

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Terdapat 8 jenis tanaman obat tradisional yang digunakan masyarakat kecamatan Amfoang Selatan untuk mendukung pencegahan stunting, dengan penggunaan dan cara pengolahan yang bervariasi sesuai jenis tanaman. Tanaman obat tradisional dimanfaatkan masyarakat untuk membantu mengatasi kondisi yang berhubungan dengan risiko stunting, seperti pertumbuhan lambat, nafsu makan rendah, infeksi berulang, kesehatan pada ibu hamil dan menyusui, serta anemia pada remaja putri.

B. Saran

Disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pemanfaatan tanaman obat tradisional untuk mendukung pencegahan stunting di daerah lain. Selain itu, diperlukan penelitian lebih lanjut berupa pengujian farmakologi untuk menilai efektivitas serta kemungkinan senyawa aktif dari tanaman herbal yang telah dikenali, agar dapat diperoleh bukti ilmiah yang lebih kuat mengenai kegunaannya dalam mendukung upaya pencegahan stunting.