

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol kulit buah alpukat (*Persea americana* Mill.) memiliki aktivitas antioksidan terhadap radikal bebas DPPH yang ditunjukkan dengan nilai IC_{50} sebesar 513,41 ppm, yang tergolong dalam kategori Sangat lemah berdasarkan klasifikasi Molyneux (2004).
2. Nilai *Antioxidant Activity Index* (AAI) ekstrak etanol kulit buah alpukat adalah 0,038, yang tergolong dalam kategorilemah berdasarkan Laksmi (2023)

B. Saran

1. Penelitian lanjutan dapat dilakukan dengan memformulasikan ekstrak kulit buah alpukat ke dalam sediaan farmasi seperti krim, salep, atau sediaan topikal lainnya yang memiliki aktivitas antioksidan .
2. Perlu dilakukan uji toksisitas ekstrak kulit buah alpukat untuk memastikan keamanan penggunaannya sebagai bahan baku sediaan farmasi.
3. Disarankan untuk memvariasikan metode ekstraksi dan jenis pelarut untuk mendapatkan aktivitas antioksidan optimum dari kulit buah alpukat.