

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN KETAHANAN
PANGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA
BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG



OLEH:
MARIA SERTINA JEMUMUT
PO5303241231259

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI DIII GIZI TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN KETAHANAN
PANGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA
BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

Disusun Oleh

MARIA SERTINA JEMUMUT

PO5303241231259

Telah disetujui oleh Pembimbing untuk Diseminarkan

Pembimbing



Maria Goreti Pantaleon. SKM..MPH
NIP.198406222008122005

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda L. Sine. STP..M.Kes
NIP. 198006012009122001



HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN
KETAHANAN PANGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN
GIZI KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG

Disusun Oleh :

Maria Sertina Jemumut

P05303241231259

Mengetahui

Penguji 1 Maria Goreti Pantaleon, SKM., MPH
NIP.198406222008122005

(.....)

Penguji 11 Alberth Matu Salak Baumali, S.Kep, Ns.MPH
NIP. 197009131998031001

(.....)

Ketua Prodi Gizi
Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gresilda L. Sine, S.TP., M.Kes

NIP. 198006012009122001



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Sertina Jemumut
Nim : PO5303241231259
Program studi : DIII Gizi Kupang
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (No11-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Karya tulis ilmiah yang berjudul:

Hubungan Faktor Sosiodemografi dan Ketahanan Pangan Keluarga dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 11 Agustus 2026

Yang Mervatakan


(Maria Sertina Jemumut)

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Sertina Jemumut

Nim : PO5303241231259

Tanda Tangan : 

Tanggal : 11 Agustus 2026

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

- | | |
|---------------------------|---|
| 1. Nama lengkap | : Maria Sertina Jemumut |
| 2. NIM | : PO5303241231259 |
| 3. Tempat, tanggal lahir | : Pong Nunang, 02 Juli 2005 |
| 4. Jenis kelamin | : Perempuan |
| 5. Agama | : Katolik |
| 6. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 7. Program Studi | : D3-Gizi |
| 8. Institusi | : Poltekkes Kemenkes Kupang |
| 9. Semester | : VI |
| 10. Alamat Tempat Tinggal | : Jl. Veteran, Kelurahan Kelapa lima,
Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang, Nusa
Tenggara Timur |
| 11. No. HP | : 082147224778 |
| 12. Email | : serlijemumut27@gmail.com |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------------|--|
| 1. (2011 –2017) SD | : SD Inpres Lidi |
| 2. (2017 – 2020) SMP | : SMP Satap Lidi |
| 3. (2020 –2023) SMA | : SMA Katolik Pancasila Borong |
| 4. (2023-2026) | : Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang
Program Studi Gizi Angkatan XVIII 2023-2026 |

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 2026

Maria Sertina Jemumut

MOTTO

**“JIKA KAU MENCARI SIAPA YANG AKAN MENGUBAH HIDUPMU,
LIHATLAH CERMIN”**

Dia memberi kekuatan kepada yang lelah dan menambah semangat kepada yang tidak berdaya

(Yesaya 40:29)

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari esok, karena hari esok punya kesusahannya sendiri, kesusahan sehari cukuplah untuk sehari”

(Matius 6:34)

“Berbagai cobaan dan hal yang buat kau ragu, jadikan percikan tuk menempa tekadmu, jalan hidupmu hanya milikmu sendiri, rasakan nikmatnya hidupmu hari ini”

(Baskara Putra-Hindia)

ABSTRAK
**“HUBUNGAN FAKTOR SOSIODEMOGRAFI DAN KETAHANAN
PANGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN GIZI KURANG PADA
BALITA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS OEPOI KOTA KUPANG”**

Maria Sertina Jemumut, Maria Goreti Pantaleon

Prodi Gizi, Kemenkes Poltekkes Kupang

Latar Belakang: Gizi kurang pada balita merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang masih menjadi perhatian karena dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak. Faktor sosiodemografi keluarga, seperti umur, pendidikan, pekerjaan, pendapatan, jumlah anggota keluarga, serta ketahanan pangan keluarga diduga berperan dalam memengaruhi status gizi balita. Tingginya jumlah balita dengan gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang menjadi dasar dilakukannya penelitian ini

ujuan Penelitian: Mengetahui hubungan faktor sosiodemografi dan ketahanan pangan keluarga dengan kejadian gizi kurang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret hingga April 2026 di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang. Sampel berjumlah 96 ibu yang memiliki balita usia 12–59 bulan yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan menengah, ibu bekerja sebagai ibu rumah tangga, ayah bekerja sebagai petani/buruh, pendapatan keluarga berada di bawah UMK, dan sebagian besar keluarga termasuk kategori tahan pangan. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara pendidikan ibu ($p=0,606$), pendidikan ayah ($p=0,808$), pekerjaan ibu ($p=0,915$), pekerjaan ayah ($p=1,000$), pendapatan keluarga ($p=0,825$), maupun ketahanan pangan keluarga ($p=0,518$) dengan kejadian gizi kurang pada balita ($p>0,05$).

Kesimpulan: Faktor sosiodemografi dan ketahanan pangan keluarga tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian gizi kurang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Oepoi Kota Kupang. Upaya pencegahan gizi kurang perlu tetap dilakukan melalui peningkatan edukasi gizi, pemantauan pertumbuhan balita, serta penguatan program kesehatan masyarakat.

Kata kunci: gizi kurang, balita, faktor sosiodemografi, ketahanan pangan keluarga, HFIAS, Puskesmas Oepoi.

KATA PENGATAR

Puji syukur Ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpah berkat dan rahmat-Nya sehingga laporan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Faktor Sosiodemografi Dan motivasi dari berbagai pihak, hingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Untuk itu dengan rendah hati penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada

1. Maria Hilaria, SSI., S.Farm.Apt., Msi selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Prodi Gizi.
2. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes selaku Ketua Prodi Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang.
3. Ibu Maria Goreti Pantaloen, SKM.,MPH selaku dosen pembimbing yang sudah banyak membantu dan mendorong dalam penulisan tugas tugas akhir ini.
4. Bapak/Ibu dosen program studi gizi yang sudah ikut serta membantu dalam proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Bapa, Mama dan Kakak serta semua keluarga besar yang selalu mendoakan dan mendukung dan membantu dalam hal apapun.
6. Teman-teman gizi angkatan 18 terkhususnya kelas A atas bantuanya dalam penyusunan sampai dengan terselesainya laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Kupang, 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	viii
KATA PENGATAR	iii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Sosiodemografi.....	7
B. Hubungan Faktor Sosiodemografi Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Balita.....	10
C. Ketahanan Pangan	11
D. Hubungan ketahanan pangan keluarga dengan kejadian gizi kurang pada balita.....	13
E. Gizi Kurang	14
F. Kerangka Teori.....	18
G. Kerangka Konsep	19
H. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20

D. Variabel Penelitian	21
E. Dfenisi Oprasional.....	22
F. Pengumpulan Data	25
G. Instrumen Pengumpulan Data	25
H. Analisis Data	26
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A.Profil Puskesmas Oepoi	30
Hasil Penelitiian	30
Analisis Univariat	30
Analisis Bivariat	36
Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 1.2 Kategori status gizi berdasarkan BB/TB atau BB/TB	14
Tabel 1.3 Dfenisi Oprasional	22
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	30
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Balita Berdasarkan Status Gizi.....	31
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur Ibu	31
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur Ayah	32
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ayah.....	32
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	33
Tabel 4.8 Distribusi Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ibu.....	33
Tabel 4.9 Distribusi Berdasarkan Jenis Pekerjaan Ayah	34
Tabel 4.10 Distribusi Berdasarkan Jumlah Pendapatan Orang Tua Balita	35
Tabel 4.11 Distribusi Berdasarkan Jumlah Anggota Keluarga.....	35
Tabel 4.12 Distribusi Berdasarkan Tingkat Ketahanan Pangan Keluarga.....	35
Tabel 4.13 Hubungan umur ibu dengan kejadian gizi kurang	36
Tabel 4.14 Hubungan pendidikan ibu dengan kejadian gizi kurang	36
Tabel 4.15 Hubungan umur ayah dengan kejadian gizi kurang	37
Tabel 4.16 Hubungan pendidikan ayah dengan kejadian gizi kurang	37
Tabel 4.17 Hubungan pekerjaan ayah dengan kejadian gizi kurang.....	38
Tabel 4.18 Hubungan pekerjaan ibu dengan kejadian gizi kurang	39
Tabel 4.19 Hubungan jumlah anggota keluarga dengan kejadian gizi kurang	40
Tabel 4.20 Hubungan pendapatan keluarga terhadap kejadian gizi kurang.....	40
Tabel 4.21 Hubungan ketahanan pangan dengan kejadian gizi kurang	41

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori	18
Kerangka Konsep.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	64
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	65
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	66
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Kupang	67
Lampiran 6 Master Tabel	68
Lampiran 7 Sampel Pengisian Kuesioner	69
Lampiran 8 Hasil Analisis SPSS.....	70
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	83