

Lampiran 1. Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lembar Permintaan Menjadi Responden

Kepada Yth.Calon Responden

Di tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rizky Navita Apsari Putri

Nim : PO5303332230614

Adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang jurusan Farmasi akan melakukan penelitian tentang “Efektivitas Literasi Digital Obat Bahan Alam Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Di RT.08 RW.04 Kelurahan Tarus” Penelitian ini tidak merugikan responden dan segala informasi yang di berikan akan di jamin kerahasiannya serta hanya di gunakan untuk penelitian. Pada surat ini calon responden boleh menolak berpartisipasi dalam penelitian ini.

Atas bantuan dan kerja sama yang baik, saya ucapkan terimakasih.

Kupang, April 2026

Peneliti

Rizky Navita Apsari Putri

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Lengkap :

Tempat/ tanggal lahir :

Alamat :

Umur :

Bersama ini menyatakan kesediaan Bapak/Ibu untuk di wawancara dalam penelitian saya mengenai "Efektivitas Literasi Digital Obat Bahan Alam Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Di RT.08 RW.04 Kelurahan Tarus"

Demikian pernyataan ini dibuat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, April 2026

Peneliti

Responden

(Rizky Navita Apsari Putri)

()

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Pengetahuan Responden Terhadap Obat Bahan Alam (OBA)

Isilah kuesioner ini sesuai dengan kondisi dan pengetahuan Anda. Semua jawaban dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

1. Nama Responden :
2. Usia : tahun
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Pendidikan Terakhir : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan :
6. Pernah menggunakan Obat Bahan Alam (OBA) : ☐ Ya ☐ Tidak
7. Sumber informasi OBA : ☐ Keluarga ☐ Internet ☐ Media Sosial ☐ Tenaga Kesehatan

PETUNJUK PENGISIAN

Isilah kuesioner ini dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan pengetahuan Anda.

Keterangan Pilihan Jawaban :

- Sangat Tidak Tahu (STT)
- Tidak Tahu (TT)
- Cukup Tahu (CT)
- Tahu (T)
- Sangat Tahu (ST)

A. Pengetahuan Dasar Obat Bahan Alam

No	Pernyataan	STT	TT	CT	T	ST
1.	Saya mengetahui pengertian Obat Bahan Alam (OBA)	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Saya mengetahui perbedaan obat bahan alam dan obat kimia	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Saya mengetahui bahwa tidak semua obat alami aman digunakan	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Saya mengetahui bahwa obat bahan alam memiliki aturan pakai	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Saya mengetahui bahwa obat bahan alam boleh digunakan sembarangan tanpa aturan	☐	☐	☐	☐	☐

B. Khasiat dan Manfaat OBA

No	Pernyataan	STT	TT	CT	T	ST
1.	Saya mengetahui manfaat utama penggunaan obat bahan alam	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Saya mengetahui bahwa obat bahan alam dapat membantu menjaga kesehatan	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Saya mengetahui bahwa khasiat OBA tergantung pada jenis dan cara penggunaannya	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Saya mengetahui bahwa OBA dapat digunakan sebagai terapi pendamping sesuai anjuran tenaga kesehatan.	☐	☐	☐	☐	☐

5.	Saya mengetahui bahwa semua penyakit bisa diobati hanya dengan obat bahan alam	☐	☐	☐	☐	☐
----	--	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

C. Cara Penggunaan dan Aturan Pakai OBA

No	Pernyataan	STT	TT	CT	T	ST
1.	Saya mengetahui cara penggunaan obat bahan alam yang benar	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Saya mengetahui pentingnya dosis dalam penggunaan OBA	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Saya mengetahui bahwa OBA tidak boleh digunakan berlebihan	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Saya mengetahui bahwa cara pengolahan memengaruhi manfaat OBA	☐	☐	☐	☐	☐
5.	Saya mengetahui bahwa obat bahan alam boleh diminum terus menerus tanpa batas	☐	☐	☐	☐	☐

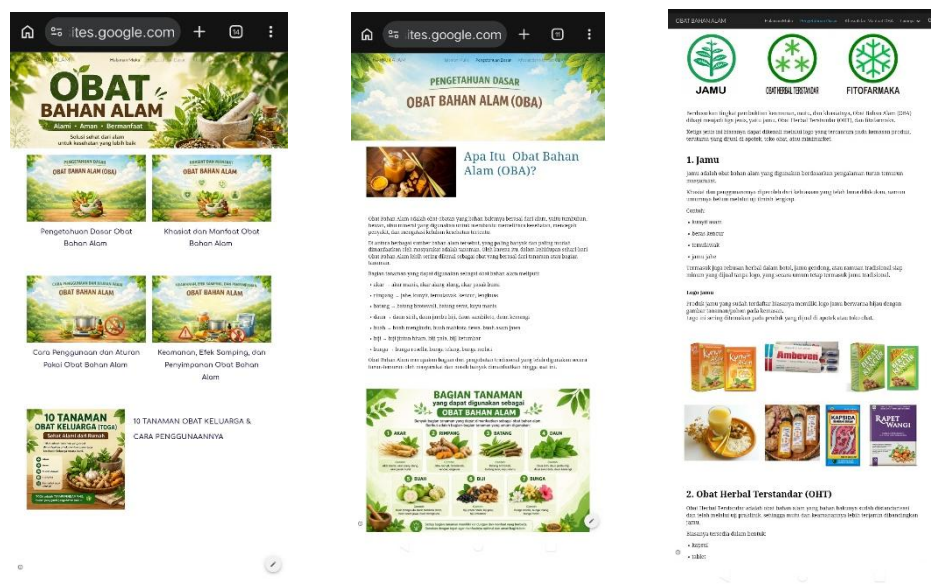
D. Keamanan, Efek Samping, dan Penyimpanan OBA

No	Pernyataan	STT	TT	CT	T	ST
1.	Saya mengetahui bahwa OBA dapat menimbulkan efek samping	☐	☐	☐	☐	☐
2.	Saya mengetahui bahwa OBA dapat berinteraksi dengan obat lain	☐	☐	☐	☐	☐
3.	Saya mengetahui bahwa OBA tidak selalu aman untuk ibu hamil	☐	☐	☐	☐	☐
4.	Saya mengetahui cara penyimpanan OBA yang benar	☐	☐	☐	☐	☐

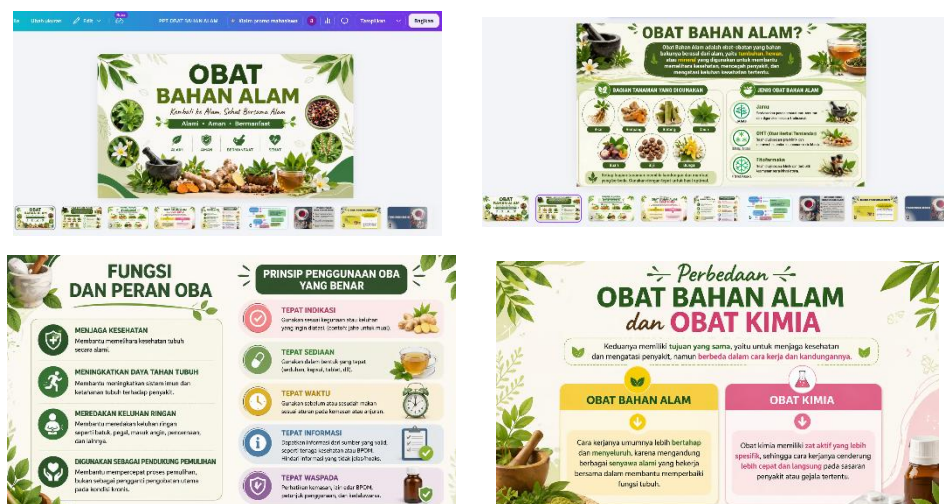
5.	Saya mengetahui bahwa OBA memiliki aturan penggunaan dan masa simpan yang perlu diperhatikan.	☐	☐	☐	☐	☐
----	---	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Lampiran 4. Media Edukasi

1. Aplikasi Berbasis Website



2. PowerPoint



3. Leaflet

MANFAAT OBA

- Meredakan keluhan ringan (seperti batuk, pegal, masuk angin)
- Meningkatkan daya tahan tubuh
- Membantu melancarkan pencernaan
- Menjaga stamina dan memberikan rasa hangat pada tubuh
- Sebagai pendukung dalam proses pemulihan

Bermanfaat, tetapi harus digunakan dengan benar dan tidak berlebihan

APA ITU OBAT BAHAN ALAM ?

Obat Bahan Alam adalah obat yang berasal dari bahan alami (terutama tanaman) yang digunakan untuk membantu:

- Menjaga kesehatan
- Mencegah penyakit
- Mengatasi keluhan ringan

OBA merupakan bagian dari pengobatan tradisional yang telah digunakan turun-temurun.

BAGIAN TANAMAN yang dapat digunakan sebagai OBAT BAHAN ALAM

1. AKAR Contoh: Akar kayu manis, Akar ginseng, Akar kunyit, Akar jahe, Akar kencur, Akar gamat, Akar bangkai, Akar belah ketupat, Akar pala, Akar kayu manis, Akar ginseng, Akar kunyit, Akar jahe, Akar kencur, Akar gamat, Akar bangkai, Akar belah ketupat, Akar pala.	2. BUNYANG Contoh: Buncang kayu manis, Buncang ginseng, Buncang kunyit, Buncang jahe, Buncang kencur, Buncang gamat, Buncang bangkai, Buncang belah ketupat, Buncang pala.	3. BATANG Contoh: Batang kayu manis, Batang ginseng, Batang kunyit, Batang jahe, Batang kencur, Batang gamat, Batang bangkai, Batang belah ketupat, Batang pala.
4. DAUN Contoh: Daun kayu manis, Daun ginseng, Daun kunyit, Daun jahe, Daun kencur, Daun gamat, Daun bangkai, Daun belah ketupat, Daun pala.	5. BUAH Contoh: Buah kayu manis, Buah ginseng, Buah kunyit, Buah jahe, Buah kencur, Buah gamat, Buah bangkai, Buah belah ketupat, Buah pala.	6. KULIT Contoh: Kulit kayu manis, Kulit ginseng, Kulit kunyit, Kulit jahe, Kulit kencur, Kulit gamat, Kulit bangkai, Kulit belah ketupat, Kulit pala.
7. BUNGA Contoh: Bunga kayu manis, Bunga ginseng, Bunga kunyit, Bunga jahe, Bunga kencur, Bunga gamat, Bunga bangkai, Bunga belah ketupat, Bunga pala.		

KENALI & GUNAKAN OBAT BAHAN ALAM (OBA) dengan benar

Alami, bermanfaat, dan aman jika digunakan dengan tepat

TIDAK SEMUA OBA AMAN!

Bahan alami bukan berarti pasti aman. Tidak semua cocok untuk semua orang dan dapat menimbulkan efek samping.

Keamanan dipengaruhi oleh:

- Jenis bahan yang digunakan
- Cara pengolahan atau cara penggunaan
- Jumlah/dosis yang digunakan
- Kondisi tubuh pengguna
- Usia dan penyakit yang dimiliki

Contoh: Ibu hamil, anak-anak, lansia, serta penyakit seperti gangguan hati atau ginjal berisiko mengalami efek samping

PERHATIKAN LAMA PENGGUNAAN

Gunakan OBA dalam jangka waktu tertentu sesuai kebutuhan

Berdasarkan pedoman BPOM, penggunaan OBA lebih dari 4 minggu sebaiknya dilakukan di bawah pengawasan dokter.

Penggunaan terus menerus tanpa tujuan jelas dapat menyebabkan :

- Penurunan manfaat (kurang efektif)
- Penumpukan zat dalam tubuh
- Gangguan fungsi organ terutama hati dan ginjal

KAPAN HARUS KE TENAGA KESEHATAN

- Kalau tidak membaik atau semakin parah
- Muncul efek samping setelah menggunakan OBA
- Ibu hamil, menyusui, anak-anak, lansia
- Memiliki penyakit tertentu hati, ginjal, dll
- Menggunakan obat lain bersamaan

GUNAKAN OBA DENGAN BENAR

- Gunakan sesuai kebutuhan dan tujuan penggunaan
- Ikuti dosis, cara pakai, dan waktu penggunaan
- Tidak berlebihan
- Perhatikan cara pengolahan yang tepat
- Gunakan informasi yang benar, jangan mudah percaya hoaks
- Periksa kemasan, izin edar BPOM, dan tanggal kedaluwarsa

Penggunaan yang tepat membantu tubuh mendapatkan manfaat secara optimal dan aman

Lampiran 5. Data Mentah Penelitian

1. Pretest - Posttest Apk

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentase	Hasil	Kode
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	LF	20	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	3	4	2	3	4	3	2	3	2	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	2	60	60%	Cukup	2
2	FE	22	L	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Tenaga Kesehatan	4	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	5	2	61	61%	Cukup	2
3	JE	19	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	3	4	4	5	73	73%	Cukup	2
4	YO	24	L	SMA	Bengkel	Media Sosial	2	3	2	3	4	2	3	2	3	4	3	2	3	4	2	2	3	2	3	1	53	53%	Kurang	1
5	ED	18	L	SMA	Pelajar	Keluarga	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	61	61%	Cukup	2
6	MT	48	P	Perguruan Tinggi	IRT	Media Sosial	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	3	4	4	1	3	3	3	3	4	2	70	70%	Cukup	2
7	TT	46	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Keluarga	3	4	4	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	66	66%	Cukup	2
8	DO	50	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Media Sosial	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	62	62%	Cukup	2
9	NK	20	L	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	4	4	4	4	1	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	3	3	4	3	74	74%	Cukup	2
10	AN	28	L	SMA	Swasta	Internet	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	60%	Cukup	2
11	KE	19	L	SMA	Mahasiswa	Media Sosial	4	4	3	4	2	3	4	3	4	2	4	3	4	1	3	3	4	3	4	3	69	69%	Cukup	2
12	FR	38	P	Perguruan Tinggi	Swasta	Media Sosial	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	57	57%	Kurang	1

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentase	Hasil	Kode
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	LF	20	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	4	5	4	4	1	4	4	4	5	2	5	4	4	1	4	4	4	4	5	5	78	78%	Baik	3
2	FE	22	L	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Tenaga Kesehatan	5	5	4	5	1	4	5	4	5	2	5	4	4	2	4	4	4	4	4	4	82	82%	Baik	3
3	JE	19	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	5	5	5	5	1	5	5	4	5	1	5	5	5	1	4	4	4	4	4	4	88	88%	Baik	3
4	YO	24	L	SMA	Bengkel	Media Sosial	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	5	5	76	76%	Baik	3
5	ED	18	L	SMA	Pelajar	Keluarga	5	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	5	1	4	4	4	4	5	5	77	77%	Baik	3
6	MT	48	P	Perguruan Tinggi	IRT	Media Sosial	5	5	5	4	1	4	5	4	5	1	5	4	5	2	4	4	4	4	4	2	83	83%	Baik	3
7	TT	46	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Keluarga	5	4	5	4	1	4	5	4	5	2	5	4	4	1	4	4	4	3	4	4	82	82%	Baik	3
8	DO	50	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Media Sosial	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	76	76%	Baik	3
9	NK	20	L	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	5	5	5	5	1	4	5	4	5	1	5	4	5	1	4	4	5	4	4	4	86	86%	Baik	3
10	AN	28	L	SMA	Swasta	Internet	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	3	4	3	4	3	72	72%	Cukup	2
11	KE	19	L	SMA	Mahasiswa	Media Sosial	5	5	5	5	1	4	5	4	5	1	5	4	5	1	4	5	5	4	5	5	88	88%	Baik	3
12	FR	38	P	Perguruan Tinggi	Swasta	Media Sosial	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	71	71%	Cukup	2

2. Pretest - Posttest PPT

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentasa	Hasil	Kode	
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
1	LI	19	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Internet	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	66	66%	Cukup	2	
2	DA	20	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	4	4	4	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	3	4	5	5	74	74%	Cukup	2
3	LH	53	L	SMA	Petani	Keluarga	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	4	3	4	2	66	66%	Cukup	2
4	FR	22	L	SMA	Bengkel	Keluarga	2	2	1	2	4	1	2	2	2	2	4	1	2	2	1	4	2	1	1	1	1	36	36%	Kurang	1
5	DL	27	P	Perguruan Tinggi	IRT	Tenaga Kesehatan	1	2	2	2	4	2	2	1	2	4	2	1	2	1	4	1	2	1	1	1	1	36	36%	Kurang	1
6	AM	47	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	58	58%	Kurang	1	
7	YU	32	P	Perguruan Tinggi	IRT	Media Sosial	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	64	64%	Cukup	2
8	SE	23	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Internet	4	4	3	3	2	3	4	4	3	2	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	68	68%	Cukup	2	
9	YO	44	P	Perguruan Tinggi	Pedagang	Keluarga	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	62	62%	Cukup	2	
10	RK	21	L	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	55	55%	Kurang	1	
11	NK	24	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	4	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	67	67%	Cukup	2	
12	FE	30	P	Perguruan Tinggi	IRT	Keluarga	4	4	4	4	1	3	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	69	69%	Cukup	2	

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentase	Hasil	Kode
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	LI	19	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Internet	5	5	4	4	2	4	5	4	4	2	4	4	4	4	1	4	5	4	5	5	84	84%	Baik	3
2	DA	20	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	5	5	5	5	1	4	5	5	5	1	5	4	4	4	1	4	5	4	5	5	89	89%	Baik	3
3	LH	53	L	SMA	Petani	Keluarga	4	4	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	5	5	79	79%	Baik	3
4	FR	22	L	SMA	Bengkel	Keluarga	4	4	4	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	3	4	4	74	74%	Cukup	2
5	DL	27	P	Perguruan Tinggi	IRT	Tenaga Kesehatan	4	4	3	4	2	3	4	3	4	2	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	71	71%	Cukup	2
6	AM	47	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	77	77%	Baik	3
7	YU	32	P	Perguruan Tinggi	IRT	Media Sosial	5	4	4	4	2	4	4	4	4	2	5	4	4	4	2	4	4	4	5	4	82	82%	Baik	3
8	SE	23	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Internet	5	5	4	4	1	4	5	4	5	2	5	4	5	4	1	4	4	4	5	5	85	85%	Baik	3
9	YO	44	P	Perguruan Tinggi	Pedagang	Keluarga	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	5	5	80	80%	Baik	3
10	RK	21	L	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	52	52%	Kurang	1
11	NK	24	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	4	4	4	4	2	3	4	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	4	67	67%	Cukup	2
12	FE	30	P	Perguruan Tinggi	IRT	Keluarga	4	4	4	4	2	3	4	4	3	2	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	69	69%	Cukup	2

3. Pretest - Posttest Leaflet

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentase	Hasil	Kode	
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
1	BR	58	P	Perguruan Tinggi	Petani	Keluarga	3	3	3	3	3	2	4	2	3	4	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	54	54%	Kurang	1	
2	SC	21	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	56	56%	Kurang	1	
3	CD	45	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	3	4	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	60	60%	Cukup	2	
4	EM	36	P	SMA	IRT	Keluarga	4	4	4	4	2	3	2	4	3	2	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	69	69%	Cukup	2	
5	NW	58	P	Perguruan Tinggi	Pedagang	Keluarga	3	4	3	3	2	3	2	3	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	66	66%	Cukup	2	
6	MH	34	P	Perguruan Tinggi	IRT	Keluarga	4	4	3	3	2	3	2	4	3	2	4	4	3	2	3	4	3	4	3	3	68	68%	Cukup	2	
7	RE	41	P	SMA	Pedagang	Keluarga	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	62	62%	Cukup	2	
8	DA	49	L	SMA	Petani	Keluarga	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	55	55%	Kurang	1	
9	MM	29	P	Perguruan Tinggi	Swasta	Media Sosial	4	4	4	3	2	3	1	3	4	2	4	4	3	1	4	4	3	4	4	4	67	67%	Cukup	2	
10	BE	47	P	SMA	Pedagang	Keluarga	4	4	4	4	2	4	2	4	4	3	2	4	4	4	2	4	3	4	4	5	3	73	73%	Cukup	2
11	HE	56	L	SMA	Petani	Keluarga	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	2	2	3	4	3	3	62	62%	Cukup	2	
12	IM	43	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	57	57%	Kurang	1

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentase	Hasil	Kode	
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
1	BR	58	P	Perguruan Tinggi	Petani	Keluarga	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	5	5	5	76	76%	Baik	3	
2	SC	21	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Keluarga	4	4	4	4	2	4	1	4	4	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	75	75%	Cukup	2	
3	CD	45	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	5	4	4	4	2	4	2	4	4	2	5	4	4	2	4	4	4	5	4	4	82	82%	Baik	3	
4	EM	36	P	SMA	IRT	Keluarga	5	5	5	4	1	4	1	4	5	1	5	4	5	1	4	5	4	5	4	4	86	86%	Baik	3	
5	NW	58	P	Perguruan Tinggi	Pedagang	Keluarga	5	4	5	4	1	4	1	4	5	2	5	4	4	1	4	4	4	3	4	4	82	82%	Baik	3	
6	MH	34	P	Perguruan Tinggi	IRT	Keluarga	5	5	4	4	1	4	1	4	5	2	5	4	5	1	4	4	4	5	5	5	85	85%	Baik	3	
7	RE	41	P	SMA	Pedagang	Keluarga	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	4	5	5	5	80	80%	Baik	3	
8	DA	49	L	SMA	Petani	Keluarga	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	55	55%	Kurang	1	
9	MM	29	P	Perguruan Tinggi	Swasta	Media Sosial	4	4	4	3	2	3	1	3	4	2	4	4	3	1	4	4	3	4	4	4	67	67%	Cukup	2	
10	BE	47	P	SMA	Pedagang	Keluarga	4	4	4	4	2	4	2	4	3	2	4	4	4	2	4	4	3	4	4	5	3	73	73%	Cukup	2
11	HE	56	L	SMA	Petani	Keluarga	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	54	54%	Cukup	2
12	IM	43	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	3	71	71%	Cukup	2	

4. *Pretest - Posttest* Kontrol

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentase	Hasil	Kode
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	ML	57	L	SMA	Petani	Keluarga	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	3	4	3	4	2	62	62%	Cukup	2
2	WK	47	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	5	2	62	62%	Cukup	2
3	RU	18	P	SMA	Pelajar	Keluarga	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	5	76	76%	Baik	3
4	MA	62	P	SMA	IRT	Keluarga	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	55	55%	Kurang	1
5	MR	52	P	SMA	IRT	Keluarga	3	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	3	57	57%	Kurang	1
6	VI	54	L	SMA	Petani	Keluarga	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	60%	Cukup	2
7	AT	51	P	SMA	IRT	Keluarga	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	3	2	3	4	4	4	3	66	66%	Cukup	2
8	OK	39	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	4	4	3	3	2	3	4	4	3	2	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	68	68%	Cukup	2
9	AD	25	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	3	4	4	4	2	3	4	3	3	2	3	4	3	4	2	3	3	3	4	4	67	67%	Cukup	2
10	CH	20	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	63	63%	Cukup	2
11	ST	35	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	4	4	4	3	2	3	4	3	4	2	4	4	3	3	1	4	4	3	4	4	67	67%	Cukup	2
12	SA	26	P	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	4	4	4	4	2	3	4	4	3	2	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	69	69%	Cukup	2

No	IDENTITAS RESPONDEN						PERNYATAAN																				Total	Persentase	Hasil	Kode
	NAMA	UMUR	JK	Pendidikan	Pekerjaan	Sumber Informasi	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	ML	57	L	SMA	Petani	Keluarga	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	62	62%	Cukup	2	
2	WK	47	P	Perguruan Tinggi	PNS	Media Sosial	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	2	3	4	3	4	2	62	62%	Cukup	2
3	RU	18	P	SMA	Pelajar	Keluarga	4	4	4	4	1	4	5	4	3	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	76	76%	Baik	3
4	MA	62	P	SMA	IRT	Keluarga	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	55	55%	Kurang	1
5	MR	52	P	SMA	IRT	Keluarga	3	2	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	3	2	4	2	2	3	3	3	57	57%	Kurang	1
6	VI	54	L	SMA	Petani	Keluarga	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	60	60%	Cukup	2
7	AT	51	P	SMA	IRT	Keluarga	4	3	3	3	2	3	3	4	3	2	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	66	66%	Cukup	2
8	OK	39	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	3	4	4	3	2	4	4	3	3	2	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	68	68%	Cukup	2
9	AD	25	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	5	5	80	80%	Baik	3
10	CH	20	P	Perguruan Tinggi	Mahasiswa	Media Sosial	3	4	3	4	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	64	64%	Cukup	2
11	ST	35	L	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	55	55%	Cukup	2
12	SA	26	P	Perguruan Tinggi	Swasta	Internet	4	4	4	4	2	4	4	4	3	2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	5	73	73%	Cukup	2

Lampiran 6. Output Uji Normalitas Shapiro–Wilk

Tests of Normality							
	Kelompok Penelitian	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Pretest	Aplikasi	.194	12	.200 [*]	.947	12	.588
	PowerPoint	.206	12	.171	.850	12	.037
	Leaflet	.142	12	.200 [*]	.947	12	.597
	Kontrol	.124	12	.200 [*]	.971	12	.918

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Skor Pretest

Tests of Normality							
	Kelompok Penelitian	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Posttest	Aplikasi	.140	12	.200 [*]	.940	12	.493
	PowerPoint	.133	12	.200 [*]	.929	12	.374
	Leaflet	.145	12	.200 [*]	.892	12	.125
	Kontrol	.136	12	.200 [*]	.938	12	.471

*. This is a lower bound of the true significance.
a. Lilliefors Significance Correction

Skor Posttest

Lampiran 7. Output Uji Wilcoxon Signed Rank Test

Aplikasi

Test Statistics^a

	Skor Posttest - Skor Pretest
Z	-3.063 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

PowerPoint

Test Statistics^a

	Skor Posttest - Skor Pretest
Z	-2.708 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.007

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

leaflet

Test Statistics^a

	Skor Posttest - Skor Pretest
Z	-2.552 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.011

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

Kelompok Kontrol

Test Statistics^a

	Skor Posttest - Skor Pretest
Z	-.730 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.465

a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

Lampiran 8. Output Uji Kruskal–Wallis Gain Score Antar Kelompok

Kruskal-Wallis Test

Ranks			
	Kelompok Penelitian	N	Mean Rank
Delta	Aplikasi	12	30.46
	PPT	12	29.38
	Leaflet	12	26.67
	Kontrol	12	11.50
	Total	48	

Test Statistics^{a,b}

Delta	
Kruskal-Wallis H	14.585
df	3
Asymp. Sig.	.002

a. Kruskal Wallis Test

b. Grouping Variable:
Kelompok Penelitian

Lampiran 9. Output Uji Mann–Whitney Antar Kelompok

Aplikasi vs PowerPoint

Test Statistics^a

Delta	
Mann-Whitney U	69.000
Wilcoxon W	147.000
Z	-.174
Asymp. Sig. (2-tailed)	.862
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.887 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Penelitian

b. Not corrected for ties.

Aplikasi vs Leaflet

Test Statistics^a

Delta	
Mann-Whitney U	67.000
Wilcoxon W	145.000
Z	-.290
Asymp. Sig. (2-tailed)	.772
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.799 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Penelitian

b. Not corrected for ties.

Aplikasi vs Kontrol

Test Statistics^a

Delta	
Mann-Whitney U	2.500
Wilcoxon W	80.500
Z	-4.092
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Penelitian

b. Not corrected for ties.

PowerPoint vs Leaflet

Test Statistics^a

Delta	
Mann-Whitney U	63.000
Wilcoxon W	141.000
Z	-.524
Asymp. Sig. (2-tailed)	.600
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.630 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Penelitian

b. Not corrected for ties.

PowerPoint vs Kontrol

Test Statistics ^a	
	Delta
Mann-Whitney U	25.500
Wilcoxon W	103.500
Z	-2.790
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.006 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Penelitian

b. Not corrected for ties.

Leaflet vs Kontrol

Test Statistics ^a	
	Delta
Mann-Whitney U	32.000
Wilcoxon W	110.000
Z	-2.430
Asymp. Sig. (2-tailed)	.015
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.020 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok Penelitian

b. Not corrected for ties.

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
(DPM-PTSP) E-Mail dpmptsp2@gmail.com
 Jln.Timor Raya Km. 36 Oelamasi

Oelamasi, 25 Februari 2026

Nomor : 074/131/DPM-PTSP/II/2026
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada
 Yth. **Camat Kupang Tengah**
Kabupaten Kupang
 di-
 Tempat

Menunjuk Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPM-PTSP) Provinsi Nusa Tenggara Timur Nomor : 500.16.7.2-000.9.2/604/DPMPSTSP/2026, Tanggal 25 Februari 2026 Perihal Izin Penelitian dan Setelah mempelajari rencana kegiatan / Proposal yang diajukan, maka dapat diberikan Izin Penelitian kepada:

Nama : Rizky Navita Apsari Putri
 NIM : PO5303332230614
 Jurusan/Prodi : D-III Farmasi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Untuk melakukan penelitian dengan Judul :

**“ PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL OBAT BAHAN ALAM
 TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04
 KELURAHAN TARUS ”**

Lokasi : Kelurahan Tarus, Kecamatan Kupang Tengah, Kabupaten Kupang
 Lama Penelitian : 02 Maret s/d 30 April 2026

Peneliti berkewajiban untuk menghormati/mentaati Peraturan dan Tata Tertib yang berlaku di daerah setempat dan wajib melapor hasil Penelitian kepada Bupati Kupang Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang.

Demikian Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

an. Kepala DPM-PTSP Kabupaten Kupang
Sekretaris.
ub. Analis Kebijakan Muda,

ORIYANTIA. N. MONE, SE
 NIP : 19821011 201101 2 019

Tembusan :

- 1 Bupati Kupang di Oelamasi (Sebagai Laporan);
- 2 Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT di Kupang;
- 3 Kepala Badan Keshangpol Kabupaten Kupang di Oelamasi;
- 4 Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KUPANG
KECAMATAN KUPANG TENGAH
Jln. Danok Merah – Noelbaki
Email : Kode Pos : 85361

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 070/89 /Kuteng/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : YUNISTHYA A. PADJA, S.STP
NIP : 19800621 199912 2 001
Jabatan : Camat

Dengan ini menerangkan bahwa :

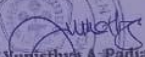
Nama : RIZKY NAVITA APARI PUTRI
NIM : P05303332230614
Jurusan/ Prodi : DIII-Farmasi
Instansi/ Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Kebangsaan : Indonesia

Telah menyelesaikan Penelitian dengan Judul :

**"PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL OBAT BAHAN ALAM TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04 KELURAHAN TARUS
KECAMATAN KUPANG TENGAH KABUPATEN KUPANG"**

Lokasi : Kelurahan Tarus Kabupaten Kupang
Pengikut :
Lama Penelitian : 02 Maret s/d. 30 April 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Noelbaki, 08 Mei 2026
Camat Kupang Tengah,

Yunisthya A. Padja, S. STP
NIP. 19800621 199912 2 001

Tembusan: dengan hormat disampaikan kepada ;

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kab. Kupang di Oelamasi
2. Pimpinan Instansi/Lembaga Yang Bersangkutan di Tempat.
3. Yang bersangkutan di Tempat

Paraf Hierarki	
Sekretaris Camat	✍
Kasie. Pemberdayaan Masyarakat	

Lampiran 12. Dokumentasi

1. Pemberian Pretest



2. Tahap Intervensi



3. Pemberian Posttest



Lampiran 13. Kartu Bimbingan Penulisan

1. Bimbingan Proposal

KARTU BIMBINGAN PENULISAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Rizky Navita Aprianti Putri
 NIM : P05303332230614
 Judul KTI : Perbandingan Efektivitas Media Literasi Digital Obat Bahan Alam Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Di RT.08 RW.04 Kelurahan Tarus

Pembimbing : Apt. Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm.
 NIP. 198712202015031001

Mulai Proposal : 01 Januari 2024
 Selesai Proposal : 01 Februari 2024

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTARSARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 26/01/24	Judul Proposal	ACC Judul	
2	Selasa, 26/01/24	Bab 1 Kontur (latar belakang)	Revisi Penulisan	
3	Rabu, 02/02/24	Kontur paragraf latar belakang	ACC latar, Delatong	
4	Kamis, 08/02/24	Kontur hipotesis	Revisi	
5	Jumat, 09/02/24	Kontur Perbandingan (tabel perbandingan)	Langsung Bab 2	
6	Sabtu, 10/02/24	Kontur metodologi penelitian	Revisi	
7	Senin, 13/02/24	Kontur penelitian bab 2	Revisi: Judul Sampling	
8	Rabu, 14/02/24	Kontur penelitian bab 2	ACC Teknik sampling	

Catatan:
 1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan.
 2. Untuk pembimbingan minimal 4 x bimbingan mahasiswa.
 3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai.

Ketua Prodi
 Apt. Prika E. Tenda, S.F., M.Sc.
 NIP. 197701182005012002

2. Bimbingan KTI

KARTU BIMBINGAN PENULISAN KTI

Nama Mahasiswa : Rizky Navita Aprianti Putri
 NIM : P05303332230614
 Judul KTI : Perbandingan Efektivitas Media Literasi Digital Obat Bahan Alam Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Di RT.08 RW.04 Kelurahan Tarus

Pembimbing : Apt. Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm.
 NIP. 198712202015031001

Mulai KTI : 01 Mei 2024
 Selesai KTI :

NO	HARI/TANGGAL	MATERI BIMBINGAN	KOMENTARSARAN PERBAIKAN	PARAF PEMBIMBING
1	Senin, 11/05/24	Konsultasi Bab Pendahuluan	Revisi Pendahuluan	
2	Selasa, 13/05/24	Konsultasi Bab IV	Revisi Pendahuluan	
3	Selasa, 15/05/24	Konsultasi Bab IV	Revisi Pendahuluan	
4	Selasa, 16/05/24	Konsultasi Bab V	ACC Pendahuluan	
5	Kamis, 18/05/24	Konsultasi Bab 3 Lanjutan	Revisi Pendahuluan	
6	Selasa, 20/05/24	Konsultasi Pendahuluan	Revisi Pendahuluan	
7	Rabu, 22/05/24	Konsultasi Pendahuluan	Revisi Pendahuluan	
8	Kamis, 26/05/24	Konsultasi KTI Pendahuluan	ACC	

Catatan:
 1. Kartu ini harus diisi oleh dosen pembimbing saat pembimbingan.
 2. Untuk pembimbingan minimal 4 x bimbingan mahasiswa.
 3. Kartu bimbingan diserahkan ke bagian akademik bila pembimbingan telah selesai.

Ketua Prodi
 Apt. Prika E. Tenda, S.F., M.Sc.
 NIP. 197701182005012002

Lampiran 14. Surat Keterangan Hasil Plagiat



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Lilba, Oebobo,
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8900256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Rizky Navita Apsari Putri
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303332230614
Dosen Pembimbing	: Apt. Emanuel G.A. Rahmat, S.Farm., M.Farm
Penguji	: Stefany S.A Fernandez, S.Farm., Apt., M.Si
Jurusan	: D-III FARMASI
Judul Karya Ilmiah	: PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA LITERASI DIGITAL OBAT BAHAN ALAM TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MASYARAKAT DI RT.08 RW.04 KELURAHAN TARUS

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar **25%** Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Agustus 2026

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST
 NIP.198507042010121002

CS Dipindai dengan CamScanner