

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Pengaruh lama pengobatan terhadap hasil RNL dan RML pada pasien yang mengkonsumsi obat anti TB di Puskesmas Bakunase dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki nilai RNL dan RML dalam kategori normal. Proporsi nilai normal lebih tinggi pada fase lanjutan dibandingkan fase intensif, sementara nilai tinggi hanya ditemukan pada sebagian kecil responden dan cenderung menurun pada fase lanjutan. Hal ini menunjukkan adanya perbaikan kondisi selama pengobatan.
2. Secara umum, nilai RNL dan RML dipengaruhi oleh jenis kelamin dan usia. Laki-laki seluruhnya menunjukkan nilai normal, menandakan respon inflamasi yang lebih terkendali, sedangkan pada perempuan masih ditemukan sebagian kecil nilai tinggi yang mengindikasikan respon inflamasi lebih aktif. Berdasarkan usia, kelompok 19–59 tahun menunjukkan variasi dengan sebagian kecil nilai tinggi, sementara pada usia >60 tahun seluruhnya berada dalam kategori normal, yang menunjukkan kondisi inflamasi relatif lebih stabil.

B. Saran

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan cakupan responden yang lebih luas sehingga hasil penelitian

yang diperoleh memiliki tingkat validitas, reliabilitas, dan representativitas yang lebih baik.

2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi nilai Rasio Neutrofil Limfosit (RNL) dan Rasio Monosit Limfosit (RML), seperti status gizi, penyakit penyerta, tingkat kepatuhan pengobatan, serta derajat keparahan tuberkulosis, sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi perubahan nilai RNL dan RML pada pasien tuberkulosis paru.