

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lifianti Defita Banoet

NIM : PO5303241231247

Pekerjaan : Mahasiswa

Dengan ini bermaksud melakukan penelitian dengan judul, **“Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.”** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Ibu untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Jika ibu bersedia menjadi responden pada penelitian ini, maka saya lampirkan lembar persetujuan untuk ditandatangani sebagai bentuk ketersediaan yang sah sebagai responden pada penelitian saya ini. Atas kesediaan dan partisipasi Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,



Lifianti Defita Banoet
NIM. PO530324123147

Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 ☎ (0380) 8800256
 🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/0749/2026 6 Februari 2026
 Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal

Yth. Kepada Dinas Kesehatan Kota Kupang
 di
 Tempat

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan pengambilan data awal penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : LIFIANTI DEFITA BANOET
 NIM : PO5303241231247
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet
 Tambah Darah Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja
 Puskesmas Sikumana
 Tempat : Puskesmas Sikumana
 Penelitian
 Data yang : Jumlah Ibu Hamil Anemia
 dibutuhkan

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN

Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, Kode Pos : 85228

Laman: www.dinkes-kotakupang.web.id

Pos-el: dinkeskotakupang45@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : B-179/Dinkes.400.7.22.2/II/2026

TENTANG

IZIN PENGAMBILAN DATA

Dasar : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang Nomor : PP.06.02/F.XXIX/0749/2026 tanggal 6 Februari 2026. Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data Awal, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : Lifianti Defita Banoet
NIM : PO5303241231247
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
Judul Penelitian : Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana
Waktu : Februari 2026
Lokasi : UPTD Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Pengambilan Data ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Februari 2026

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN



I C. A. Ngurah Suarnawa, SKM., M.Kes.

Pembina

NIP 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki	
Kasubbag Umum dan Kepegawaian	
Inspektur Sarana dan Prasarana Fasyankes	



Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
 Jalan S. K. Lerik, Kelapa Lima, Kupang, NTT, Kode Pos : 85228
 Laman: www.dinkes-kotakupang.web.id
 Pos-el: dinkeskotakupang46@gmail.com

SURAT IZIN

NOMOR : B-358/Dinkes.400.7.22.2/III/2026

TENTANG
 IZIN PENELITIAN

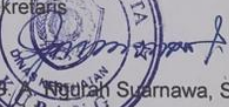
Dasar : Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang, Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2122/2026 tanggal 13 Maret 2026, hal : Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini :

MEMBERI IZIN

Kepada :
 Nama/NIM : 1. Lifianti Defita Banoet/PO5303241231247
 2. Putri Leonora Lely/PO5303241231280
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang
 Judul Penelitian : 1. Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang
 2. Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Balita Gizi Buruk di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana

Waktu : Maret - April 2026
 Lokasi : UPTD. Puskesmas Sikumana

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Maret 2026
 a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
 KOTA KUPANG
 Plt. Sekretaris

 G. A. Nugraha Suarnawa, SKM., M.Kes.
 NIP. 19691227 199303 1 007

Tembusan : disampaikan dengan hormat kepada :

1. Kepala UPTD. Puskesmas Sikumana;
2. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.

Paraf Hierarki	
Kasubbag Umum dan Kepegawaian	
Administrator Kesehatan Ahli Pertama	

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

Wawancara Responden



Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (Informed Consent)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

No.responden : ...01..... (diisi oleh peneliti)

Nama Ibu : Rani Tule

Umur : 17..... (thn)

Alamat : Sikumana 4/2

No. Hp : 087 815 415 341

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini dan adanya jaminan kerahasiaan, maka: saya bersedia ☒ saya tidak bersedia ☐

Terlibat dalam partisipasi dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”. Surat persetujuan ini saya tandatangi tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Semua data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya telah memahami penjelasan di atas dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela.

Kupang, 30. Maret 2026

Peneliti

Liliandri D. Burook

Responden

Rani Tule

FORM RECALL 24 JAM

Hari/ tanggal: Senin, 30 Maret 2026

Form Recall 24 Jam (isilah sesuai dengan apa yang responden konsumsi selama 24 jam terakhir)

Waktu Makan	Menu Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	URT	Berat (Gram)
Makan Pagi	Nasi Sayur bayam Tempe goreng	Dikukus Ditumis Di goreng	Beras Bayam wijay Tempe minyak	2 1/2 ctg 2 ctg sdm 5 ptg	125 gr 50 gr 250 gr
Selingan Pagi	Biskuit malis coklat	-		3 kpg	8/
Makan Siang	Nasi Tempe goreng	Dikukus Di goreng	Beras Tempe minyak	2 1/2 ctg 4 ptg 1 sdm	125 gr 200 gr 5 gr
Selingan Sore	Teh hangat	Diseduh	Teh Gula pasir Air hangat	1 kpg 1/2 sdm 1 gls	2 gr 5 gr 100 gr
Makan Malam	Nasi Daging babi bakar Sayur pepaya	Dikukus Di bakar Di tumis	Beras Daging babi Bunh pepaya	2 ctg 1 ptg 2 sdm	100 gr 50 30 gr

FORM RECALL 24 JAM

Hari/ tanggal : 1 April 2026

Form Recall 24 Jam (isilah sesuai dengan apa yang responden konsumsi selama 24 jam terakhir)

Waktu Makan	Menu Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	URT	Berat (Gm m)
Makan Pagi	Nasi Tumis Pepaya Telur goreng	Dikukus Ditumis Di goreng	Beras sayur pepaya minyak Telur Minyak	2 ctg 2 sdm 1 sdm 2 btl 1 sdm	100 gr 30 gr 5 gr 60 gr 5 gr
Selingan Pagi					
Makan Siang	Nasi Tumis pepaya	Dikukus Ditumis	Beras sayur pepaya minyak	2 ctg 2 sdm 1 sdm	100 gr 30 gr 5
Selingan Sore	Teh Manis	Diseduh	Teh Gula Pasir Minyak air hang	1 kg 1/2 sdm 1 gts	2 gr 5 gr 100 gr
Makan Malam	Nasi Telur goreng	Dikukus Digoreng	Beras Telur minyak	2 ctg 1 btl 1 sdm	100 gr 60 gr 5 gr

Lampiran 6. Master Tabel

IDENTITAS RESPONDEN									
NO	ID RESPONDEN	UMUR	KODE	PEKERJAAN	KODE	PARITAS	KODE	TRIMESTER	KODE
1	NY R.T	17 TAHUN	1	PELAJAR	4	NULLIPARA	1	TRIMESTER 3	3
2	NY M.M	35 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
3	NY O.T	34 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
4	NY A.B	20 TAHUN	2	MAHASISWA	4	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
5	NY I.L	32 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
6	NY E.S.T	40 TAHUN	3	PNS	3	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
7	NY E.T	20 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
8	NY P.L	27 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
9	NY K.R.L	27 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
10	NY S.G.L	39 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
11	NY A.T	21 TAHUN	2	MAHASISWA	4	NULLIPARA	2	TRIMESTER 3	3
12	NY E.N.T	37 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
13	NY M.H.A	29 TAHUN	2	GURU	3	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 2	2
14	NY B.A	21 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
15	NY M.W	38 TAHUN	3	P.SWASTA	2	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
16	NY O.O.B	35 TAHUN	2	P.SWASTA	2	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
17	NY F.M	28 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 2	2
18	NY D.B	21 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
19	NY N.N	34 TAHUN	2	P.SWASTA	2	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
20	NY D.E	30 TAHUN	2	PNS	3	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
21	NY D.N	33 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
22	NY K.W	41 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
23	NY A.D.S	22 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
24	NY D.B	32 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
25	NY V.E.N	27 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
26	NY B.A.O	35 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
27	NY V.M	38 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
28	NY Y.M.N	23 TAHUN	2	MAHASISWA	4	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
29	NY B.S.K	36 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
30	NY D.L	32 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
31	NY A.L	27 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
32	NY. I.L	26 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 2	2
33	NY. A.B	23 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
34	NY. I.F	25 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 1	1
35	NY. N.M	20 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 1	1
36	NY. A.T	27 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 1	1
37	NY. M.S	23 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
38	NY. Y.M	25 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 1	1
39	NY. M.T	40 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
40	NY. S.P	28 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3

41	NY. M.K	37 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
42	NY. S.K	23 TAHUN	2	MAHASISWA	4	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
43	NY. A.B	31 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
44	NY. J.R	32 TAHUN	2	P.SWASTA	2	NULLIPARA	1	TRIMESTER 3	3
45	NY. P.N	20 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 3	3
46	NY. A.L	33 TAHUN	2	PNS	3	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
47	NY. O.T	28 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
48	NY. A.K	25 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
49	NY. A.K	38 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 1	1
50	NY. M.D	24 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 1	1
51	NY. I.T	35 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 1	1
52	NY. V.T	27 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
53	NY. G.M	32 TAHUN	2	P.SWASTA	2	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
54	NY. D.D.M	31 TAHUN	2	P.SWASTA	2	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
55	NY. C.M	32 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
56	NY. O.Y.K	31 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
57	NY. N.P	29 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 1	1
58	NY. J. D	30 TAHUN	2	P.SWASTA	2	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
59	NY. M.M	27 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 2	2
60	NY. M.W	25 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 3	3
61	NY. C.H	20 TAHUN	2	MAHASISWA	4	NULLIPARA	1	TRIMESTER 3	3
62	NY. D.K	36 TAHUN	3	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
63	NY. P.S	22 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
64	NY. A.P	24 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
65	NY.R.O	32 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
66	NY.R. P	29 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
67	NY.P.B	28 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
68	NY.A.M	30 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 2	2
69	NY. P.R	25 TAHUN	2	P.SWASTA	3	NULLIPARA	1	TRIMESTER 3	3
70	NY. M.M	24 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 3	3
71	NY.F.T	25 TAHUN	2	IRT	1	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
72	NY.N.M	31 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
73	NY.A.T	21 TAHUN	2	MAHASISWA	4	NULLIPARA	3	TRIMESTER 2	2
74	NY. Y.N	27 TAHUN	2	P.SWASTA	3	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 2	2
75	NY. S.T	30 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 2	2
76	NY. Y.T	22 TAHUN	2	MAHASISWA	4	NULLIPARA	1	TRIMESTER 2	2
77	NY. D.N	28 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3
78	NY. M.F	40 TAHUN	3	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
79	NY. A.M	32 TAHUN	2	IRT	1	MULTIPARA	3	TRIMESTER 3	3
80	NY. Y.B	27 TAHUN	2	IRT	1	PRIMIPARA	2	TRIMESTER 3	3

ASUPAN ZAT BESI							
NO	ASUPAN FE H-1	ASUPAN FE H-2	RATA-RATA	KEBUTUHAN	%ASUPAN	KATEGORI	KODE
1	15.1	6.1	10.6	27	39.2592593	Kurang	1
2	6.5	8.6	7.55	27	27.962963	Kurang	1
3	7.7	4.8	6.25	27	23.1481481	Kurang	1
4	5.6	11	8.3	27	30.7407407	Kurang	1
5	11.4	6.8	9.1	27	33.7037037	Kurang	1
6	5.9	9.5	7.7	27	28.5185185	Kurang	1
7	12	4.5	8.25	27	30.5555556	Kurang	1
8	4.5	5.9	5.2	27	19.2592593	Kurang	1
9	22.7	25.9	24.3	27	90	Cukup	2
10	9.1	14.7	11.9	27	44.0740741	Kurang	1
11	17.5	5.8	11.65	27	43.1481481	Kurang	1
12	7.7	10.7	9.2	27	34.0740741	Kurang	1
13	21	9.5	15.25	27	56.4814815	Kurang	1
14	21.7	10.6	16.15	27	59.8148148	Kurang	1
15	23.8	25.6	24.7	27	91.4814815	Cukup	2
16	7.4	7.1	7.25	27	26.8518519	Kurang	1
17	12.7	11.1	11.9	27	44.0740741	Kurang	1
18	9.2	15.2	12.2	27	45.1851852	Kurang	1
19	10.2	5.6	7.9	27	29.2592593	Kurang	1
20	7.2	5.6	6.4	27	23.7037037	Kurang	1
21	15.8	9.6	12.7	27	47.037037	Kurang	1
22	12.3	10.6	11.45	27	42.4074074	Kurang	1
23	10.5	6.6	8.55	27	31.6666667	Kurang	1
24	11.2	9.4	10.3	27	38.1481481	Kurang	1
25	10.4	9.6	10	27	37.037037	Kurang	1
26	9.8	3.6	6.7	27	24.8148148	Kurang	1
27	23.9	24.8	24.35	27	90.1851852	Cukup	2
28	6.1	6.5	6.3	27	23.3333333	Kurang	1
29	9.5	7.5	8.5	27	31.4814815	Kurang	1
30	7	8.1	7.55	27	27.962963	Kurang	1
31	13	8	10.5	27	38.8888889	Kurang	1
32	16.6	15	15.8	27	58.5185185	Kurang	1
33	11.2	6	8.6	27	31.8518519	Kurang	1
34	25.7	16.1	20.9	16	130.625	Cukup	2
35	15.7	14.3	15	16	93.75	Cukup	2
36	13.8	15.1	14.45	16	90.3125	Cukup	2
37	18.9	7.1	13	27	48.1481481	Kurang	1
38	13.2	15.8	14.5	16	90.625	Cukup	2
39	12.8	21	16.9	27	62.5925926	Kurang	1
40	8.2	12	10.1	27	37.4074074	Kurang	1

41	16.2	10.1	13.15	27	48.7037037	Kurang	1
42	11.2	6.7	8.95	27	33.1481481	Kurang	1
43	23.7	25.1	24.4	27	90.3703704	Cukup	2
44	15.6	10.8	13.2	27	48.8888889	Kurang	1
45	15.4	16.8	16.1	27	59.6296296	Kurang	1
46	11.3	18.1	14.7	27	54.4444444	Kurang	1
47	12.6	12.8	12.7	27	47.037037	Kurang	1
48	16.6	18.2	16	27	59.2592593	Kurang	1
49	16.9	17.8	17.35	16	108.4375	Cukup	2
50	16.7	13.4	15.05	16	94.0625	Cukup	2
51	13.6	16.1	14.85	16	92.8125	Cukup	2
52	5.7	16.8	11.25	27	41.6666667	Kurang	1
53	11.1	13	12.05	27	44.6296296	Kurang	1
54	20	15.3	17.65	27	65.3703704	Kurang	1
55	26.3	23.2	24.75	27	91.6666667	Cukup	2
56	21.4	12.3	16.85	27	62.4074074	Kurang	1
57	11.4	17.6	14.5	16	90.625	Cukup	2
58	10.6	9.7	10.15	27	37.5925926	Kurang	1
59	21.6	20.2	20.9	27	77.4074074	Cukup	1
60	8.9	14.6	11.75	27	43.5185185	Kurang	1
61	16.9	13.7	15.3	27	56.6666667	Kurang	1
62	10.5	17.4	13.95	27	51.6666667	Kurang	1
63	12.8	13.1	12.95	27	47.962963	Kurang	1
64	6.6	11.5	9.05	27	33.5185185	Kurang	1
65	12.7	16.7	14.7	27	54.4444444	Kurang	1
66	11.3	9.9	10.6	27	39.2592593	Kurang	1
67	15.7	12.3	14	27	51.8518519	Kurang	1
68	17.7	16.1	16.9	27	62.5925926	Kurang	1
69	23.9	25.6	24.75	27	91.6666667	Cukup	2
70	7.3	10.2	8.75	27	32.4074074	Kurang	1
71	9	17.2	13.1	27	48.5185185	Kurang	1
72	25.4	24	24.7	27	91.4814815	Cukup	2
73	19	12.1	15.55	27	57.5925926	Kurang	1
74	13.8	18.9	16.35	27	60.5555556	Kurang	1
75	25.2	24.7	24.95	27	92.4074074	Cukup	2
76	10.6	12.4	11.5	27	42.5925926	Kurang	1
77	12	14.9	13.45	27	49.8148148	Kurang	1
78	10.6	11.3	10.95	27	40.5555556	Kurang	1
79	11.3	18	14.65	27	54.2592593	Kurang	1
80	11.3	19.8	15.55	27	57.5925926	Kurang	1

KUESIONER KEPATUHAN KONSUMSI TTD																
NO	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	TOTAL	SKOR	KATEGORI	KODE
1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	5	41.66666667	Rendah	1
2	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	5	41.66666667	Rendah	1
3	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	8	66.66666667	Sedang	2
4	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	6	50	Rendah	1
5	1	-1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	5	41.66666667	Rendah	1
6	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	8	66.66666667	Sedang	2
7	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
8	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	9	75	Sedang	2
9	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	8	66.66666667	Sedang	2
10	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	8	66.66666667	Sedang	2
11	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	9	75	Sedang	2
12	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	6	50	Rendah	1
13	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	8	66.66666667	Sedang	2
14	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
15	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
16	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	8	66.66666667	Sedang	2
17	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	7	58.33333333	Rendah	1
18	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	7	58.33333333	Rendah	1
19	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
20	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	7	58.33333333	Rendah	1
21	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	7	58.33333333	Rendah	1
22	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	7	58.33333333	Rendah	1
23	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	9	75	Sedang	2
24	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	6	50	Rendah	1
25	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	9	75	Sedang	2
26	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	75	Sedang	2
27	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
28	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
29	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7	58.33333333	Rendah	1
30	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	9	75	Sedang	2
31	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	7	58.33333333	Rendah	1
32	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
33	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	9	75	Sedang	2
34	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	83.33333333	Tinggi	3
35	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Sedang	2
36	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
37	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
38	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
39	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
40	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	9	75	Sedang	2
41	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	9	75	Sedang	2
42	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	9	75	Sedang	2
43	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
44	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	83.33333333	Tinggi	3
45	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	7	58.33333333	Rendah	1
46	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	7	58.33333333	Rendah	1
47	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
48	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	91.66666667	Tinggi	3
49	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
50	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	9	75	Sedang	2
51	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
52	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Sedang	2
53	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
54	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	9	75	Sedang	2
55	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
56	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	8	66.66666667	Sedang	2
57	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
58	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	9	75	Sedang	2
59	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2
60	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	8	66.66666667	Sedang	2

61	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
62	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
63	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
64	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
65	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
66	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	83.33333333	Tinggi	3
67	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
68	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	75	Sedang	2
69	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
70	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	83.33333333	Tinggi	3
71	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
72	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
73	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	75	Sedang	2
74	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9	75	Sedang	2
75	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
76	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
77	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	10	83.33333333	Tinggi	3
78	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	9	75	Sedang	2
79	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	83.33333333	Tinggi	3
80	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	91.66666667	Tinggi	3

TINGKATAN ANEMIA				21	9.1	Anemia Sedang	2
NO	KADAR HB	KATEGORI	KODE	22	9.5	Anemia Sedang	2
1	10.6	Anemia Ringan	1	23	10.9	Anemia Ringan	1
2	10.8	Anemia Ringan	1	24	9.7	Anemia Sedang	2
3	10.1	Anemia Ringan	1	25	10.4	Anemia Ringan	1
4	9.5	Anemia Sedang	2	26	9.4	Anemia Sedang	2
5	9.6	Anemia Sedang	2	27	10.9	Anemia Ringan	1
6	9.6	Anemia Sedang	2	28	8.7	Anemia Sedang	2
7	10.9	Anemia Ringan	1	29	9.5	Anemia Sedang	2
8	10.8	Anemia Ringan	1	30	9.4	Anemia Sedang	2
9	9.1	Anemia Sedang	2	31	9.7	Anemia Sedang	2
10	9.1	Anemia Sedang	2	32	8.4	Anemia Sedang	2
11	10.9	Anemia Ringan	1	33	8.2	Anemia Sedang	2
12	9.5	Anemia Sedang	2	34	10.9	Anemia Ringan	1
13	9.8	Anemia Sedang	2	35	10.9	Anemia Ringan	1
14	9.7	Anemia Sedang	2	36	10.8	Anemia Ringan	1
15	9.4	Anemia Sedang	2	37	9.7	Anemia Sedang	2
16	8.7	Anemia Sedang	2	38	10.1	Anemia Ringan	1
17	8.4	Anemia Sedang	2	39	10.4	Anemia Ringan	1
18	9.1	Anemia Sedang	2	40	10.1	Anemia Ringan	1
19	10.5	Anemia Ringan	1				
20	10.5	Anemia Ringan	1				

41	10.3	Anemia Ringan	1	61	10.7	Anemia Ringan	1
42	10	Anemia Ringan	1	62	10.4	Anemia Ringan	1
43	10.1	Anemia Ringan	1	63	10	Anemia Ringan	1
44	10.4	Anemia Ringan	1	64	9.7	Anemia Sedang	2
45	8.5	Anemia Sedang	2	65	9.8	Anemia Sedang	2
46	9.2	Anemia Sedang	2	66	10.7	Anemia Ringan	1
47	10.7	Anemia Ringan	1	67	10.4	Anemia Ringan	1
48	10.7	Anemia Ringan	1	68	8.7	Anemia Sedang	2
49	10.9	Anemia Ringan	1	69	10.4	Anemia Ringan	1
50	10.1	Anemia Ringan	1	70	10.8	Anemia Ringan	1
51	10.4	Anemia Ringan	1	71	10.5	Anemia Ringan	1
52	10.1	Anemia Ringan	1	72	10.6	Anemia Ringan	1
53	10.8	Anemia Ringan	1	73	10.2	Anemia Ringan	1
54	9.3	Anemia Sedang	2	74	9.7	Anemia Sedang	2
55	10.9	Anemia Ringan	1	75	9.1	Anemia Sedang	2
56	10.2	Anemia Ringan	1	76	9.1	Anemia Sedang	2
57	10.2	Anemia Ringan	1	77	10.8	Anemia Ringan	1
58	9.7	Anemia Sedang	2	78	10.6	Anemia Ringan	1
59	9	Anemia Sedang	2	79	10.9	Anemia Ringan	1
60	10	Anemia Ringan	1	80	10.9	Anemia Ringan	1

Lampiran 7. Analisis Data

Frequency Tablett

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20 Tahun	1	1.3	1.3	1.3
20-35 Tahun	67	83.8	83.8	85.0
> 35 Tahun	12	15.0	15.0	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	59	73.8	73.8	73.8
Pegawai Swasta	7	8.8	8.8	82.5
PNS/ Guru	6	7.5	7.5	90.0
Mahasiswa/Pelajar	8	10.0	10.0	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Paritas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Nullipara	21	26.3	26.3	26.3
Primipara	27	33.8	33.8	60.0
Multipara	32	40.0	40.0	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Trimester

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Trimester 1	8	10.0	10.0	10.0
Trimester 2	31	38.8	38.8	48.8
Trimester 3	41	51.3	51.3	100.0
Total	80	100.0	100.0	

Asupan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	64	80.0	80.0	80.0
	Cukup	16	20.0	20.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	15	18.8	18.8	18.8
	Sedang	44	55.0	55.0	73.8
	Tinggi	21	26.3	26.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia ringan	46	57.5	57.5	57.5
	Anemia Sedang	34	42.5	42.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Asupan * Anemia Crosstabulation**Count**

		Anemia		Total
		Anemia Ringan	Anemia Sedang	
Asupan	Kurang	33	31	64
	Cukup	13	3	16
Total		46	34	80

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.616 ^a	1	.032	.047	.028
Continuity Correction ^b	3.481	1	.062		
Likelihood Ratio	4.994	1	.025		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4.559	1	.033		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.80.

b. Computed only for a 2x2 table

Kepatuhan * Anemia Crosstabulation

Count

		Anemia		Total
		Anemia Ringan	Anemia Sedang	
Kepatuhan	Kepatuhan Rendah	3	12	15
	Kepatuhan Sedang	24	20	44
	Kepatuhan Tinggi	19	2	21
Total		46	34	80

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	18.134 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	20.243	2	.000
Linear-by-Linear Association	17.903	1	.000
N of Valid Cases	80		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.38.

Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN KOTA KUPANG
UPTD PUSKESMAS SIKUMANA
 JL. Oebonik I No. 4 Sikumana, Kupang. TELP. (0380) 820591
 Mobile. 082339634328 Kode Pos 85117
 Website: <http://puskmsn.dinkes-kotakupang.web.id>, Email: puskesmassikumana96@gmail.com

SURAT KETERANGAN
 Nomor : B-129.1/PUSK.SMN.400.7.22.1/V/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
 NIP : 19940926 202203 2 021
 Pangkat/Golongan : Penata Muda TK I /IIIb
 Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : LIFIANTI DEFITA BANOET
 NIM : P05303241231247
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Jurusan / Prodi : GIZI/ D-III Gizi
 Universitas : Poltekkes Kemenkes Kupang

Bahwa yang bersangkutan telah melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD. Puskesmas Sikumana dari tanggal 30 Maret 2026 - 30 April 2026 dengan Judul:

"HUBUNGAN ASPUAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIKUMANA KOTA KUPANG"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 Mei 2026
 Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sikumana


 dr. Lucia Anastasha Eka Wara, S. Ked
 Penata Muda TK I /IIIb
 NIP. 19940926 202203 2 021

Tembusan: disampaikan dengan hormat kepada :

- Kepala Dinas Kesehatan Kota Kupang di Tempat
- Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang di Tempat

Paraf Hierarki	
Trinita J. Tandipau, S.Kep Ns P.J Klaster 1	

Lampiran 9. Uji Etik Penelitian

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0182/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lifianti Defita Banoet
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang"

"The Relationship Between Iron Intake and Compliance with Iron Tablet Consumption and Anemia in Pregnant Women in the Sikumana Community Health Center Work Area, Kupang City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Mei 2026 sampai dengan tanggal 18 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 18, 2026 until May 18, 2027.

May 18, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Lifianti Defita Banoet
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231247
Dosen Pembimbing	: Yohanes Don Bosko Demu. SKM., MPH
Penguji	: Agustina Setia, SST., M.Kes
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 18% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 30 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism



Murry Jermias Kale SST

NIP. 198507042010121002

Lampiran 11. LoogBok

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA

 Poltekkes Kupang

LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

MAHASISWA

PRODI D-III GIZI



Nama : Lilianti Defina Banuel
 NIM : 20202191231247
 Kelas : III B
 Judul : Hubungan Asupan zat besi dan kapur dengan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Cipinang Kota Kupang

Nama Mahasiswa	: Lilianti Defina Banuel
NIM	: 20202191231247
Nama Pembimbing	: Yohanes Dan Eska Deyu, SEd., MPH
Judul LTA	: Hubungan Asupan zat besi dan kapur dengan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Cipinang Kota Kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 2 Februari 2020 15.40	Konsultasi Judul dan Jurnal	
2.	Senin, 5 Februari 2020 14.10	Konsultasi Judul	
3.	Kamis, 5 Februari 2020	Konsul Bab I	
4.	Kamis, 10 Februari 2020	Konsul BAB I dan BAB II Review kerangka	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	Jumat, 20 Februari 2020	Konsul media yang digunakan (video)	
6.	Senin, 23 Februari 2020	Konsul Revisi dan ppt	
7.	Senin, 24 Februari 2020	Konsul ppt	
8.	Senin, 28 Feb 2020	Konsul Bab 4 dan BAB 5	
9.	Kamis, 5 Juni 2020	Revisi Pembahasan	
10	Jumat, 5 Juni 2020	Revisi Pembahasan	