

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS NAIBONAT KECAMATAN KUPANG TIMUR
KABUPATEN KUPANG**



**MARIANUS WENGKI POYK BRIA
PO5303333231097**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS NAIBONAT KECAMATAN KUPANG TIMUR
KABUPATEN KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



**MARIANUS WENGKI POYK BRIA
PO5303333231097**

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS NAIBONAT KECAMATAN KUPANG TIMUR KABUPATEN
KUPANG**

**Disusun Oleh
MARIANUS WENGKI POYK BRIA
PO5303333231097**

Telah disetujui untuk mengikuti ujian KTI
Kupang, 14 Januari 2026

Pembimbing Utama,



**Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP:198505112010122001**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA ANAK STUNTING DI
PUSKESMAS NAIBONAT KECEMATAAN KUPANG TIMUR
KABUPATEN KUPANG

Disusun oleh :
MARIANUS WENGKI POYK BRIA
PO530333331097

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed
NIP. 198911292019021001


(.....)

Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes
NIP. 198505112010122001


(.....)

Kupang, 30 Juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001

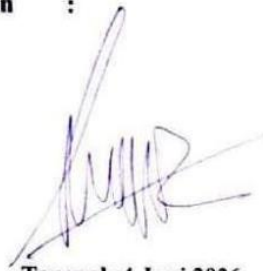
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Marianus Wengki Poyk Bria

NIM : PO530333231106

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Marianus Wengki Poyk Bria', written over a horizontal line.

Tanggal : 4 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marianus Wengki Poyk Bria
NIM : PO530333231097
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kadar albumin Pada Anak stunting di Puskesmas Naibonat Kescamatan Kupang Timur kabupaten Kupang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan kata (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang
Pada tanggal : 4 Juni 2026



(Marianus Wengki Poyk Bria)

BIODATA PENULIS

Nama : Marianus Wengki Poyk Bria

Tempat Tanggal Lahir : Kiupasan, 07 mei 2004

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Alamat : Tuak Daun Merah

Riwayat Pendidikan :

1. Tk Mekar
2. SDK Kiupasan
3. SMP N Nunbai
4. SMA N Insana Tengah

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji 1, dosen penguji II sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, bapa dan mama kakak.

Motto

IN THE NAME OF JESUS CHRIST

Mintalah, Maka akan di Berikan KepadaMu;
Carilah, maka kamu akan Mendpat;
Ketuklah Mmaka pintu akan Dibukakan bagiMu
(Matius 7:7)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu **Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes** selaku pembimbing utama sekaligus penguji 2 dan Bapak **Novian Agni Yudhaswara, S.Pd., M.Biomed** selaku penguji 1 serta bantuan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., MSi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc. selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
3. Ibu Yoan Novicadlitha, S.Si., M.Si . selaku Pembimbing Akademik selama Penulis menempuh Pendidikan di Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Kepada Bapak Fransiskus Bria dan Mama Suryanti Yusuf tercinta yang dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
6. Kaka Weni Kaka Aly yang telah mendoakan dan mendukung Penulis.

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu

Penulis dalam menyelesaikan penyusunan usulan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Usulan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan untuk itu kritik dan saran demi menyempurnakan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini sangat Penulis harapkan.

Kupang, Juni 2026

Penulis

ABSTRACT

An Overview of Albumin Levels in Stunted Children at the Naibonat Community Health Center, East Kupang Subdistrict, Kupang Regency

Marianus Wengki Poyk Bria ^{1,2}, Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes

Email: wengkibria004@gmail.com

Medical Laboratory Technology Study Program
Kupang Ministry of Health Polytechnic of Health

Stunting is a chronic nutritional problem that can hinder children's growth and development. Albumin is one of the biochemical parameters that can be used to assess protein status and nutritional condition. Low albumin levels may be associated with insufficient protein intake and malnutrition. This study aimed to determine the profile of albumin levels in stunted children at the Naibonat Community Health Center in East Kupang Subdistrict, Kupang Regency.

This was a descriptive study with a cross-sectional design. The study was conducted in April 2026 in Naibonat Village, East Kupang Subdistrict, Kupang Regency. The study sample consisted of 30 stunted children selected using total sampling. Albumin levels were measured using serum samples via spectrophotometry. Data were analyzed descriptively based on albumin levels, age, and sex. The results showed that of the 30 stunted children, 26 respondents (86.7%) had albumin levels in the normal range, 3 respondents (10.0%) had low albumin levels, and 1 respondent (3.3%) had high albumin levels. By age, the 1–2-year-old group was the largest, comprising 14 participants (46.7%). Normal albumin levels were most commonly found in the 3–4-year-old age group, with 11 participants (36.7%). By gender, there were 20 boys (66.7%) and 10 girls (33.3%). Among the boys, 17 respondents (56.7%) had normal albumin levels, while among the girls, 9 respondents (30.0%) had normal albumin levels. The majority of stunted children at the Naibonat Community Health Center had albumin levels in the normal range, at 86.7%. Low albumin levels were found in 10.0% of respondents, and high albumin levels were found in 3.3% of respondents.

Keywords: albumin, children, stunting, Naibonat Community Health Center.

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR ALBUMIN PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS NAIBONAT KECAMATAN KUPANG TIMUR KABUPATEN KUPANG

Marianus Wengki Poyk Bria^{1,2}, Supriati Wila Djami, S.ST., M.Kes

Email: wengkibria004@gmail.com

Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Poltekkes Kemenkes Kupang

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak. Albumin merupakan salah satu parameter biokimia yang dapat digunakan untuk menggambarkan status protein dan kondisi gizi. Kadar albumin yang rendah dapat berkaitan dengan kekurangan asupan protein dan kondisi malnutrisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar albumin pada anak stunting di Puskesmas Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross-sectional*. Penelitian dilaksanakan pada bulan April 2026 di Kelurahan Naibonat, Kecamatan Kupang Timur, Kabupaten Kupang. Sampel penelitian berjumlah 30 anak stunting yang diperoleh dengan teknik *total sampling*. Pemeriksaan kadar albumin dilakukan menggunakan sampel serum dengan metode spektrofotometri. Data dianalisis secara deskriptif berdasarkan kadar albumin, usia, dan jenis kelamin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 anak stunting, sebanyak 26 responden (86,7%) memiliki kadar albumin dalam kategori normal, 3 responden (10,0%) memiliki kadar albumin rendah, dan 1 responden (3,3%) memiliki kadar albumin tinggi. Berdasarkan usia, kelompok 1–2 tahun merupakan kelompok terbanyak yaitu 14 responden (46,7%). Kadar albumin normal paling banyak ditemukan pada kelompok usia 3–4 tahun sebanyak 11 responden (36,7%). Berdasarkan jenis kelamin, terdapat 20 anak laki-laki (66,7%) dan 10 anak perempuan (33,3%). Pada laki-laki, 17 responden (56,7%) memiliki kadar albumin normal, sedangkan pada perempuan sebanyak 9 responden (30,0%) memiliki kadar albumin normal. Sebagian besar anak stunting di Puskesmas Naibonat memiliki kadar albumin dalam kategori normal, yaitu 86,7%. Kadar albumin rendah ditemukan pada 10,0% responden dan kadar albumin tinggi pada 3,3% responden.

Kata kunci: albumin, anak, stunting, Puskesmas Naibonat.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Stunting.....	7
B. Albumin	24
C. Pemeriksaan Albumin.....	29
D. Hubungan Albumin dengan Anak Stunting.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Populasi,Sampel, dan Teknik Sampling	37
E. Definisi Operasional	38
F. Prosedur penelitian	39
G. Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian	57
Tabel 4.3 Hasil pemeriksaan Albumin pada Anak Stunting.....	62
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Albumin pada Anak Stunting Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 4.5 Hasil pemeriksaan Albumin pada Anak Stunting Berdasarkan Usia...	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Alat Spektrofotometer	33
Gambar 1.2 Alat BA400	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.Layak Etik Penelitian.....	79
Lampiran 2. Permohonan Ijin Penelitian	80
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	81
Lampiran 4. Informed Consent	83
Lampiran 5. Kuisioner	84
Lampiran 6. Surat Selesai Penelitian	86
Lampiran.7. Hasil nilai rata rata.....	88
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian	92
Lampiran 9. Surat keterangan hasil cek plagiasi.....	93
Lampiran 10. Lembaran konsultasi bimbingan KTI.....	94