

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL
OBAT BAHAN ALAM TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04
KELURAHAN TARUS**



Rizky Navita Apsari Putri
PO5303332230614

PRODI DIII-FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL
OBAT BAHAN ALAM TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04
KELURAHAN TARUS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Rizky Navita Apsari Putri
PO5303332230614

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL OBAT BAHAN ALAM TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04
KELURAHAN TARUS**

Disusun oleh :

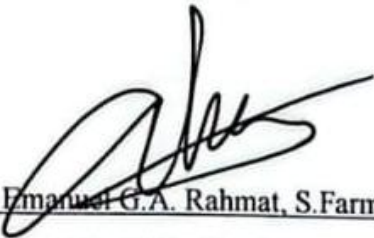
Rizky Navita Apsari Putri

PO5303332230614

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
29 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Apt Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm

NIP. 198712202015031001

Kupang, 29 Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL OBAT BAHAN ALAM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04 KELURAHAN TARUS

Disusun oleh :

Rizky Navita Apsari Putri

PO5303332230614

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada tanggal 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Stefany S.A Fernandez, S.Farm., Apt., M.Si

NIP. 198809162015032007

(.....)

Anggota,

Apt Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm

NIP. 198712202015031001

(.....)

Kupang, Agustus 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Rizky Navita Apsari Putri

NIM : PO5303332230614

Tanda Tangan : 

Tanggal : 29 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizky Navita Apsari Putri

NIM : PO5303332230614

Program Studi : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL OBAT BAHAN ALAM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04 KELURAHAN TARUS.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



(Rizky Navita Apsari Putri)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya ilmiah berjudul "Efektivitas Media Literasi Digital Obat Bahan Alam Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Di Rt.08 Rw.04 Kelurahan Tarus " ini berhasil penulis selesaikan dengan baik.

Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Apt Emanuel G. A. Rahmat, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing utama dan Stefany S.A Fernandez, S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program studi D-III Farmasi.
3. Emanuel G. A. Rahmat, S.Farm., M.Farm selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, ide, serta bimbingan yang sangat berarti dalam penyusunan karya tulis ini.
4. Stefany S.A Fernandez, S.Farm., Apt., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, motivasi, serta masukan yang membangun demi penyempurnaan karya tulis ini.
5. Apt. Samuel D. I. Makoil, M.Farm., C.Herbs selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
6. Para dosen dan staf pengajar yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
7. Doan Rohi selaku Ketua RT yang dengan sabar dan penuh perhatian telah membantu, membimbing, serta memberikan arahan kepada penulis selama proses penelitian berlangsung.
8. Keluarga tercinta, khususnya ibu dan ayah yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan Aethanola yang selalu setia menemani, membantu, dan mendukung selama proses perkuliahan dari semester 1 sampai semester 6.
10. Teman-teman tersayang Audrey, Nana, Megi, Lili, Cleo, Itha, Conchyta, Joana, Lidia, dan Roy, kehadiran kalian menjadi salah satu alasan penulis dapat melewati berbagai tantangan dengan lebih baik.

11. Apin yang sudah selalu mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Diri saya sendiri, yang telah berusaha, bertahan, dan tetap melangkah hingga mampu menyelesaikan setiap tahapan dalam proses ini. Walaupun banyak hal tidak berjalan sesuai rencana, setiap kesulitan yang dilalui menjadi pelajaran yang berarti. Semoga segala usaha yang telah dilakukan dapat membuahkan hasil yang baik serta menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik ke depannya. Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang,.....

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Obat Bahan Alam	7
B. Pengetahuan	13
C. Literasi Digital Kesehatan.....	15
D. Kerangka Konsep	17
E. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Teknik Sampling	21
E. Variabel Penelitian	22
F. Defenisi Operasional.....	23
G. Instrumen Penelitian	23

H. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	26
I. Teknik Pengumpulan Data	26
J. Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Karakteristik Responden	34
C. Tingkat Pengetahuan Sebelum Intervensi	40
D. Tingkat Pengetahuan Sesudah Intervensi	42
E. Perubahan Tingkat Pengetahuan	43
F. Efektivitas Media Literasi	45
G. Perbedaan Efektivitas Antar Kelompok	48
H. Evaluasi Kepuasan Pengguna terhadap Aplikasi OBA	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rancangan Penelitian.....	19
Tabel 2. Definisi Operasional	23
Tabel 3. Instrumen Penelitian	25
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	35
Tabel 5. Gambaran Skor Pengetahuan Responden Sebelum Intervensi	41
Tabel 6. Gambaran Skor Pengetahuan Responden Sesudah Intervensi.....	43
Tabel 7. Hasil Analisis Perubahan Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	45
Tabel 8. Hasil Analisis Efektivitas Media Literasi Berdasarkan Uji Kruskal–Wallis	47
Tabel 9. Hasil Uji Mann–Whitney Perbedaan Efektivitas Media Literasi Antar Kelompok.....	50
Tabel 10. Tingkat Kepuasan Pengguna terhadap Aplikasi OBA	53
Tabel 11. Kepuasan Pengguna Berdasarkan Indikator Aplikasi OBA.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden	61
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3. Lembar kuesioner	62
Lampiran 4. Media Edukasi	65
Lampiran 5. Data Mentah Penelitian	67
Lampiran 6. Output Uji Normalitas Shapiro–Wilk.....	70
Lampiran 7. Output Uji Wilcoxon Signed Rank Test	71
Lampiran 8. Output Uji Kruskal–Wallis Gain Score Antar Kelompok	72
Lampiran 9. Output Uji Mann–Whitney Antar Kelompok.....	72
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian	75
Lampiran 12. Dokumentasi	76
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Penulisan	79
Lampiran 14. Surat Keterangan Hasil Plagiat	80

ABSTRAK

PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL OBAT BAHAN ALAM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04 KELURAHAN TARUS

Rizky Navita A. Putri, Emanuel G.A. Rahmat *)

*)Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : rizkyputri1605@gmail.com

Latar Belakang: Pemanfaatan Obat Bahan Alam (OBA) di masyarakat terus meningkat, namun pengetahuan mengenai penggunaan yang tepat, aman, dan rasional masih terbatas sehingga diperlukan media literasi yang efektif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan membandingkan efektivitas media literasi Obat Bahan Alam terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat di RT.08 RW.04 Kelurahan Tarus. **Metode:** Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *quasi-experimental pretest–posttest control group design*. Sampel berjumlah 48 responden yang dipilih secara *purposive sampling* dan dibagi menjadi empat kelompok, yaitu aplikasi berbasis web, PowerPoint, leaflet, dan kontrol. Analisis data dilakukan menggunakan uji Shapiro–Wilk, Wilcoxon Signed Rank Test, uji Kruskal–Wallis, dan uji Mann–Whitney. **Hasil:** Ketiga media literasi secara signifikan meningkatkan pengetahuan masyarakat ($p < 0,05$), sedangkan kelompok kontrol tidak mengalami peningkatan yang bermakna ($p > 0,05$). Uji lanjut menunjukkan tidak terdapat perbedaan efektivitas yang bermakna di antara kelompok aplikasi berbasis web, PowerPoint, dan leaflet ($p > 0,05$). **Simpulan:** Ketiga media tersebut sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai Obat Bahan Alam.

Kata kunci : Obat Bahan Alam, media literasi, pengetahuan masyarakat, literasi digital kesehatan.

ABSTRACT

COMPARISON OF THE EFFECTIVENESS OF DIGITAL LITERACY MEDIA ON NATURAL MEDICINES IN IMPROVING COMMUNITY KNOWLEDGE IN RT.08 RW.04, TARUS VILLAGE

Rizky Navita A. Putri, Emanuel G.A. Rahmat *)

*) *Pharmacy Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic*

Email: rizkyputri1605@gmail.com

Background: *The use of Natural Medicines has continued to increase among the community; however, public knowledge regarding their appropriate, safe, and rational use remains limited, highlighting the need for effective literacy media to improve community knowledge.* **Objective:** *This study aimed to compare the effectiveness of Natural Medicine literacy media in improving community knowledge in RT.08 RW.04, Tarus Village.* **Methods:** *This study employed a quantitative approach using a quasi-experimental pretest–posttest control group design. A total of 48 respondents were selected through purposive sampling and divided into four groups: a web-based application, PowerPoint, leaflet, and control group. Data were analyzed using the Shapiro–Wilk test, Wilcoxon Signed Rank Test, Kruskal–Wallis test, and Mann–Whitney U test.* **Results:** *All three literacy media significantly improved community knowledge ($p < 0.05$), while the control group showed no significant improvement ($p > 0.05$). Further analysis showed no significant difference in effectiveness among the web-based application, PowerPoint, and leaflet groups ($p > 0.05$).* **Conclusion:** *All three media were equally effective in improving community knowledge regarding Natural Medicines..*

Keywords: *Natural medicines, literacy media, community knowledge, digital health literacy.*

