

LAMPIRAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliha, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3163/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

17 April 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti	: CHARMELITA PINGKAN KADJA RIHI
NIM	: P05303241231194
Jurusan/Prodi	: D-III Gizi
Judul	: Inovasi Donat Kentang Dengan Substitusi Tepung Ubi Jalar Ungu Dan Tepung Kacang Hijau Bagi Balita Stunting
Tempat Penelitian	: Laboratorium Teknologi Pangan dan Organoleptik Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0195/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by:

Pemimpin utama : Charisnelita Pingkan Kadiji Rihli
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"INOVASI DONAT KENTANG DENGAN SUBSTITUSI TEPUNG UBI JALAR UNGU (*Ipomoea batatas* L.) DAN
TEPUNG KACANG HIJAU (*vigna radiata*) UNTUK BALITA STUNTING"

"INNOVATION OF POTATO DONUTS WITH SUBSTITUTION OF PURPLE SWEET POTATO FLOUR (*Ipomoea batatas* L.)
AND MUNG BEAN FLOUR (*Vigna radiata*) FOR STUNTED TODDLERS"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemanfaatan (Benefit dan Risiko), 4) Risiko, 5) Bujukan/Exploitation, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Mei 2026 sampai dengan tanggal 18 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 18, 2026 until May 18, 2027.

May 18, 2026
Chairperson,



Dr. Yumnita Clara Luthi Rogaleli, S.Si, M.Kes

PERPUSTAKAAN TERPADU<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com**SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI**

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : CHARMELITA PINGKAN KADJA RIHI
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231194
Dosen Pembimbing : Dr. Indhira Shagti, SST., M.Gizi
Penguji : Maria F. Vinsensia D. P. Kewa Niron, SST., M.Kes
Jurusan : DIIT-Gizi
Judul Karya Ilmiah : INOVASI DONAT KENTANG DENGAN SUBSTITUSI
TEPUNG UBI JALAR UNGU (*Ipomoea batatas, L.*) DAN TEPUNG KACANG HIAU (*vigna
radiata*) UNTUK BALITA STUNTING

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi
menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 23%. Demikian
surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 16 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermin Kale SST
NIB: 198507042010121002

Formulir persetujuan kesediaan panelis

PERSETUJUAN KESEDIAAN PANELIS

“Inovasi donat kentang dengan substitusi tepung ubi jalar ungu dan tepung kacang hijau untuk balita *stunting*”

Saya yang bertanda tangan dibawah ini merupakan mahasiswa /i jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang.

Nama :

NIM :

Semester :

Bersedia menjadi panelis penelitian yang berjudul “Analisis kandungan zat gizi pada donat kentang dengan substitusi tepung ubi ungu dan tepung kacang hijau untuk balita *stunting* "dari awal sampai akhir penelitian dan akan dijadikan dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kupang, april 2026

(.....)

FORMULIR UJI ORGANOLEPTIK

DONAT KENTANG TEPUNG UBI JALAR UNGU DAN TEPUNG KACANG HIJAU

Nama :

Tanggal :

Di hadapan saudara, disajikan beberapa jenis. Sebelum mencicipi setiap jenis donat kentang tepung ubi ugu dan tepung kacang hijau kumur terlebih dahulu dengan air minum yang telah disediakan. Istirahatlah sebentar sebelum mencicipi kue apem beri kutnya. Saudara diminta untuk memberikan penilaian organoleptik dengan cara di cen tang (√).

Faktor kualitas	Deskripsi nilai	Kode sampel		
		241	328	838
Warna	Sangat suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak suka (3)			
	Kurang suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			
Aroma	Sangat suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak suka (3)			
	Kurang suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			
Tekstur	Sangat suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak suka (3)			
	Kurang suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			
Rasa	Sangat suka (5)			
	Suka (4)			
	Agak suka (3)			
	Kurang suka (2)			
	Sangat tidak suka (1)			

Komentar.....

Data hasil uji organoleptik

NO	RESPONDEN	FAKTOR KUALITAS											
		WARNA			AROMA			TEKSTUR			RASA		
		F1	F2	F3	F1	F2	F3	F1	F2	F3	F1	F2	F3
1	Y.P	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4
2	A.F	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
3	A.U	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
4	M.G	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	M.M	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4
6	O.M	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5
7	J.L	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5
8	J.K	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5
9	D.K	4	3	3	4	3	3	4	5	5	4	5	5
10	P.D	4	4	3	4	4	4	4	4	3	5	3	3
11	L.T	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	4
12	F.N	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
13	C.I	5	5	5	5	5	5	4	3	3	4	3	3
14	D.M	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
15	E.T	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
16	F.S	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5
17	M.K	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	M.Z	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	P,W	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
20	T.O	5	4	2	4	4	3	4	3	2	5	4	4
21	A.H	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	M.P	4	4	2	4	4	2	2	4	3	3	4	4
23	A.N	5	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4
24	M.N	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
25	D.J	4	4	4	4	4	4	3	4	4	5	5	5
26	A.P	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
27	C.A	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3
28	S.T	5	4	3	5	4	3	5	4	3	5	4	3
29	S.S	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3
30	E.F	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5
	Rata-rata	4,2	4,0	3,8	4,0	3,9	3,8	3,9	4,0	3,8	4,3	4,1	4,1

Kandungan nilai gizi donat kentang F1, F2 dan F3

Kandungan gizi donat kentang perlakuan F1							
Bahan	Berat	Energi	Protein	Lemak	KH	Kalsium	Zink
Tepung Terigu	1.172	3.902,76	105,48	11,72	904,788	257,84	32,82
Tepung ubi Jalar ungu	244	863,76	6,83	1,46	205,94	217,16	1,46
Tepung Kacang hijau	229	739,67	52,44	3,44	130,07	510,67	6,64
Kentang	825	511,50	17,33	1,65	111,38	519,75	2,48
Susu bubuk	220	1.128,60	54,12	66,00	79,64	1.988,80	9,002
Gula putih	352	1.386,88	0,00	0,00	330,88	17,60	0,00
Telur ayam	440	677,60	54,56	47,52	3,08	378,40	4,40
Margarin	330	2.376,00	1,98	267,30	1,32	66,00	0,00
Garam	33	0,00	0,00	0,00	0,00	7,92	0,00
Minyak	595	5.259,80	0,00	595,00	0,00	0,00	0,00
Total		16.846,57	292,74	994,09	1.767,09	3.964,14	56,82

Kandungan gizi donat kentang perlakuan F2							
Bahan	Berat	Energi	Protein	Lemak	KH	Kalsium	Zink
Tepung Terigu	1.009	3.359,97	90,81	10,09	778,95	221,98	28,25
Tepung ubi Jalar ungu	326	1.154,04	9,13	1,96	275,14	290,14	1,96
Tepung Kacang hijau	316	1.020,68	72,36	4,74	179,49	704,68	9,16
Kentang	825	511,50	17,33	1,65	111,38	519,75	2,48
Susu bubuk	220	1.128,60	54,12	66,00	79,64	1.988,80	9,02
Gula putih	352	1.386,88	0,00	0,00	330,88	17,60	0,00
Telur ayam	440	677,60	54,56	47,52	3,08	378,40	4,40
Margarin	330	2.376,00	1,98	267,30	1,32	66,00	0,00
Garam	33	0,00	0,00	0,00	0,00	7,92	0,00
Minyak	595	5.259,80	0,00	595,00	0,00	0,00	0,00
Total		16.875,07	300,29	994,26	1.759,88	4.195,27	55,27

Kandungan gizi donat kentang perlakuan F3							
Bahan	Berat	Energi	Protein	Lemak	KH	Kalsium	Zink
Tepung Terigu	847	2.820,51	76,23	8,47	653,88	186,34	23,72
Tepung ubi Jalar ungu	407	1.440,78	11,40	2,44	343,51	362,23	2,44

Tepung Kacang hijau	404	1.304,92	92,52	6,06	229,47	900,92	11,72
Kentang	825	511,50	17,33	1,65	111,38	519,75	2,48
Susu bubuk	220	1.128,60	54,12	66,00	79,64	1.988,80	9,02
Gula putih	352	1.386,88	0,00	0,00	330,88	17,60	0,00
Telur ayam	440	677,60	54,56	47,52	3,08	378,40	4,40
Margarin	330	2.376,00	1,98	267,30	1,32	66,00	0,00
Garam	33	0,00	0,00	0,00	0,00	7,92	0,00
Minyak	595	5.259,80	0,00	595,00	0,00	0,00	0,00
Total		16.906,59	308,13	994,44	1.753,16	4.427,96	53,77

Uji Normalitas

Tests of Normality ^a						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
WARNA	.339	90	.000	.757	90	.000
AROMA	.356	90	.000	.749	90	.000
TEKSTUR	.341	90	.000	.784	90	.000
RASA	.310	90	.000	.773	90	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Kruskal Wallis Test

Test Statistics ^{a,b}				
	WARNA	AROMA	TEKSTUR	RASA
Chi-Square	3.000	1.419	1.058	2.686
df	2	2	2	2
Asymp. Sig.	.223	.492	.589	.261

a. Kruskal Wallis Test
b. Grouping Variable: SAMPEL

Proses pembuatan tepung ubi jalar ungu



Ubi jalar ungu segar



Pencucian ubi jalar ungu



Pengupasan ubi jalar ungu



Penirisan ubi jalar ungu



Penjemuran ubi jalar ungu



Blender ubi jalar ungu



Pengayakan ubi jalar ungu



Tepung ubi jalar ungu

Proses pembuatan tepung kacang hijau



Kacang hijau utuh disortir



Kacang hijau utuh ditimbang



Perendaman kacang hijau



Penjemuran kacang hijau



Blender kacang hijau



Tepung kacang hijau

Proses pembuatan donat kentang



Penimbangan bahan



Pencampuran bahan



Pembentukan donat kentang



Penimbangan donat kentang sebelum digoreng



Penggorengan donat kentang



Penirisan minyak



Penimbangan donat kentang setelah digoreng



Donat kentang sudah matang



SURAT KETERANGAN TELAH SELESAI PENELITIAN
NOMOR:

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juni Gressilda Louise Sine, STP., M.Kes
NIP : 198006012009122001
Program Studi : D-III Gizi

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa:

Nama : Charmelita Pingkan Kadja Rihii
NIM : P05303241231194
Program Studi : D-III Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul : Inovasi Donat Kentang Dengan Substitusi
Tepung Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas, L*) Dan Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata*) Untuk Balita Stunting

Telah selesai melakukan penelitian di Prodi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang. Pada tanggal 22 april 2026 untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Laporan tugas Akhir Diploma III (D-III)

Dengan demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Kupang, 24 Agustus 2026

Ketua Prodi Gizi


Juni Gressilda Louisa Sine, STP., M.Kes.
NIP. 198006012009122001



LOGBOOK BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR MAHASISWA PRODI D-III GIZI



KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA

Nama: CHA NEUTA RINJAN KAOYA RIM

NIM : 90520324121194

Kelas: III C

Judul: ANALISIS KANDUNGAN ZAT GIZI PADA DONAT
KENTANG DENGAN SEMENTI TERPAKAI UPAI WARU
DAN TERPAKAI KACAH HIJAU UNTUK EKOR GRUPTING

Nama Mahasiswa	:	CHALENARA PINKAH KADJATI
NIM	:	05302541331194
Nama Pembimbing	:	Dr. Indira Chagti, SST, M. Ed.
Judul LTA	:	Analisis Kandungan Glis Poin dalam Kembang Ganyam Susbtusi dengan Lbr yang Pomer Intensi.1) dan Lbr yang Pomer Intensi.1) untuk bahan danbing

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	25/01/26	Konsul dan Acc judul	<i>f</i>
2	4/02/26	revisi Pembahasan Kumpulan Penulisan dan kegiatan diakhir	<i>f</i>
3	20/02/26	Konsul Bab 1-3	<i>f</i>
4	23/02/26	Konsul Bab 1-3	<i>f</i>

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	24/02/26	Konsul Bab 1-3	<i>f</i>
6	26/02/26	Konsul Bab 1-3 dan Pembahasan	<i>f</i>
7	4/03/26	Konsul Kumpulan dan acc	<i>f</i>
8	13/03/26	Konsul Bab 4 dan	<i>f</i>
9	21/03/26	Konsul dan Pembahasan	<i>f</i>
10	25/03/26	Konsul dan Pembahasan	<i>f</i>

