

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA YANG TINGGAL
SERUMAH DENGAN PASIEN TUBERKULOSIS TENTANG
TBC DI KELURAHAN OESAPA KOTA KUPANG**



**Mami Alisergia Yobulsei Adu
PO5303332230598**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA YANG TINGGAL
SERUMAH DENGAN PASIEN TUBERKULOSIS TENTANG
TBC DI KELURAHAN OESAPA KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**Mami Alisergia Yobulsei Adu
PO5303332230598**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA YANG TINGGAL
SERUMAH DENGAN PASIEN TUBERKULOSIS TENTANG TBC
DI KELURAHAN OESAPA KOTA KUPANG**

Disusun Oleh:

Mami Alisergia Yobulsei Adu
PO5303332230598

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Kupang, 23 Juni 2026

Pembimbing


Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP.196505131997032001

Kupang, 23 Juni 2026

Ketua Program Studi


Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA YANG TINGGAL SERUMAH
DENGAN PASIEN TUBERKULOSIS TENTANG TBC
DI KELURAHAN OESAPA KOTA KUPANG**

Disusun Oleh :

Mami Alisergia Yobulsei Adu
PO5303332230598

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Telah dipertahankan didepan
Dewan Penguji Pada tanggal 25 Juni 2026

Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP.196505131997032001

(.....)

Dra. Fatmawati Blegur, Apt., M.Si
NIP.196505131997032001

(.....)

Kupang, 26 Agustus 2026
Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama: Mami Alisergia Yobulsei Adu

NIM: PO5303332230598

Tanda tangan: 

Tanggal: 26 Agustus 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TUKIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mami Alisergia Yobulsei Adu
NIM : PO5303332230598
Program Studi : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA YANG TINGGAL SERUMAH DENGAN PASIEN TUBERKULOSIS TENTANG TBC DI KELURAHAN OESAPA KOTA KUPANG.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 26 Agustus 2026

Yang menyatakan

(Mami Alisergia Yobulsei Adu)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran pengetahuan keluarga yang tinggal serumah dengan pasien tuberkulosis tentang TBC di Kelurahan Oesapa Kota Kupang”** tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Fatmawati Blegur, Apt.,M.Si selaku pembimbing utama dan Dra. Elisma, Apt.,M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan Ahli Madya Farmasi di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm., Apt.,M.Si selaku ketua Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si.,S.Farm.,M.Si selaku ketua Jurusan D-III Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
3. Dr.Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si.,S.Farm.,M.Si selaku Dosen pembimbing akademik.
4. Dra. Fatmawati Blegur, Apt.,M.Si selaku Dosen pembimbing dan Penguji I yang selalu meluangkan waktu, memberi arahan, memberi saran, dan memberi masukan kepada Penulis dalam penyusunan proposal dan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dra. Elisma, Apt.,M.Si selaku Penguji II yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh Dosen dan tenaga kependidikan yang ada di jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, yang telah

memberikan dukungan kepada Penulis selama menempuh Pendidikan, terkhususnya dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

7. Seluruh masyarakat di Kelurahan Oesapa Kota Kupang yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga besar Adu Henukh, terkhususnya kedua orang tua tercinta, Bapak Imanuel Adu dan Ibu Jublina Henukh, dan juga adik kakak tersayang, Delsi Amelda Adu, Marni Yovantri Adu, Ronal Rikardi Adu, Deni Sepri Adu, Dean Fredinan Adu yang selalu memberi dukungan lewat Doa, semangat yang begitu luar biasa tanpa batas bagi penulis.
9. Sahabat-sahabat terkasih Joanna Fono, Ensyu Pada, dan Agnes De Barry, Yulius Un yang telah memberi semangat, membantu penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Keluarga besar kos Gonz (Asri Adu, Minrayati Adu, Asri Messah, Rivaldi Adu) yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan tulisan Karya Tulis Ilmiah.
11. Teman-teman seperjuangan Reguler A (Aethanola) angkatan 24 Prodi D-III Farmasi yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya Penulis telah berusaha menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Namun, penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih perlu perbaikan sehingga dibutuhkan kritik dan saran yang mendukung untuk penulisan selanjutnya.

Kupang, Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan	5
B. Keluarga	9
C. Tuberkulosis.....	9
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis Penelitian.....	16
B. Tempat dan Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian	18
E. Teknik Sampling	18
F. Definisi Operasional.....	19
G. Instrumen Penelitian.....	19
H. Prosedur Penelitian.....	20

I. Cara Pengelolaan dan Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	22
B. Karakteristik Responden	22
C. Penilaian Gambaran Pengetahuan Keluarga yang Tinggal Serumah dengan Pasien Tuberkulosis tentang TBC di Kelurahan Oesapa Kota Kupang.....	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	34
A. Simpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rumus Slovin untuk menghitung sampel	17
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Indikator Kuesioner.....	20
Tabel 4. Analisi jawaban Kuesioner	21
Tabel 5. Karakteristik Responden	22
Tabel 6. Pengetahuan Umum responden tentang TBC	25
Tabel 7. Cara Penularan	27
Tabel 8. Cara Pencegahan	29
Tabel 9. Pengobatan TBC	30
Tabel 10. Kategori Setiap Responden.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden	38
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	39
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	40
Lampiran 4. Pengisian Lembar Kuesioner	43
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	50
Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	51
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	52
Lampiran 8. Surat Ijin Selesai Penelitian	54
Lampiran 9. Tabel Analisis Data Responden.....	55
Lampiran 10. Lembar konsultasi.....	65

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN KELUARGA YANG TINGGAL SERUMAH DENGAN PASIEN TUBERKULOSIS TENTANG TBC DI KELURAHAN OESAPA KOTA KUPANG

Mami A.Y Adu*, Fatmawati Blegur*

Program Studi D-III Framasi Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: sergiaadu@gmail.com

Latar Belakang: Tuberkulosis (TBC) merupakan penyakit menular langsung yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis*. Keluarga yang tinggal serumah dengan penderita TBC memiliki risiko penularan yang sangat tinggi melalui droplet pernapasan, sekaligus memegang peran kunci sebagai pengawas minum obat dan pendorong keberhasilan pengobatan. Oleh karena itu, tingkat pengetahuan keluarga mengenai pencegahan, penularan, pengobatan TBC sangat krusial untuk memutus rantai penularan di lingkungan rumah tangga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan keluarga yang tinggal serumah dengan pasien tuberkulosis tentang TBC di Kelurahan Oesapa Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan teknik *Purposive Sampling* terhadap 60 responden dari keluarga penderita TBC yang ditentukan menggunakan rumus Slovin. Data yang dikumpulkan melalui kuesioner tertutup yang mencakup empat indikator utama, lalu dianalisis secara deskriptif persentase. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan keluarga secara keseluruhan berada pada kategori baik (93%). Secara rinci per indikator diperoleh pengetahuan umum TBC sebesar 91%, cara penularan 89%, cara pencegahan 98%, dan pengobatan TBC sebesar 93%. **Simpulan:** Pengetahuan keluarga yang tinggal serumah dengan pasien tuberkulosis tentang TBC di Kelurahan Oesapa Kota Kupang tergolong baik, sehingga diharapkan keluarga tetap mempertahankan pemahaman ini guna mendukung keberhasilan terapi dan mencegah penularan di lingkungan rumah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Keluarga tinggal serumah, Tuberkulosis (TBC)

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE OF FAMILIES LIVING IN THE SAME HOUSEHOLD WITH TUBERCULOSIS PATIENTS ABOUT TUBERCULOSIS IN OESAPA URBAN VILLAGE, KUPANG CITY

Mami A.Y Adu*, Fatmawati Blegur*

D-III Pharmacy Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

E-mail: sergiaadu@gmail.com

Background: Tuberculosis (TB) is a directly transmitted infectious disease caused by infection with the bacterium *Mycobacterium tuberculosis*. Family members who live in the same household as TB patients have a very high risk of transmission through respiratory droplets and play a key role in supervising medication intake and supporting treatment success. Therefore, adequate family knowledge regarding TB prevention, transmission, and treatment is crucial to breaking the chain of transmission within the household. **Objective:** This study aimed to describe the knowledge of family members living in the same household as tuberculosis patients regarding TB in Oesapa Village, Kupang City. **Methods:** This study used a quantitative descriptive design with a purposive sampling technique involving 60 respondents from families of TB patients, with the sample size determined using the Slovin formula. Data were collected using a closed-ended questionnaire covering four main indicators and analyzed descriptively using percentages. **Results:** The results showed that the overall level of family knowledge was categorized as good (93%). Specifically, knowledge of general TB was 91%, knowledge of TB transmission was 89%, knowledge of TB prevention was 98%, and knowledge of TB treatment was 93%. **Conclusion:** The knowledge of family members living in the same household as tuberculosis patients regarding TB in Oesapa Village, Kupang City, was categorized as good. Therefore, families are expected to maintain this level of understanding to support successful treatment and prevent TB transmission within the household. **Keywords:** Knowledge, Families Living in the Same Household, Tuberculosis (TBC)

Keywords: Knowledge, Family Members Living in the Same Household, Tuberculosis (TB)