

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pernyataan Kesediaan Sebagai Sampel Penelitian

FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Umur :

Jenis Kelamin :

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul
“Gambaran Pola Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Gizi Pada Remaja Gizi
Kurang” yang dilakukan oleh:

Nama : Rosina Maryensi

Nim : PO5303241231285

Program studi : D-III Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang

Kupang, 2026

Sampel

()

Lampiran 2. kuisisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

1. Karakteristik Responden

Nama :
 Kelas :
 Jenis kelamin :
 Umur :
 Tinggi badan :
 Berat badan :
 IMT :

2. Karakteristik orang tua

Nama ayah :
 Umur :
 Tingkat pendidikan Ayah :
 1 = Tidak sekolah 2 = Tidak tamat SD 3 = Tamat SD 4 = Tamat SMP
 5 = Tamat SMA 6 = Tamat D1-D3 7 = Tamat D4/S1-S3
 a) Pendidikan kepala keluarga (Ayah kandung / Ayah tiri)
 b) Pendidikan ibu kandung / Ibu tiri
 c) Pendidikan responden (isi sama bila responden adalah poin a dan b di atas)s
 Jenis Pekerjaan ayah :
 1 = PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 2 = Peg. Swasta 3 = Wiraswasta 4 = Petani
 5 = Nelayan 6 = Buruh 7 = Lainnya (tuliskan).....

Nama ibu :

Umur :

Tingkat pendidikan Ibu :

1 = Tidak sekolah 2 = Tidak tamat SD 3 = Tamat SD 4 = Tamat SMP

5 = Tamat SMA 6 = Tamat D1-D3 7 = Tamat D4/S1-S3

a) Pendidikan kepala keluarga (Ayah kandung / Ayah tiri)

b) Pendidikan ibu kandung / Ibu tiri

c) Pendidikan responden (isi sama bila responden adalah poin a dan b di atas)

Jenis Pekerjaan Ibu :

1 = PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 2 = Peg. Swasta 3 = Wiraswasta 4 = Petani

5 = Nelayan

6 = Buruh

7 = IRT

8. Lainnya (

tuliskan).....

Pendapatan Keluarga :

1= <500.000 2 = 500.000 3= >500 4 = 1.000.000 5=>1.000.000

6= 1.500.00 7=>1.500.000 8= 2.000.000 9=>2.000.000

Lampiran 3. Form Food recall 24 jam

Nama subjek/responden :

No	Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Jumlah konsumsi	
				URT	Gram
1.	Makan pagi				
2.	Selingan pagi				
3.	Makan siang				
4.	Selingan sore				
5.	Makan malam				

Lampiran 4. Kuisisioner Aktivitas Fisik
Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)

Nama subjek/responden :

Pertanyaan tentang :

- A. Aktivitas Kerja (No 1-6)
- B. Aktivitas Transportasi (No 7-9)
- C. Aktivitas Olahraga di Waktu Luang (No 10-15)
- D. Aktivitas Bersantai (No 16)

Aktivitas/ Olahraga Berat : menyebabkan peningkatan frekuensi napas atau detak jantung (sampai terengah-engah dan sukar berbicara)

Aktivitas/olahraga Sedang : menyebabkan sedikit peningkatan dalam frekuensi bernapas atau detak jantung.

GPAQ : Aktivitas Kerja

Pertanyaan no 1-6

1. Aktivitas berat : apakah jenis pekerjaan anda termasuk jenis pekerjaan yang melibatkan aktivitas berat yaitu seperti mengangkat atau memindahkan barang berat di atas 10-20 gram, mendorong atau menarik gerobak, menggali tanah, memotong kayu. (dilakukan minimal 10 menit) secara rutin?

☐ Ya

☐ Tidak (lanjut ke no 4)

2. Aktivitas Berat : Dalam Seminggu, berapa hari pekerjaan tersebut dilakukan?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

☐ 6

☐ 7

3. a. Aktivitas Berat : berapa jam lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut perhari (Jawaban angka bulat antara 0-24) =
- b. Aktivitas Berat : berapa menit lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut per hari (jawaban angka bulat antara 0-60 yang merupakan lebih dari jawaban 3a) =.....
4. aktivitas sedang : apakah pekerjaan anda termasuk aktivitas sedang setidaknya selama 10 menit secara rutin ? contohnya : sapu, pel, memotong rumput, berkebun, mengemudi kendaraan roda dua atau empat, melakukan perakitan barang sambil berdiri dan berjalan, melayani tamu sambil bergerak aktif.

☐ Ya

☐ Tidak (jika jawaban tidak lanjut ke No.7)

5. Aktivitas sedang dalam seminggu, berapa hari pekerjaan tersebut dilakukan ?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

☐ 6

☐ 7

6. a. Aktivitas sedang : berapa jam lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut perhari? (jawaban angka bulat 0-24) =.....
- b. Aktivitas sedang : berapa menit lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut per hari (jawaban angka bulat antara 0-60 yang merupakan lebih dari jawaban 6a)

GPAQ : Aktivitas transportasi aktif

7. berjalan dan bersepeda : apakah anda berjalan atau menggunakan sepeda selama minimal 10 menit secara rutin untuk berpergian ke suatu tempat?

☐ Ya

☐ Tidak (lanjut ke no.10)

8. Berjalan dan bersepeda : dalam satu minggu, berapa hari kegiatan tersebut dilakukan ?

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7

9. a. Berjalan dan bersepeda : berapa jam lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut perhari? (jawaban angka bulat antara 0-24) =.....
- b. berjalan dan bersepeda : berapa menit lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut per hari (jawaban angka bulat antara 0-60 yang merupakan lebih dari jawaban 9a) =.....

GPAQ : Aktivitas olahraga

10. Olahraga berat apakah anda melakukan olahraga berat selama minimal 10 menit secara rutin ? misal : fitness, sepak bola, tinju, basket, berlari

- ☐ Ya
- ☐ Tidak (lanjut pertanyaan 13)

11. Olahraga berat : dalam seminggu, berapa hari anda melakukannya

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7

12. a. Olahraga berat : berapa jam lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut perhari? (jawaban angka bulat antara 0-24) =.....
- b. Olahraga berat : berapa menit lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut per hari (jawaban angka bulat antara 0-60 yang merupakan lebih dari jawaban 12a) =.....
13. Olahraga sedang : apakah anda melakukan olahraga berat selama minimal 10 menit secara rutin ? misal : jalan cepat, berenang, bersepeda, golf, voli.
- ☐ Ya
- ☐ Tidak (lanjut pertanyaan 16)
14. Olahraga sedang : dalam seminggu, berapa hari anda melakukannya
- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5
- ☐ 6
- ☐ 7
15. a. Olahraga sedang : berapa jam lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut perhari? (jawaban angka bulat antara 0-24) =.....
- b. Olahraga sedang : berapa menit lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut per hari (jawaban angka bulat antara 0-60 yang merupakan lebih dari jawaban 15a) =.....

GPAQ : Aktivitas bersantai

- a. Aktivitas bersantai : berapa jam waktu yang anda habiskan biasanya duduk-duduk, bersantai, bermain, atau berbaring menonton TV dalam sehari? (jawaban angka bulat antara 0-24) =.....
- b. : berapa menit waktu yang anda habiskan biasanya duduk-duduk, bersantai, bermain, atau berbaring menonton TV dalam sehari? (jawaban angka bulat antara 0-60 yang merupakan lebih dari jawaban 16a) =.....

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oetobro
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 (0380) 8803256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3138/2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

17 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : ROSINA MARYENSI
 NIM : P05303241231285
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Gambaran Asupan Zat Gizi Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Gizi Kurang Di SMA Negeri 6 Kota Kupang
 Tempat Penelitian : SMA Negeri 6 Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung 9 Lantai I, 9 Komplek Kantor Gubernur Lantai)
 Telp. (0380) 821877, Fax. (0380) 821827 WA : 08123634466
 Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : dpmptsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1524/DPMP/TSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Pelu Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Rosina Maryensi
 NIM : P05303241231285
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Poltekkes Kemenkes Kupang
 Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :
 Judul Penelitian : GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA GIZI KURANG DI SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA NEGERI 6 KOTA KUPANG

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 23 April 2026
 b. Berakhir : 30 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan keadaannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMP/TSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 22 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Pelu Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Pj. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).


PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 6 KUPANG
 Jalan H. R. Korroh Sikumana
 Pos-el : sman6kupang@gmail.com;
 Laman : https://sman6-kupang.sch.id

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Dinas Penanaman Modal dan Kelengkapan Terpadu satu Pintu No. Surat : 50-1672-000.9.2/1524/DPMPTSP/2026 Tgl. Surat : 28/4/2026		Diterima Tgl : 28/4/26 No. Agenda : 670/Sman6/668/10/26 Sifat : Sangat segera	Segera Rahasia
Hal :	1217 penelitian		
50 Diteruskan kepada : 1. Wakasek Humas 2. Wakasek Kurikulum ✓ 3. Wakasek Kesiswaan 4. Wakasek Sarana Prasarana		Dengan hormat harap : Tanggapan dan saran Proses lebih lanjut Koordinasi/ Konfirmasi	
Catatan : <i>Ditindak lanjut</i>		Kepala SMA Negeri 6 Kupang  Hendrikus Hati, S.Pd., M.M	

Lampiran 6. Dokumentasi Saat Penelitian



Lampiran 7. Lembar Persetujuan

2.23

LAMPIRAN 23

Lampiran 1. Formulir Pernyataan Kesediaan Sebagai Sampel Penelitian
FORMULIR PERNYATAAN KESEDIAAN SEBAGAI SAMPEL
PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ERWIN LIU
 Alamat : Jl. Kalua Baga
 Umur : 17
 Jenis Kelamin : Laki-laki

Bersedia berpartisipasi sebagai sampel pada penelitian yang berjudul
 "Gambaran Pola Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Gizi Pada Remaja Gizi Kurang" yang dilakukan oleh:

Nama : Rosina Maryensi
 Nim : PO5303241231285
 Program studi : D-III Gizi Kemenkes Poltekkes Kupang

Kupang, 27, 04 2026

Sampel
 (Huf)

Lampiran 8. Kuisioner

KUESIONER PENELITIAN

1. Karakteristik Responden

Nama : <u>Paradi nandus Arian</u>	Tinggi badan : <u>166</u>
Kelas : <u>XB</u>	Berat badan : <u>76,4</u>
Jenis kelamin : <u>Perempuan</u>	IMT : <u>14,36</u>
Umur : <u>18 tahun</u>	

2. Karakteristik orang tua

Nama ayah : Paradi nandus Arian
 Umur : 40 tahun

Tingkat pendidikan Ayah :

1 = Tidak sekolah 2 = Tidak tamat SD 3 = Tamat SD 4 = Tamat SMP
 5 = Tamat SMA 6 = Tamat D1-D3 7 = Tamat D4/S1-S3

a) Pendidikan kepala keluarga (Ayah kandung / Ayah tiri)
 b) Pendidikan ibu kandung / Ibu tiri
 c) Pendidikan responden (isi sama bila responden adalah poin a dan b di atas)

Jenis Pekerjaan ayah :

1 = PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 2 = Peg. Swasta 3 = Wiraswasta 4 = Petani
 5 = Nelayan 6 = Buruh 7 = Lainnya (tuliskan).....

Pendapatan :

1 = <500.000 2 = 500.000 3 = >500 4 = 1.000.000 5 = >1.000.000
 6 = 1.500.000 7 = >1.500.000 8 = 2.000.000 9 = >2.000.000

Nama ibu : Rosina Maryensi
 Umur : 40 tahun

Tingkat pendidikan ibu :

1 = Tidak sekolah 2 = Tidak tamat SD 3 = Tamat SD 4 = Tamat SMP
 5 = Tamat SMA 6 = Tamat D1-D3 7 = Tamat D4/S1-S3

a) Pendidikan kepala keluarga (Ayah kandung / Ayah tiri)
 b) Pendidikan ibu kandung / Ibu tiri
 c) Pendidikan responden (isi sama bila responden adalah poin a dan b di atas)

Jenis Pekerjaan ibu :

1 = PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD 2 = Peg. Swasta 3 = Wiraswasta 4 = Petani
 5 = Nelayan 6 = Buruh 7 = IRT 8. Lainnya (tuliskan).....

Pendapatan :

1 = <500.000 2 = 500.000 3 = >500 4 = 1.000.000 5 = >1.000.000
 6 = 1.500.000 7 = >1.500.000 8 = 2.000.000 9 = >2.000.000

Kuisiener Aktivitas Fisik
Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)

Nama subjek/responden :
Kelas :

Pertanyaan tentang :
A. Aktivitas Kerja (No 1-6)
B. Aktivitas Transportasi (No 7-9)
C. Aktivitas Olahraga di Waktu Luang (No 10-15)
D. Aktivitas Bersantai (No 16)

Aktivitas/ Olahraga Berat : menyebabkan peningkatan frekuensi napas atau detak jantung (sampai terengah-engah dan suka berbicara)

Aktivitas/olahraga Sedang : menyebabkan sedikit peningkatan dalam frekuensi bernapas atau detak jantung.

GPAQ : Aktivitas Kerja

Pertanyaan no 1-6

1. Aktivitas berat : apakah jenis pekerjaan anda termasuk jenis pekerjaan yang melibatkan aktivitas berat yaitu seperti mengangkat atau memindahkan barang berat di atas 10-20 gram, mendorong atau menarik gerobak, menggali tanah, memotong kayu. (dilakukan minimal 10 menit) secara rutin?

☒ Ya ☐ Tidak (Lanjut ke No.7)

2. Aktivitas Berat : Dalam Seminggu, berapa hari pekerjaan tersebut dilakukan?

☐ 1 ☐ 5
☒ 2 ☐ 6
☐ 3 ☐ 7
☐ 4

3. a. Aktivitas Berat : berapa jam lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut perhari (Jawaban angka bulat antara 0-24) =

b. Aktivitas Berat : berapa menit lama waktu yang anda gunakan untuk aktivitas tersebut per hari (jawaban angka bulat antara 0-60 yang merupakan lebih dari jawaban 3a) =

$$\left(2 \times 20 \times 6 \right) + \left(2 \times 60 \times 4 \right) + \left(4 \times 10 \times 1 \right) + 6 + \left(1 \times 60 \times 9 \right)$$

$$240 \quad 240 \quad 40 \quad 270$$

$$= 1120 \text{ Sedang}$$

Lampiran 9. Foom Recall 1x24 Jam

$P: 19.5 / 60 \times 100 : 75 \%$
 $L: 28.0 / 70 \times 100 : 40 \%$
 $KL: 158.7 / 300 \times 100 : 52 \%$

Form Food recall 24 jam

Nama subjek/responden :

No.	Waktu makan	Menu	Bahan makanan	Jumlah konsumsi	
				URT	Gram
1.	Makan pagi	-		-	
2.	Selingan pagi	-- Roti -- Air putih		1 buah	
3.	Makan siang	-- Nasi -- Sayur Paku -- Ikan	Beras Sayur Paku Ikan kembung	2 cangkir 1 sdm 1 ekor	
4.	Selingan sore	-- Roti -- Air putih		1 buah	
5.	Makan malam	-- Nasi -- Sayur Sayur -- Ikan	Beras (Sayur) Ikan kembung	2 cangkir 1 sdm 1 ekor	

Lampiran 10. Logbook Bimbingan

KETERANGAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA

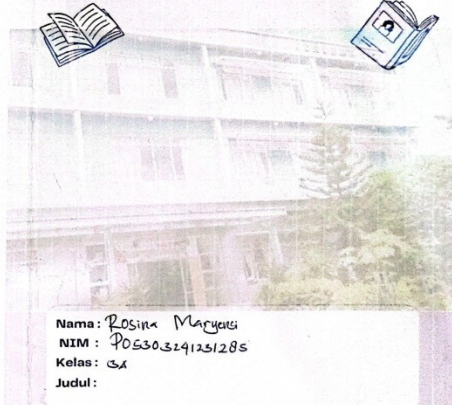


LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

MAHASISWA

PRODI D-III GIZI



Nama: Rosina Maryati
 NIM: P05303291231285
 Kelas: 3A
 Judul:

Nama Mahasiswa	: Rosina Maryati	Nama Pembimbing	: Albert Mulu Suka Bawani, S.Kep.Ns.MPH	
NIM	: P05303291231285	Judul LTA	: GAMBARAN ASUTAN zat Gizi Pada Remaja - Gizi Kurang dan Gizi Ialah di SMA N G Kota Kupang.	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis, 23 Januari 2026	Konsultasi BAB I	
2.	Rabu, 04 Februari 2026	Konsultasi Bab 1 dan Persiapan Ujian Gizi " Gambaran Asupan Pada Remaja " dan Gizi Ialah di SMA N G Kota Kupang.	
3.	Senin, 09 Februari 2026	Konsultasi BAB I ACC	
4.	Kamis, 12 Februari 2026	Konsultasi BAB 2	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	Kamis, 12 Februari 2026	Konsultasi BAB 2 -- Ditujukan: Kebutuhan Asupan zat gizi (karb, lemak, protein) dan zat gizi lainnya dan kebutuhan	
6.	Rabu, 25 Feb 2026	Konsultasi BAB 2	
7.	Senin, 27 Feb 2026	Konsultasi Bab 1-3 dan Persiapan Ujian ACC	
8.	Senin, 06/03/2026	-- Konsultasi BAB IV dan BAB V	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Lila, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
Telp. (0380) 8800256
http://poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Rosina Maryensi
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231285
Dosen Pembimbing : Alberth Matu Salak Baumali, S. Kep, Ns.MPH
Penguji : Asweros Umbu Zogara., SKM., MPH
Jurusan : D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Asupan Zat Gizi dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Gizi Kurang di SMA Negeri 6 Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 11 % Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 11. Uji Statistik Univariat

Kategori Protein					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	59	70,2	70,2	70,2
	Baik	25	29,8	29,8	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Kategori Lemak					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	75	89,3	89,3	89,3
	Baik	9	10,7	10,7	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Kategori Karbohidrat					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	56	66,7	66,7	66,7
	Baik	28	33,3	33,3	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Kategori Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	21	25,0	25,0	25,0
	16	55	65,5	65,5	90,5
	17	8	9,5	9,5	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Kategori Jenis Kelamin				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	50	59,5	59,5	59,5
Perempuan	34	40,5	40,5	100,0
Total	84	100,0	100,0	

Kategori Aktivitas Fisik				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	29	34,5	34,5	34,5
Sedang	53	63,1	63,1	97,6
Rendah	2	2,4	2,4	100,0
Total	84	100,0	100,0	

Kategori Aktivitas Fisik				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	29	34,5	34,5	34,5
Sedang	53	63,1	63,1	97,6
Rendah	2	2,4	2,4	100,0
Total	84	100,0	100,0	

Kategori Status Gizi				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi	84	100,0	100,0	100,0
Kurang				
Total	84	100,0	100,0	

Pendapatan Orang Tua					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<500.000	3	3,6	3,6	3,6
	500.000	10	11,9	11,9	15,5
	>500.000	34	40,5	40,5	56,0
	1.000.000	6	7,1	7,1	63,1
	> 1.000.000	4	4,8	4,8	67,9
	1.500.000	4	4,8	4,8	72,6
	>1.500.000	4	4,8	4,8	77,4
	2.000.000	1	1,2	1,2	78,6
	> 2.000.000	18	21,4	21,4	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pendidikan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	10	11,9	11,9	11,9
	Tamat Sd	9	10,7	10,7	22,6
	Tamat Smp	19	22,6	22,6	45,2
	Tamat Sma	26	31,0	31,0	76,2
	Tamat D1-D3	20	23,8	23,8	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pendidikan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Tamat SD	8	9,5	9,5	9,5
	Tamat SD	17	20,2	20,2	29,8
	Tamat Smp	16	19,0	19,0	48,8
	Tamat Sma	25	29,8	29,8	78,6
	Tamat D1-S2	18	21,4	21,4	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pekerjaan Ayah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD	16	19,0	19,0	19,0
	Peg.Swasta	8	9,5	9,5	28,6
	Wiraswasta	6	7,1	7,1	35,7
	Petani	44	52,4	52,4	88,1
	Nelayan	1	1,2	1,2	89,3
	Buruh	9	10,7	10,7	100,0
	Total	84	100,0	100,0	

Pekerjaan Ibu					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/Polri/BUMN/BUMD	10	11,9	11,9	11,9
	Peg.Swasta	6	7,1	7,1	19,0
	Wiraswasta	4	4,8	4,8	23,8
	IRT	64	76,2	76,2	100,0
	Total	84	100,0	100,0	