

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS APLIKASI GALARAM DALAM
MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI
TUBERKULOSIS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**



OLEH

**Antonia Ledis
PO5303332230627**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMETRIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS APLIKASI GALARAM DALAM
MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI
TUBERKULOSIS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI
PUSKESMAS BAKUNASE KUPANG**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Mady Farmasi*



OLEH

Antonia Ledis

PO5303332230627

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMETRIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIVITAS APLIKASI GALARAM DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BAKUNASE KUPANG

Disusun Oleh:

Antonia Ledis
PO5303332230627

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal,

.....

Menyetujui Pembimbing Utama,



Priska E. Tenda, S.F., Apt., M.Sc
NIP 19770118200050012002

Kupang, Juni 2026
Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS APLIKASI GALARAM DALAM MENINGKATKAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BAKUNASE KOTA KUPANG**

Disusun oleh:

ANTONIA LEDIS

PO5303332230627

Telah dipertahankan di depan

Dewan penguji pada tanggal Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

()

Priska E. Tenda, SF., M.Sc.Apt
NIP. 197701182005012002

()

Kupang, Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Antonia Ledis

NIM : PO5303332230627

Tanda tangan : 

Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Antonia Ledis
Nim	: PO5303332230627
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Efektivitas Aplikasi Galaram Dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Anti Tuberkulosis Di puskesmas Bakunase Kota Kupang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	: Prodi Farmasi
Pada Tanggal	: Kupang, Juni 2026

Yang menyatakan



(Antonia Ledis)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih, rahmat dan penyertaannya sehingga penulis diberikan rahmat untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan berjudul “ Efektivitas Aplikasi Galaram dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien Tuberculosis di Puskesmas Bakunase Kota Kupang ”.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada program studi D-III Farmasi Kemenkes Poltekkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan limpah terimakasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang serta dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi penulis.
2. Priska Ernestina Tenda, SF., Apt., M.Sc selaku Ketua Program studi D-III Farmasi sekaligus selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan penguji II yang senantiasa membimbing yang telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah
4. Kepala Puskesmas Bakunase yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Bakunase.
5. Kedua orangtua tercinta, Bapak Aloysius Jampur, Ibu Yustina Anut juga 8

saudara saya terlebih khusus kaka laki-laki tunggal saya Bastyano yang selalu memberikan dukungan,motivasi,doa bagi penulis.

6. Terimakasih untuk diri sendiri bertahan dengan semua cerita hingga sampe di titik ini.
7. Teman- teman yang telah memberikan dukungan dan doa.

Penulis memohon agar Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah berkontribusi. Semoga Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	xi
ABTRACK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pengertian Tuberkolosis	8
B. Etiologi	8
C. Gejala Penyakit Tuberkolosis	9
D. Kepatuhan Pengobatan	9
E. Faktor yang berpengaruh pada Pengobatan Tuberkolosis	10
F. Penatalaksanaan Pengobatan	10
G. Pencegahan Penularan Tuberkulosis	13
H. Aplikasi	14
I. Aplikasi Peningkat Minum Obat	14
J. Fitur-Fitur Aplikasi Galaram	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis penelitian	17

B. Tempat dan waktu penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Operasional	19
F. Instrumen penelitian	19
G. Prosedur Penelitian	19
H. Pengolahan dan Analisis Penelitian	20
BAB IV PEMBAHASAN	22
A. Demografi Pasien	22
BAB V KESIMPULAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
C. Keterbatasan Penelitian	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	45

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF THE GALARAM APPLICATION IN IMPROVING COMPLIANCE WITH TAKING ANTI-TUBERCULOSIS MEDICATIONS IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT THE BAKUNASE PUBLIC HEALTH CENTER IN KUPANG

Antonia Ledis, Priska E. Tenda

ledisantonia1@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Tuberculosis (TB) remains a significant public health issue in Indonesia. Successful TB treatment relies heavily on patient adherence to taking Anti-Tuberculosis Drugs (ATD) regularly, in accordance with the prescribed regimen. Non-adherence can lead to treatment failure, relapse, and an increased risk of drug resistance. While monitoring by family members and healthcare professionals plays a crucial role in supporting patient adherence, time constraints and the challenges of in-person monitoring can hinder the treatment process. Leveraging technology—specifically medication reminder applications like GALARAM—can serve as a supportive tool to help patients and their families remember and monitor ATD dosing schedules. This study aimed to evaluate the effectiveness of the GALARAM application in supporting ATD adherence among tuberculosis patients at the Bakunase Community Health Center (Puskesmas) in Kupang City. A descriptive study design utilizing prospective data was employed. The study was conducted at the Bakunase Community Health Center, Kupang City, between March and May 2026. The study sample consisted of tuberculosis patients currently undergoing treatment who met the inclusion criteria, selected via non-probability sampling. Research instruments included patient questionnaires, family questionnaires, and the GALARAM application itself. The results indicated that the usage of the GALARAM application achieved a score of 89.07%, placing it in the "good" category. The level of ATD adherence was 85% (good category), while family support was 92.38% (good category). In conclusion, the GALARAM application is well-accepted and effectively utilized as a supportive tool for reminding tuberculosis patients at the Bakunase Community Health Center to take their ATD medication. The use of the GALARAM application, supported by family involvement, can facilitate the monitoring of medication schedules throughout the course of tuberculosis treatment.

Keywords: GALARAM application, adherence, anti-tuberculosis drugs, tuberculosis, family support.

Bibliography: 24 Referens (2015-2025)

ABSTRAK

EFEKTIVITAS APLIKASI GALARAM DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTI TUBERKULOSIS PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS BAKUNASE KUPANG

Antonia Ledis, Priska E. Tenda

ledisantonia1@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekes Kemenkes Kupang

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi salah satu masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Keberhasilan pengobatan TB sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) secara teratur sesuai dengan aturan pengobatan. Ketidakepatuhan dapat menyebabkan kegagalan pengobatan, kekambuhan, dan meningkatkan risiko terjadinya resistensi obat. Pemantauan oleh keluarga dan tenaga kesehatan memiliki peran penting dalam mendukung kepatuhan pasien, namun keterbatasan waktu dan pemantauan secara langsung dapat menjadi kendala selama pengobatan TB. Pemanfaatan teknologi melalui aplikasi pengingat minum obat seperti GALARAM dapat menjadi salah satu media pendukung dalam membantu pasien dan keluarga mengingat serta memantau jadwal minum OAT. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan aplikasi GALARAM dalam mendukung kepatuhan minum OAT pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Bakunase Kota Kupang. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan data prospektif. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Bakunase Kota Kupang pada bulan Maret–Mei 2026. Sampel penelitian adalah pasien tuberkulosis yang sedang menjalani pengobatan dan memenuhi kriteria inklusi, dengan teknik pengambilan sampel non-probability sampling. Instrumen penelitian yang digunakan berupa kuesioner pasien, kuesioner keluarga, dan aplikasi GALARAM. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan aplikasi GALARAM memperoleh persentase sebesar 89,07% dan termasuk dalam kategori baik. Tingkat kepatuhan minum OAT memperoleh persentase sebesar 85% dan termasuk kategori baik, sedangkan dukungan keluarga memperoleh persentase sebesar 92,38% dan termasuk kategori baik. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa aplikasi GALARAM dapat diterima dan digunakan dengan baik sebagai media pendukung pengingat minum OAT pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Bakunase Kota Kupang. Penggunaan aplikasi GALARAM yang didukung oleh keluarga dapat membantu pemantauan jadwal minum obat selama menjalani pengobatan tuberkulosis.

Kata kunci: Aplikasi GALARAM, kepatuhan, Obat Anti Tuberkulosis, tuberkulosis, dukungan keluarga.

Pustaka: 24 Referensi (2015-2025)