

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan gizi yang telah dilakukan pada pasien kanker payudara (Ca mammae) dengan anemia selama masa perawatan di RSUP dr. Ben Mboi Kupang, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian gizi menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mengalami masalah gizi berupa penurunan asupan makan akibat mual, muntah, penurunan nafsu makan, dan efek samping kemoterapi yang berdampak pada pemenuhan kebutuhan zat gizi.
2. Hasil pemeriksaan biokimia menunjukkan sebagian besar pasien mengalami anemia yang ditandai dengan kadar hemoglobin dan albumin di bawah nilai normal.
3. Diagnosis gizi yang ditemukan meliputi kekurangan asupan makanan dan minuman oral, perubahan nilai laboratorium terkait gizi, berat badan kurang, serta kelebihan berat badan atau obesitas pada beberapa pasien
4. Intervensi gizi yang diberikan berupa Diet Tinggi Kalori Tinggi Protein (TKTP), edukasi gizi, konseling, serta pemantauan asupan makan dan perkembangan status gizi pasien.
5. Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan adanya peningkatan asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat pada sebagian besar pasien hingga mencapai kategori normal atau mendekati kebutuhan. Selain itu, terdapat perbaikan kondisi klinis dan laboratorium pada beberapa pasien meskipun belum seluruhnya mencapai nilai normal.
6. Asuhan gizi yang diberikan berperan dalam membantu meningkatkan pemenuhan kebutuhan zat gizi pasien, mempertahankan atau memperbaiki status gizi, serta mendukung proses pengobatan dan pemulihan pasien kanker payudara.

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan edukasi gizi yang telah diberikan, meningkatkan konsumsi makanan tinggi energi, protein, zat besi, serta vitamin C, dan tetap mematuhi diet yang dianjurkan untuk membantu proses penyembuhan.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pelayanan asuhan gizi klinik dapat terus ditingkatkan melalui pemantauan status gizi secara berkala, edukasi gizi yang berkesinambungan, serta kerja sama yang baik antara tenaga kesehatan dalam penanganan pasien kanker payudara.

3. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kemampuan dalam melakukan skrining, pengkajian, diagnosis, intervensi, monitoring, dan evaluasi gizi sehingga mampu memberikan asuhan gizi yang optimal kepada pasien.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak dan waktu pengamatan yang lebih lama sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai efektivitas asuhan gizi pada pasien