

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIKUMANA
KOTA KUPANG



DISUSUN
LIFIANTI DEFITA BANOET
PO5303241231247

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SIKUMANA
KOTA KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir
Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2026/2027

DISUSUN

LIFIANTI DEFITA BANOET

PO5303241231247

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVIII
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESAS
SIKUMANA KOTA KUPANG**

DISUSUN

LIFIAN TI DEFITA BANOET

PO5303241231247

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan dihadapan tim penguji

Pada tanggal 9 Juni 2026

Pembimbing



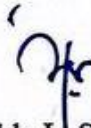
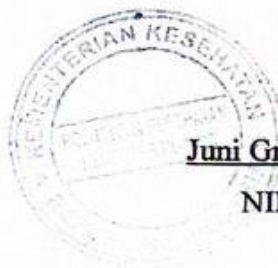
Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH

NIP. 197110091994031008

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DIWILAYAH KERJA PUSKESAS
SIKUMANA KOTA KUPANG

DISUSUN

LIFIANTI DEFITA BANOET

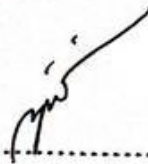
PO5303241231247

Telah dipertahankan dihadapan Tim penguji

Pada tanggal 15 Juni 2026

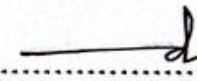
Penguji I Agustina Setia, SST., M.Kes

NIP. 196408011989032002

(.....)

Penguji II Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH

NIP. 197110091994031008

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang




Juni Gressilda L. Sine, STP., M.Kes

NIP. 198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Lifianti Defita Banoet

NIM : PO5303241231247

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 24 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lifianti Defita Banoet

NIM : PO5303241231247

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 24 juni 2026

Yang menyatakan

Materai 10.000



(Lifianti Defita Banoet)

BIODATA PENULIS



I. IDENTITAS

Nama : Lifianti Defita Banoet
Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 23 Mei 2026
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Oepura
Email : olifiabanoet@gmail.com

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

TK Tunas Pemulihan 2010 – 2011
SD Inpres Oepura 3 Kota Kupang 2011 – 2017
SMP Negeri 3 Kota Kupang 2017 – 2020
SMA Kristen Mercusuar Kupang 2020 – 2023
Poltekkes Kemenkes Kupang 2023 - Sekarang

MOTTO

Sebab Tuhan, Dia sendiri akan berjalan di depanmu, Dia sendiri akan menyertai engkau, Dia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau; janganlah takut dan janganlah patah hati

Ulangan 31 : 8

Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang

Amsal 23 : 18

PERSEMBAHAN

“Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk Sang Pencipta Tuhan Yesus Kristus, kepada Keluarga Tercinta yang selalu ada untuk Mendoakan dan Mendukung saya selama menuntut ilmu”

ABSTRAK

LIFIANTI, “Hubungan Asupan Zat Besi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”. (dibimbing oleh Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH)

Latar Belakang : Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu permasalahan kesehatan masyarakat yang masih sangat tinggi secara global meskipun sudah ada upaya pencegahan berupa suplementasi zat besi selama kehamilan. Menurut Global Anemia Estimates 2025 dari World Health Organization (WHO) prevalensi anemia pada ibu hamil (usia 15–49 tahun) mencapai 35,5% pada tahun 2023. Tingkat anemia pada seluruh perempuan usia reproduktif adalah 30,7%, sedangkan pada perempuan non-hamil sebesar 30,5%. Hasil RISKESDAS 2023 menunjukkan penurunan prevalensi anemia pada ibu hamil menjadi sekitar 27,7%. Berdasarkan laporan data Puskesmas Sikumana tahun 2025, jumlah ibu hamil tercatat sebanyak 1.060 orang. Dari jumlah tersebut, terdapat 424 ibu hamil yang mengalami anemia.

Tujuan Penelitian : Mengetahui Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 80 ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Sikumana dipilih sebagai responden melalui *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan *food recall* 2×24 jam, kuesioner, dan rekam medis. Data dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square* dengan nilai $\alpha = 0,05$.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki asupan zat besi kurang (80,0%), kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah kategori sedang (55,0%), dan mengalami anemia ringan (57,7%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dan kepatuhan konsumsi TTD dengan anemia pada ibu hamil ($p < 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan zat besi dengan anemia pada ibu hamil ($p = 0,032$) serta antara kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan anemia pada ibu hamil ($p = 0,001$).

Kata Kunci : Asupan Zat Besi, Kepatuhan Konsumsi TTD, Anemia, Ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berjudul **“Hubungan Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang”**. Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, antara lain :

1. Ibu Maria Hilaria, SSi.S.Farm, Apt.MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Ibu Juni Gressilda L. Sine, STP.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Bapak Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan mendukung saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Agustina Setia, SST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah menyediakan waktu dan memberikan masukan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluru dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi.
6. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Lasarus Banoet dan Mama Yacomina Banoet-Tefbana, kaka Riski, Vhemi, Reni, Delmi, dan adik Kesya, dan kepada seluruh saudara/I yang selalu mendoakan dan memotivasi serta mendukung penulis baik secara materi maupun moril selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Kepada sahabat Febelin Webang, Meliyanti Naisafis, Elfrida Payon, dan teman – teman angkatan XVIII Jurusan Gizi yang telah memberikan informasi, motivasi, semangat, dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Last but not least. Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada diri sendiri, Lifianti Defita Banoet. Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, apresiasi sebesar-besarnya kepada diri sendiri yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit untuk bertahan sampai dititik ini, namun terimakasih kepada hati yang selalu tabah dan ikhlas meski cobaan datang seiring berganti dan selalu mencoba untuk tetap terlihat baik saja. Semoga kedepannya bisa selalu tegar, dan sabar melewati fase kehidupan.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini jauh dari kata kesempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan bermanfaat bagi penulis demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Anemia pada Ibu Hamil.....	7
B. Konsep Asupan Zat Besi	13
C. Konsep Tablet Tambah Darah	19
D. Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah.....	22
E. Kerangka Teori	25

F. Kerangka Konsep.....	26
G. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi, Sampel, dan Teknik	28
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	31
F. Pengumpulan Data.....	32
G. Instrumen Penelitian	32
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	33
I. Etika Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori.....	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26
Gambar 3. Distribusi responden berdasarkan Asupan Zat Besi.....	37
Gambar 4. Distribusi responden berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	38
Gambar 5. Distribusi responden berdasarkan Anemia.....	39

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil per Trimester	15
Tabel 3. Definisi Operasional	31
Tabel 4. Data Karakteristik Responden	36
Tabel 5. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.....	39
Tabel 6. Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Permohonan menjadi Responden	51
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	52
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	54
Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan	55
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian.....	56
Lampiran 6. Master Tabel	60
Lampiran 7. Analisis Data.....	66
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	71
Lampiran 9. Uji Etik Penelitian	72
Lampiran 10. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiat	73
Lampiran 11. LoogBok	74

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Keterangan
WHO	World Health Organization
TTD	Tablet Tambah Darah
Hb	Hemoglobin
ANC	Antenatal Care
Fe	Ferrum (Zat Besi)
AKI	Angka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
SPSS	Statistical Package for the Social Sciences