

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Persentase tertinggi menunjukkan bahwa asupan zat besi dengan kategori kurang sebanyak 80,0%.
2. Persentase tertinggi menunjukkan bahwa kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan kategori sedang sebanyak 55,0%.
3. Persentase tertinggi menunjukkan bahwa anemia dengan kategori ringan sebanyak 57,5%.
4. Terdapat hubungan antara asupan zat besi dengan anemia pada ibu hamil dengan nilai $P \text{ value} = 0,032$ ($p < 0,05$).
5. Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah dengan anemia pada ibu hamil dengan nilai $P \text{ value} = 0,001$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Responden

Ibu hamil diharapkan meningkatkan konsumsi makanan sumber zat besi, protein, asam folat, dan vitamin c serta mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur sesuai anjuran tenaga kesehatan untuk membantu mencegah anemia selama kehamilan.

2. Bagi Puskesmas Sikumana

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan dan evaluasi dalam meningkatkan kualitas pelayanan antenatal care (ANC), khususnya melalui edukasi gizi, serta pemantauan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah di wilayah kerja Puskesmas Sikumana.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah sumber referensi yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang lebih luas dengan menambahkan variabel lain yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil, sehingga diperoleh gambaran yang lebih luas mengenai faktor-faktor yang memengaruhi anemia pada ibu hamil seperti pengetahuan dan pola makan.