

KARYA TULIS ILMIAH

**KEBIASAAN BUANG AIR BESAR SISWA SEKOLAH DASAR
INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN
BARAT**



OLEH:

JOSUA ARYANTO LINOME

PO5303333231090

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KEBIASAAN BUANG AIR BESAR SISWA SEKOLAH DASAR
INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN
BARAT**

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan**



Oleh:

JOSUA ARYANTO LINOME

PO5303333231090

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**KEBIASAAN BUANG AIR BESAR SISWA SEKOLAH DASAR
INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN
BARAT**

Oleh

JOSUA ARYANTO LINOME
PO5303333231090

Telah disetujui untuk diseminarkan

Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Michael Bhadi Bia', is written over a light gray grid background. The signature is fluid and cursive, with a horizontal line extending to the right.

Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc
NIP. 197108041992031001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
KEBIASAAN BUANG AIR BESAR SISWA SEKOLAH DASAR INPRES NULLE DESA
TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN BARAT

Disusun Oleh
Josua Aryanto Linome
PO530333231090

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 30 Juni 2026

SUSUNAN DENGAN PENGUJI

Ketua,

Adrians Ola Wuan, S.Si., M.Sc
NIP. 198504112010121003


(.....)

(.....)

Anggota,

Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc
NIP. 197108041992031001

Kupang, 30 juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis


Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 19730801199332001

BIODATA PENULIS

Nama : Josua Aryanto Linome
Tempat Tanggal Lahir : Oetalus, 06 Juli 2004
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Liliba
Riwayat Pendidikan :

1. Tk Petra Kefamenanu
2. SD GMIT OETALUS
3. SMP KRISTEN KEFAMENANU
4. SMAN2 KEFAMENANU

Riwayat Pekerjaan : -

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:
Diri sendiri, dosen penguji 1, dosen penguji II
sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi
Laboratorium Medis Poltekkes Kupang, bapa dan
mama kakak.

Motto

Mintalah, Maka akan di Berikan KepadaMu;
Carilah, maka kamu akan Mendpat;
Ketuklah Mmaka pintu akan Dibukakan bagiMu
(Matius 7:7)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Josua Aryanto Linome

Nim : PO5303333231090

Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Josua Aryanto Linome
NIM : PO5303333231090
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – Exclusive Royalti- free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

KEBIASAAN BUANG AIR BESAR SISWA SEKOLAH DASAR INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN BARAT

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalimmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada Tanggal : Juni 2026

Yang Menyatakan



Josua Aryanto Linome

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan dengan baik Usulan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“KEBIASAAN BUANG AIR BESAR SISWA SEKOLAH DASAR INPRES NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN BARAT”**

KTI ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang. Proposal ini juga merupakan wadah bagi Penulis dalam mengembangkan pengetahuan dan keterampilan yang didapatkan selama pendidikan.

Penyusunan KTI ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm, Apt.MSi selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang sekaligus pembimbing akademik.
3. Bapak Michael Bhadi Bia S.Si., M.Si. yang dengan penuh kesabaran telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Bapak tercinta yang dengan setia mendoakan dan mendukung Penulis.
6. Kaka Evi dan Kaka Wilce yang telah mendoakan dan mendukung Penulis.
7. Kepala Desa Tublopo dan jajarannya, dan juga Kepala Sekolah SD Inpres Nulle dan jajaran, yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan usulan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman Angkatan ke-15 yang telah bersama selama 3 tahun.

9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyusun proposal ini.

Kupang, 30 Juni 2026

Penulis

ABSTRACT

DEFECATION HABITS AMONG STUDENTS AT SD INPRES NULLE, TUBLOPO VILLAGE, WEST AMANUBAN DISTRICT

Josua Aryanto Linome ^{1,2}, Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc

Email: josuaaryanto523@gmail.com

Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Poltekkes Kemenkes Kupang

Unhygienic defecation habits among elementary school children serve as a major transmission pathway for Soil-Transmitted Helminths (STH). This study aimed to analyze factors influencing defecation habits (helminthiasis knowledge, basic sanitation, and fruit/vegetable intake) among students at SD Inpres Nulle, South Central Timor Regency.

An analytical observational quantitative study with a cross-sectional design was conducted involving 114 students (Grades I–VI) selected via proportional random sampling from a population of 156. Data were collected using structured questionnaires and analyzed using the Chi-Square test ($\alpha = 0.05$).

Student defecation habits were moderate (38.6%), poor (33.3%), and good (28.1%), with 54.4% reporting open defecation and 67.5% withholding defecation at school. Helminthiasis knowledge was mostly good (43.0%), moderate (33.3%), and low (23.7%). Household latrine and water availability were optimal (100%), while 84.2% preferred commercial snacks over fruits/vegetables. Bivariate analysis revealed no significant association between knowledge ($p = 0.234$) or dietary habits ($p = 0.403$) and defecation practices. Sanitation availability could not be statistically tested due to constant data (100% good).

Student defecation habits remain sub-optimal despite adequate household sanitation infrastructure and good knowledge levels. Establishing healthy defecation habits requires active parental oversight, enhanced school sanitation, and consistent hygiene behavior enforcement

Keywords: Defecation Habits, Helminthiasis Knowledge, Basic Sanitation, Elementary School Children.

ABSTRAK

KEBIASAAN BUANG AIR BESAR SISWA SEKOLAH DASAR INPRES

NULLE DESA TUBLOPO KECAMATAN AMANUBAN BARAT

Josua Aryanto Linome ^{1,2}, Michael Bhadi Bia, S.Si., M.Sc

Email: josuaaryanto523@gmail.com

Prodi Teknologi Laboratorium Medis

Poltekkes Kemenkes Kupang

Perilaku buang air besar (BAB) yang tidak higienis pada anak sekolah dasar menjadi faktor utama transmisi infeksi Soil-Transmitted Helminths (STH). Penelitian ini bertujuan menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi kebiasaan BAB (pengetahuan kecacingan, sarana sanitasi dasar, dan konsumsi buah/sayur) pada siswa SD Inpres Nulle, Kabupaten Timor Tengah Selatan

Penelitian kuantitatif observasional analitik dengan desain cross-sectional ini melibatkan 114 siswa (kelas I–VI) yang dipilih secara proportional random sampling dari populasi 156 siswa. Data dikumpulkan melalui kuesioner terstruktur dan dianalisis menggunakan uji Chi-Square ($\alpha = 0,05$).

Kebiasaan BAB responden tergolong cukup (38,6%), kurang baik (33,3%), dan baik (28,1%), di mana 54,4% siswa pernah/sering BAB di tempat terbuka dan 67,5% sering menahan BAB di sekolah. Pengetahuan kecacingan mayoritas baik (43,0%), cukup (33,3%), dan kurang (23,7%). Ketersediaan jamban leher angsa dan air bersih rumah tangga tergolong baik (100%), sedangkan 84,2% siswa lebih sering mengonsumsi jajanan dibanding buah/sayur. Hasil uji bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan ($p = 0,234$) maupun kebiasaan makan buah/sayur ($p = 0,403$) dengan kebiasaan BAB. Hubungan fasilitas sanitasi tidak dapat diuji karena bernilai homogen (100% baik).

Kebiasaan BAB siswa SD Inpres Nulle masih belum optimal meskipun fasilitas sanitasi rumah tangga dan pengetahuan anak tergolong baik. Pembentukan perilaku BAB yang sehat memerlukan pengawasan orang tua, perbaikan sanitasi sekolah, serta pembiasaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Kata Kunci: Kebiasaan Buang Air Besar, Pengetahuan Kecacingan, Sanitasi Dasar, Anak Sekolah Dasar.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iv
HALAMAN PERNYAAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
BIODATA PENULIS.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Definisi Kecacingan	8
B. Jenis-Jenis Cacing yang Menyebabkan Kecacingan	8
C. Cara Penularan Kecacingan	8
D. Faktor Risiko Kecacingan	9
E. Dampak Kecacingan terhadap Kesehatan.....	10
F. Perilaku Buang Air Besar dan Kaitannya dengan Kecacingan	11
G. Pengetahuan tentang Kecacingan	12
H. Penggunaan Jamban Yang Sehat Bagi Masyarakat	12
I. Hubungan Penggunaan Jamban dengan Kebiasaan Buang Air Besar Anak ..	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Penelitian	15
B. Waktu dan Tempat	15
C. Variabeel Penelitian	15
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	15
E. Teknik Sampling	17
F. Definisi operasional.....	18

G. Prosedur Penelitian	19
H. Analisis Hasil	20
I. JADWAL PENELITIAN.....	23
J. RINCIAN BIAYA	24
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Jumlah Sampel Per Kelas	17
Tabel 3 2 Definisi Operasional.....	18
Tabel 3 3 Jadwal Penelitian.....	<u>23</u>
Tabel 3 4 Rincian Biaya	<u>24</u>