LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin 1 Pintu

PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmptsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1237/DPMPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :
Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :
Nama : Alvania Dortia Kaseh
NIM : PO5303241231173
Jurusan/Prodi : DIII - Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang
Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :
Judul Penelitian : ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN ANEMIA AKIBAT KEMOTERAPI DI RUANG RAWAT INAP RSUP dr. BEN MBOI KUPANG
Lokasi Penelitian : RSUP dr. Ben Mboi Kupang
Waktu Pelaksanaan
a. Mulai : 20 April 2026
b. Berakhir : 20 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 April 2026
a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT,

Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :
1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Plh.Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Dari Kampus

Kemenkes
Poltekkes Kupang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://www.poltekkeskupang.ac.id

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2579/2026 8 April 2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	:	ALVANIA DORTIA KASEH
NIM	:	PO5303241231173
Jurusan/Prodi	:	D-III Gizi
Judul	:	Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia Akibat Kemoterapi Di Ruang Rawat Inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang
Tempat Penelitian	:	RSUP dr. Ben Mboi Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang

Irfan, SKM., M.Kes

"Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF"

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari RSUP dr.Ben Mboi

Kemenkes
RS Ben Mboi

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan
RS Ben Mboi

SURAT IJIN PENELITIAN
NOMOR PP.06.02/D.XXIX.2.3/12/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

nama	: dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP	: 198806022025061001
jabatan	: Kepala *Clinical Research Unit*

dengan ini menerangkan bahwa :

nama	: Alvania Dortia Kaseh
NIM	: PO5303241231173
jurusan	: D-III Gizi
institusi	: Poltekkes Kupang

yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian berupa Pengambilan Data, Pengisian Kuisioner dan Wawancara Asuhan Gizi Klinik Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia di ruang Rawat Inap di Instalasi Gizi RS Ben Mboi, dimulai pada tanggal 19 Mei 2026 s.d selesai.

Demikian surat izin penelitian ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Pit. Bidang SDM, Pendidikan dan Penelitian,

dr. Theresa Ere Anggo
NIP. 197[illegible]1212023212008

Kupang, 19 Mei 2026
Kepala *Clinical Research Unit*,

dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP. 198806022025061001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.komdigi.go.id/verifyPDF.

Lampiran 4. Surat Ijin Responden 1

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Ny. M.Y. L
Jenis Kelamin	: Perampuan
Umur	: 48 tahun
Pendidikan	: SMA
No.Handphone	: 085389059815
Alamat	: Sanjuan

Dengan ini saya bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi reesponden dari peneliti bernama Alvania Dortia Kaseh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul penelitian " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia Akibat Kemoterapi di ruang Rawat Inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang"

Sayaa memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif pada saya dan tidak merugikan saya,sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih.

(Kupang 22, Mei 2026)

Peneliti	Responden
Alvania Dortia Kaseh	Ny. M.Y.L *Nama Pasien & Tanda Tangan*

Lampiran 5. Surat Ijin Responden 2

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NY. K. L
Jenis Kelamin : P
Umur : 52 TAHUN
Pendidikan : SMA
No.Handphone : 085289 324511
Alamat : Perumahan Alak

Dengan ini saya bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi reesponden dari peneliti bernama Alvania Dortia Kaseh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul penelitian " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia Akibat Kemoterapi di ruang Rawat Inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang"

Sayaa memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif pada saya dan tidak merugikan saya,sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih.

(Kupang 2026)

Peneliti	Responden
Alvania Dortia Kaseh	NY. K. L *Nama Pasien & Tanda Tangan*

Lampiran 6. Surat Ijin responden 3

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NY. G.W
Jenis Kelamin : Perempuan
Umur : 40 Tahun
Pendidikan : SMA
No.Handphone : 081 339 493 948
Alamat : MAKULAI

Dengan ini saya bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi reesponden dari peneliti bernama Alvania Dortia Kaseh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul penelitian " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia Akibat Kemoterapi di ruang Rawat Inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang"

Sayaa memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif pada saya dan tidak merugikan saya,sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih.

(Kupang, 2 Juni 2026)

Peneliti	Responden
	NY. G. W
Alvania Dortia Kaseh	*Nama Pasien & Tanda Tangan*

Lampiran 7. Surat Ijin Responden 4

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NY. T. S

Jenis Kelamin : P

Umur : 48 TAHUN

Pendidikan : SMA

No.Handphone :

Alamat : BINONI

Dengan ini saya bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi reesponden dari peneliti bernama Alvania Dortia Kaseh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul penelitian " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia Akibat Kemoterapi di ruang Rawat Inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang"

Sayaa memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif pada saya dan tidak merugikan saya,sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih.

(Kupang, 03 Juni 2026)

Peneliti	Responden
Alvania Dortia Kaseh	NY. T. S *Nama Pasien & Tanda Tangan*

Lampiran 8. Surat Ijin Responden 5

SURAT IJIN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HY. U.N
Jenis Kelamin : P
Umur : 54 Tahun
Pendidikan : SD
No.Handphone : –
Alamat : Naiola

Dengan ini saya bersedia dan mulai berpatisipasi menjadi reesponden dari peneliti bernama Alvania Dortia Kaseh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Dengan Judul penelitian " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia Akibat Kemoterapi di ruang Rawat Inap RSUP dr. Ben Mboi Kupang"

Sayaa memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif pada saya dan tidak merugikan saya,sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Kerahasian semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja sama yang baik. Diucapkan limpah terima kasih.

(Kupang , 04 Juni 2026)

Peneliti	Responden
Alvania Dortia Kaseh	HY. U.N *Nama Pasien & Tanda Tangan*

Lampiran 9. Form NCP Responden 1

Lampiran 3. Form Nutrition Care Proses (NCP)

Nama Pasien : Hy. M. Y.L	**Jenis Kelamin :** P	**Umur :** 48	**No. Rekam Medis :** xxx
Diagnosa Medis : CA Mammae Sinistra + Anemia			
ASSESMEN/PENGKAJIAN GIZI			
Antropometri			
BB : 56 kg **Lila :** 25 cm	**TB :** 167 cm	**IMT :** BBI = 60,5	**Tinggi Lutut :** ULTFA: 28cm
Biokimia :	Hb= 11.0 g/dL Albumin: 2,9 g/dL MCH = 28,7 Pg Trombosit: 145 uL		
Klinik & fisik :			
Klinik = - TD = 122/97 mmHg - Nadi = 96x/m - Suhu = 36°C - RR = 19x/m - SPO2 = 97%		**Fisik** - Lemas, pucat, mual - Compos Mentis	
Riwayat Gizi :			
Pola Makan : Pola Makan 3x Makan utama dan 1x selingan - Sering hanya konsumsi minuman manis + gorengan			
Asupan Gizi : Selama di RS Energi = 1788,2 kkal Protein = 57 gram Lemak = 49,6 gram KH = 268,3 gram			

Riwayat Personal : Riwayat kemoterapi = 2 siklus Riwayat obat = Morphine
Diagnosa Gizi
NI-2.1 Kekurangan intake makanan dan minuman oral NC-2.2 Perubahan nilai lab terkait gizi NB-1.7. Kepatuhan tidak sesuaian dalam pemilihan makanan.
Intervensi Gizi
- Diet TKTP - Edukasi / konseling.

Lampiran 10. Form NCP Responden 2

Lampiran 3. Form Nutrition Care Process (NCP)

Nama Pasien : Ny. K. L	Jenis Kelamin : P	Umur : 52	No. Rekam Medik :

Diagnosa Medis : CA Mamae Sinistra + Anemia

ASSESMEN/PENGKAJIAN GIZI

Antropometri		
BB = 50 Lila :	TB : 167 cm	IMT = 18,3 kg
Biokimia :	Hb = 11.00 g/dL Albumin : 2.9 g/dL MCH = 25.6 Pg	

Klinik & fisik :

KLINIK = TD = 108/66 MmHg
RR = 20x/M
Suhu = 36,6°C
Nadi = 61x/menit
SPO2 = 98%

Fisik = Tampak Lemas, Pucat, Compos Mentis

Riwayat Gizi :

Pola Makan : - Pola Makan Pasien 3x Makan utama dan 1x Selingan

Asupan Gizi : Asupan Selama di RS
Energi = 1675 kkal
Protein = 63 gr
Lemak = 46
KH = 250

Riwayat Pengobatan : Riwayat kemoterapi = 2 Siklus
Riwayat obat-obatan : Paracetamol

Diagnosa Gizi

NI-2.1 Kekurangan intake makanan dan minuman oral
NC-3.1 Berat badan kurang
NC-2.2 Perubahan nilai lab terkait gizi

Rekomendasi Gizi

Diet TKTP
Edukasi/konseling

Lampiran 11. Form NCP Responden 3

Pasien 3

Lampiran 3. Form Nutrition Care Proses (NCP)

Nama Pasien : Ny. G.W	Jenis Kelamin : P	Umur : 40	No. Rekam Medis : xx

Diagnosa Medis : CA MAMMAE SINISTRA + ANEMIA

ASSESMEN/PENGKAJIAN GIZI

Antropometri

BB : 64 kg	TB = 155 cm	IMT = 26,6 kg/m²
Lila :		

Biokimia :	Hb = 11,1 g/dL Albumin: 3,0 g/dL MCH = 26,4 Pg

Klinik & fisik :

Klinik = TD = 114/77 mmHg RR = 20x/m Suhu = 36,8°C Nadi = 92x/menit SpO2 = 99%	fisik : Lemas Pucat Compos mentis

Riwayat Gizi :

Pola Makan : Pola makan 3x makan utama dan 1x selingan

Asupan Gizi : Sekarang di RS
Energi = 1937 kkal
Protein = 73 gr
Lemak = 59 gr
KH = 290 gr

37

Riwayat Personal : Riwayat Penyakit dahulu = Lambung
Riwayat Penyakit Keluarga = ASMA
Riwayat kemoterapi = 1 Siklus
Riwayat Obat = Paracetamol

Diagnosa Gizi

NI-2.1 Kekurangan intake Makanan dan Minuman oral
NC-2.2. Perubahan Nilai Laboratorium
NC. 3.3. Kelebihan Berat Badan

Intervensi Gizi

Memberikan Diet TKTP
Memberikan Edukasi / konseling.

Lampiran 12. Form NCP Responden 4

PASIEN 4

Lampiran 3. Form Nutrition Care Proses (NCP)

Nama Pasien : Ny. S. S	**Jenis Kelamin :** P	**Umur :** 48 T	**No. Rekam Medis :** xxx
Diagnosa Medis : CA MAMMAE SINISTRA + ANEMIA			
ASSESMEN/PENGKAJIAN GIZI			
Antropometri			
BB : 49 **Lila :**	**TB :** 157	**IMT :** 20,9 kg/m²	**Tinggi Lutut :**
Biokimia : Hb : 11,2 g/dL Albumin : 3,3 g/dL MCH : 26 pg			
Klinik & fisik :			
Klinik TD : 111/73 MMHG Nadi : 60x/Menit Suhu : 36°c RR : 19x/menit		**Fisik** - Lemas - Pucat Kesadaran : compos Mentis	
Riwayat Gizi :			
Pola Makan : Sebelum Masuk Rumah Sakit, Pola Makan Pasien Yaitu 3x Sehari dan 1x Selingan. Pasien Suka Mengonsumsi Makanan Manis dan Alkohol, Sosa Gorengan.			
Asupan Gizi : Selama Makan di Rumah Sakit Energi : 1.658,6 kkal Protein : 52,1 gr Lemak : 46 gr KH : 240,7 gr			

37

Riwayat Personal :	Riwayat Penyakit Keluarga : CA Mammae Riwayat Kemoterapi : 1 Siklus Riwayat Obat-Obatan : - Paracetamol
Diagnosa Gizi	
NI-2.1 Kekurangan intake Makanan dan Minuman Oral NC-2.2 Perubahan Nilai lab terkait Gizi NB-1.7 Kebiasaan Sesuaian dalam Pemilihan bahan Makanan.	
Intervensi Gizi	
- Memberikan Diet TKTP - Memberikan Edukasi - Rumus Perhitungan kebutuhan Menggunakan Rumus Harris Bennedict Untuk Perempuan : 655 + (9,6 x BB) + (1,7 x TB) - (4,7 x U).	

38

Lampiran 13. Form NCP Responden 5

PASIEN 5

Lampiran 3. Form Nutrition Care Proses (NCP)

Nama Pasien : Hy. U.H	**Jenis Kelamin :** P	**Umur :** 54	**No. Rekam Medis :** xxx
Diagnosa Medis : CA MAMMAE DEXTRA + ANEMIA			
ASSESMEN/PENGKAJIAN GIZI			
Antropometri			
BB : 40 kg **Lila :** 20 cm	**TB :** 157 cm	**IMT :** BBI : 51,3 kg	**Tinggi Lutut :** UHA: 25 cm
Biokimia :	Hb = 9,60 g/dL Albumin: 2.7 g/dL Trombosit = 164 uL		
Klinik & fisik :			
Klinik : TD = 107/56 mmHg Nadi = 80x/Menit Suhu : 36°C RR = 20x/menit Saturasi : 90%		**Fisik :** - Lemas - Pusing - Pucat	
Riwayat Gizi :			
Pola Makan : Kebiasaan Makan 3x Sehari - Pasien tidak boleh mengonsumsi daging babi, Makanan Manis - Hafsu Makan Menurun Sebelum Masuk RS			
Asupan Gizi : Selama di RS. Energi : 1657 kkal Protein : 62,1 gr Lemak : 46 gr Kh : 248,5 gr			

37

Riwayat Personal : Riwayat kemoterapi : 3 siklus kemoterapi
Riwayat obat : Paracetamol

Diagnosa Gizi

NI-2.1 Kekurangan intake makanan dan minuman oral
NI-5.1 Peningkatan kebutuhan zat gizi
NB-2.6 kesulitan dalam pemberian makanan

Intervensi Gizi

Diet TKTP
Edukasi / konseling
Rumus Perhitungan kebutuhan menggunakan Harris Benedic
Perempuan = 655 + (9,6 x BB) + (1,7 x TB) - (4,7 x U).

Lampiran 14. Form FFQ Responden 1

mc

LAMPIRAN

Lampiran 1. FFQ

Nama Pasien : Ny. M. Y. L TTL : 15-08-1998

Umur : 98 Thn Jenis kelamin : P

Alamat : Tanjuan Hari/Tanggal :

No	Jenis makanan	Frekuensi konsumsi						
		Sangat sering	sering	biasa	Kadang-kadang	jarang	Kurang	Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hari	4-6x/mg	1-3x/mg	<3x/mg	1-3x/bln	
Sumber makanan pokok								
1	Beras putih	✓						
2	Beras merah					✓		
3	Jagung				✓			
4	Kentang					✓		
5	Mie					✓		
6	Roti			✓				
7	Singkong			✓				
Sumber makanan hewani								
8	Daging ayam						✓	
9	Daging sapi						✓	
10	Telur			✓				
11	Ikan			✓				
Sumber makanan nabati								
12	Tahu		✓					
13	Tempe			✓				

34

Sayuran								
14	Wortel					✓		
15	Sawi		✓					
16	Bayam				✓			
17	Kangkung			✓				
18	Labu siam			✓				
19	Tomat			✓				
Buah-buahan								
20	Jeruk					✓		
21	Mangga						✓	
22	Pepaya		✓		✓			
23	Semangka				✓			
24	Pisang		✓					
25	Alpukat			✓				

35

Lampiran 15. Form FFQ Responden 2

MK

LAMPIRAN

Lampiran 1. FFQ

Nama Pasien : Ny. E.L TTL :

Umur : 52 Thn Jenis kelamin : P

Alamat : Plak Hari/Tanggal :

No	Jenis makanan	Frekuensi konsumsi						
		Sangat sering	sering	biasa	Kadang-kadang	jarang	Kurang	Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hari	4-6x/mg	1-3x/mg	<3x/mg	1-3x/bln	
Sumber makanan pokok								
1	Beras putih	✓						
2	Beras merah	✓						
3	Jagung		✓					
4	Kentang							✓
5	Mie						✓	
6	Roti		✓					
7	Singkong					✓		
Sumber makanan hewani								
8	Daging ayam				✓			
9	Daging sapi							✓
10	Telur		✓					
11	Ikan		✓					
Sumber makanan nabati								
12	Tahu		✓					
13	Tempe		✓					

34

Sayuran								
14	Wortel	✓						
15	Sawi	✓						
16	Bayam		✓					
17	Kangkung		✓					
18	Labu siam	✓						
19	Tomat					✓		
Buah-buahan								
20	Jeruk			✓				
21	Mangga						✓	
22	Pepaya			✓				
23	Semangka				✓			
24	Pisang		✓					
25	Alpukat						✓	

35

Sayuran								
14	Wortel	✓						
15	Sawi	✓						
16	Bayam	✓						
17	Kangkung				✓			
18	Labu siam	✓						
19	Tomat							
Buah-buahan								
20	Jeruk					✓		
21	Mangga						✓	
22	Pepaya		✓					
23	Semangka			✓				
24	Pisang		✓					
25	Alpukat			✓				

35

Lampiran 16. Form FFQ Responden 3

C

LAMPIRAN

Lampiran 1. FFQ

Nama Pasien : Ny. G.W
Umur : 40 thn
Alamat : Morwai

TTL :
Jenis kelamin : P
Hari/Tanggal :

No	Jenis makanan	Frekuensi konsumsi						
		Sangat sering	sering	biasa	Kadang-kadang	jarang	Kurang	Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hari	4-6x/mg	1-3x/mg	<3x/mg	1-3x/bln	
Sumber makanan pokok								
1	Beras putih	✓						
2	Beras merah					✓		
3	Jagung		✓					
4	Kentang		✓					
5	Mie				✓			
6	Roti					✓		
7	Singkong		✓					
Sumber makanan hewani								
8	Daging ayam					✓		
9	Daging sapi					✓		
10	Telur	✓						
11	Ikan	✓						
Sumber makanan nabati								
12	Tahu		✓					
13	Tempe		✓					

34

Sayuran								
14	Wortel	✓						
15	Sawi	✓						
16	Bayam	✓						
17	Kangkung				✓			
18	Labu siam	✓						
19	Tomat							
Buah-buahan								
20	Jeruk					✓		
21	Mangga						✓	
22	Pepaya		✓					
23	Semangka			✓				
24	Pisang		✓					
25	Alpukat			✓				

35

Lampiran 17. Form FFQ Responden 4

Pasien 4.

LAMPIRAN

Lampiran 1. FFQ

Nama Pasien : [illegible]

TTL : 16 [illegible] 1952

Umur : 49 tahun

Jenis kelamin : P

Alamat : Bintaro

Hari/Tanggal :

No	Jenis makanan	Frekuensi konsumsi							
		Sangat sering	sering	biasa	Kadang-kadang	jarang	Kurang	Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hari	4-6x/mg	1-3x/mg	<1x/mg	1-3x/bln	
Sumber makanan pokok								
1	Beras putih	3x						
2	Beras merah							
3	Jagung							
4	Kentang							
5	Mie				✓			
6	Roti							
7	Singkong							
Sumber makanan hewani								
8	Daging ayam						✓	
9	Daging sapi			✓				
10	Telur					✓		
11	Ikan							
Sumber makanan nabati								
12	Tahu						✓	
13	Tempe						✓	

34

Sayuran								
14	Wortel				✓			
15	Sawi			✓				
16	Bayam	✓						
17	Kangkung			✓				
18	Labu siam							
19	Tomat							
Buah-buahan								
20	Jeruk							
21	Mangga		✓					
22	Pepaya							
23	Semangka		✓					
24	Pisang							
25	Alpukat							

Pasien suka mengonsumsi makanan manis dan Alkohol serta gorengan

Lampiran 18. Form FFQ Responden 5

Responden 5

LAMPIRAN

Lampiran 1. FFQ

Nama Pasien : NY. LLA

TTL : 3 Desember 1972

Umur : 54 Tahun

Jenis kelamin : P

Alamat : Nakula

Hari/Tanggal :

No	Jenis makanan	Frekuensi konsumsi						
		Sangat sering	sering	biasa	Kadang-kadang	jarang	Kurang	Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hari	4-6x/mg	1-3x/mg	<1x/mg	1-3x/bln	
	Sumber makanan pokok							
1	Beras putih	✓						
2	Beras merah				✓			
3	Jagung							
4	Kentang							
5	Mie							
6	Roti			✓				
7	Singkong							
	Sumber makanan hewani							
8	Daging ayam					✓		
9	Daging sapi				✓			
10	Telur							
11	Ikan				✓			
	Sumber makanan nabati							
12	Tahu				✓			
13	Tempe							
	Sayuran							
14	Wortel						✓	
15	Sawi					✓		
16	Bayam				✓			
17	Kangkung					✓		
18	Labu siam							✓
19	Tomat							
	Buah-buahan							
20	Jeruk							
21	Mangga					✓		
22	Pepaya							
23	Semangka				✓			
24	Pisang							
25	Alpukat							

Lampiran 19. Form Screening Responden 1

Menyn Katen Stadium 3

A. Data Umum Pasien

Nama : Maria Yarinta Leo
Jenis kelamin : P
Tanggal lahir : 15-08-1978
Usia : 48 Thn
Agama : Katolik
Alamat : Kanjuan
Pekerjaan : Tamat SMA
Nomor RM : 00010318
Keluhan umum : muntah, mual, Pusing
Diagnosa : Ca mammae
Tempat rawat : Ruang Lilly 110/3

B. Screening

Kriteria inklusi :			
Ruang rawat	: Lily 110/3	No.medical Reccord	: 00010318
Nama OS	: Ny. M.S.L	Hari/Tanggal MRS	: Rabu, 20 mei 2026
Umur	: 48 thn	Hari/Tanggal Wawancara:	Kamis, 22 mei 2026
JK	: P	Diagnosa/Penyakit	: Ca mamae
Nama Petugas Gizi : -		Deskripsi diet	: TKTP

Waktu pengisian : kunjungan awal

DESKRIPSI	JAWABAN	SKOR SGA A	B	C
RIWAYAT MEDIS				
Berat Badan (BB) BB Awal BB saat ini :	Lila = 30 Ulna = 29 TB :			
Penambahan BB	1. ( ) Tidak ada 2. ( ) Ada perubahan, penambahan/penurunan <5% 3. ( ) Ada penurunan BB 5-10% 4. (✓) Ada penurunan >10% 5. ( ) Tidak tahu			
Kehilangan BB selama 2 minggu terakhir Bila pasien tidak yakin tanyakan : 1. Perubahan ukuran ikut pinggang 2. Perubahan ukuran pakaian 3. Asumsi teman terlihat "lebih kurus"	1. ( ) Tidak ada 2. ( ) Tidak ada, tapi BB dibawah/diatas normal 3. ( ) Ada kenaikan tapi BB belum normal 4. (✓) BB turun			
Asupan makanan Perubahan dalam jumlah asupan akhir-akhir ini dibandingkan dengan kebiasaan:	1. ( ) Asupan cukup dan tidak berubah, kalaupun ada hanya sedikit atau dalam waktu singkat 2. ( ) Asupan rendah dari pada sebelum sakit tapi tahap ringan 3. ( ) Asupan rendah, tapi ada peningkatan 4. (✓) Asupan tidak cukup dan cukup menurun terhadap berat dari pada biasanya			
Lamanya dan derajat perubahan asupan makanan	1. ( ) <2 minggu, sedikit/ tanpa perubahan 2. (✓) >2 minggu, perubahan ringan-sedang 3. ( ) Tak bisa makan, perubahan drastis			

Gejala Gastrointestinal	Jika tidak langsung ke	Frekuensi	Lamanya			
1. Anoreksi	1. ( ) Tidak 1. (✓) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. (✓) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
2. Mual	1. ( ) Tidak 2. (✓) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. (✓) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
3. Muntah	1. ( ) Tidak 2. (✓) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. (✓) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
4. Diare	1. ( ) Tidak 2. (✓) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			

		3. ( ) 2-3x/minggu 4. (✓) 1-2x/minggu			
	Jika beberapa gejala atau tidak ada gejala, sebentar-sebentar Jika ada beberapa gejala >3 minggu Jika > 1/ semua gejala setiap hari /teratur >2 minggu				
Kapasitas Fungsional • Deskripsi keadaan fungsi tubuh :	1. ( ) Aktivitas normal, tidak ada kelainan, kekuatan/stamina tetap 2. (✓) Aktivitas / ditempat tidur, penurunan (tahap ringan) 3. Tanpa aktivitas/ditempat tidur, penurunan kekuatan/stamina (tahap buruk)				
Penyakit dan Hubungan dengan Kebutuhan Gizi • Secara umum, ada gangguan stres metabolik? • Bila ada kategorinya : (sters metabolik akut)	1. ( ) Tidak 2. ( ) Ya 1. ( ) Rendah (infeksi) 2. (✓) Sedang (Tumor Mamae Sinistra suspek Malignant)				
PEMERIKSAAN FISIK					
Kehilangan Lemak subkutan (trisep, bisep)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat				
Kehilangan massa otot (tl.Selangka, Scapula/tl. Belikat,tl.Rusuk, Betis)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat				
Edema (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat				

Asites (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat	
A= Gizi Baik/Normal (skor "A" pada ≥50% kategori atau ada peningkatan signifikan) B= Gizi Kurang/Sedang (skor "B" pada ≥50% kategori) C= Gizi Buruk (skor "C" pada ≥50% kategori, tanda-tanda fisik signifikan)		A

Lampiran 20. Form Screening Responden 2

Koten

no HP =
Tinggal di =

420/1

A. Data Umum Pasien

Nama : Karmina Lende
Jenis kelamin : Perempuan
Tanggal lahir : 04 - 04 - 1974
Usia : 52 Thn
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Sumba
Pekerjaan : IRT
Nomor RM : 00023620
Keluhan umum : Nyeri Perut
Diagnosa : Ca mammae
Tempat rawat : Cendana 420/1

B. Screening

Kriteria inklusi :	
Ruang rawat : Cendana 420/1	No.medical Reccord :
Nama OS : Karmina Lende	Hari/Tanggal MRS : 25 - 05 - 2026
Umur : 52 thn	Hari/Tanggal Wawancara: 26 - 05 - 2026
JK : P	Diagnosa/Penyakit : Ca mamae
Nama Petugas Gizi : -	Deskripsi diet : TKP

Waktu pengisian : kunjungan awal

DESKRIPSI	JAWABAN	SKOR SGA A	B	C
RIWAYAT MEDIS				
Berat Badan (BB) BB Awal : BB saat ini : 50	TB : 155			
Penambahan BB	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Ada perubahan, penambahan/penurunan <5% 3. ( ) Ada penurunan BB 5-10% 4. ( ) Ada penurunan >10% 5. ( ) Tidak tahu			

Alergi obat = –
Pantangan makanan = mie
obat yg ditonsumsi = Paracetamol
alergi makanan = –
Stadium = 2
obat yang di konsumsi =

Kehilangan BB selama 2 minggu terakhir Bila pasien tidak yakin tanyakan : 1. Perubahan ukuran ikut pinggang 2. Perubahan ukuran pakaian 3. Asumsi teman terlihat "lebih kurus"	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Tidak ada, tapi BB dibawah/diatas normal 3. ( ) Ada kenaikan tapi BB belum normal 4. ( ) BB turun					
Asupan makanan Perubahan dalam jumlah asupan akhir-akhir ini dibandingkan dengan kebiasaan:	1. ( ) Asupan cukup dan tidak berubah, kalaupun ada hanya sedikit atau dalam waktu singkat 2. (✓) Asupan rendah dari pada sebelum sakit tapi tahap ringan 3. ( ) Asupan rendah, tapi ada peningkatan 4. ( ) Asupan tidak cukup dan cukup menurun terhadap berat dari pada biasanya					
Lamanya dan derajat perubahan asupan makanan	1. ( ) <2 minggu, sedikit/ tanpa perubahan 2. (✓) >2 minggu, perubahan ringan-sedang 3. ( ) Tak bisa makan, perubahan drastis					
Gejala Gastrointestinal	Jika tidak langsung ke	Frekuensi	Lamanya			
1. Anoreksi	1. (✓) Tidak 1. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
2. Mual	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
3. Muntah	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
4. Diare	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			

Kehilangan BB selama 2 minggu terakhir Bila pasien tidak yakin tanyakan : 1. Perubahan ukuran ikut pinggang 2. Perubahan ukuran pakaian 3. Asumsi teman terlihat "lebih kurus"	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Tidak ada, tapi BB dibawah/diatas normal 3. ( ) Ada kenaikan tapi BB belum normal 4. ( ) BB turun					
Asupan makanan Perubahan dalam jumlah asupan akhir-akhir ini dibandingkan dengan kebiasaan:	1. ( ) Asupan cukup dan tidak berubah, kalaupun ada hanya sedikit atau dalam waktu singkat 2. (✓) Asupan rendah dari pada sebelum sakit tapi tahap ringan 3. ( ) Asupan rendah, tapi ada peningkatan 4. ( ) Asupan tidak cukup dan cukup menurun terhadap berat dari pada biasanya					
Lamanya dan derajat perubahan asupan makanan	1. ( ) <2 minggu, sedikit/ tanpa perubahan 2. (✓) >2 minggu, perubahan ringan-sedang 3. ( ) Tak bisa makan, perubahan drastis					
Gejala Gastrointestinal	Jika tidak langsung ke	Frekuensi	Lamanya			
1. Anoreksi	1. (✓) Tidak 1. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
2. Mual	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
3. Muntah	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
4. Diare	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			

Asites (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. ( ) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat	
A= Gizi Baik/Normal (skor "A" pada ≥50% kategori atau ada peningkatan signifikan) B= Gizi Kurang/Sedang (skor "B" pada ≥50% kategori) C= Gizi Buruk (skor "C" pada ≥50% kategori, tanda-tanda fisik signifikan)		

Lampiran 21. Form Screening Responden 3

Data Umum Pasien

Nama : Gerardiana Wari
Jenis kelamin : Perempuan
Tanggal lahir : 7 - 02 - 1986
Usia : 40 tho
Agama : Katolik
Alamat : Manulai
Pekerjaan : IRT
Nomor RM : 00124802
Keluhan umum : Pusing, lemah
Diagnosa : Ca mammae lt 2
Tempat rawat : Bougenville 3411

B. **Screening**

Kriteria inklusi :

Ruang rawat :	No.medical Record : 00[illegible]
Nama OS : NY. G.W	Hari/Tanggal MRS : 1-06-2026
Umur : 40 Tahun	Hari/Tanggal Wawancara: 1-06-2026
JK : P	**Diagnosa/Penyakit** : Ca mammae
Nama Petugas Gizi :	**Deskripsi diet** : ETPT

Waktu pengisian : kunjungan awal

DESKRIPSI	JAWABAN	SKOR SGA A	B	C
RIWAYAT MEDIS				
Berat Badan (BB) BB Awal BB saat ini : 64 kg	TB : 157 cm			
Penambahan BB	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Ada perubahan, penambahan/penurunan <5% 3. ( ) Ada penurunan BB 5-10% 4. ( ) Ada penurunan >10% 5. ( ) Tidak tahu			

Penyakit dahulu : Tidak ada/lambung
Riwayat Penyakit Keluarga : asma
Stadium 2

Kehilangan BB selama 2 minggu terakhir Bila pasien tidak yakin tanyakan : 1. Perubahan ukuran ikat pinggang 2. Perubahan ukuran pakaian 3. Asumsi teman terlihat "lebih kurus"	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Tidak ada, tapi BB dibawah/diatas normal 3. ( ) Ada kenaikan tapi BB belum normal 4. ( ) BB turun			
Asupan makanan Perubahan dalam jumlah asupan akhir-akhir ini dibandingkan dengan kebiasaan:	1. (✓) Asupan cukup dan tidak berubah, kalaupun ada hanya sedikit atau dalam waktu singkat 2. ( ) Asupan rendah dari pada sebelum sakit tapi tahap ringan 3. ( ) Asupan rendah, tapi ada peningkatan 4. ( ) Asupan tidak cukup dan cukup menurun terhadap berat dari pada biasanya			
Lamanya dan derajat perubahan asupan makanan	1. ( ) <2 minggu, sedikit/ tanpa perubahan 2. ( ) >2 minggu, perubahan ringan-sedang 3. ( ) Tak bisa makan, perubahan drastis			

Gejala Gastrointestinal	Jika tidak langsung ke	Frekuensi	Lamanya			
1. Anoreksi	1. (✓) Tidak 1. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
2. Mual	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
3. Muntah	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
4. Diare	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			

	3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu			
	Jika beberapa gejala atau tidak ada gejala, sebentar-sebentar Jika ada beberapa gejala >3 minggu Jika > 1/ semua gejala setiap hari /teratur >2 minggu			
Kapasitas Fungsional • Deskripsi keadaan fungsi tubuh :	1. (✓) Aktivitas normal, tidak ada kelainan, kekuatan/stamina tetap 2. ( ) Aktivitas / ditempat tidur, penurunan (tahap ringan) 3. Tanpa aktivitas/ditempat tidur, penurunan kekuatan/stamina (tahap buruk)			
Penyakit dan Hubungan dengan Kebutuhan Gizi • Secara umum, ada gangguan stres metabolik? • Bila ada kategorinya : (sters metabolik akut)	1. ( ) Tidak 2. ( ) Ya 1. ( ) Rendah (infeksi) 2. (✓) Sedang (Tumor Mamae Sinistra suspek Malignant)			
PEMERIKSAAN FISIK				
Kehilangan Lemak subkutan (trisep, bisep)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
Kehilangan massa otot (tl.Selangka, Scapula/tl. Pelikat,tl.Rusuk, Betis)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
Edema (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			

Asites (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. ( ) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
A= Gizi Baik/Normal (skor "A" pada ≥50% kategori atau ada peningkatan signifikan) B= Gizi Kurang/Sedang (skor "B" pada ≥50% kategori) C= Gizi Buruk (skor "C" pada ≥50% kategori, tanda-tanda fisik signifikan)		A		

Lampiran 22. Form Screening Responden 4

Pasien 4.

A. Data Umum Pasien

Nama : Teresia Seuk
Jenis kelamin : P
Tanggal lahir : 16 Agustus 1977
Usia : 48 Tahun
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Binoni
Pekerjaan : IRT
Nomor RM : xxxxx
Keluhan umum : Mual, Pusing
Diagnosa : CA Mammae Sinistra + Anemia
Tempat rawat : 303

B. Screening

Kriteria inklusi :

Ruang rawat : Bougenville 303	No.medical Reccord : xxxxx
Nama OS : Ny. T.S	Hari/Tanggal MRS : 02 Juni 2026
Umur : 48 Tahun	Hari/Tanggal Wawancara: 03 Juni 2026
JK : P	Diagnosa/Penyakit : CA Mammae + Anemia
Nama Petugas Gizi : -	Deskripsi diet : Diet TKTP

Waktu pengisian : kunjungan awal

DESKRIPSI	JAWABAN	SKOR SGA A	B	C
RIWAYAT MEDIS				
Berat Badan (BB) BB Awal : 60 BB saat ini : 49	TB : 153 cm			
Penambahan BB	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Ada perubahan, penambahan/penurunan <5% 3. (✓) Ada penurunan BB 5-10% 4. ( ) Ada penurunan >10% 5. ( ) Tidak tahu			
Kehilangan BB selama 2 minggu terakhir Bila pasien tidak yakin tanyakan : 1. Perubahan ukuran ikut pinggang 2. Perubahan ukuran pakaian 3. Asumsi teman terlihat "lebih kurus"	1. ( ) Tidak ada 2. ( ) Tidak ada, tapi BB dibawah/diatas normal 3. ( ) Ada kenaikan tapi BB belum normal 4. (✓) BB turun			
Asupan makanan Perubahan dalam jumlah asupan akhir-akhir ini dibandingkan dengan kebiasaan:	1. ( ) Asupan cukup dan tidak berubah, kalaupun ada hanya sedikit atau dalam waktu singkat 2. ( ) Asupan rendah dari pada sebelum sakit tapi tahap ringan 3. (✓) Asupan rendah, tapi ada peningkatan 4. ( ) Asupan tidak cukup dan cukup menurun terhadap berat dari pada biasanya			
Lamanya dan derajat perubahan asupan makanan	1. ( ) <2 minggu, sedikit/ tanpa perubahan 2. (✓) >2 minggu, perubahan ringan-sedang 3. ( ) Tak bisa makan, perubahan drastis			

Gejala Gastrointestinal	Jika tidak langsung ke	Frekuensi	Lamanya
1. Anoreksi	1. (✓) Tidak 1. ( ) Ya	1. (✓) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu
2. Mual	1. ( ) Tidak 2. (✓) Ya	1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. (✓) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu
3. Muntah	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. (✓) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu
4. Diare	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya	1. (✓) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari	1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu

	3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu			
	Jika beberapa gejala atau tidak ada gejala, sebentar-sebentar Jika ada beberapa gejala >3 minggu Jika > 1/ semua gejala setiap hari /teratur >2 minggu			
Kapasitas Fungsional • Deskripsi keadaan fungsi tubuh :	1. (✓) Aktivitas normal, tidak ada kelainan, kekuatan/stamina tetap 2. ( ) Aktivitas / ditempat tidur, penurunan (tahap ringan) 3. Tanpa aktivitas/ditempat tidur, penurunan kekuatan/stamina (tahap buruk)	A		
Penyakit dan Hubungan dengan Kebutuhan Gizi • Secara umum, ada gangguan stres metabolik? • Bila ada kategorinya : (sters metabolik akut)	1. ( ) Tidak 2. (✓) Ya 1. ( ) Rendah (infeksi) 2. (✓) Sedang (Tumor Mamae Sinistra suspek Malignant)		B	
PEMERIKSAAN FISIK				
Kehilangan Lemak subkutan (trisep, bisep)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat	A		
Kehilangan massa otot (tl.Selangka, Scapula/tl. Belikat,tl.Rusuk, Betis)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat	A		
Edema (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat	A		

Asites (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
A= Gizi Baik/Normal (skor "A" pada ≥50% kategori atau ada peningkatan signifikan) B= Gizi Kurang/Sedang (skor "B" pada ≥50% kategori) C= Gizi Buruk (skor "C" pada ≥50% kategori, tanda-tanda fisik signifikan)		A		

Lampiran 23. Form Screening Responden 5

Pasien 5

A. Data Umum Pasien

Nama : Ny. U.M
Jenis kelamin : P
Tanggal lahir : 3 Desember 1972
Usia : 54 Tahun
Agama : Katolik
Alamat : Halola
Pekerjaan : IRT
Nomor RM : 12 xxxx
Keluhan umum : Lemas Pusing
Diagnosa : CA Mammae dextra + Anemia
Tempat rawat : Bougenville 3012

B. Screening

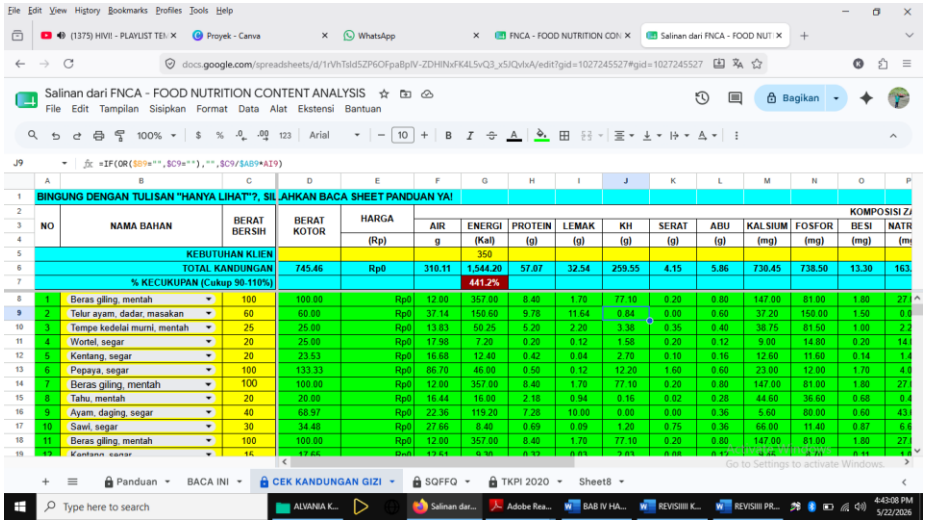
Kriteria inklusi :

Ruang rawat	: Bougenville 3012	No.medical Record	: 12xxxx
Nama OS	: Ny. U.M	Hari/Tanggal MRS	: 04 Juni 2026
Umur	: 54 Tahun	Hari/Tanggal Wawancara	: 04 Juni 2026
JK	: P	Diagnosa/Penyakit	: CA Mammae dextra + Anemia
Nama Petugas Gizi : -		Deskripsi diet	: TKTP

Waktu pengisian : kunjungan awal

DESKRIPSI	JAWABAN	SKOR SGA A	B	C
RIWAYAT MEDIS				
Berat Badan (BB) BB Awal BB saat ini : 40 kg	LiLA : 20 LiTA : 25 TB : 157 cm			
Penambahan BB	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Ada perubahan, penambahan/penurunan <5% 3. ( ) Ada penurunan BB 5-10% 4. ( ) Ada penurunan >10% 5. ( ) Tidak tahu			
Kehilangan BB selama 2 minggu terakhir Bila pasien tidak yakin tanyakan : 1. Perubahan ukuran ikut pinggang 2. Perubahan ukuran pakaian 3. Asumsi teman terlihat "lebih kurus"	1. ( ) Tidak ada 2. ( ) Tidak ada, tapi BB dibawah/diatas normal 3. ( ) Ada kenaikan tapi BB belum normal 4. (✓) BB turun			
Asupan makanan Perubahan dalam jumlah asupan akhir-akhir ini dibandingkan dengan kebiasaan:	1. ( ) Asupan cukup dan tidak berubah, kalaupun ada hanya sedikit atau dalam waktu singkat 2. (✓) Asupan rendah dari pada sebelum sakit tapi tahap ringan 3. ( ) Asupan rendah, tapi ada peningkatan 4. ( ) Asupan tidak cukup dan cukup menurun terhadap berat dari pada biasanya			
Lamanya dan derajat perubahan asupan makanan	1. ( ) <2 minggu, sedikit/ tanpa perubahan 2. (✓) >2 minggu, perubahan ringan-sedang 3. ( ) Tak bisa makan, perubahan drastis			
Gejala Gastrointestinal	Jika tidak langsung ke / Frekuensi / Lamanya			
1. Anoreksi	1. (✓) Tidak 1. ( ) Ya Frekuensi: 1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu Lamanya: 1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
2. Mual	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya Frekuensi: 1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu Lamanya: 1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
3. Muntah	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya Frekuensi: 1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu Lamanya: 1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
4. Diare	1. (✓) Tidak 2. ( ) Ya Frekuensi: 1. ( ) Tidak pernah 2. ( ) Tiap hari 3. ( ) 2-3x/minggu 4. ( ) 1-2x/minggu Lamanya: 1. ( ) > 2 minggu 2. ( ) > 2 minggu			
	Jika beberapa gejala atau tidak ada gejala, sebentar-sebentar Jika ada beberapa gejala >3 minggu Jika > 1/ semua gejala setiap hari /teratur >2 minggu			
Kapasitas Fungsional • Deskripsi keadaan fungsi tubuh :	1. ( ) Aktivitas normal, tidak ada kelainan, kekuatan/stamina tetap 2. (✓) Aktivitas / ditempat tidur, penurunan (tahap ringan) 3. Tanpa aktivitas/ditempat tidur, penurunan kekuatan/stamina (tahap buruk)			
Penyakit dan Hubungan dengan Kebutuhan Gizi • Secara umum, ada gangguan stres metabolik? • Bila ada kategorinya : (sters metabolik akut)	1. ( ) Tidak 2. (✓) Ya 1. ( ) Rendah (infeksi) 2. (✓) Sedang (Tumor Mamae Sinistra suspek Malignant)			
PEMERIKSAAN FISIK				
Kehilangan Lemak subkutan (trisep, bisep)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
Kehilangan massa otot (tl.Selangka, Scapula/tl. Belikat,tl.Rusuk, Betis)	1. ( ) Tidak ada 2. (✓) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
Edema (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
Asites (Bisa ditanyakan ke dokter/perawat)	1. (✓) Tidak ada 2. ( ) Salah satu tempat 3. ( ) Kedua tempat			
A= Gizi Baik/Normal (skor "A" pada ≥50% kategori atau ada peningkatan signifikan) B= Gizi Kurang/Sedang (skor "B" pada ≥50% kategori) C= Gizi Buruk (skor "C" pada ≥50% kategori, tanda-tanda fisik signifikan)				C

Lampiran 24. Recall SMRS Ny M.L Responden 1

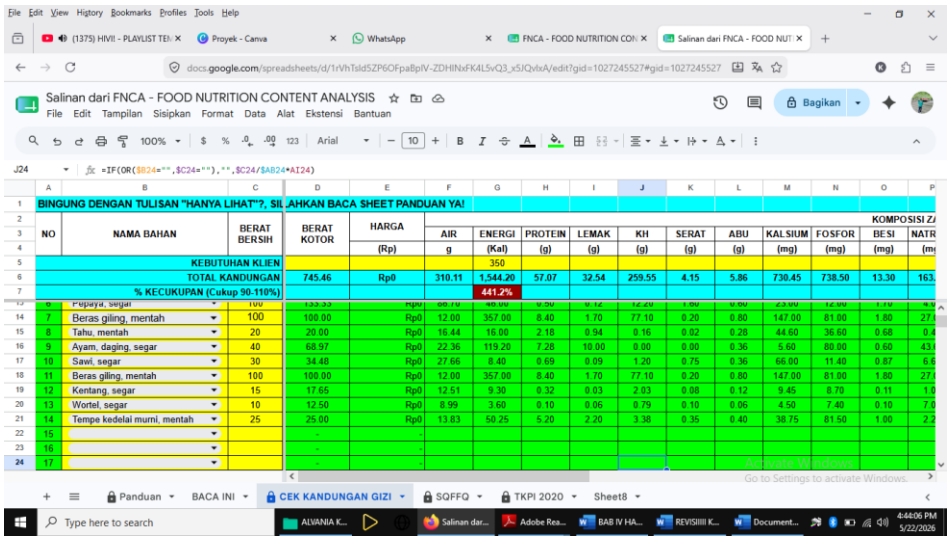


Salinan dari FNCA - FOOD NUTRITION CONTENT ANALYSIS

J9 =IF(OR($B9="",$C9=""),"",$C9/$AB9*AI9)

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATR (mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350									
	TOTAL KANDUNGAN		745.46	Rp0	310.11	1,544.20	57.07	32.54	259.55	4.15	5.86	730.45	738.50	13.30	163.
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					441.2%									
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27
2	Telur ayam, dadar, masakan	60	60.00	Rp0	37.14	150.60	9.78	11.64	0.84	0.00	0.60	37.20	150.00	1.50	0.
3	Tempe kedelai murni, mentah	25	25.00	Rp0	13.83	50.25	5.20	2.20	3.38	0.35	0.40	38.75	81.50	1.00	2.
4	Wortel, segar	20	25.00	Rp0	17.98	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20	0.12	9.00	14.80	0.20	14
5	Kentang, segar	20	23.53	Rp0	16.68	12.40	0.42	0.04	2.70	0.10	0.16	12.60	11.60	0.14	1.
6	Pepaya, segar	100	133.33	Rp0	86.70	46.00	0.50	0.12	12.20	1.60	0.60	23.00	12.00	1.70	4.
7	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27
8	Tahu, mentah	20	20.00	Rp0	16.44	16.00	2.18	0.94	0.16	0.02	0.28	44.60	36.60	0.68	0.
9	Ayam, daging, segar	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00	0.60	43
10	Sawi, segar	30	34.48	Rp0	27.66	8.40	0.69	0.09	1.20	0.75	0.36	66.00	11.40	0.87	6.
11	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27



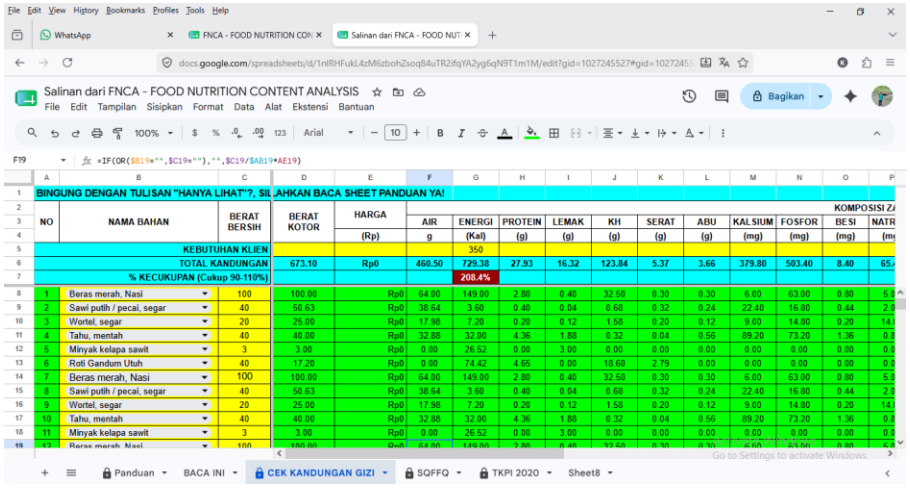
Salinan dari FNCA - FOOD NUTRITION CONTENT ANALYSIS

J24 =IF(OR($B24="",$C24=""),"",$C24/$AB24*AI24)

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

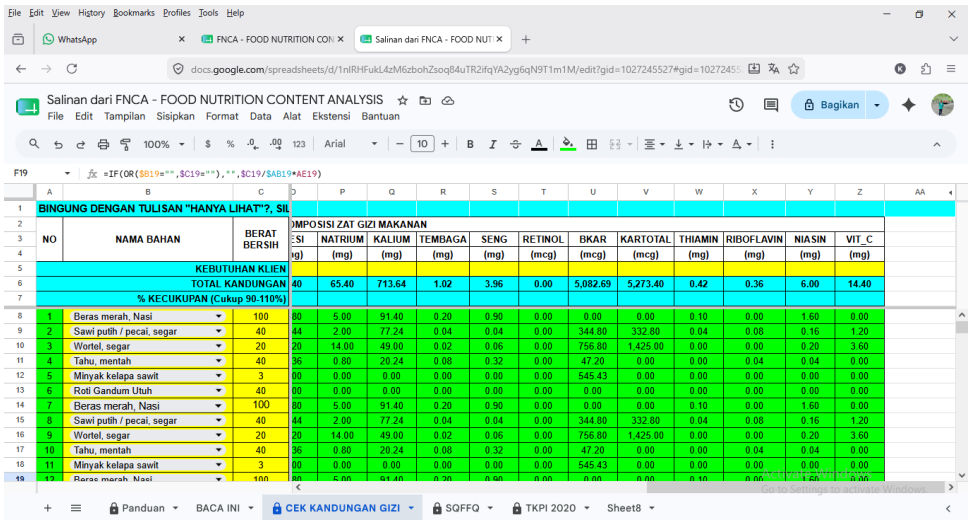
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATR (mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350									
	TOTAL KANDUNGAN		745.46	Rp0	310.11	1,544.20	57.07	32.54	259.55	4.15	5.86	730.45	738.50	13.30	163.
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					441.2%									
7	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27
8	Tahu, mentah	20	20.00	Rp0	16.44	16.00	2.18	0.94	0.16	0.02	0.28	44.60	36.60	0.68	0.
9	Ayam, daging, segar	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00	0.60	43
10	Sawi, segar	30	34.48	Rp0	27.66	8.40	0.69	0.09	1.20	0.75	0.36	66.00	11.40	0.87	6.
11	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27
12	Kentang, segar	15	17.65	Rp0	12.51	9.30	0.32	0.03	2.03	0.08	0.12	9.45	8.70	0.11	1.
13	Wortel, segar	10	12.50	Rp0	8.99	3.60	0.10	0.06	0.79	0.10	0.06	4.50	7.40	0.10	7.
14	Tempe kedelai murni, mentah	25	25.00	Rp0	13.83	50.25	5.20	2.20	3.38	0.35	0.40	38.75	81.50	1.00	2.

Lampiran 25. Recall SMRS Ny.K.L Responden 2



BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

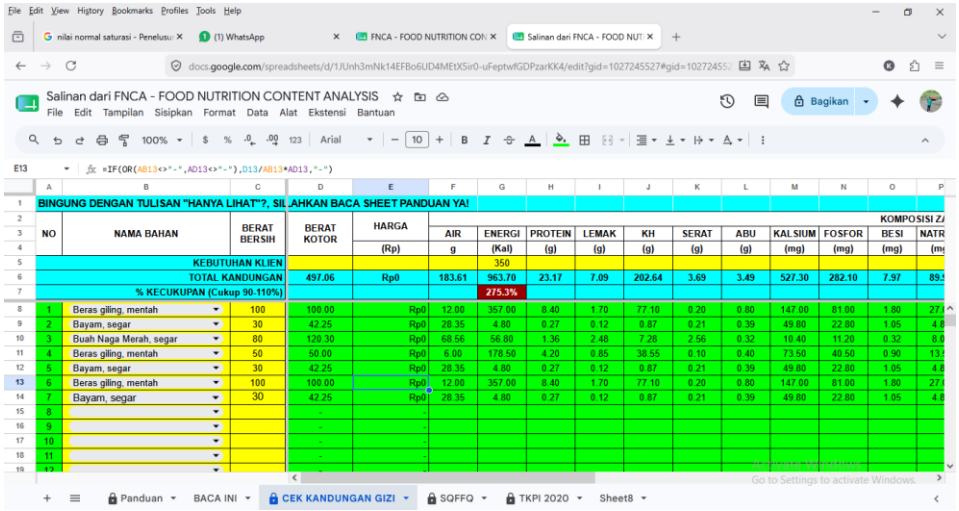
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	KOMPOSISI ZA BESI (mg)	NATR (mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350									
	TOTAL KANDUNGAN		673.10	Rp0	460.50	729.38	27.93	16.32	123.84	5.37	3.66	379.80	503.40	8.40	65.
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					208.4%									
1	Beras merah, Nasi	100	100.00	Rp0	64.00	149.00	2.80	0.40	32.50	0.30	0.30	6.00	63.00	0.80	5.0
2	Sawi putih / pecai, segar	40	50.63	Rp0	38.64	3.60	0.40	0.04	0.68	0.32	0.24	22.40	16.80	0.44	2.0
3	Wortel, segar	20	25.00	Rp0	17.98	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20	0.12	9.00	14.80	0.20	14.
4	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.8
5	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
6	Roti Gandum Utuh	40	17.20	Rp0	0.00	74.42	4.65	0.00	18.60	2.79	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
7	Beras merah, Nasi	100	100.00	Rp0	64.00	149.00	2.80	0.40	32.50	0.30	0.30	6.00	63.00	0.80	5.0
8	Sawi putih / pecai, segar	40	50.63	Rp0	38.64	3.60	0.40	0.04	0.68	0.32	0.24	22.40	16.80	0.44	2.0
9	Wortel, segar	20	25.00	Rp0	17.98	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20	0.12	9.00	14.80	0.20	14.
10	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.8
11	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0



BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN SI (g)	NATRIUM (mg)	KALIUM (mg)	TEMBAGA (mg)	SENG (mg)	RETINOL (mcg)	BKAR (mcg)	KARTOTAL (mcg)	THIAMIN (mg)	RIBOFLAVIN (mg)	NIASIN (mg)	VIT_C (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN													
	TOTAL KANDUNGAN		40	65.40	713.64	1.02	3.96	0.00	5,082.69	5,273.40	0.42	0.36	6.00	14.40
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)													
1	Beras merah, Nasi	100	80	5.00	91.40	0.20	0.90	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	1.60	0.00
2	Sawi putih / pecai, segar	40	44	2.00	77.24	0.04	0.04	0.00	344.80	332.80	0.04	0.08	0.16	1.20
3	Wortel, segar	20	20	14.00	49.00	0.02	0.06	0.00	756.80	1,425.00	0.00	0.00	0.20	3.60
4	Tahu, mentah	40	36	0.80	20.24	0.08	0.32	0.00	47.20	0.00	0.00	0.04	0.04	0.00
5	Minyak kelapa sawit	3	00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	545.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6	Roti Gandum Utuh	40	00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	Beras merah, Nasi	100	80	5.00	91.40	0.20	0.90	0.00	0.00	0.00	0.10	0.00	1.60	0.00
8	Sawi putih / pecai, segar	40	44	2.00	77.24	0.04	0.04	0.00	344.80	332.80	0.04	0.08	0.16	1.20
9	Wortel, segar	20	20	14.00	49.00	0.02	0.06	0.00	756.80	1,425.00	0.00	0.00	0.20	3.60
10	Tahu, mentah	40	36	0.80	20.24	0.08	0.32	0.00	47.20	0.00	0.00	0.04	0.04	0.00
11	Minyak kelapa sawit	3	00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	545.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 26. Recall SMRS Ny. G.W Responden 3

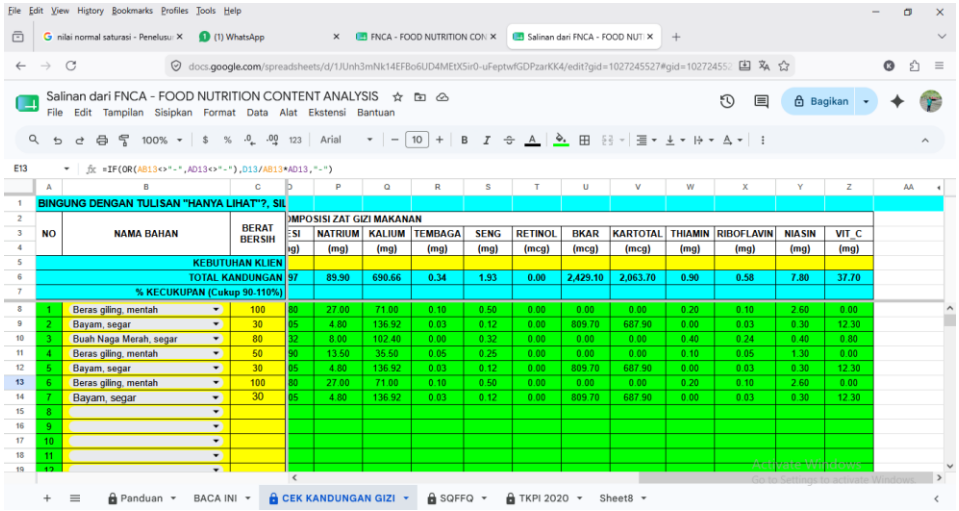


Salinan dari FNCA - FOOD NUTRITION CONTENT ANALYSIS

E13 =IF(OR(AB13<>"-",AD13<>"-"),D13/AB13*AD13,"-")

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATR (mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350									
	TOTAL KANDUNGAN		497.06	Rp0	183.61	963.70	23.17	7.09	202.64	3.69	3.49	527.30	282.10	7.97	89.5
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					275.3%									
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.0
2	Bayam, segar	30	42.25	Rp0	28.35	4.80	0.27	0.12	0.87	0.21	0.39	49.80	22.80	1.05	4.8
3	Buah Naga Merah, segar	80	120.30	Rp0	68.56	56.80	1.36	2.48	7.28	2.56	0.32	10.40	11.20	0.32	8.0
4	Beras giling, mentah	50	50.00	Rp0	6.00	178.50	4.20	0.85	38.55	0.10	0.40	73.50	40.50	0.90	13.5
5	Bayam, segar	30	42.25	Rp0	28.35	4.80	0.27	0.12	0.87	0.21	0.39	49.80	22.80	1.05	4.8
6	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.0
7	Bayam, segar	30	42.25	Rp0	28.35	4.80	0.27	0.12	0.87	0.21	0.39	49.80	22.80	1.05	4.8
8			-	-											
9			-	-											
10			-	-											
11			-	-											



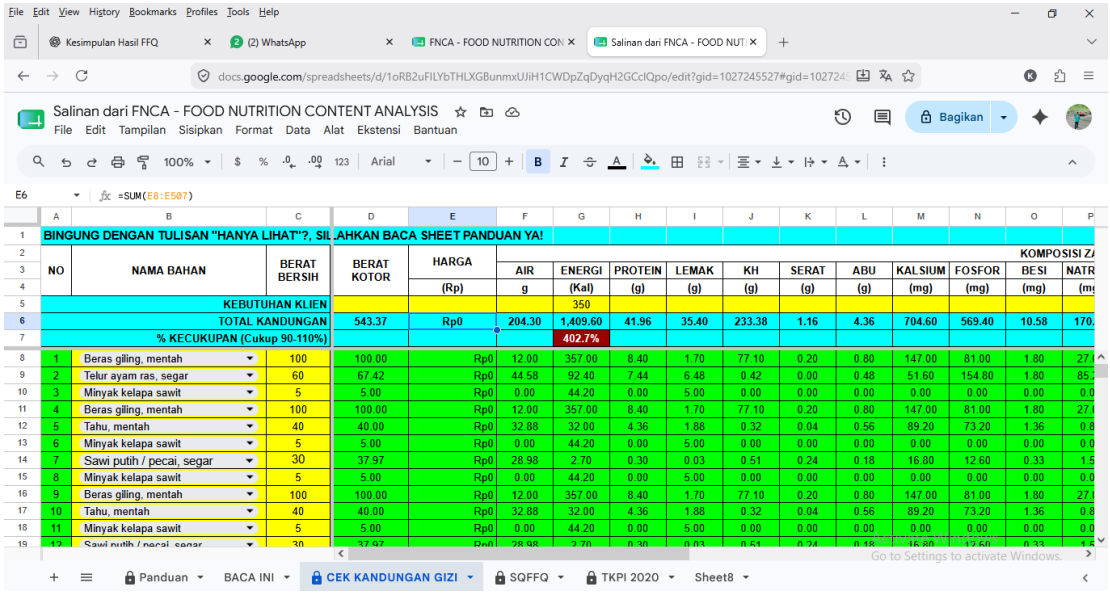
Salinan dari FNCA - FOOD NUTRITION CONTENT ANALYSIS

E13 =IF(OR(AB13<>"-",AD13<>"-"),D13/AB13*AD13,"-")

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL

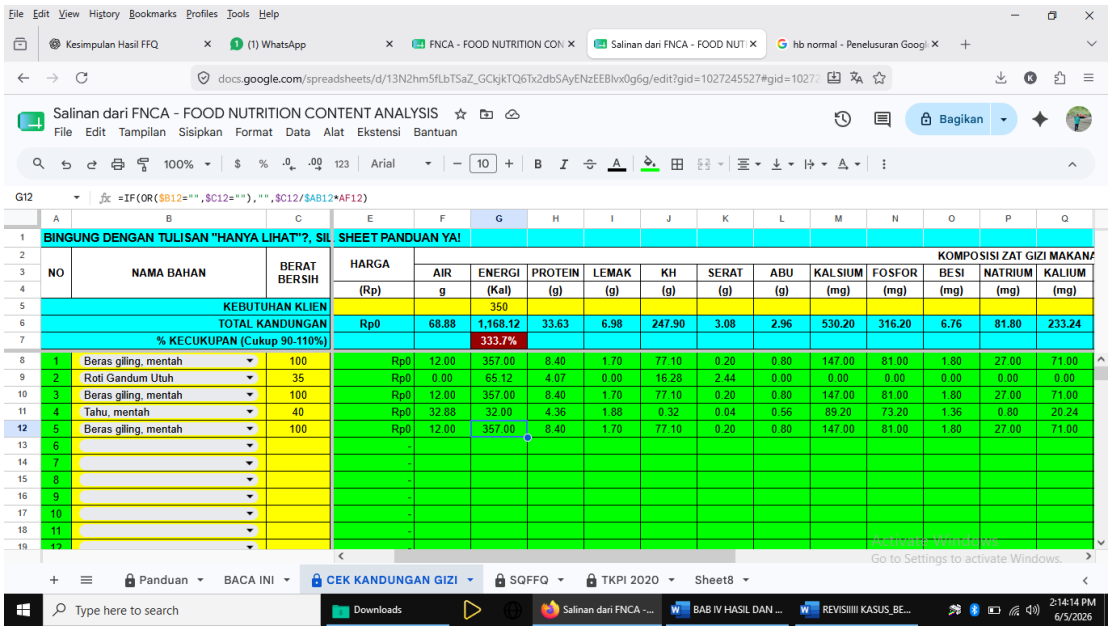
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	NATRIUM (mg)	KALIUM (mg)	TEMBAGA (mg)	SENG (mg)	RETINOL (mcg)	BKAR (mcg)	KARTOTAL (mcg)	THIAMIN (mg)	RIBOFLAVIN (mg)	NIASIN (mg)	VIT_C (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN												
	TOTAL KANDUNGAN		89.90	690.66	0.34	1.93	0.00	2,429.10	2,063.70	0.90	0.58	7.80	37.70
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)												
1	Beras giling, mentah	100	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Bayam, segar	30	4.80	136.92	0.03	0.12	0.00	809.70	687.90	0.00	0.03	0.30	12.30
3	Buah Naga Merah, segar	80	8.00	102.40	0.00	0.32	0.00	0.00	0.00	0.40	0.24	0.40	0.80
4	Beras giling, mentah	50	13.50	35.50	0.05	0.25	0.00	0.00	0.00	0.10	0.05	1.30	0.00
5	Bayam, segar	30	4.80	136.92	0.03	0.12	0.00	809.70	687.90	0.00	0.03	0.30	12.30
6	Beras giling, mentah	100	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
7	Bayam, segar	30	4.80	136.92	0.03	0.12	0.00	809.70	687.90	0.00	0.03	0.30	12.30
8													
9													
10													
11													

Lampiran 27. Recall SMRS Ny.T.S Responden 4



NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATR (mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350									
	TOTAL KANDUNGAN		543.37	Rp0	204.30	1,409.60	41.96	35.40	233.38	1.16	4.36	704.60	569.40	10.58	170.
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					402.7%									
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.
3	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
4	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.
5	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.8
6	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
7	Sawi putih / pecai, segar	30	37.97	Rp0	28.98	2.70	0.30	0.03	0.51	0.24	0.18	16.80	12.60	0.33	1.5
8	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
9	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.
10	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.8
11	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.0
12	Sawi putih / pecai, segar	30	37.97	Rp0	28.98	2.70	0.30	0.03	0.51	0.24	0.18	16.80	12.60	0.33	1.5

Lampiran 28. Recall SMRS Ny.U.N Responden 5



NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATRIUM (mg)	KALIUM (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN				350										
	TOTAL KANDUNGAN		Rp0	68.88	1,168.12	33.63	6.98	247.90	3.08	2.96	530.20	316.20	6.76	81.80	233.24
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)				333.7%										
1	Beras giling, mentah	100	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00
2	Roti Gandum Utuh	35	Rp0	0.00	65.12	4.07	0.00	16.28	2.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	Beras giling, mentah	100	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00
4	Tahu, mentah	40	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.80	20.24
5	Beras giling, mentah	100	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00
6			-												
7			-												
8			-												
9			-												
10			-												
11			-												

Lampiran 29. Recall Monev Hari 1 Ny.M.L Responnde 1

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN					1,909.30	61.99	27.64	352.21	1.80	6.94	770.42	1,015.30	16.72
	TOTAL KANDUNGAN	885.10		Rp0	373.17	1,909.30	61.99	27.64	352.21	1.80	6.94	770.42	1,015.30	16.72
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					100.0%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.20
2	Tahu, mentah	38	38.00	Rp0	31.24	30.40	4.14	1.79	0.30	0.04	0.53	84.74	69.54	1.14
3	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.56
4	Telur ayam ras, segar	48	53.93	Rp0	35.66	73.92	5.95	5.18	5.34	0.00	0.38	41.28	123.84	1.13
5	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6	Kentang, segar	29	34.12	Rp0	24.19	17.98	0.61	0.06	3.92	0.15	0.23	18.27	16.82	0.59
7	Wortel, segar	29	36.25	Rp0	26.07	10.44	0.22	0.17	2.20	0.29	0.17	13.05	21.46	0.48
8	Pisang ambon, segar	100	133.33	Rp0	72.90	108.00	1.00	0.80	24.30	1.80	1.00	20.00	30.00	1.02
9	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.20
10	Ayam, daging, segar	31	53.45	Rp0	17.33	92.38	5.54	7.75	0.00	0.00	0.28	4.34	62.00	0.95

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN					1,909.30	61.99	27.64	352.21	1.80	6.94	770.42	1,015.30	16.72
	TOTAL KANDUNGAN	885.10		Rp0	373.17	1,909.30	61.99	27.64	352.21	1.80	6.94	770.42	1,015.30	16.72
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					100.0%								
11	Minyak kelapa sawit	2	2.00	Rp0	0.00	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Tempe kedelai murni, mentah	36	36.00	Rp0	19.91	72.36	7.49	1.77	4.86	0.50	0.58	55.80	117.36	1.22
13	Jagung muda, kuning, mentah	15	15.00	Rp0	9.27	22.05	0.77	0.11	4.73	0.20	0.14	0.90	18.30	0.23
14	Wortel, segar	10	12.50	Rp0	8.99	3.60	0.10	0.06	0.75	0.10	0.06	4.50	7.40	0.17
15	Gambas (oyong), segar	10	11.76	Rp0	9.45	1.90	0.08	0.02	0.34	0.13	0.38	1.90	3.30	0.20
16	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.20
17	Ayam, daging, segar	24	41.38	Rp0	13.42	71.52	4.37	6.00	0.00	0.00	0.22	3.36	48.00	1.20
18	Telur ayam ras, segar	32	35.96	Rp0	23.78	49.28	3.97	3.46	2.22	0.22	0.00	27.52	82.56	0.74
19	Kerupuk udang goreng	9	9.00	Rp0	0.40	42.93	0.42	1.85	1.85	6.17	0.45	2.16	16.92	0.36
20														

Lampiran 30. Recall Monev Hari 2 Ny.M.L

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN					350							
	TOTAL KANDUNGAN	828.34		Rp0	394.61	1,558.93	59.75	46.37	229.87	4.32	6.08	754.08	919.80
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					445.4%							
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
3	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
5	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20
6	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	Sawi putih / pecai, segar	30	37.97	Rp0	28.98	2.70	0.30	0.03	0.51	0.24	0.18	16.80	12.60
8	Wortel, segar	20	25.00	Rp0	17.98	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20	0.12	9.00	14.80
9	Pepaya, segar	C28 00	133.33	Rp0	86.70	46.00	0.50	0.12	12.20	1.60	0.60	23.00	12.00
10	Beras giling, mentah	10	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75

A24 =IF(OR($B24="",$C24=""),"",$C24/$AB24*AW24)

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN					350							
	TOTAL KANDUNGAN	840.84		Rp0	403.60	1,562.53	59.85	46.43	230.66	4.42	6.14	758.58	927.20
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					446.4%							
11	Ayam, daging, segar	28	48.28	Rp0	15.65	83.44	5.10	7.00	0.00	0.00	0.25	3.92	56.00
12	Tahu, mentah	20	20.00	Rp0	16.44	16.00	2.18	0.94	0.16	0.02	0.28	44.60	36.60
13	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
14	Jagung muda, kuning, mentah	22	22.00	Rp0	13.60	32.34	1.12	0.15	6.93	0.29	0.20	1.32	26.84
15	Labu siam, segar	10	12.05	Rp0	9.23	3.00	0.06	0.01	0.67	0.62	0.03	1.40	2.50
16	Beras giling, mentah	85	85.00	Rp0	10.20	303.45	7.14	1.45	65.54	0.17	0.68	124.95	68.85
17	Tempe kedelai murni, mentah	15	15.00	Rp0	8.30	30.15	3.12	1.32	2.03	0.21	0.24	23.25	48.90
18	Telur ayam ras, segar	30	33.71	Rp0	22.29	46.20	3.72	3.24	0.21	0.00	0.24	25.80	77.40
19	Kacang tanah, goreng	7	7.00	Rp0	0.18	39.48	1.79	3.11	1.79	0.20	0.20	7.42	27.30
20	Buncis, segar	19	21.11	Rp0	17.02	6.46	0.46	0.06	1.37	0.36	0.10	19.19	7.98

Lampiran 31. Recall Monev Hari 3 Ny.M.L responden 1

Salinan dari FNCA - FOOD NUTRITION CONTENT ANALYSIS

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)
													KOMPOSISI ZAT GIZI	
	KEBUTUHAN KLIEN					350	90.40	50.00	270.00	7.00	800.00	1000.00	15.10	2300.00
	TOTAL KANDUNGAN	966.97		Rp0	375.41	1,973.50	56.37	32.79	269.23	6.27	695.07	922.03	15.50	299.78
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					563.9%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00
2	Tahu, mentah	35	35.00	Rp0	28.17	28.00	3.65	1.28	0.04	0.49	78.05	46.05	1.19	0.76
3	Ikan cakalang, segar	40	40.00	Rp0	29.20	42.80	7.84	0.28	0.00	0.48	9.20	96.80	1.16	26.18
4	Wortel, segar	25	31.25	Rp0	22.48	9.00	0.26	0.15	1.96	0.15	11.25	18.50	0.25	17.23
5	Labu kuning, segar	15	20.27	Rp0	12.99	7.65	0.26	0.08	1.50	0.41	6.00	27.00	0.11	42.00
6	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	Semangka, segar	100	217.39	Rp0	92.10	28.00	0.50	0.20	6.90	0.30	7.00	12.00	0.20	7.00
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	147.00	81.00	1.80	27.00
9	Ayam, daging, segar	30	51.72	Rp0	16.77	69.40	5.46	7.50	0.00	0.00	4.20	60.00	0.45	32.40
10	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11	Tempe kedelai murni, mentah	41	41.00	Rp0	22.67	82.41	8.53	3.61	0.57	0.66	63.55	133.66	1.64	3.00

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)
													KOMPOSISI ZAT GIZI	
	KEBUTUHAN KLIEN					350	90.40	50.00	270.00	7.00	800.00	1000.00	15.10	2300.00
	TOTAL KANDUNGAN	966.97		Rp0	375.41	1,973.50	56.37	32.79	269.23	6.27	695.07	922.03	15.50	299.78
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					563.9%								
11	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Jagung muda, kuning, mentah	25	25.00	Rp0	15.45	36.75	1.28	0.18	7.88	0.23	1.50	30.50	0.28	2.62
13	Wortel, segar	12	15.80	Rp0	10.79	4.32	0.12	0.07	0.95	0.12	5.40	8.80	0.12	7.21
14	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.80	147.00	81.00	1.20	27.00
15	Ayam, daging, segar	56	96.55	Rp0	31.30	166.88	10.19	14.00	0.50	0.84	7.84	110.00	0.84	61.04
16	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
17	Tempe kedelai murni, mentah	25	25.00	Rp0	13.83	50.25	5.20	2.20	3.38	0.40	38.75	81.50	1.00	2.28
18	Wortel, segar	17	21.25	Rp0	15.28	6.12	0.17	0.10	1.34	0.10	7.65	12.58	0.17	11.19
19	Jamur tiram, segar	12	12.00	Rp0	11.10	3.60	0.23	0.01	0.66	0.43	1.08	9.96	0.08	2.64
20	Kentang, segar	20	23.53	Rp0	16.68	12.40	0.42	0.04	2.70	0.10	12.60	11.60	0.35	1.80
21		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
22		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Lampiran 32. Recall Monev Hari 1 Ny.K.L Responden 2

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	B
	KEBUTUHAN KLIEN					350								
	TOTAL KANDUNGAN	781.96		Rp0	323.88	1,821.51	65.73	59.00	260.38	2.78	5.80	777.43	942.39	1
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					520.4%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
2	Sapi, daging, gemuk, segar	26	26.00	Rp0	15.60	70.98	4.55	5.72	0.00	0.00	0.13	2.60	39.00	
3	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
4	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.58	89.20	73.20	
5	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
6	Gambas (oyong), segar	43	50.59	Rp0	40.64	8.17	0.34	0.09	1.76	0.56	0.17	8.17	14.19	
7	Wortel, segar	10	12.50	Rp0	8.99	3.60	0.10	0.06	0.79	0.10	0.06	4.50	7.40	
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
9	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	
10	Minyak kelapa sawit	6	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	B
	KEBUTUHAN KLIEN					350								
	TOTAL KANDUNGAN	781.96		Rp0	323.88	1,821.51	65.73	59.00	260.38	2.78	5.80	777.43	942.39	1
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					520.4%								
11	Tempe kedelai murni, mentah	40	40.00	Rp0	22.12	80.40	8.32	3.52	5.40	0.56	0.64	62.00	130.40	
12	Kool kembang	24	42.11	Rp0	22.01	6.00	0.58	0.05	1.18	0.38	0.19	5.28	17.28	
13	Wortel, segar	17	21.25	Rp0	15.28	6.12	0.17	0.10	1.34	0.17	0.10	7.65	12.58	
14	Bihun, mentah	20	20.00	Rp0	2.58	69.60	0.94	0.02	16.42	0.24	0.04	1.20	7.00	
15	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	
16	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
17	Ayam, daging, segar	22	37.93	Rp0	12.30	65.56	4.00	5.50	0.00	0.00	0.20	3.08	44.00	
18	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
19	Tahu, mentah	20	20.00	Rp0	16.44	16.00	2.18	0.94	0.16	0.02	0.28	44.60	36.60	
20	Minyak kelapa sawit	6	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

Lampiran 33. Recall Monev Hari 2 Ny.K.L. Responden 2

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL AHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN					350							
	TOTAL KANDUNGAN		828.34	Rp0	394.61	1,558.93	59.75	46.37	229.87	4.32	6.08	754.08	919.80
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					445.4%							
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
3	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
5	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20
6	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	Sawi putih / pecai, segar	30	37.97	Rp0	28.98	2.70	0.30	0.03	0.51	0.24	0.18	16.80	12.60
8	Wortel, segar	20	25.00	Rp0	17.98	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20	0.12	9.00	14.80
9	Pepaya, segar	C28 00	133.33	Rp0	86.70	46.00	0.50	0.12	12.20	1.60	0.60	23.00	12.00
10	Beras giling, mentah	10	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75

A24 JK =IF(OR($B24="",$C24=""),"",$C24/$AB24*AW24)

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL AHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN					350							
	TOTAL KANDUNGAN		840.84	Rp0	403.60	1,562.53	59.85	46.43	230.66	4.42	6.14	758.58	927.20
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					446.4%							
11	Ayam, daging, segar	28	48.28	Rp0	15.65	83.44	5.10	7.00	0.00	0.00	0.25	3.92	56.00
12	Tahu, mentah	20	20.00	Rp0	16.44	16.00	2.18	0.94	0.16	0.02	0.28	44.60	36.60
13	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
14	Jagung muda, kuning, mentah	22	22.00	Rp0	13.60	32.34	1.12	0.15	6.93	0.29	0.20	1.32	26.84
15	Labu siam, segar	10	12.05	Rp0	9.23	3.00	0.06	0.01	0.67	0.62	0.03	1.40	2.50
16	Beras giling, mentah	85	85.00	Rp0	10.20	303.45	7.14	1.45	65.54	0.17	0.68	124.95	68.85
17	Tempe kedelai murni, mentah	15	15.00	Rp0	8.30	30.15	3.12	1.32	2.03	0.21	0.24	23.25	48.90
18	Telur ayam ras, segar	30	33.71	Rp0	22.29	46.20	3.72	3.24	0.21	0.00	0.24	25.80	77.40
19	Kacang tanah, goreng	7	7.00	Rp0	0.18	39.48	1.79	3.11	1.79	0.20	0.20	7.42	27.30
20	Buncis, segar	19	21.11	Rp0	17.02	6.46	0.46	0.06	1.37	0.36	0.10	19.19	7.98

Lampiran 34. Recall Monev Hari 3 Ny.K.L Responden 2.

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL AHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN					350							
	TOTAL KANDUNGAN		804.63	Rp0	344.29	1,711.61	67.10	54.13	241.01	2.72	6.27	821.10	962.38
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					489.0%							
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Ayam, daging, segar	18	31.03	Rp0	10.06	53.64	3.28	4.50	0.00	0.00	0.16	2.52	36.00
3	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
5	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6	Kentang, segar	9	10.59	Rp0	7.51	5.58	0.19	0.02	1.22	0.05	0.07	5.67	5.22
7	Wortel, segar	8	10.00	Rp0	7.19	2.88	0.08	0.05	0.63	0.08	0.05	3.60	5.92
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
9	Tahu, mentah	C26 40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20
10	Ayam, daging, segar	5	51.72	Rp0	16.77	89.40	5.46	7.50	0.00	0.00	0.27	4.20	60.00

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	
	KEBUTUHAN KLIEN					350								
	TOTAL KANDUNGAN	804.63		Rp0	344.29	1,711.61	67.10	54.13	241.01	2.72	6.27	821.10	962.38	
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					489.0%								
11	Jagung muda / semi, segar	33	33.00	Rp0	29.54	11.55	0.73	0.03	2.44	0.63	0.26	2.31	33.00	
12	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
13	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	
14	Ayam, daging, segar	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00	
15	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	
16	Sawi, segar	30	34.48	Rp0	27.66	8.40	0.69	0.09	1.20	0.75	0.36	66.00	11.40	
17	Wortel, segar	16	20.00	Rp0	14.38	5.76	0.16	0.10	1.26	0.16	0.10	7.20	11.84	
18	Jagung muda / semi, segar	20	20.00	Rp0	17.90	7.00	0.44	0.02	1.48	0.38	0.16	1.40	20.00	
19	Minyak kelapa sawit		0.00	Rp0										

C26

Lampiran 35. Recall Monev Hari 1 Ny.G.W. Responden 3

C27 | fx 20

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	
	KEBUTUHAN KLIEN					350								
	TOTAL KANDUNGAN	762.15		Rp0	308.71	1,739.49	71.33	46.78	262.21	2.40	6.38	748.72	972.18	
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					497.0%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	
3	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
4	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80	
5	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
6	Bayam, segar	30	42.25	Rp0	28.35	4.80	0.27	0.12	0.87	0.21	0.39	49.80	22.80	
7	Wortel, segar	8	10.00	Rp0	7.19	2.88	0.08	0.05	0.63	0.08	0.05	3.60	5.92	
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
9	Ayam, daging, segar	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00	
10	Tahu, mentah	20	20.00	Rp0	16.44	16.00	2.18	0.94	0.16	0.02	0.28	44.60	36.60	

C27 | fx 20

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	
	KEBUTUHAN KLIEN					350								
	TOTAL KANDUNGAN	762.15		Rp0	308.71	1,739.49	71.33	46.78	262.21	2.40	6.38	748.72	972.18	
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					497.0%								
11	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
12	Kentang, segar	27	31.76	Rp0	22.52	16.74	0.57	0.05	3.65	0.14	0.22	17.01	15.66	
13	Wortel, segar	31	38.75	Rp0	27.87	11.16	0.31	0.19	2.45	0.31	0.19	13.95	22.94	
14	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
15	Ikan cakalang, segar	75	75.00	Rp0	54.75	80.25	14.70	0.53	4.13	0.00	0.90	17.25	181.50	
16	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80	
17	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
18	Bihun, mentah	10	10.00	Rp0	1.29	34.80	0.47	0.01	8.21	0.12	0.02	0.60	3.50	
19	Kentang, segar	17	20.00	Rp0	14.18	10.54	0.36	0.03	2.30	0.09	0.14	10.71	9.86	
20	Wortel, segar	20	0.00	Rp0										

C27

Lampiran 36. Recall Monev Hari 2 Ny.G.W

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	
	KEBUTUHAN KLIEN					350								
	TOTAL KANDUNGAN	895.00		Rp0	391.74	1,780,23	66,36	49,24	272.38	4.55	7.06	785.35	983.36	
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)													
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
2	Ikan cakalang, segar	50	50.00	Rp0	36.50	53.50	9.80	0.35	2.75	0.00	0.60	11.50	121.00	
3	Tempe kedelai murni, mentah	34	34.00	Rp0	18.80	68.34	7.07	2.99	4.59	0.48	0.54	52.70	110.84	
4	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
5	Kentang, segar	30	35.29	Rp0	25.02	18.60	0.63	0.06	4.05	0.15	0.24	18.90	17.40	
6	Wortel, segar	32	40.00	Rp0	28.77	11.52	0.32	0.19	2.53	0.32	0.19	14.40	23.68	
7	Pepaya, segar	100	133.33	Rp0	86.70	46.00	0.50	0.12	12.20	1.60	0.60	23.00	12.00	
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
9	Telur ayam ras, segar	36	40.45	Rp0	26.75	55.44	4.46	3.89	0.25	0.00	0.29	30.96	92.88	
10	Tahu, mentah	30	30.00	Rp0	24.66	24.00	3.27	1.41	0.24	0.03	0.42	66.90	54.90	

J6 =SUM(J8:J507)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL				AHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!									
2														K
3	NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	B
4					(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(
5		KEBUTUHAN KLIEN					350								
6		TOTAL KANDUNGAN		895.00	Rp0	391.74	1,780,23	66.36	49.24	272.38	4.55	7.06	785.35	983.36	1
7		% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)													
18	11	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0
19	12	Wortel, segar	32	40.00	Rp0	28.77	11.52	0.32	0.19	2.53	0.32	0.19	14.40	23.68	0
20	13	Kool kembang	17	29.82	Rp0	15.59	4.25	0.41	0.03	0.83	0.27	0.14	3.74	12.24	0
21	14	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1
22	15	Telur penyu, segar	50	55.56	Rp0	3.70	68.00	4.30	5.05	1.35	0.00	0.60	33.00	141.00	1
23	16	Kentang, segar	30	35.29	Rp0	25.02	18.60	0.63	0.06	4.05	0.15	0.24	18.90	17.40	0
24	17	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80	1
25	18	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0
26	19	Wortel, segar	21	26.25	Rp0	18.88	7.56	0.21	0.13	1.66	0.21	0.13	9.45	15.54	0
27	20			-	-										

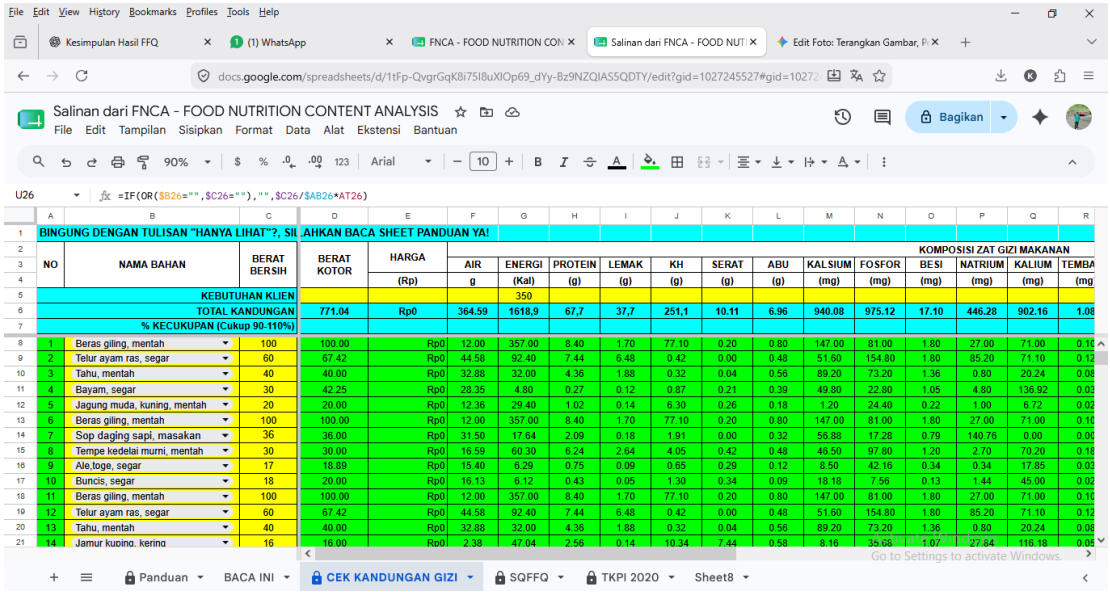
Lampiran 37. Recall Monev Hari 3 Ny.G.W

R9 =IF(OR($B9="",$C9=""),"",$C9/$AB9*AQ9)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL				AHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!									
2														K
3	NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	B
4					(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(
5		KEBUTUHAN KLIEN					350								
6		TOTAL KANDUNGAN		1,039.56	Rp0	429.56	1,835.76	72.80	58.07	258.67	3.86	6.40	761.76	1,070.48	1
7		% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					524.5%								
18	11	Tempe kedelai murni, mentah	36	36.00	Rp0	19.91	72.36	7.49	3.17	4.86	0.50	0.58	55.80	117.36	1
19	12	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0
20	13	Gambas (oyong), segar	15	17.65	Rp0	14.18	2.85	0.12	0.03	0.62	0.20	0.06	2.85	4.95	0
21	14	Jagung muda, kuning, mentah	27	27.00	Rp0	16.69	39.69	1.38	0.19	8.51	0.35	0.24	1.62	32.94	0
22	15	Wortel, segar	17	21.25	Rp0	15.28	6.12	0.17	0.10	1.34	0.17	0.10	7.65	12.58	0
23	16	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1
24	17	Ayam, daging, segar	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00	0
25	18	Telur ayam ras, segar	30	33.71	Rp0	22.29	46.20	3.72	3.24	0.21	0.00	0.24	25.80	77.40	0
26	19	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1
27	20			-	-										

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1	BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL				AHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!									
2														K
3	NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	B
4					(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(
5		KEBUTUHAN KLIEN					350								
6		TOTAL KANDUNGAN		1,034.56	Rp0	426.47	1,828.41	72.55	58.04	257.10	3.80	6.36	761.46	1,064.38	1
7		% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					522.4%								
8	1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1
9	2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1
10	3	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0
11	4	Tahu, mentah	C21 40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1
12	5	Minyak kelapa sawit	27	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0
13	6	Wortel, segar	30	37.50	Rp0	26.97	10.80	0.30	0.18	2.37	0.30	0.18	13.50	22.20	0
14	7	Labu siam, segar	21	25.30	Rp0	19.38	6.30	0.13	0.02	1.41	1.30	0.06	2.94	5.25	0
15	8	Semangka, segar	100	217.39	Rp0	92.10	28.00	0.50	0.20	6.90	0.40	0.30	7.00	12.00	0
16	9	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1
17	10	Ayam, daging, segar	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00	0

Lampiran 38. Recall Monev Hari 1 Ny.T.S.

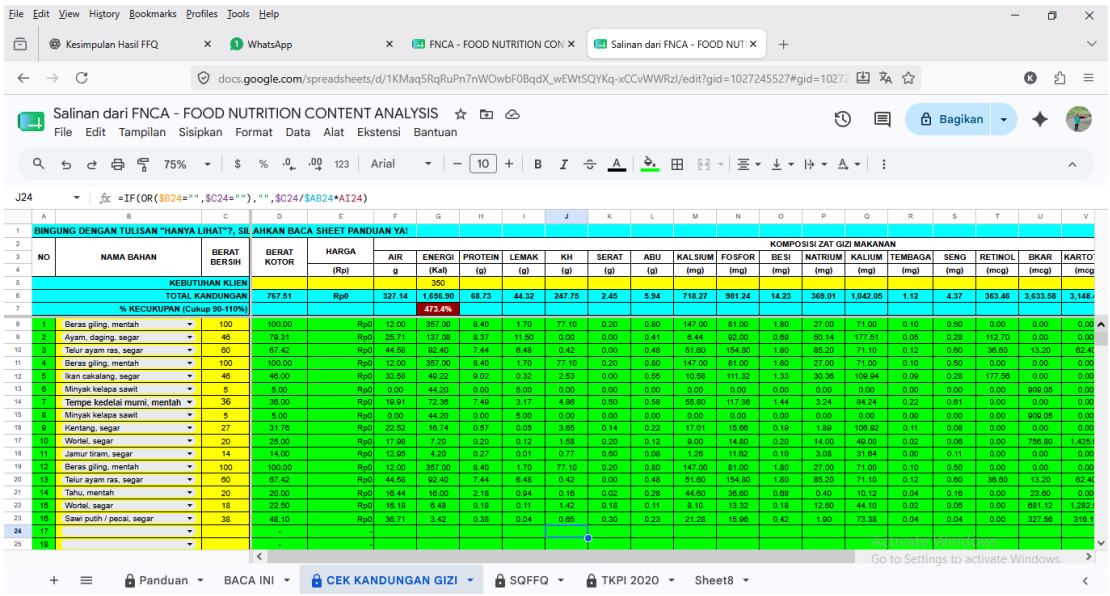


Salinan dari FNCA - FOOD NUTRITION CONTENT ANALYSIS

U26 =IF(OR($B26="",$C26=""),"",$C26/$AB26*AT26)

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATRIUM (mg)	KALIUM (mg)	TEMBA (mg)
BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!																	
					KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN												
	KEBUTUHAN KLIEN					350											
	TOTAL KANDUNGAN		771.04	Rp0	364.59	1618,9	67,7	37,7	251,1	10.11	6.96	940.08	975.12	17.10	446.28	902.16	1.08
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)																
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12
3	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.80	20.24	0.08
4	Bayam, segar	30	42.25	Rp0	28.35	4.80	0.27	0.12	0.87	0.21	0.39	49.80	22.80	1.05	4.80	136.92	0.03
5	Jagung muda, kuning, mentah	20	20.00	Rp0	12.36	29.40	1.02	0.14	6.30	0.26	0.18	1.20	24.40	0.22	1.00	6.72	0.02
6	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
7	Sop daging sapi, masakan	36	36.00	Rp0	31.50	17.64	2.09	0.18	1.91	0.00	0.32	56.88	17.28	0.79	140.76	0.00	0.00
8	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80	1.20	2.70	70.20	0.18
9	Ale,toge, segar	17	18.89	Rp0	15.40	6.29	0.75	0.09	0.65	0.29	0.12	8.50	42.16	0.34	0.34	17.85	0.03
10	Buncis, segar	18	20.00	Rp0	16.13	6.12	0.43	0.05	1.30	0.34	0.09	18.18	7.56	0.13	1.44	45.00	0.02
11	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
12	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12
13	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.80	20.24	0.08
14	Jamur kuping, kering	16	16.00	Rp0	2.38	47.04	2.56	0.14	10.34	7.44	0.58	8.16	35.05	1.07	27.84	116.18	0.05

Lampiran 39. Recall Monev Hari 2 Ny.T.S

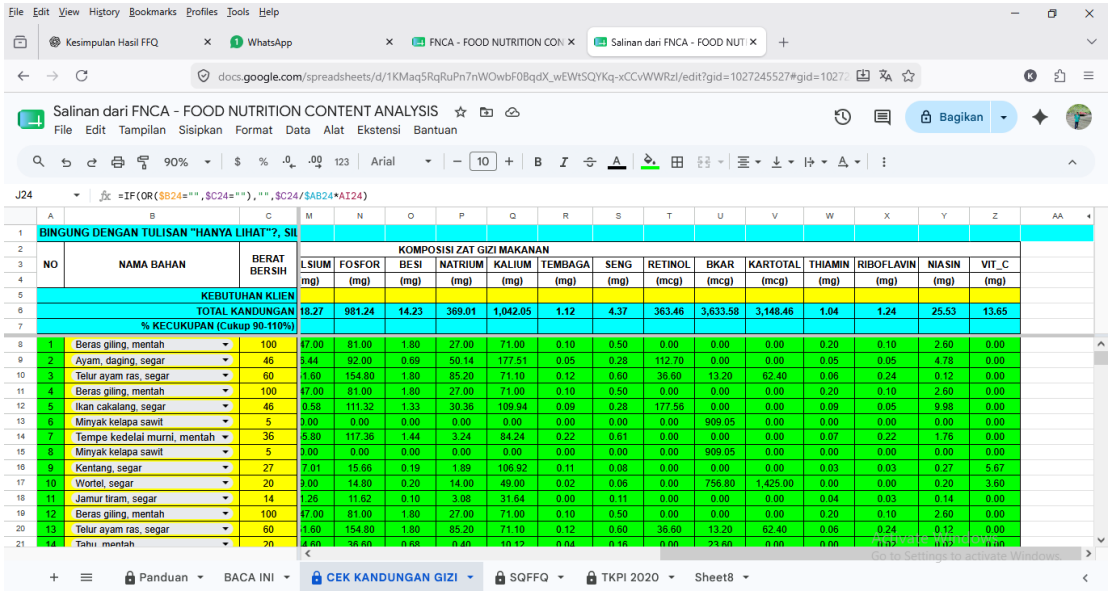


Salinan dari FNCA - FOOD NUTRITION CONTENT ANALYSIS

J24 =IF(OR($B24="",$C24=""),"",$C24/$AB24*AI24)

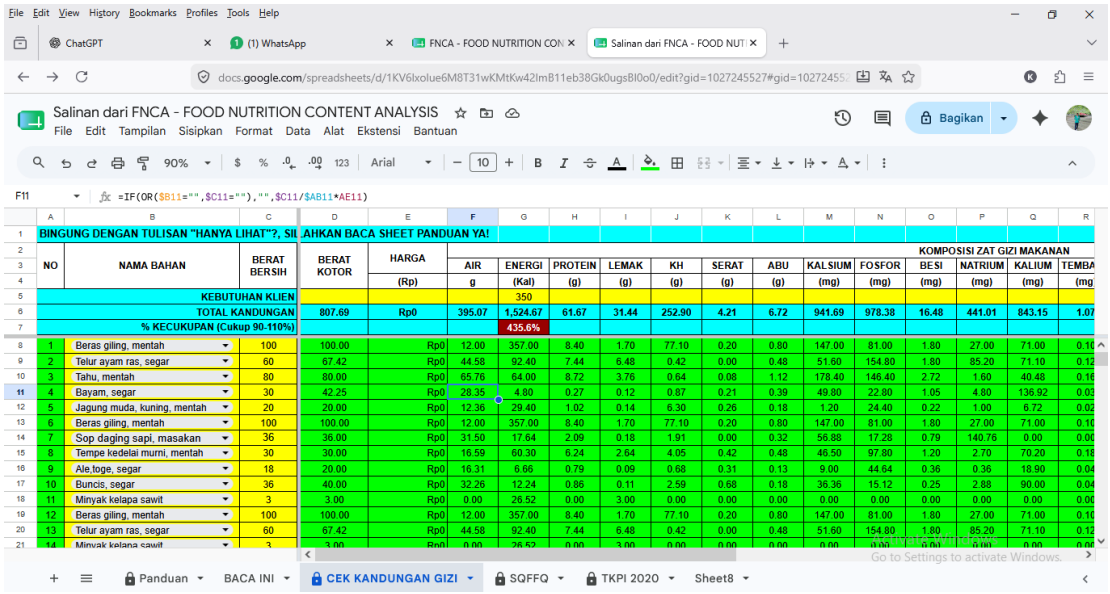
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATRIUM (mg)	KALIUM (mg)	TEMBAGA (mcg)	SENG (mg)	RETINOL (mcg)	BKAR (mcg)	KARTO (mcg
BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!																					
					KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN																
	KEBUTUHAN KLIEN					350															
	TOTAL KANDUNGAN		767.51	Rp0	327.14	1,656.90	68.73	44.32	247.75	2.45	5.94	718.27	981.24	14.23	369.01	1,042.05	1.12	4.37	363.46	3,633.58	3,148
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					473.4%															
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00
2	Ayam, daging, segar	46	79.31	Rp0	25.71	137.08	9.37	11.50	0.00	0.00	0.41	5.44	92.00	0.69	50.14	177.51	0.05	0.28	112.70	0.00	0.00
3	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.4
4	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00
5	Ikan cakalang, segar	46	48.00	Rp0	33.58	49.22	9.02	0.32	2.53	0.00	0.55	10.58	111.32	1.33	30.36	109.94	0.09	0.28	177.96	0.00	0.00
6	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	909.05	0.00
7	Tempe kedelai murni, mentah	36	36.00	Rp0	19.91	72.36	7.49	3.17	4.86	0.50	0.58	55.80	117.36	1.44	3.24	84.24	0.22	0.61	0.00	0.00	0.00
8	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	909.05	0.00
9	Kentang, segar	27	31.78	Rp0	22.52	16.74	0.57	0.05	3.85	0.14	0.22	17.01	15.66	0.19	1.89	100.92	0.11	0.08	0.00	0.00	0.00
10	Wortel, segar	20	25.00	Rp0	17.98	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20	0.12	9.00	14.80	0.20	14.00	49.00	0.02	0.06	0.00	756.80	1,425
11	Jamur tiram, segar	14	14.00	Rp0	12.95	4.20	0.27	0.01	0.77	0.50	0.08	1.26	11.62	0.10	3.08	31.64	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00
12	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00
13	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.4
14	Tahu, mentah	20	20.00	Rp0	16.44	16.00	2.18	0.94	0.16	0.02	0.28	44.60	36.60	0.68	0.40	10.12	0.04	0.16	0.00	23.60	0.00
15	Wortel, segar	18	22.50	Rp0	16.18	6.48	0.18	0.11	1.42	0.18	0.11	8.10	13.32	0.18	12.60	44.10	0.02	0.05	0.00	681.12	1,282
16	Sawi putih / pecai, segar	38	48.10	Rp0	36.71	3.42	0.38	0.04	0.65	0.30	0.23	21.28	15.96	0.42	1.90	73.38	0.04	0.04	0.00	327.56	316
17			-																		
18			-																		

Lampiran 40. Recall Monev Hari 3 Ny.T.S



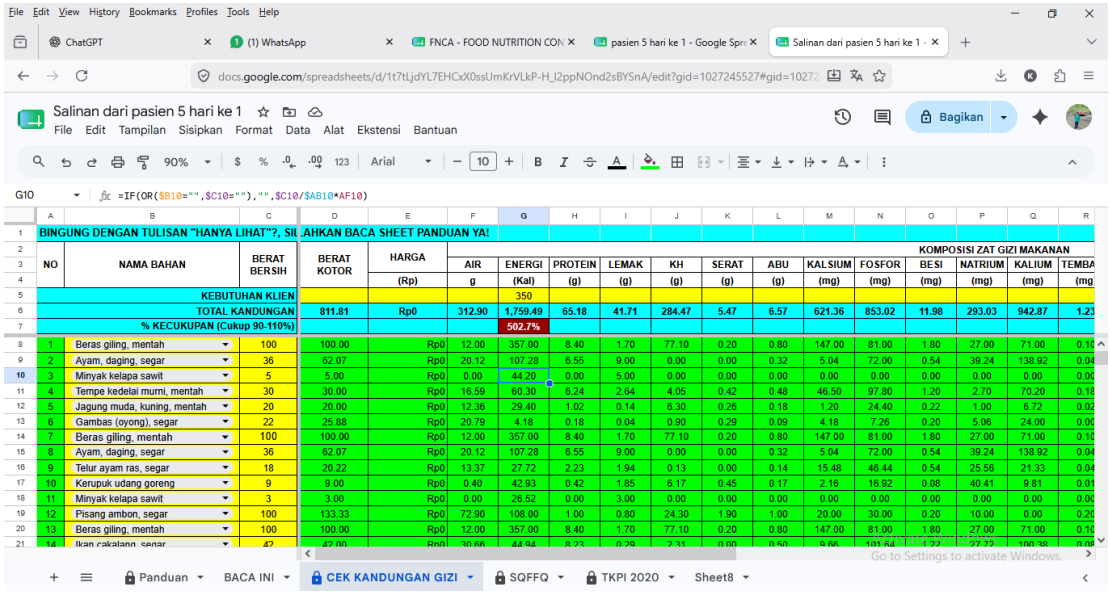
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATRIUM (mg)	KALIUM (mg)	TEMBAGA (mg)	SENG (mg)	RETINOL (mcg)	BKAR (mcg)	KARTOTAL (mcg)	THIAMIN (mg)	RIBOFLAVIN (mg)	NIASIN (mg)	VIT_C (mg)
	KEBUTUHAN KLIEN															
	TOTAL KANDUNGAN		18.27	981.24	14.23	369.01	1,042.05	1.12	4.37	363.46	3,633.58	3,148.46	1.04	1.24	25.53	13.65
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)															
1	Beras giling, mentah	100	47.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Ayam, daging, segar	46	3.44	92.00	0.69	50.14	177.51	0.05	0.28	112.70	0.00	0.00	0.05	0.05	4.78	0.00
3	Telur ayam ras, segar	60	1.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
4	Beras giling, mentah	100	47.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
5	Ikan cakalang, segar	46	0.58	111.32	1.33	30.36	109.94	0.09	0.28	177.56	0.00	0.00	0.09	0.05	9.98	0.00
6	Minyak kelapa sawit	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	909.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
7	Tempe kedelai murni, mentah	36	5.80	117.36	1.44	3.24	84.24	0.22	0.61	0.00	0.00	0.00	0.07	0.22	1.76	0.00
8	Minyak kelapa sawit	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	909.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
9	Kentang, segar	27	7.01	15.66	0.19	1.89	106.92	0.11	0.08	0.00	0.00	0.00	0.03	0.03	0.27	5.67
10	Wortel, segar	20	9.00	14.80	0.20	14.00	49.00	0.02	0.06	0.00	756.80	1,425.00	0.00	0.00	0.20	3.60
11	Jamur tiram, segar	14	1.26	11.62	0.10	3.08	31.64	0.00	0.11	0.00	0.00	0.00	0.04	0.03	0.14	0.00
12	Beras giling, mentah	100	47.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
13	Telur ayam ras, segar	60	1.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
14	Tahu, mentah	20	4.60	36.60	0.68	0.40	10.12	0.04	0.16	0.00	23.60	0.00	0.00	0.02	0.02	0.00

Lampiran 41. Recall Monev Hari 1 Ny.U.N. Responden 5



NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR g	ENERGI (Kal)	PROTEIN (g)	LEMAK (g)	KH (g)	SERAT (g)	ABU (g)	KALSIUM (mg)	FOSFOR (mg)	BESI (mg)	NATRIUM (mg)	KALIUM (mg)	TEMBA (mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350											
	TOTAL KANDUNGAN		807.69	Rp0	395.07	1,524.67	61.67	31.44	252.90	4.21	6.72	941.69	978.38	16.48	441.01	843.15	1.07
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					435.6%											
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12
3	Tahu, mentah	80	80.00	Rp0	65.76	64.00	8.72	3.76	0.64	0.08	1.12	178.40	146.40	2.72	1.60	40.48	0.16
4	Bayam, segar	30	42.25	Rp0	28.35	4.80	0.27	0.12	0.87	0.21	0.39	49.80	22.80	1.05	4.80	136.92	0.03
5	Jagung muda, kuning, mentah	20	20.00	Rp0	12.36	29.40	1.02	0.14	6.30	0.26	0.18	1.20	24.40	0.22	1.00	6.72	0.02
6	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
7	Sop daging sapi, masakan	36	36.00	Rp0	31.50	17.64	2.09	0.18	1.91	0.00	0.32	56.88	17.28	0.79	140.76	0.00	0.00
8	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80	1.20	2.70	70.20	0.18
9	Ale,toge, segar	18	20.00	Rp0	16.31	6.66	0.79	0.09	0.68	0.31	0.13	9.00	44.64	0.36	0.36	18.90	0.04
10	Buncis, segar	36	40.00	Rp0	32.26	12.24	0.86	0.11	2.59	0.68	0.18	36.36	15.12	0.25	2.88	90.00	0.04
11	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
13	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12
14	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 42. Recall Monev Hari 2 Ny. U.N



Salinan dari pasien 5 hari ke 1

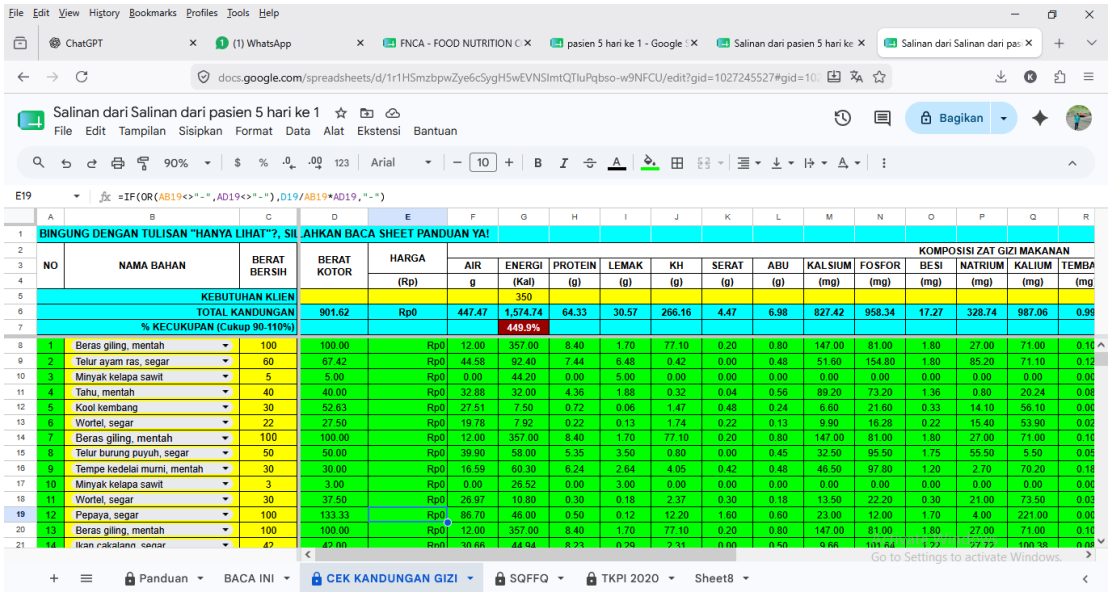
G10 =IF(OR($B10="",$C10=""),"",$C10/$AB10*AF10)

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBA
					KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN												
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350											
	TOTAL KANDUNGAN		811.81	Rp0	312.90	1,759.49	65.18	41.71	284.47	5.47	6.57	621.36	853.02	11.98	293.03	942.87	1.23
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					502.7%											
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
2	Ayam, daging, segar	36	62.07	Rp0	20.12	107.28	6.55	9.00	0.00	0.00	0.32	5.04	72.00	0.54	39.24	138.92	0.04
3	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80	1.20	2.70	70.20	0.18
5	Jagung muda, kuning, mentah	20	20.00	Rp0	12.36	29.40	1.02	0.14	6.30	0.26	0.18	1.20	24.40	0.22	1.00	6.72	0.02
6	Gambas (oyong), segar	22	25.88	Rp0	20.79	4.18	0.18	0.04	0.90	0.29	0.09	4.18	7.26	0.20	5.06	24.00	0.00
7	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
8	Ayam, daging, segar	36	62.07	Rp0	20.12	107.28	6.55	9.00	0.00	0.00	0.32	5.04	72.00	0.54	39.24	138.92	0.04
9	Telur ayam ras, segar	18	20.22	Rp0	13.37	27.72	2.23	1.94	0.13	0.00	0.14	15.48	46.44	0.54	25.56	21.33	0.04
10	Kerupuk udang goreng	9	9.00	Rp0	0.40	42.93	0.42	1.85	6.17	0.45	0.17	2.16	16.92	0.08	40.41	9.81	0.01
11	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Pisang ambon, segar	100	133.33	Rp0	72.90	108.00	1.00	0.80	24.30	1.90	1.00	20.00	30.00	0.20	10.00	0.00	0.20
13	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
14	Ikan cakalang, segar	42	42.00	Rp0	30.66	44.94	8.23	0.29	2.31	0.00	0.50	9.66	101.64	1.22	57.75	100.38	0.08

Panduan | BACA INI | CEK KANDUNGAN GIZI | SQFFQ | TKPI 2020 | Sheet8

Lampiran 43. Recall Monev Hari 3 Ny. U.N



Salinan dari Salinan dari pasien 5 hari ke 1

E19 =IF(OR(AB19<>"-",AD19<>"-"),D19/AB19*AD19,"-")

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBA
					KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN												
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg
	KEBUTUHAN KLIEN					350											
	TOTAL KANDUNGAN		901.62	Rp0	447.47	1,574.74	64.33	30.57	266.16	4.47	6.98	827.42	958.34	17.27	328.74	987.06	0.99
	% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					449.9%											
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	1.80	85.20	71.10	0.12
3	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20	1.36	0.80	20.24	0.08
5	Kool kembang	30	52.63	Rp0	27.51	7.50	0.72	0.06	1.47	0.48	0.24	6.60	21.60	0.33	14.10	56.10	0.00
6	Wortel, segar	22	27.50	Rp0	19.78	7.92	0.22	0.13	1.74	0.22	0.13	9.90	16.28	0.22	15.40	53.90	0.02
7	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
8	Telur burung puyuh, segar	50	50.00	Rp0	39.90	58.00	5.35	3.50	0.80	0.00	0.45	32.50	95.50	1.75	55.50	5.50	0.05
9	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80	1.20	2.70	70.20	0.18
10	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
11	Wortel, segar	30	37.50	Rp0	26.97	10.80	0.30	0.18	2.37	0.30	0.18	13.50	22.20	0.30	21.00	73.50	0.03
12	Pepaya, segar	100	133.33	Rp0	86.70	46.00	0.50	0.12	12.20	1.60	0.60	23.00	12.00	1.70	4.00	221.00	0.00
13	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	1.80	27.00	71.00	0.10
14	Ikan cakalang, segar	42	42.00	Rp0	30.66	44.94	8.23	0.29	2.31	0.00	0.50	9.66	101.64	1.22	57.75	100.38	0.08

Panduan | BACA INI | CEK KANDUNGAN GIZI | SQFFQ | TKPI 2020 | Sheet8

Lampiran 44. Menu Makan Hari 1 Ny. M.L Responden

Sebelum Makan siang

Sesudah makan Hari Siang

Sebelum Makan Malam

Sesudah makan Malam

Sebelum Makan Pagi

Sesudah makan Pagi

Lampiran 45. Menu Makan Hari 2 Ny. M.L

Sebelum makan siang

Sesudah makan siang

Sebelum makan malam

Sesudah makan malam

Sebelum makan pagi

Sesudah makan pagi

Lampiran 46. Menu Makan Hari 3 Ny. M.L

Sebelum Makan siang

Sesudah makan siang

Sebelum Makan malam

Sesudah Makan malam

Sebelum makan pagi

Sebelum makan pagi

Lampiran 47. Menu Makan hari 1 Ny.K.L

Sebelum Makan siang

Sesudah makan Hari Siang

Sebelum Makan Malam

Sesudah makan Malam

Sebelum Makan Pagi

Sesudah makan Pagi

Lampiran 48. Menu Makan hari 2 Ny.K.L

Sebelum makan siang

Sesudah makan siang

Sebelum makan malam

Sesudah makan malam

Sebelum makan pagi

Sesudah makan pagi

Lampiran 49. Menu Makan hari 3 Ny.K.L

Sebelum Makan siang

Sesudah makan siang

Sebelum Makan malam

Sesudah Makan malam

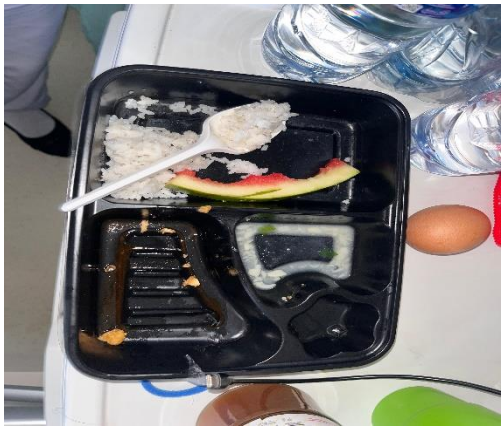
Sebelum makan pagi

Sebelum makan pagi

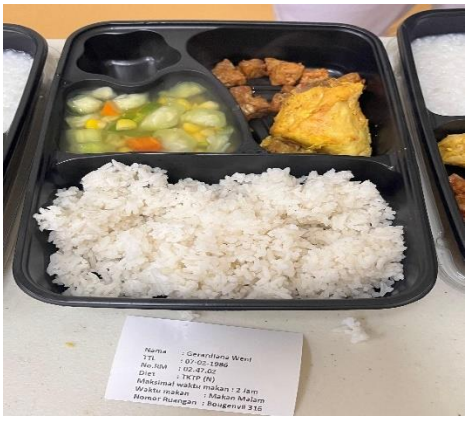
Lampiran 50. Menu Makan hari 1 Ny.G.W

Sebelum Makan siang

Sesudah makan Hari Siang



Sebelum Makan Malam



Sesudah makan Malam

Sebelum Makan Pagi

Sesudah makan Pagi

Lampiran 51. Menu Makan hari 2 Ny.G.W

Sebelum makan siang

Sesudah makan siang

Sebelum makan malam

Sesudah makan malam

Sebelum makan pagi

Sesudah makan pagi

Lampiran 52. Menu Makan hari 3 Ny.G.W

Sebelum Makan siang

Sesudah makan siang

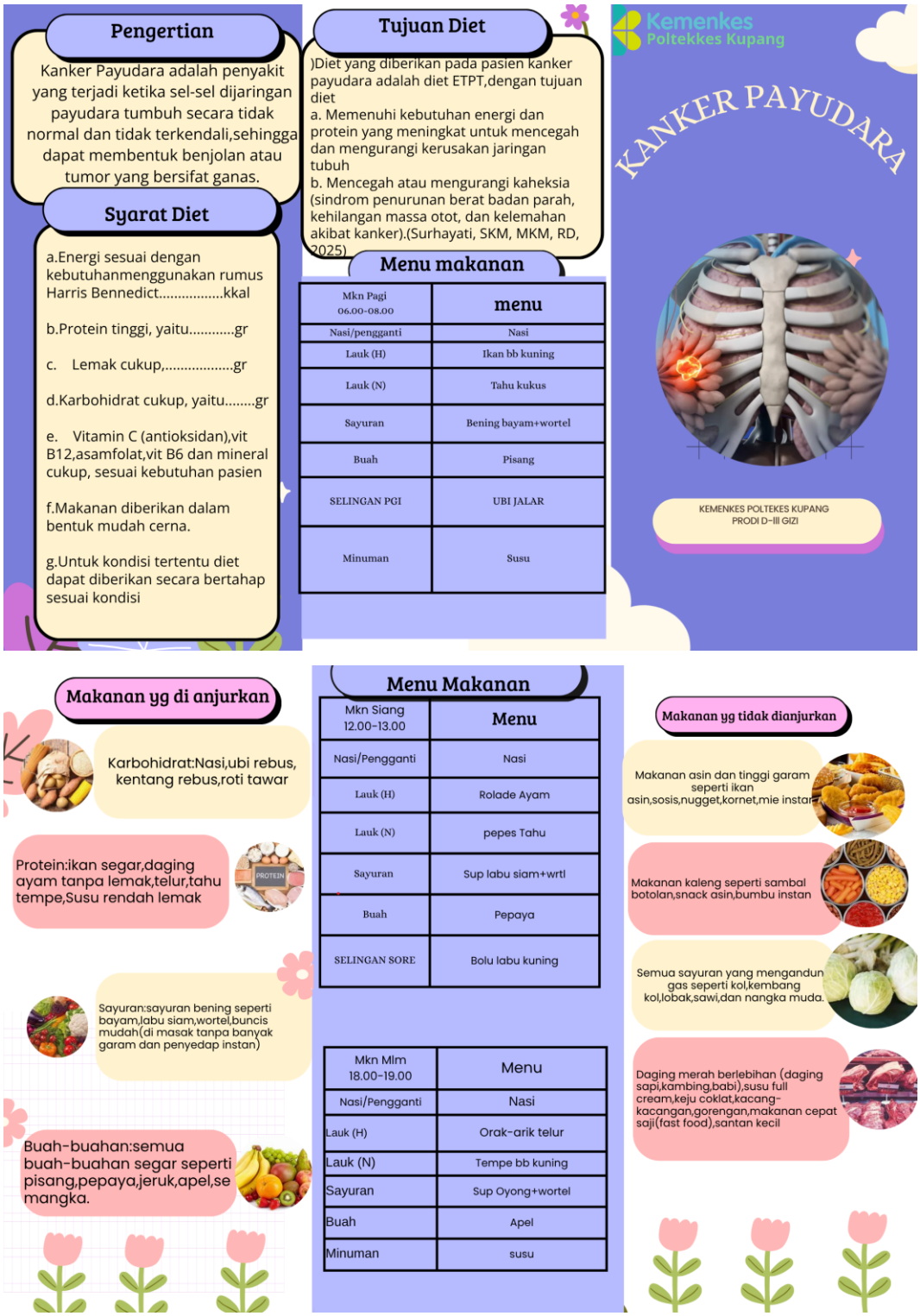
Sebelum Makan malam

Sesudah Makan malam

Sebelum makan pagi

Sebelum makan pagi

Lampiran 53. Leaflet



Lampiran 54. Dokumentasi

LAMPIRAN 55. LOGBOOK

Nama Mahasiswa	:	ALVANIA D. KACEH
NIM	:	P05303241231173
Nama Pembimbing	:	Meirina Sunastri Loaloka, SST., M.Gz
Judul LTA	:	ASUHAN GIZI PADA PASIEN ~~Tuberkulosis~~ Kanker Payudara DENGAN ANEMIA DI RUANG RAWAT INAP RSUP dr. BEM MBOI

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	~~11-20~~ 03-02-2025	Konsul Judul	
2	04-02-2025	Konsul Bab 1	
3	10-02-2025	Konsul BAB 1-3	
4	11-02-2025	Revisi	
5	12-02-2025	Revisi	
6	13-02-2025	Revisi	
7	13-02-2025	ACC	
8			
9			
10			

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	10/06/2026	Konsul BAB IV	
2	12/06/2026	Konsul Revisi BAB IV	
3	15/06/2026	Konsul BAB IV-V	
4	18/06/2026	~~Revisi~~ Konsul Revisi	
5	22/06/2026	Konsul Revisi	
6	23/06/2026	Konsul Revisi	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
7	24/06/2026	Konsul Revisi	

Lampiran 66. Surat Keterangan Hasil cek Plagiasi

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang. Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
https://poltekkeskupang.ac.id

PERPUSTAKAAN TERPADU

https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Alvania Dortia Kaseh
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231173
Dosen Pembimbing	: Meirina Sulastri Loaloka, SST.,M.Gizi
Penguji	: Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz.,M.Gizi
Jurusan	: D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah	: Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Anemia Akibat Kemoterapi Di Ruang Rawat Inap RSUP dr.Ben Mboi Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 9% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Agustus 2026
Admin Strike Plagiarism

Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002