

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS
(OAT) PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU KASUS BARU
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG YANG
MEMULAI PENGobatan PERIODE
JUNI-NOVEMBER 2025**



**Liliana Lobo Guterres
PO5303332230597**

**PRODI DIII-FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS
(OAT) PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU KASUS BARU
DI PUSKESMAS OESAPA KOTA KUPANG YANG
MEMULAI PENGobatan PERIODE
JUNI-NOVEMBER 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Liliana Lobo Guterres
PO5303332230597

PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA
PASIEEN TUBERKULOSIS PARU KASUS BARU DI PUSKESMAS OESAPA
KOTA KUPANG YANG MEMULAI PENGobatan PERIODE
JUNI-NOVEMBER 2025

Disusun oleh

Liliana Lobo Guterres
PO5303332230597

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 23 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing utama,



Faizal R. Soeharto. S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001

Kupang, 23 Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT) PADA
PASIENT TUBERKULOSIS PARU KASUS BARU DI PUSKESMAS
OESAPA KOTA KUPANG YANG MEMULAI PENGobatan
PERIODE JUNI-NOVEMBER 2025**

Disusun Oleh :

Liliana Lobo Guterres
PO5303332230597

Telah dipertahankan didepan
Dewan Penguji pada tanggal : 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Lely A.V. Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes.
NIP 197011061989032001


(.....)

Faizal R. Soeharto S.Si., M.K.K.K.
NIP 197310091994021001


(.....)

Kupang, Agustus 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Liliana Lobo Guterres

NIM : PO5303332230597

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Liliana Lobo Guterres
NIM : PO5303332230597
Program Studi : DIII-Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas

Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

Kepatuhan Penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) Pada Pasien Tberkulosi Paru Kasus Baru Di Puskesmas Oesapa Yang Memulai Pengobatan Pada Periode Juni-November 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemnekes Kupang

Pada tanggal : Agustus 2026

Yang menyatakan



Liliana Lobo Guterres

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Faizal R. Soeharto, S.Si., M.KKK., selaku pembimbing utama dan Lely A. V. Kapitan, S.Pd., S.Farm., Apt., M.Kes., selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si., selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Prodi Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
4. Para dosen dan staf pengajar yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Kepala Puskesmas Oesapa yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
6. Keluarga tercinta bapa sergio, mama maria, kaka lau, ka jofer, ade sam, dan ponaa aira yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Rekan-rekan seperjuangan aethanola yang selalu setia menemani, membantu, dan mendukung selama proses perkuliahan dari semester 1 sampai semester 6.
8. Sahabat-sahabat tersayang ista, cleo, roy, megi, navita dan RRM girl, WBH, yang selalu menemani, memberi semangat.
9. Bew yang selalu memberi semangat dan dengan sabar mendengar semua keluhan, keluh kesah, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini

10. Diri saya sendiri, karena telah berjuang, bertahan, dan menyelesaikan setiap proses hingga titik ini. Tidak semua perjalanan berjalan sesuai rencana, tetapi setiap tantangan telah menjadi bagian dari pembelajaran

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyakit Tuberkulosis paru	6
B. Obat Antituberkulosis (OAT)	11
C. Pengobatan TB	12
D. Kepatuhan Penggunaan Obat Antituberkulosis	15
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi Dan Sampel.....	21
D. Variabel penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Instrmen Penelitian	22
G. Prosedur penelitian	23
H. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Profil Puskesmas	26
B. Karakteristik Pasien.....	26
C. Kepatuhan Penggunaan Obat Antituberkulosis	29
D. Penilaian Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	36
A. Simpulan.....	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. OAT lini pertama	11
Tabel 2. OAT lini kedua.....	12
Tabel 3. Paduan obat standar pasien TB kasus baru	13
Tabel 4. Definisi Operasional.....	22
Tabel 5. Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur.....	27
Tabel 6. Ketepatan penggunaan obat.....	29
Tabel 7. Ketepatan lama penggunaan obat.....	30
Tabel 8. Putus obat	31
Tabel 9. Karakteristik Pasien.....	32
Tabel 10. Penilaian kepatuhan berdasarkan karakteristik.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat ijin penelitian.....	40
Lampiran 2. Lembar observasi.....	41
Lampiran 3. Rekam medis pasien.....	49
Lampiran 4. Lembar persetujuan bimbingan proposal dan KTI.....	53

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTI TUBERKULOSIS (OAT)
PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU KASUS BARU DI PUSKESMAS
OESAPA KOTA KUPANG YANG MEMULAI PENGobatan PERIODE
JUNI-NOVEMBER 2025**

Liliana Lobo Guterres, Faizal r. Soeharto*)

*)Program Studi DIII farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email : lilianaloboguterres@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Keberhasilan pengobatan tuberkulosis sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam menggunakan Obat Anti Tuberkulosis (OAT). Ketidakpatuhan dapat menyebabkan kegagalan pengobatan, kekambuhan, dan resistensi obat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan penggunaan Obat Anti Tuberkulosis (OAT) pada pasien tuberkulosis paru kasus baru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang yang memulai pengobatan periode Juni–November 2025. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan retrospektif menggunakan data sekunder yang diperoleh dari rekam medis, register TB, dan Sistem Informasi Tuberkulosis (SITB). Sampel penelitian berjumlah 40 pasien yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Penilaian kepatuhan dilakukan berdasarkan ketepatan pengambilan obat, ketepatan lama pengobatan, dan tidak mengalami putus obat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 35 pasien (87,5%) termasuk kategori patuh, sedangkan 5 pasien (12,5%) termasuk kategori tidak patuh. Berdasarkan karakteristik responden, kepatuhan lebih banyak ditemukan pada pasien laki-laki, kelompok usia produktif, dan sebagian besar kelompok pekerjaan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan penggunaan OAT pada pasien tuberkulosis paru kasus baru di Puskesmas Oesapa Kota Kupang tergolong tinggi. Kepatuhan yang baik diharapkan dapat mendukung keberhasilan pengobatan, mencegah kekambuhan, serta mengurangi risiko terjadinya resistensi obat.

Kata Kunci : Tuberkulosis, OAT, Kepatuhan

***ADHERENCE TO ANTI-TUBERCULOSIS DRUG (ATD) THERAPY AMONG
NEW PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS AT OESAPA
COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY, WHO INITIATED
TREATMENT DURING JUNE–NOVEMBER 2025***

Liliana Lobo Guterres, Faizal R. Soeharto

***DIII Pharmacy Study Program, Health Polytechnic of the Ministry of Health
Kupang***

Email: lilianaloboguterres@gmail.com

ABSTRACT

Background: Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a major public health problem in Indonesia. The success of tuberculosis treatment is strongly influenced by patients' adherence to Anti-Tuberculosis Drug (ATD) therapy. Non-adherence may lead to treatment failure, disease recurrence, and drug resistance. This study aimed to determine adherence to Anti-Tuberculosis Drug (ATD) therapy among new pulmonary tuberculosis patients at Oesapa Community Health Center, Kupang City, who initiated treatment during June–November 2025. This study employed a descriptive research design with a retrospective approach using secondary data obtained from medical records, the TB register, and the Tuberculosis Information System (SITB). The study sample consisted of 40 patients selected through purposive sampling based on the inclusion and exclusion criteria. Adherence was assessed based on the timeliness of medication collection, completion of the treatment duration, and the absence of treatment interruption. The results showed that 35 patients (87.5%) were categorized as adherent, while 5 patients (12.5%) were categorized as non-adherent. Based on respondents' characteristics, adherence was more common among male patients, individuals of productive age, and most occupational groups. The findings indicate that the level of adherence to Anti-Tuberculosis Drug (ATD) therapy among new pulmonary tuberculosis patients at Oesapa Community Health Center, Kupang City, was high. Good adherence is expected to support successful treatment outcomes, prevent recurrence, and reduce the risk of drug resistance.

Keywords: Tuberculosis, Anti-Tuberculosis Drugs (ATD), Adherence