

Lampiran 1. Surat pernyataan bersedia menjadi responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : _____

Umur : _____

Jenis Kelamin : L / P

Kelas : _____

Asal Sekolah : SD Negeri Oesapa Kecil 2

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul: **Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang.**

Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai :

1. Tujuan Penelitian
2. Prosedur Pengambilan Data
3. Jenis Data yang akan di kumpulkan
4. Kerahasiaan Data Responden

Saya memahami bahwa :

1. Data yang diberikan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian
2. Identitas saya akan di rahasiakan
3. Saya dapat mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa konsekuensi apapun

Dengan ini saya menyatakan bersedia secara sukarela menjadi responden dalam penelitian ini

Kupang, 2026

(Responden/Orangtua/Wali)

A. Identitas Orang Tua / Wali

1. Nama Ayah/Wali :
2. Nama Ibu :
3. Alamat Rumah :
4. No. Telepon/WA :

B. Karakteristik dan Latar Belakang Pendidikan

NO	Karakteristik	Ayah/Wali	Ibu
1	Umur	 Tahun	 Tahun
2	Pendidikan Terakhir	☐ Tidak Sekolah ☐ SD / Sederajat ☐ SMP / Sederajat ☐ SMA / Sederajat ☐ Diploma (D1-D4) ☐ Sarjana (S1-S3)	☐ Tidak Sekolah ☐ SD / Sederajat ☐ SMP / Sederajat ☐ SMA / Sederajat ☐ Diploma (D1-D4) ☐ Sarjana (S1-S3)
3	Pekerjaan Utama	☐ PNS/TNI/Polri ☐ Pegawai Swasta ☐ Wiraswasta/Pedagang ☐ Petani/Buruh ☐ Lainnya:	☐ IRT (Ibu Rumah Tangga) ☐ PNS/TNI/Polri ☐ Pegawai Swasta ☐ Wiraswasta/Pedagang ☐ Lainnya:
4	Pendapatan Keluarga	☐ < Rp 1.500.000 ☐ Rp 1.500.000 - Rp 3.000.000 ☐ > Rp 3.000.000	☐ < Rp 1.500.000 ☐ Rp 1.500.000 - Rp 3.000.000 ☐ > Rp 3.000.000

Lampiran 2. Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Food Frequency Questionnaire

Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang.

Petunjuk Pengisian :

Beri tanda (√) pada kolom yang sesuai dengan Frekuensi konsumsi dalam 1 minggu terakhir

Kategori Frekuensi:

1. Tidak pernah
2. 1-2 kali / minggu
3. 3-4 kali / minggu
4. 5-6 kali / minggu
5. Setiap hari (≥ 1 kali / hari)

A. Kebiasaan Sarapan Pagi

No	Jenis Makanan / Minuman	Tidak pernah	1-2 kali / minggu	3-4 kali / minggu	5-6 kali / minggu	Setiap hari (≥ 1 kali / hari)
1	Nasi + Lauk					
2	Nasi Goreng					
3	Roti					
4	Mie Instan					
5	Telur					
6	Susu					
7	Bubur					

8	Sereal					
9	Buah					
10	Tidak Sarapan					

B. Konsumsi Jajanan Anak Sekolah

No	Jenis Makanan / Minuman	Tidak pernah	1-2 kali / minggu	3-4 kali / minggu	5-6 kali / minggu	Setiap hari (≥ 1 kali / hari)
1	Gorengan					
2	Keripik/Snack Kemasan					
3	Perment					
4	Coklat					
5	Biskuit					
6	Minuman Bersoda					
7	Minuman Manis Kemasan					
8	Ice Cream					
9	Sosis/Salome					
10	Makanan Cepat Saji					

C. Konsumsi Makanan Bergizi

No	Jenis Makanan / Minuman	Tidak pernah	1-2 kali / minggu	3-4 kali / minggu	5-6 kali / minggu	Setiap hari (≥ 1 kali / hari)
1	Sayur Hijau					
2	Buah-buahan					
3	Ikan					
4	Ayam					
5	Tahu/Tempe					
6	Telur					
7	Susu					

Lampiran 3 Hasil Uji Statistik Bivariat

status gizi * FFQ sarapan pagi Crosstabulation

			FFQ sarapan pagi		Total
			Baik	Tidak baik	
status gizi	Gizi Buruk	Count	8	9	17
		% of Total	10.7%	12.0%	22.7%
	Gizi Kurang	Count	4	13	17
		% of Total	5.3%	17.3%	22.7%
	Normal	Count	15	1	16
		% of Total	20.0%	1.3%	21.3%
	Gizi Lebih	Count	5	7	12
		% of Total	6.7%	9.3%	16.0%
	Obesitas	Count	5	8	13
		% of Total	6.7%	10.7%	17.3%
	Total	Count	37	38	75
		% of Total	49.3%	50.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	18.089 ^a	4	.001
Likelihood Ratio	20.795	4	.000
Linear-by-Linear Association	.054	1	.817
N of Valid Cases	75		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.92.

status gizi * FFQ jajanan Crosstabulation

			FFQ jajanan		Total
			Sering	Jarang	
status gizi	Gizi Buruk	Count	5	12	17
		% of Total	6.7%	16.0%	22.7%
	Gizi Kurang	Count	9	8	17
		% of Total	12.0%	10.7%	22.7%
	Normal	Count	2	14	16
		% of Total	2.7%	18.7%	21.3%
	Gizi Lebih	Count	5	7	12
		% of Total	6.7%	9.3%	16.0%
	Obesitas	Count	9	4	13
		% of Total	12.0%	5.3%	17.3%
Total	Count	30	45	75	
	% of Total	40.0%	60.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.664 ^a	4	.020
Likelihood Ratio	12.441	4	.014
Linear-by-Linear Association	2.371	1	.124
N of Valid Cases	75		

a. 1 cells (10,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,80.

FFQ jajanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	30	40.0	40.0	40.0
	Jarang	45	60.0	60.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

FFQ sarapan pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	37	49.3	49.3	49.3
	Tidak baik	38	50.7	50.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

pekerjaan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	61	81.3	81.3	81.3
	PNS / TNI / Polri	3	4.0	4.0	85.3
	Pegawai swasta	2	2.7	2.7	88.0
	Wiraswasta / pedagang	5	6.7	6.7	94.7
	Lainnya	4	5.3	5.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

pekerjaan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada data	5	6.7	6.7	6.7
	PNS / TNI / Polri	9	12.0	12.0	18.7
	Pegawai swasta	1	1.3	1.3	20.0
	Wiraswasta / pedagang	20	26.7	26.7	46.7
	Petani / buruh	24	32.0	32.0	78.7
	Lainnya	16	21.3	21.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

pendidikan ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada data	1	1.3	1.3	1.3
	tidak sekolah	4	5.3	5.3	6.7
	SD	12	16.0	16.0	22.7
	SMP	16	21.3	21.3	44.0
	SMA	30	40.0	40.0	84.0
	D1-D3	3	4.0	4.0	88.0
	S1-S3	9	12.0	12.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

pendidikan ayah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak ada data	4	5.3	5.3	5.3
	SD	16	21.3	21.3	26.7
	SMP	9	12.0	12.0	38.7
	SMA	31	41.3	41.3	80.0
	D1-D4	4	5.3	5.3	85.3
	S1-S3	11	14.7	14.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

pendapatan keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp 1.500.000	49	65.3	65.3	65.3
	Rp 1.500.000 - Rp 3.000.000	20	26.7	26.7	92.0
	> Rp 3.000.000	6	8.0	8.0	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dari Kampus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3438/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

23 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : MARTHA ROSALINA LAGA RIWU
NIM : PO5303241231268
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang
Tempat Penelitian : SD Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>"



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmpstsp.nttprov.id Email : dpmpstsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1638/DPMPSTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Martha Rosalina Laga Riwu
NIM : PO5303241231268
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI OESAPA KECIL 2 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SD Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- Mulai : 28 April 2026
- Berakhir : 26 Juni 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPSTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
 - Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
 - Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
 - Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
 - Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
- Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 27 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

- Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
- Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SEKOLAH DASAR NEGERI OESAPA KECIL 2
NPSN : 50304961- NSS : 101246004034



Jln. Samratulangi V Kel.Oesapa Barat,Kec Kelapa Lima, Kota Kupang, Telepon : (0380) 8431340

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN NOMOR: 327/SKet/SD OK.2 /VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Sebsel Miha Balo, S.Pd
NIP : 197102172007011016
Pangkat/golongan : Penata III/D
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit kerja : UPTD SD Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa yang namanya tersebut dibawah ini

Nama : Martha Rosalina Laga Riwu
TTL : Sabu, 9 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : PO5303241231268
Semester : VI (enam)
Program Studi : DIII-Gizi
Universitas : Kemenkes Poltekkes Kupang

Adalah benar – benar mahasiswa yang namanya tersebut diatas telah melaksanakan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN PAGI DAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI SISWA SD NEGERI OESAPA KECIL 2 KOTA KUPANG”**.

Selama 3 minggu terhitung tanggal 24 April 2026 sampai 13 Mei 2026 dan telah berakhir dengan baik serta dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab. Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 3 Juni 2026
Kepala UPTD SDN Oesapa Kecil 2 Kupang

Sebsel Miha Balo, S.Pd
197102172007011016

Lampiran 7. Pengukuran Antropometri



Lampiran 8. Wawancara



Nama Mahasiswa	: Martha R. Laga Riwu
NIM	: 05303241231268
Nama Pembimbing	: Alberth Matu Salak dan Mami S. Kep, Ns, MPH
Judul LTA	:

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis, 29 Januari 2026 08:58	- Konsultasi BAB I Latar Belakang: 1. gambaran umum tentang apa yang mau diteliti (2 paragraf) 2. persentasenya (permasalahan yang ada) 3. insiden angka kejadian bentuk tescut terbalik dari umum -> khusus - data global (WHO) - data nasional (Kemkes) - data lokal (provinsi) - tempat penelitian 4. Menjelaskan kaitan antara masalah dengan kejadian	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
2.	Kelasa 4 Selasa, 2026 08:30	- Haus ada data awal penelitian? - melihat apakah ada yg sudah pernah penelitian di tempat itu - survey lokasi	
3.	Kabu, 18 Februari 2026	* Menambah Rumusan masalah 1. Bagaimana kebiasaan asupan porsi dan konsumsi Beda anak SD 2. Bagaimana kebiasaan jajan pada anak SD 3. Bagaimana status gizi (overweight/underweight, stunting dan wasting pada anak sekolah ke II 2 4. Bagaimana hubungan kebiasaan asupan porsi dan konsumsi jajanan dan status gizi anak setelah puasa	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
4.	Senin, 02 Maret 2026 7:50	* konsul BAB 2 & BAB 3, * Revisi BAB 3 definisi operasional	
5.	Kabu, 4 Maret 2026 11:07	Acc judul Persiapan ujian	
6.	Senin, 8 Juni 2026 09:20	* konsul BAB 4 & 5 + Revisi	
7.	Jumat, 12 Juni 2026 09:40	* konsul Revisi BAB 4 & 5 + Revisi bagian pembahasan	
8.	Kabu, 17 Juni 2026 10:02	Acc Persiapan ujian	
9.	Selasa, 7 Juli 2026 10:00	konsul revisi hasil & pembahasan	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
10.	Kamis, 9 Juli 2026 12:09	konsul bagian pembahasan, tambahkan judul	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Martha Rosalina Laga Riwu
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231268
Dosen Pembimbing : Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep. MS. MPH
Penguji : Agustina Setia, SST., M.Kes
Jurusan : D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : “ Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri Oesapa Kecil 2 Kota Kupang ”

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 22 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 Agustus 2026
Admin Strike Plagiarism


Murry Jeronias Kale SST
NIP.198507042010121002