

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT ACTIVITY* PADA
PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk
menyelesaikan pendidikan di Program Studi DIII Keperawatan Waingapu*



DISUSUN OLEH:

AMINA MAGFIRAH TUL JANNAH
NIM: PO5303203230923

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU
WAINGAPU
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amina Magfirah Tul Jannah
NIM : PO5303203230923
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Teknik *Self-Management Activity* Pada
Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Manajemen
Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas
Waingapu

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah murni hasil pemikiran, penelitian, dan analisis saya sendiri, bukan hasil jiplakan atau penyalinan dari karya orang lain tanpa mencantumkan sumber yang sesuai. Semua kutipan, data, atau informasi yang berasal dari sumber lain telah dituliskan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku.

Saya juga menyatakan bahwa karya ini belum pernah diajukan untuk memenuhi tugas akhir atau karya ilmiah di institusi pendidikan lain. Apa bila di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap pernyataan ini, saya bersedia mempertanggungjawabkan sepenuhnya sesuai dengan peraturan akademik yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 29 April 2026

Yang menyatakan,



(Amina Magfirah Tul Jannah)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amina Magfirah Tul Jannah
NIM : PO5303203230923
Program Studi : D-III Keperawatan Waingapu
Judul Karya Tulis Ilmiah : Penerapan Teknik *Self-Management Activity* Pada
Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Manajemen
Tidak Efektif di Wilayah Kerja Puskesmas
Waingapu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan bukan merupakan hasil plagiasi karya orang lain. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya tulis ini mengandung unsur plagiasi lebih dari 30% sebagaimana hasil pemeriksaan menggunakan perangkat pendeteksi plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Jurusan

Keperawatan Waingapu jawab. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan penuh tanggung jawab.

Waingapu, 29 April 2026

Yang menyatakan,



(Amina Magfirah Tul Jannah)

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT ACTIVITY* PADA
PASIENT TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

*Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Waingapu*

OLEH

AMINA MAGFIRAH TUL JANNAH
NIM : PO5303203230923

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
pada tanggal, 27 April 2026

PEMBIMBING



YOSEPHINA E. S. GUNAWAN, S.Kep.Ns. M.Kep
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



MARIA KARERI HARA, S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196702101989032001

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT ACTIVITY* PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK
EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU**

OLEH

AMINA MAGFIRAH TUL JANNAH
NIM : PO5303203230923

Telah diuji dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Prodi DIII Keperawatan Waingapu
pada tanggal, 29 April 2026

PENGUJI II



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns. M.Kes.
NIP. 196610151989032001

PENGUJI I



Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns. M.Kep.
NIP. 198103102006042001

MENGETAHUI

KETUA PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN WAINGAPU



Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196702101989032001

BIODATA PENULIS

Nama : Amina Magfirah Tul Jannah

Tempat Tanggal Lahir : Waingapu, 04 April 2004

Agama : Islam

Alamat : Kampung Bugis

Riwayat pendidikan :

1. Tamat TK RA YAPPI Waingapu 2010
2. Tamat SD MIS Waingapu 2016
3. Tamat SMP N 2 Waingapu 2019
4. Tamat SMA N 1 Waingapu 2022
5. Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi Keperawatan Waingapu sejak tahun
2023 sampai sekarang

~MOTTO~

**Believe You Can, then You are Halfway to Success.
“Percayalah Kamu Bisa, Maka Kamu Sudah Setengah
Jalan Menuju Keberhasilan”**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Teknik *Self-Management Activity* Pada Pasien Tuberkulosis Dengan Masalah Manajemen Tidak Efektif Di Wilayah Kerja Puskesmas Waingapu”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada ibu Yosephina E. S. Gunawan, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing dan Ketua Penguji yang telah mendampingi dan memberikan arahan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sama kepada Ibu Maria Kareri Hara, S.Kep.Ns.,M.Kes sebagai Penguji II yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini juga banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang, yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang Program Studi DIII Keperawatan Waingapu.
2. Ibu Maria Kareri Hara, S. Kep, Ns.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Waingapu yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Prodi DIII Keperawatan Waingapu.
3. Pintu surgaku, Ibunda tercinta Habibah Achmad yang selalu jadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis. Sehat selalu dan panjang umur karena mama harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

4. Semua teman-teman Tingkat 3A Angkatan 2023 yang telah memberikan dukungan baik secara spiritual, material dan moral kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu dan memberikan bantuan moral maupun material kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah masih memiliki kekurangan, oleh karena itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini agar dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Waingapu, April 2026

Penulis

ABSTRAK

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 29 April 2026

AMINA MAGFIRAH TUL JANNAH

“PENERAPAN TEKNIK *SELF-MANAGEMENT ACTIVITY* PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WAINGAPU”

I+80 halaman, 16 tabel, 1 gambar, 25 lampiran

Latar belakang: Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia, dengan tingginya angka kejadian dan lamanya pengobatan yang sering menyebabkan pasien mengalami masalah manajemen kesehatan tidak efektif. **Metode:** Yang digunakan dalam studi kasus dengan melibatkan 2 partisipan yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu: Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, intervensi keperawatan menggunakan dukungan *Self-Management* dengan media Logbook pasien Tuberkulosis. Logbook terdiri dari monitoring harian minum obat, monitoring gejala harian, energy conservation, monitor nutrisi dan energi, monitoring nutrisi dan energi, monitoring psikososial, serta *self-management activity*, observasi, dan dokumentasi, kemudian data dianalisis secara deskriptif. **Hasil:** Studi kasus menunjukkan bahwa penerapan teknik *self-management activity* menggunakan Logbook menunjukkan peningkatan kemampuan pasien dalam pengelolaan kesehatannya. Pasien lebih teratur dalam minum obat sesuai jadwal, mampu memantau gejala dan efek samping pengobatan, menjaga pola nutrisi dan energi, serta menerapkan konservasi energi selama aktivitas. Selain itu, pasien menunjukkan peningkatan kondisi psikososial, motivasi berobat, kepatuhan menggunakan masker, etika batuk, serta kemandirian dalam menjalani pengobatan. Logbook membantu pasien melakukan pencatatan harian secara mandiri dan meningkatkan keterlibatan keluarga dalam pengawasan terapi. **Kesimpulan:** Studi kasus ini menunjukkan bahwa teknik *self-management activity* dengan media Logbook efektif dalam meningkatkan manajemen kesehatan pasien Tuberculosis, sehingga dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk mendukung keberhasilan pengobatan.

Kata kunci: *Asuhan keperawatan, manajemen kesehatan, self-management activity, tuberkulosis.*

Daftar Pustaka, 21 (2017-2026)

ABSTRACT

Kementerian Kesehatan RI
Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Program Studi DIII Keperawatan Waingapu
Karya Tulis Ilmiah
Waingapu, 29 April 2026

AMINA MAGFIRAH TUL JANNAH

"APPLICATION OF *SELF - MANAGEMENT ACTIVITY* TECHNIQUE IN TUBERCULOSIS PATIENTS WITH INEFFECTIVE HEALTH MANAGEMENT PROBLEMS IN THE WORK AREA OF WAINGAPU COMMUNITY HEALTH CENTER"

I+80 pages, 16 tables, 1 figure, 25 appendices

Background: Tuberculosis is an infectious disease that remains a global health problem, including in Indonesia, with high incidence rates and long treatment durations that often cause patients to experience ineffective health management issues. **Methods:** Used in a case study involving 2 participants who met the inclusion criteria, namely: Data collection was conducted through interviews, nursing intervention using *Self-Management* support with a Tuberculosis patient Logbook. The logbook consists of daily medication monitoring, daily symptom monitoring, energy conservation, nutrition and energy monitoring, psychosocial monitoring, as well as *self-management activities*, observation, and documentation, then the data was analyzed descriptively. **Results:** Case studies show that the implementation of *self-management activity* techniques using a Logbook demonstrates an improvement in patients' ability to manage their health. Patients are more consistent in taking medication according to schedule, able to monitor symptoms and side effects of treatment, maintain nutrition and energy patterns, and apply energy conservation during activities. In addition, patients show improvements in psychosocial conditions, motivation for treatment, compliance with mask use, cough etiquette, as well as independence in undergoing treatment. The Logbook helps patients carry out daily recording independently and increases family involvement in therapy supervision. **Conclusion:** This case study shows that the *self-management activity* technique using a Logbook is effective in improving health management of Tuberculosis patients, and therefore can be used as one of the nursing interventions to support the success of treatment.

Keywords: *Nursing care, health management, self-management activity tuberculosis.*

Bibliography, 21 (2017-2026)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep TB Paru	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.7 Penatalaksanaan Medis	16
2.1.9 Komplikasi	17
2.2.1 Pengkajian.....	18
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	26
2.2.3 Intervensi keperawatan.....	27
2.2.4 Implementasi keperawatan.....	30
2.2.5 Evaluasi keperawatan.....	30
2.3 Konsep edukasi kesehatan atau promosi kesehatan	31
2.3.1 Pengertian	31
2.3.2 Tujuan	31
2.3.3 Ruang Lingkup.....	31
BAB 3 METODE STUDI KASUS.....	33
3.1 Desain Penelitian.....	33

3.2 Subyek penelitian studi kasus.....	33
3.3 Fokus Studi	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Instrumen	35
3.6 Metode pengumpulan data	36
3.7 Analisa Data	37
3.8 Penyajian Data	38
3.9 Etika Penelitian	39
3.9.1 <i>Informed Conset</i> (persetujuan tindakan).....	39
3.9.2 <i>Anominity</i> (tanpa nama)	39
3.9.3 <i>Confidentialy</i> (kerahasiaan).....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Gambar Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Karakteristik Partisipan	40
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan	40
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	47
4.1.5 INTERVENSI KEPERAWATAN	50
4.2 Pembahasan	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Hasil pengkajian Anamnesis Pasien 1 dan pasien 2 Tuberculosis.....	40
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Fisik Pasien 1 Dan Pasien 2 Dengan Tuberculosis	42
Tabel 4. 3 Hasil Pemeriksaan Penunjang Pasien 1 dan Pasien 2.....	46
Tabel 4. 4 Penatalaksanaan Terapi Pasien Dengan Tuberculosis	46
Tabel 4. 5 Klasifikasi Data Pada Pasien 1 dan Pasien 2	47
Tabel 4. 6 Analisa Data Pada Pasien 1 dan Pasien 2	48
Tabel 4. 7 Diagnosa Keperawatan Pada Pasien 1 Dan Pasien 2.....	48
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan Pada Pasien 1 Dan Pasien 2.....	50
Tabel 4. 9 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 1.....	51
Tabel 4. 12 Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan Pada Pasien 2.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Tuberkulosis.....	13
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan data awal	65
Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian	66
Lampiran 3 Keterangan Selesai Penelitian	67
Lampiran 4 Responden Pasien 1	68
Lampiran 5 Responden Pasien 2	69
Lampiran 6 Keaslian Penelitian	70
Lampiran 7 Surat Bebas Plagiasi	71
Lampiran 8 Undangan Ujian Proposal	72
Lampiran 9 Undangan Ujian KTI	73
Lampiran 10 Berita Acara Ujian Proposal	74
Lampiran 11 Daftar Hadir Ujian Proposal	75
Lampiran 12 Berita Acara Ujian KTI	76
Lampiran 13 Daftar Hadir Ujian KTI	77
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Proposal	78
Lampiran 15 Lembar Konsultasi KTI	79
Lampiran 16 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	80
Lampiran 17 SOP <i>Self-Management Activity</i> Pasien Tuberkulosis	85
Lampiran 18 Format KMB Pasien 1	86
Lampiran 19 Format KMB Pasien 2	100
Lampiran 20 Dokumentasi (Foto, Leaflet & Poster)	115
Lampiran 21 Surat Pencatatan Cipta	119
Lampiran 22 LOA Journal Keperawatan	121
Lampiran 23 Naskah Publikasi	122

DAFTAR ISTILAH

WHO	: <i>World Health Organization</i>
TB	: Tuberkulosis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
BTA	: Basil Tahan Asam
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
M.TB	: <i>Mycobacterium Tuberculosis</i>
TCM	: Tes Cepat Molekuler
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IGRA	: <i>Interferon-Gamma Release Assay</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SOP	: Standar Operasional Prosedur