

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Kupang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kupang Jalan Plet A. Tello, Lilla, Oetoko Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 Telp. 88002156 https://www.poltekkeskupang.ac.id
--	--

NOTA DINAS
 Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2779/2026

Yth : Daftar Terlampir
 Dari : Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa
 Tanggal : 13 April 2026

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama	: Sandra Yosefin Mone
NIM	: PO5303333231156
Jurusan/Prodi	: Teknologi Laboratoium Medis
Tempat Penelitian	: Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C
Judul	: Gambaran Kadar Total Protein Pada Mahasiswa Perokok Aktif Di Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementrian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2. Etik Penelitian

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0123/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sandra Yosefin Mone
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Kadar Total Protein Pada Mahasiswa Perokok Aktif Di Kampus Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C"
"Description of Total Protein Levels in Active Smoking Students at the Kupang Ministry of Health Polytechnic Campus C"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 April 2026 sampai dengan tanggal 02 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 02, 2026 until April 02, 2027.

April 02, 2026
 Chairperson,

Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes



Lampiran 3. Informed Consent Responden

59

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONCENT)

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fridolinus Salem

Umur : 21 Tahun / 7 Maret 2005

Alamat : Lasiana

Telepon : 082122707150

Dengan ini memohon kesediaan saudara/i agar berkenan menjadi responden penelitian saya berjudul "**Gambaran Kadar Total Protein Pada Perokok Aktif Di Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C**" untuk memberikan informasi yang sesuai dengan saudara/i ketahui. Segala informasi yang saudara/i berikan akan saya jaga kerahasiaannya dan semata – mata hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta tidak akan merugikan responden. Saya (Bersedia / ~~Tidak Bersedia~~) dilakukan tindakan medis tanpa ada paksaan

Kupang, 21 April 2026

Peneliti Utama  Sandra Yosefin Mone	Responden  Fridolinus Salem (.....)
--	--

Lampiran 4. Kuesioner

← ↘ Kuesioner Peneliti... docs.google.com

Kuesioner Peneliti ☆

Pertanyaan Jawaban 52 Setelan

52 jawaban [Lihat di Spreadsheet](#)

Ringkasan Pertanyaan Individual

< 25 dari 52 >

Jawaban tidak dapat diedit

Kuesioner Penelitian

Gambaran Kadar Total Protein Pada Mahasiswa Perokok Aktif di Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C
(Isilah **kuesioner** ini berdasarkan informasi **sebenarnya**)

* Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi

Nama responden *

Fridolinus Salem

Jenis kelamin *

☒ Laki-laki
☐ Perempuan

Umur responden (tahun) *

21 tahun

Alamat responden *

Lasiana

No. Telepon *

082122707150

Tanggal pengisian kuesioner *

DD MM TTTT
21 / 04 / 2026

Apakah anda saat ini perokok aktif? *

☒ Ya
☐ Tidak

Apa jenis rokok yang biasa anda konsumsi? (boleh lebih dari satu) *

☐ Rokok kretek
☐ Rokok elektrik/vape/pod

Lampiran 5. Hasil Penelitian



Jl. Pemuda, RT 03-RW 01, Kuanino - Kota Raja – Kupang
Telp. 0380-8439875, 0380-832723 HP. 081367832727
website: www.klinikasa.com email.laboratorium.klinikasa@yahoo.com

Penanggung Jawab Klinik: dr. Christian Jeffry

LAMPIRAN HASIL PENELITIAN

Nama : Sandra Yosefin Mone
NIM : PO530333231156
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Total Protein Pada Mahasiswa Perokok Aktif Di Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Hasil	Keterangan
1	R1	19	L	8,75	Tinggi
2	R2	21	L	8,95	Tinggi
3	R3	22	L	9,66	Tinggi
4	R4	20	L	9,5	Tinggi
5	R5	21	L	9,79	Tinggi
6	R6	20	L	9,79	Tinggi
7	R7	20	L	9,46	Tinggi
8	R8	21	L	9,79	Tinggi
9	R9	21	L	8,64	Tinggi
10	R10	21	L	9,09	Tinggi
11	R11	19	L	9,08	Tinggi
12	R12	19	L	8,2	Normal
13	R13	19	L	9,41	Tinggi
14	R14	19	L	9,68	Tinggi
15	R15	19	L	9,21	Tinggi
16	R16	22	L	8,95	Tinggi
17	R17	19	L	9,36	Tinggi
18	R18	19	L	9,38	Tinggi
19	R19	17	L	9,2	Tinggi
20	R20	20	L	9,99	Tinggi
21	R21	19	L	8,55	Tinggi
22	R22	22	L	9,63	Tinggi
23	R23	20	L	9,48	Tinggi
24	R24	19	L	9,19	Tinggi
25	R25	20	L	8,79	Tinggi
26	R26	22	L	9,63	Tinggi
27	R27	22	L	9,33	Tinggi
28	R28	19	L	9,17	Tinggi
29	R29	18	L	9,31	Tinggi
30	R30	22	L	9,28	Tinggi

Keterangan nilai rujukan :

Metode : Biuret

Dianjurkan : 6,4 – 8,3 g/dL

Dokter Penanggung Jawab

The logo for ASA (Asuransi Sahaja) is green and features the letters 'ASA' in a bold, sans-serif font. Below the letters, the tagline 'fast - care & accurate' is written in a smaller, green, sans-serif font. A black ink signature is written over the logo.

dr. Christian Jeffri Siburian, M.Kes., Sp.PK

Petugas

A black ink signature is written over a blank white area.

Ni Putu Desy C.A., Amd.Ak

Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian



Jl. Pemuda, RT 03-RW 01, Kuanino - Kota Raja – Kupang
Telp. 0380-8439875, 0380-832723 HP. 081367832727
website: www.klinikasa.com email: laboratorium.klinikasa@yahoo.com

Penanggung Jawab Klinik: dr. Christian Jeffry

SURAT KETERANGAN NOMOR : 187/ASA-KPG/V/2026

Sehubungan dengan telah selesainya penelitian yang dilaksanakan di Laboratorium Klinik ASA Kupang, oleh :

Nama : Sandra Yosefin Mone
NIM : PO530333231156
Judul : Gambaran Kadar Total Protein Pada Mahasiswa Perokok Aktif Di
Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C

Demikian surat keterangan ini di berikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 06 Mei 2026
Direktis Laboratorium Klinik ASA

Rinais Maryanti

Lampiran 7. Tabulasi Data Hasil Penelitian

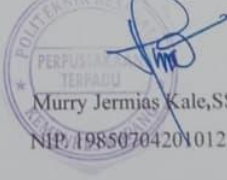
No	Umur	Jenis Kelamin	Hasil	Keterangan	Jenis Rokok	Lama Merokok	Intensitas Merokok
1	19	L	8,75	Tinggi	2	1	2
2	21	L	8,95	Tinggi	2	2	1
3	22	L	9,66	Tinggi	2	1	1
4	20	L	9,5	Tinggi	2	2	2
5	21	L	9,79	Tinggi	2	1	1
6	20	L	9,79	Tinggi	3	1	3
7	20	L	9,46	Tinggi	2	1	2
8	21	L	9,79	Tinggi	1	2	1
9	21	L	8,64	Tinggi	2	1	2
10	21	L	9,09	Tinggi	2	1	1
11	19	L	9,08	Tinggi	2	1	1
12	19	L	8,2	Normal	2	1	2
13	19	L	9,41	Tinggi	2	1	1
14	19	L	9,68	Tinggi	3	1	3
15	19	L	9,21	Tinggi	2	2	2
16	22	L	8,95	Tinggi	2	1	1
17	19	L	9,36	Tinggi	1	1	1
18	19	L	9,38	Tinggi	3	1	3
19	17	L	9,2	Tinggi	1	1	2
20	20	L	9,99	Tinggi	2	1	2
21	19	L	8,55	Tinggi	2	1	1
22	22	L	9,63	Tinggi	3	1	3
23	20	L	9,48	Tinggi	2	1	1
24	19	L	9,19	Tinggi	1	2	2
25	20	L	8,79	Tinggi	3	1	3
26	22	L	9,63	Tinggi	2	1	1
27	22	L	9,33	Tinggi	2	2	2
28	19	L	9,17	Tinggi	2	1	1
29	18	L	9,31	Tinggi	2	2	1
30	22	L	9,28	Tinggi	3	1	3

Keterangan : **Jenis Rokok :** 1. Rokok kretek
2. Rokok Filter
3. Rokok Elektrik

Lama Rokok : 1. < 5 Tahun
2. > 5 Tahun

Intensitas Merokok : 1. 1-5 batang/hari
2. 6-10 batang/hari

Lampiran 8. Surat Bebas Plagiasi

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8900256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Sandra Yosefin Mone
Nomor Induk Mahasiswa	: PO530333231156
Dosen Pembimbing	: Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed
Penguji	: Ni Ketut Yuliana Sari, S.Si., M.Si., M.Imun
Jurusan	: Teknologi Laboratorium Medis
Judul Karya Ilmiah	: Gambaran Kadar Total Protein Pada Mahasiswa Perokok Aktif Di Poltekkes Kemenkes Kupang Kampus C
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 19% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 26 Agustus 2026 Admin Strike Plagiarism  Murry Jermias Kale, SST NIP. 198507042010121002	

Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI

Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Pusat Bina Keluarga
Jalan Pter A. Tello, Lilita, Omboko,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
☎ 0380) 8800236
🌐 <http://putbbk.kemkes.go.id>

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KTI

NAMA :	Sandra Yoxfin Mone		
NIM :	P05303533 231156		
JUDUL :	GAMBARAN KADAR TOTAL PROTEIN PADA MAHASISWA PEROKOK ARTIF DI POLTEKES KUPANG KAMPUS C		

No.	Materi Bimbingan	Tanggal	Paraf Pembimbing
1.	Konsultasi Pengambilan judul KTI	25 Agustus 2025	
2.	Konsultasi Bab 1	8 September 2025	
3.	Konsultasi revisi Bab 1	22 September 2025	
4.	Konsultasi revisi Bab 1 dan 2	7 Oktober 2025	
5.	Konsultasi revisi Bab 1 dan 2	24 Oktober 2025	
6.	Konsultasi revisi Bab 1 dan Bab 3	17 Nov 2025	
7.	Konsultasi revisi Bab 1 dan Bab 3	6 Januari 2026	
8.	Konsultasi revisi Bab 1 dan Bab 3	7 Januari 2026	
9.	Konsultasi informed consent dan kuesioner	8 Januari 2026	
10.	Konsultasi hasil penelitian	23 April 2026	
11.	Konsultasi hasil definisi data	6 Mei 2026	
12.	Konsultasi Bab 4 & 5	9 Mei 2026	
13.	Konsultasi Bab 4 & 5	12 Mei 2026	
14.	Konsultasi Bab 4 & 5	19 Mei 2026	
15.	Konsultasi Bab 4 & 5	22 Mei 2026	
16.	Konsultasi Bab 4 & 5	29 Mei 2026	

Kupang, 3 Mei 2026

Pembimbing KTI, Ketua Prodi DIII TLM,

Yidhaswara S.Pd., M.Biomed

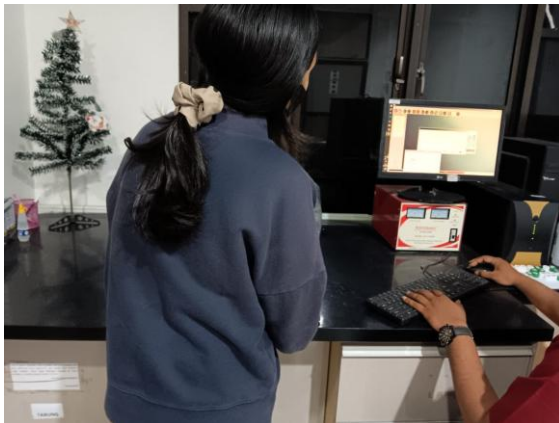
NIDN Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc

NIP. 197308011993032001

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



Pengambilan sampel pada responden



Penjelasan proses dan penggunaan alat kimia analyzer BT15i



Pemeriksaan sampel di Laboratorium Klinik ASA