

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan desain Cross Sectional dengan tujuan untuk mengetahui Gambaran kadar Albumin Darah pada Anak Stunting di Puskesmas Naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat Penelitian Penelitian akan dilakukan di kelurahan naibonat Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang.
2. Waktu Penelitian Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan maret sampai April Tahun 2026

C. Variabel Penelitian

Varibel dalam penelitian ini adalah kadar Albumin pada anak Stunting berdasarkan usia, jenis kelamin, pekerjaan orang tua dan Pendapatan Keluarga.

D. Populasi,Sampel, dan Teknik Sampling

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah anak stunting di Kelurahan naibonat, Kecamatan Kupang Timur Kabupaten kupang, Nusa Tenggara Timur.

2. Sampel

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak stunting di Di

Kelurahan Naibonat, Kecamatan Kupang Timur Kabupaten Kupang.

3. Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah total Sampling yaitu pemilihan sampel berdasarkan ciri-ciri atau sifat tertentu yang berhubungan dengan karakteristik populasi dan berdasarkan pertimbangan dari peneliti. Sampel yang diambil harus memenuhi kriteria sebagai berikut:

1. Anak Stunting
2. Bersedia menjadi responden

E. Definisi Operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Pengukuran	Skala
Kadar Albumin	Jumlah Kadar Albumin pada anak stunting yang di ukur dengan metode spektrofotometer satuan mg/dL	Nilai rujukan albumin: • Rendah: < 3,8 mg/dL • Normal: 3,8–5,8 mg/dL • Tinggi: > 5,8 mg/dL	Ordinal
Anak stunting	Adalah anak yang di kategorikan pendek ≤ 2 SD	Data Primer	Nominal
Umur	Adalah satuan waktu pada anak stunting yang di hitung sejak lahir	Lembar Kusioner	Rasio
Jenis Kelamin	Adalah ciri-ciri seksual sekunder pada anak stunting berdasarkan gender.	Lembar kuisisioner	Nominal

Pekerjaan orang tua	Adalah salah satu faktor yang dapat mengakibatkan anak tersebut kekurangan gizi.	Lembar Kuesioner	Nominal
Pendapatan Keluarga	Rata-rata pendapatan keluarga per bulan	Lembar kuesioner	Ordinal

F. Prosedur penelitian

1. Tahap Persiapan

- a. Melakukan pencarian sumber pustaka
- b. Melakukan konsultasi dan bimbingan proposal penelitian
- c. Melakukan sidang proposal
- d. Membuat kode etik
- e. Mengajukan permohonan ijin penelitian kepada instansi yang berwenang yaitu di Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Kupang, untuk melakukan penelitian

2. Tahap Pelaksanaan

- a. Persiapan alat dan bahan
 - 1) Alat
 - 1.BT151
 - 2.Spedd
 - 3.Turniguet
 - 4.Mikropipet
 - 5.Holder
 - 6.Tabung vacutainer

2) Bahan

1. Darah Vena
2. Plasma atau Serum
3. Alkohol Swab 70%
4. Kertas kering
5. Sarung Tangan
6. Kasa steril

b. Prosedur Pemeriksaan

- 1) Siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan
- 2) Melakukan pendekatan dengan pasien yang akan di sampling
- 3) Dilakukan pengambilan darah menggunakan tabung vacum tutup merah sebanyak 30 tabung
- 4) Darah yang di ambil, di diamkan selama 15-20 menit pada suhu kamar
- 5) Kemudian sampel tersebut di sentrifuge selama 5 menit dengan kecepatan 3000 rpm. pastikan tidak ada bekuan
- 6) Pisahkan serum ke wadah lain atau cup serum. di ambil dengan menggunakan pipet tetes secara hati hati agar tidak tercampur dengan sel darah.
- 7) Kemudian pastikan alat sudah terisi dengan reagen albumin dan masukan sampel yang sudah dipisahkan ke dalam alat
- 8) Tunggu beberapa menit hingga alat running dan mencatat hasil

3.Tahap Akhir

- a. Mencatat dan melakukan perhitungan kadar albumin
- b. Menganalisa hasil penelitian
- c. Pembuatan buku karya tulis ilmiah

G. Analisis Data

Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif analitik, yaitu metode yang bertujuan untuk menggambarkan atau menjelaskan suatu objek penelitian berdasarkan data atau sampel yang telah diperoleh.