

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh penggunaan aplikasi digital *MyTherapy* terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis (TB) di Puskesmas Oebobo Kota Kupang dengan melibatkan 30 responden, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kepatuhan Sebelum Intervensi (*Pretest*):

Sebelum memanfaatkan aplikasi digital *MyTherapy*, tingkat kepatuhan minum obat pasien TB di Puskesmas Oebobo tergolong rendah, di mana mayoritas pasien masuk dalam kategori Tidak Patuh yaitu sebanyak 19 orang (63,3%), sedangkan pasien yang masuk kategori Patuh hanya 11 orang (36,7%).

2. Kepatuhan Sesudah Intervensi (*Posttest*):

Setelah diberikan intervensi menggunakan aplikasi digital *MyTherapy*, terjadi perubahan klinis yang sangat positif pada perilaku pasien, di mana tingkat kepatuhan meningkat drastis dengan mayoritas pasien menjadi Patuh yaitu sebanyak 25 orang (83,3%), dan pasien yang Tidak Patuh menurun hingga tersisa 5 orang (16,7%).

3. Pengaruh Aplikasi *MyTherapy*:

Hasil analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh hasil bahwa terdapat 22 responden yang mengalami peningkatan nilai setelah intervensi (*positive ranks*) 4 responden mengalami penurunan nilai (*negative ranks*), dan 4 responden memiliki nilai yang tetap (*ties*). Nilai

mean rank pada peningkatan sebesar 14,41 dengan jumlah ranking 317,00 menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami peningkatan hasil setelah diberikan intervensi. Hasil uji statistik menunjukkan nilai Z sebesar -3,620 dengan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,000. Nilai signifikansi tersebut lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara nilai pretest dan posttest. Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nol (H_0) ditolak

B. Saran

1. Bagi pasien tuberkulosis, diharapkan dapat memanfaatkan aplikasi *MyTherapy* secara konsisten sebagai sarana pendukung untuk meningkatkan kepatuhan minum obat dan keberhasilan pengobatan.
2. Bagi tenaga kesehatan dan puskesmas, diharapkan dapat mengoptimalkan edukasi serta pendampingan pasien penggunaan aplikasi *MyTherapy* guna membantu pasien dalam menjalani pengobatan tuberkulosis secara teratur dan berkelanjutan.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar, cakupan wilayah yang lebih luas, serta periode penelitian yang lebih panjang sehingga diperoleh hasil yang lebih komprehensif