

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Keberhasilan penerapan teknik *self-management activity* tidak hanya ditentukan oleh usia, tetapi juga oleh kondisi fisik, tingkat kemandirian, serta dukungan keluarga yang berperan secara signifikan dalam meningkatkan manajemen kesehatan pasien tuberkulosis.

Berdasarkan hasil logbook kegiatan, penerapan teknik *self-management activity* dilaksanakan melalui penyuluhan kesehatan tentang tuberkulosis, pengawasan kepatuhan minum obat, penerapan etika batuk, penggunaan masker, pemeliharaan kebersihan lingkungan, dan pemeriksaan rutin ke pusat layanan kesehatan. Pasien juga mulai mampu melakukan perawatan diri secara mandiri, lebih patuh terhadap jadwal pengobatan, serta mendapatkan dukungan dari keluarga selama menjalani terapi. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam mengelola kondisi kesehatannya sehingga penerapan *self-management activity* dapat membantu meningkatkan manajemen kesehatan pasien tuberkulosis paru.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Puskesmas Waingapu)

Diharapkan Puskesmas Waingapu dapat meningkatkan program edukasi kesehatan khususnya terkait *self-management* pada pasien tuberkulosis, melalui penyuluhan rutin, pemantauan kepatuhan minum obat, serta penguatan peran keluarga dalam mendukung proses pengobatan. Selain itu, perlu adanya

pengembangan program pendampingan pasien secara berkelanjutan untuk meningkatkan keberhasilan terapi.

2. Bagi Tenaga Keperawatan

Diharapkan perawat dapat lebih aktif dalam memberikan edukasi kesehatan yang berfokus pada peningkatan kemampuan *self-management* pasien, dengan menggunakan pendekatan komunikasi terapeutik dan metode edukasi yang mudah dipahami. Perawat juga diharapkan mampu melakukan pemantauan secara berkala serta memberikan motivasi kepada pasien agar lebih mandiri dalam mengelola kesehatannya.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dapat meningkatkan kesadaran dan kepatuhan dalam menjalani pengobatan secara teratur sesuai anjuran tenaga kesehatan. Keluarga diharapkan dapat memberikan dukungan secara optimal, baik dalam bentuk pengawasan minum obat, motivasi, maupun membantu pasien dalam menjalani pola hidup sehat agar proses penyembuhan dapat berjalan dengan baik.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih besar, waktu observasi yang lebih lama, serta menggunakan metode penelitian yang lebih bervariasi. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang memengaruhi keberhasilan *self-management* pada pasien tuberkulosis, sehingga dapat memberikan hasil yang lebih komprehensif.