

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI DIGITAL
***MYTHERAPY* TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT**
PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS OEBOBO
KOTA KUPANG



Maria Anjanette Cleonita Sitti Gadur

PO5303332230600

PRODI DIII FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI DIGITAL
MYTHERAPY TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS OEBOBO
KOTA KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Maria Anjanette Cleonita Sitti Gadur

PO5303332230600

PRODI DIII FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI DIGITAL
MYTHERAPY TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS OEBOBO
KOTA KUPANG**

Disusun oleh

**Maria Anjanete Cleonita Siti Gadur
PO 5303332230600**

Telah Disetujui Oleh Pembimbing Pada Tanggal: 4 Juli 2026

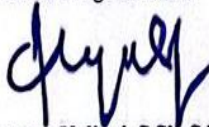
Menyetujui
Pembimbing Utama



Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si.
NIP 197506201994022001

Kupang, 4 Juli 2026

Ketua Program Studi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si.
NIP 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI DIGITAL MYTHERAPY TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG

Disusun oleh:

Maria Anjanette Cleonita Sitti Gadur

PO 5303332230600

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Pada tanggal : 4 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

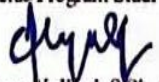
Faizal R. Soeharto, S.Si., M.KKK.
NIP 197310091994021001


(.....)

Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si.
NIP 197506201994022001


(.....)

Kupang, Agustus 2026
Ketua Program Studi


Dr. Apt Ni Nvoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si.
NIP 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Anjanette Cleonita Sitti Gadur

NIM : PO 5303332230600

Tanda Tangan : 

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Anjanette Cleonita Sitti Gadur
NIM : PO5303332230600
Program Studi : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI DIGITAL MYTHERAPY TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB DI PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



(Maria Anjanette Cleonita Sitti Gadur)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian yang berjudul “Pengaruh Penggunaan Aplikasi Digital *Mytherapy* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Di puskesmas Oebobo kota Kupang” ini dapat disusun dengan baik dan tepat waktu.

Penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini, penulis sadar bahwa keberhasilan ini atas pertolongan Yang Maha Kuasa melalui uliran tangan orang – orang tercinta yang melibatkan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang dan pembimbing sekaligus penguji II yang telah membimbing dan memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Ibu Dr. Apt.Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
3. Bapak Faizal R. Soeharto.S.Si., M.KKK. selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

4. Semua dosen dan staf pengajar yang telah memberikan saran dan dukungan kepala penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah
5. Kedua orang tua Ayah Blasius Gadur dan Ibu Clara Janut dan Ka Hans, Ka Thy, Ka Ian, Ka Lia, Adik Putri dan Natrin serta semua keluarga. Terimakasih telah menjadi alasan dan motivasi bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Teman-Teman saya Megi, Lili, Ista, Roy, Navita, Dini, Stella dan Aethanola Angkatan 24 Prodi Farmasi Yang Selalu Memberikan Dukungan doa dan Kepada Semua Pihak Yang Tidak Dapat Disebutkan Satu Persatu Yang Telah Membantu Penulis Dalam Menyelesaikan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini

Kupang Agustus 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
A. Tuberkulosis (TB).....	7
B. Aplikasi Digital.....	18
C. Kerangka Teori.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional Variabel.....	28
F. Prosedur Penelitian.....	28
G. Teknik Pengumpulan Data.....	29
H. Analisis Data.....	29
I. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B. Karakteristik Responden.....	32
C. Pengetahuan responden sebelum menggunakan aplikasi <i>MyTherapy</i>	38
D. Pengetahuan responden sesudah menggunakan aplikasi <i>MyTherapy</i>	40

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi TB Berdasarkan Riwayat Pengobatan.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	27

**PENGARUH PENGGUNAAN APLIKASI DIGITAL *MYTHERAPY*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB DI
PUSKESMAS OEBOBO KOTA KUPANG**

Maria Anjanette Cleonita S.Gadur, Maria Hilaria *)

*)Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Email penulis korespondensi : nitaaacleo6@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Ketidakteraturan minum obat pada pasien tuberkulosis (TB) berisiko memicu kegagalan terapi dan resistensi obat. Penggunaan Digital Adherence Technologies seperti aplikasi *MyTherapy* menawarkan pengingat jadwal minum obat otomatis untuk meningkatkan **Tujuan :** Menganalisis pengaruh penggunaan aplikasi digital *MyTherapy* terhadap kepatuhan minum obat pada pasien TB di Puskesmas Oebobo Kota Kupang **Metode :** Penelitian pra-eksperimen (*one-group pretest-posttest*) pada Maret–Mei 2026 ini melibatkan 30 pasien TB (*purposive sampling*). Kepatuhan diukur via kuesioner MMAS-8 dan dianalisis dengan uji *Wilcoxon*. **Hasil :** Sebelum intervensi, mayoritas pasien berada pada kategori tidak patuh (63,3%, n=19). Setelah menggunakan aplikasi *MyTherapy*, tingkat kepatuhan meningkat signifikan menjadi kategori patuh sebesar 83,3% (n=25). Uji statistik menunjukkan peningkatan nilai kepatuhan pada 22 responden dengan nilai $Z = -3,620$ dan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). **Simpulan :** Penggunaan aplikasi *MyTherapy* berpengaruh signifikan dan efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pasien TB di Puskesmas Oebobo, Kota Kupang.

Kata kunci : Tuberkulosis, Kepatuhan Minum Obat, Aplikasi Digital, *MyTherapy*, Puskesmas Oebobo.

**THE EFFECT OF USING THE MYTHERAPY DIGITAL APPLICATION ON
MEDICATION ADHERENCE AMONG TB PATIENTS AT THE OEBOBO
COMMUNITY HEALTH CENTER, KUPANG CITY.**

Maria Anjanette Cleonita S.Gadur, Maria Hilaria *)

*) Pharmacy Study Program, Kupang Ministry of Health Polytechnic

Corresponding author email : nitaaacleo6@gmail.com

ABSTRACT

Background : Irregular medication intake among tuberculosis (TB) patients risks leading to treatment failure and drug resistance. The use of digital adherence technologies, such as the MyTherapy app, offers automated medication reminders to improve adherence. **Objective :** Analyzing the effect of using the MyTherapy digital application on medication adherence among TB patients at the Oebobo Community Health Center, Kupang City. **Methods :** This pre-experimental study (one-group pretest-posttest design), conducted from March to May 2026, involved 30 TB patients (purposive sampling). Adherence was measured using the MMAS-8 questionnaire and analyzed via the Wilcoxon test. **Results :** Prior to the intervention, the majority of patients fell into the non-adherent category (63.3%; $n=19$). Following the use of the MyTherapy application, adherence rates improved significantly, with 83.3% ($n=25$) of patients falling into the adherent category. Statistical analysis revealed an increase in adherence scores among 22 respondents, with a Z-value of -3.620 and a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). **Conclusion :** The use of the MyTherapy application has a significant and effective impact on improving medication adherence among TB patients at the Oebobo Community Health Center in Kupang City.

Keywords : Tuberculosis, Medication Adherence, Digital Application, MyTherapy, Oebobo Community Health Center