

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah., Afiska Prima Dewi., Alifiyanti Muharramah & Amali Rica Pratiwi (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1) : 6–12.
<https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/JGA/article/view/413/213>
- Agus Hendra Al Rahmad., Ampera Miko., Ichsan & Ika Fadillah (2025). Pendapatan keluarga serta asupan energi dan protein sebagai faktor risiko obesitas masyarakat perkotaan di Kota Banda Aceh = Family income, energy and protein intake as risk factors for obesity in urban communities in Banda Aceh city *Jurnal Gizi Dietetik*, 4(1) : 52-58
<https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/424/pdf>
- Agus Hendra Al Rahmad1., Ampera Miko., Ichsan & Ika Fadillah (2023). Pendapatan Keluarga serta asupan energi dan protein sebagai faktor risiko obesitas masyarakat perkotaan di Kota Banda Aceh = Family income, energy and protein intake as risk factors for obesity in urban communities in Banda Aceh city. *Imu Gizi Indonesia*, 7 (1) Agustus : 73-86
<https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/424/pdf>
- Ani Hartanti., Rina Harwati & Arswinda (2024). Hubungan pengetahuan tentang nutrisi dengan status gizi pada remaja putri kelas VII di SMP N 3 Boyolali. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 1 (2) Juli : 134–145.
<https://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jck/article/view/766/537>
- Anggun Oktavia Widiastuti & Endang Nur Widiyaningsih (2023). Gambaran asupan zat gizi makro dan status gizi remaja SMA di Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 13(2).
<https://journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/773/244>
- Arini Oktaviyani., Ansar & Putu Cnadriasih (2022). Gambaran Asupan Zat Gizi Remaja Pengguna Telepon Genggam Aktif Di Sekolah SMP Negeri 1 Ampana Tete Kabupaten Tojo Una–Una: Description Of Nutritional Intake Of Adolescent Phone Users In Ampana Tete 1 Junior High School Tojo Regency Una–Una. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1) : 26–32.
<https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/SHJIG/article/view/3385/916>

Atika & Afrinis Nur (2024). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pegawai Pesantren Dar El Hikmah. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3952–3962.

<https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8163/5658>

Bahar N., Nurhaedar Jafar & Marini Amalia Mansur (2020). Gambaran asupan zat gizi dan status gizi remaja pengungsian petobo Kota Palu. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal of Indonesian Community Nutrition)*, 9(1).

<http://journal.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/download/10155/5267>

Chendany W. Mulalinda., Nova H. Kapantow & Maureen I. Punuh (2022). Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 8, (6) Oktober.

<https://www.academia.edu/download/95272969/294918148.pdf>

Charles Leonardo., Dary & Dennys Christovel Dese (2021). Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4).

<https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/9621/4427>

Dian Hafiza., Agnita Utmi & Sekani Niriyah (2020). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Hutama*, 2(01) Oktober : 332–342.

<https://jurnal.ikta.ac.id/keperawatan/id/article/view/671/148>

Evana Nisa'ul Ammar., & Ira Nurmala (2020). Analisis faktor sosio-kultural terhadap dimensi body image pada remaja = Analysis Of Socio-Cultural Factors On Dimensions Of Body Image As Bulimia Nervosa Prevention In Adolescents *Journal of Health Science and Prevention*, 4(1) April : 23–31.

<https://research-repository.griffith.edu.au/server/api/core/bitstreams/84a3fb3d-c1a4-438d-8a5d-26341db977e1/content>

Finandita Widia Andriani., & Veni Indrawati (2021). Gaya hidup sedentari, screen time, dan pola makan terhadap status gizi remaja SMAN 1 Bojonegoro. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1(1) : 14–22.

<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/41269/35944>

Filius Chandra., Siti Fati Hatussaadah & Tina Yuli Fatmawati (2024). Karakteristik Responden, Pekerjaan, Pendapatan dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1) : 145–149.

<https://jab.ubr.ac.id/index.php/jab/article/view/816/327>

Fresthy Astrika Yunita1., Hardiningsih., Agus Eka Nurma Yuneta., Endang Sutisna S & Yeremia Rante Ada (2020). Hubungan pola diet remaja dengan status gizi. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(2) : 93–98.

<https://www.academia.edu/download/94098934/28004.pdf>

Genny Gustina Sari, Welly Wirman & Andella Dekrin (2021). Pengaruh body image terhadap konsep diri mahasiswi public relation di Kota Pekanbaru. *CoverAge: Journal of Strategic Communication*, 12(1) : 52–60.

<https://www.academia.edu/download/72609034/1449.pdf>

Gabriella D. Siregar ., Nova H. Kapantow & Maureen I. Punuh (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 4 Manado. *JPAI: Jurnal Perempuan Dan Anak Indonesia*, 5(1), 27–33.

<https://pdfs.semanticscholar.org/d8a5/0bf1e6f7e6cca90718d7dea9157a371d6a27.pdf>

Hasna Halida Salsabila., Anindhita Syahbi Syagata & Ceria Ciptanurani (2025). Hubungan asupan lemak dengan status gizi remaja putri di MA Muallimaat Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 3 : 209–219.

<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/1092/572>

Hasna Halida Salsabila., Anindhita Syahbi Syagata., Ceria Ciptanurani (2025). Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja. *Prosiding LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*.

<https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/prosemnaslppm/article/view/1092>

Harvita Damara Utami., Kamsiah., & Afriyana Siregar (2020). Hubungan pola makan, tingkat kecukupan energi, dan protein dengan status gizi pada remaja = Relationship between Eating Pattern, Energy and Protein Adequacy Level with Nutritional Status in Adolescent. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279–286.

<https://www.academia.edu/download/73802224/1157.pdf>

- Idcha Kusma Ristanti., Dian Ayu Ainun Nafies., Nikita Welandha Prasiwi & Ella Janatul Lailiyah (2021). Hubungan asupan protein dengan status gizi remaja. *Jurnal Aplikasi Kesehatan dan Gizi*, 2(1).
<https://jmk.stikesmitrakeluarga.ac.id/index.php/jmk/article/view/297/152>
- Ismay Noviasuti (2025). *Hubungan Tingkat Kecukupan Serat, Cairan, Dan Aktivitas Fisik Dengan Pola Defekasi Pada Remaja Di Sma N 14 Semarang*.
https://eprints.walisongo.ac.id/28921/1/Skripsi_2007026020_Ismay_Noviastuti.pdf
- Katri Andini Surijati., Pramesthi Widya Hapsari² & Windri Lesmana Rubai (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1) : 95–100.
<https://journal.universitasbumigora.ac.id/nutroilogy/article/view/1242/706>
- Lia Aprilia Budiman., Rosiyana., Annisa Sekar Sari., Sherli Jesinata Safitri., Rizky Dwi Prasetyo., Hasna Alya Rizqina., Irma Sri Neng I Kasim & Viona Mona Indriany Korwa (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan = Nutrition Status Analysis Using BMI and Workload Measurement with 10 Pulse Method in Health Workers. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(1) : 6–15.
<https://www.academia.edu/download/104705897/19853.pdf>
- Magda Siringo-ringo & Teresia Nosrat Tapoleuru (2023). Gambaran Pola Makan Remaja dan Status Gizi di SMA Swasta Katolik Budi Murni 2 Medan Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan Mersi*, 12(2) : 73–80.
<https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkm/article/view/10657>
- Martha Pitaloka Putri., Dary & Gelora Mangalik (2022). Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1) : 6–17.
<https://www.academia.edu/download/91549992/26509.pdf>
- MawarJannati Al Fasiri (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi pola konsumsi melalui tingkat pendidikan dampaknya pada minat menabung rumah tangga masyarakat muslim. *Ecopreneur: Jurnal Ekonomi Dan Bisnis Islam*, 1(1) : 73–94.
<https://jurnal.uibbc.ac.id/index.php/ecopreneur/article/view/68/76>

- Maya Amaliyah., Rahayu Dewi Soeyono., Luthfiyah Nurlaela., & Dwi Kristiastuti (2021). Pola konsumsi makan remaja di masa pandemi covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1) : 129–137.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/38402>
- Merlin Farlina., Istiana Kusumastuti & Catur Septiawan (2022). Hubungan asupan protein dengan status gizi remaja. 1 (4), September : 164-171
<https://www.jurnalinterprofesi.com/index.php/jipki/article/view/31/20>
- Musa & Listianasari (2024). *Gambaran Asupan Lemak, Asupan Karbohidrat dan Status Gizi Pada Siswa SMP Negeri 17 Tasikmalaya*. Politeknik Kesehatan Tasikmalaya.
<http://repo.poltekkestasikmalaya.ac.id/3295/5/BAB%20I.pdf>
- Novi PujiTri Astuti., Wahyu Indra Bayu., & Destriana (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? = Body mass index, diet, and physical activity: are they related?. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2) : 154–167.
<https://jopi.kemenpora.go.id/index.php/jopi/article/view/99/11>
- Oktovina Rizky Indrasari & Ekawati Sutikno (2020). Faktor yang mempengaruhi status gizi remaja usia 16-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(3) : 128–132.
<https://www.journal.stikeshb.ac.id/index.php/jurkessia/article/view/252/164>
- Rani Riwu1, Utma Aspatia & Rut Rosina Riwu (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di SMP Negeri 6 Kupang. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1) : 40–48.
<https://journal.literasisains.id/index.php/sehatmas/article/view/2626/1425>
- Ribur Emmaria., Kamelia Sinaga., Basaria Manurung., Rati Aksari Lumban Tobing., Resma Dewi Lubis & Putri Aprilia Sihombing (2024). Edukasi penanganan dan pencegahan gizi kurang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Rantang Kota Medan tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Kolaborasi Dan Inovasi IPTEKS*, 2(4) : 1309–1314.
<https://journal.ppmi.web.id/index.php/JPKI2/article/view/1168/796>
- Rizka Ayu Febriani & Diana Rahmasari (2022). Hubungan antara body image dengan penerimaan diri pada remaja perempuan pengguna TikTok. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(4) : 55–68.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/46624/39170>

Rosana Melsi., Sumardi Sudarman & Muharti S yamsul (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Status Gizi Kurang Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Panambungan Kota Makassar. *Jurnal Promotif Preventif*, 5(1) Agustus : 23–31.

<https://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP/article/view/491/279>

Siti Rahmah., Nila Reswari Haryana., Juliarti., Yatty Destani Sandy & Hardi Firmansyah (2024). Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja = Relationship between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents *AGRITEKH*, 4(2).

<https://journal.universitasbumigora.ac.id/nutroilogy/article/view/4298/1828>

Siti Rahmah., Nila Reswari Haryana., Juliarti., Yatty Destani Sandy & Hardi Firmansyah (2021). Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi remaja = Relationship between Macronutrient Intake and Nutritional Status of Adolescents. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 5 (2), Oktober.

<https://journal.universitasbumigora.ac.id/nutroilogy/article/view/4298/1828>

Tina Yuli Fatmawati., Andicha Gustra Jeki., Nel Efni & Siti Fati Hatussaadah. (2024). Hubungan asupan lemak dengan status gizi remaja. *Jurnal Abdimas Bersama*, 13(1).

<https://jak.ubr.ac.id/index.php/jak/article/view/834/685>

Widia Wati., Iin Indrawati., Ariyanto & Fillius Chandra (2024). Gambaran Body Image dan Status Gizi pada Remaja di SMAN 2 Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3(1) : 291–296.

<https://prosiding.ubr.ac.id/index.php/prosidingbaiturrahim/article/view/247/153>