

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Gambaran *C-Reactive Protein* Pada Pasien Penderita Hipertensi di RSUD S.K Lerik Kota Kupang” dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik penderita hipertensi di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang terdiri dari pasien dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 64%, kelompok usia lansia ≥ 60 tahun sebanyak 68%, pasien yang rutin mengonsumsi obat antihipertensi sebanyak 92%, lama menderita hipertensi 6–10 tahun sebanyak 48%, serta sebagian besar memiliki tekanan darah tinggi sebanyak 92% dengan derajat hipertensi sebanyak 86%.
2. Hasil pemeriksaan C-Reactive Protein (CRP) pada pasien hipertensi menunjukkan bahwa dari 50 responden sebanyak 8% dengan hasil CRP reaktif dan 92% dengan hasil CRP non reaktif. Pada pemeriksaan semi kuantitatif didapatkan 3 sampel dengan titer 6 mg/L dan 1 sampel dengan titer CRP 12 mg/L.
3. Hasil pemeriksaan CRP berdasarkan karakteristik pasien hipertensi menunjukkan bahwa CRP reaktif ditemukan pada laki-laki dan perempuan dengan jumlah yang sama, lebih banyak pada kelompok usia pra lansia dan lansia, seluruhnya terjadi pada pasien yang tidak rutin mengonsumsi obat antihipertensi, lebih banyak pada responden

dengan lama menderita hipertensi 1–5 tahun, serta ditemukan pada responden dengan tekanan darah tinggi dengan derajat hipertensi tingkat 2. Hal ini menunjukkan bahwa peningkatan CRP pada pasien hipertensi berkaitan dengan proses inflamasi akibat tekanan darah yang tidak terkontrol dan ketidakpatuhan dalam pengobatan.

B. Saran

Adapun saran yang dapat Peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan metode pemeriksaan CRP yang lebih sensitif seperti hs-CRP sehingga dapat memberikan hasil yang lebih akurat. Dan juga dapat meneliti hubungan antara kadar CRP dengan faktor lain seperti tingkat kepatuhan minum obat, pola makan, obesitas, aktivitas fisik, dan derajat hipertensi untuk mengetahui faktor yang paling berpengaruh terhadap peningkatan CRP pada pasien hipertensi.

2. Bagi Penderita Hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi dapat rutin mengonsumsi obat antihipertensi sesuai anjuran dokter, melakukan kontrol tekanan darah secara teratur, serta menerapkan pola hidup sehat seperti mengurangi konsumsi garam, berhenti merokok, rutin berolahraga, menjaga berat badan ideal, dan mengelola stres dengan baik. Selain itu, pemeriksaan CRP dapat dijadikan sebagai salah satu pemeriksaan tambahan untuk memantau adanya proses inflamasi dan mencegah terjadinya komplikasi penyakit kardiovaskular.