

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
SWAMEDIKASI OBAT BATUK PILEK DI
RT 008/RW 002 KELURAHAN FATULULI KECEMATAN
OEBOBO KOTA KUPANG**



Paulinus Wara
PO5303332230695

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
SWAMEDIKASI OBAT BATUK PILEK DI
RT 008/RW 002 KELURAHAN FATULULI KECEMATAN
OEBOBO KOTA KUPANG**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi*



OLEH

Paulinus Wara

PO5303332230695

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI OBAT BATUK PILEK DI RT 008/RW 002 KELURAHAN FATULULI KECAMATAN OEBOBO KOTA KUPANG

Disusun Oleh:
Paulinus Wara
PO5303332230695

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
Kupang, Agustus 2026

Menyetujui Pembimbing utama



Priska E. Tenda, SF., Apt.,M.Sc.
19770118200501200

Kupang, Agustus 2026
Ketua program studi



Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

iii

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
SWAMEDIKASI OBAT BATUK PILEK DI
RT 008/RW 002 KELURAHAN FATULULI KECEMATAN OBOBO KOTA
KUPANG

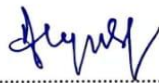
Disusun oleh:

Paulinus Wara
PO5303332230695

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

()

Priska E. Tenda, SF., Apt., M.Sc
NIP. 19770118200501200

()

Kupang, Juni 2026
Ketua program studi

()
Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Paulinus Wara

NIM : PO5303332230695

Tanda tangan : 

Kupang, Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Paulinus Wara
Nim	: PO5303332230695
Program Studi	: D-III Farmasi
Jurusan	: Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi Obat Batuk Pilek Di Rt 008/Rw 002 Kelurahan Fatululi Kecamatan Oebobo Kota Kupang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi

Pada Tanggal : Kupang, Agustus 2026

Yang menyatakan


(Paulinus Wara)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kelimpahan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Swamedikasi Obat Batuk Pilek Di Rt 008/Rw 002 Kelurahan Fatululi Kecamatan Oebobo Kota Kupang” ini dengan baik. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang.
2. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku Ketua Program studi D-III Farmasi sekaligus selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah senantiasa membimbing yang telah mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Priska E. Tenda, SF., M.Sc. Apt selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Putra Jiwamurwa Pama Tjitda, S.Si., M.Sc selaku Pembimbing Akademik yang selalu dan senantiasa mendukung, membimbing, dan memberikan motivasi kepada penulis selama berada di Program Studi Farmasi.
5. Dr. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji I yang telah memberikan masukan serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Para Dosen Program Studi DIII Farmasi serta staf yang telah membantu dan

membimbing penulis selama masa perkuliahan

7. Orang tua tercinta dan semua keluarga yang selalu memberikan cinta dan dukungan kepada penulis selama proses perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Sahabat-sahabat terbaik dan terkasih selama perkuliahan dan teman-teman angkatan 24 yang telah mendukung, memberikan motivasi, dan bantuannya selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman angkatan 24 yang sudah memberikan kebersamaan dan kenangan yang indah, sukses selalu semuanya.
10. Semua pihak yang telah membantu dan menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sangat diharapkan guna menyempurnakan penulisan selanjutnya.

Kupang, Juni 2026

Paulinus Wara

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan	4
B. Obat	7
C. Swamedikasi	11
D. Batuk	12
E. Pilek	13
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Tempat Dan Waktu Penelitian	14

C. Populasi Dan Sampel.....	14
D. Variabel Penelitian.....	15
E. Teknik Sampling.....	15
F. Defenisi Operasional	16
G. Prosedur Penelitian	17
H. Rincian Biaya	20
BAB IV PEMBAHASAN	21
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	21
B. Karakteristik Responden	21
C. Tingkat Pengetahuan Tentang Swamedikasi Obat Batuk Pilek.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Defenisi Operasional	16
Tabel 2. Rincian biaya	20
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	21
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan umur	22
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	24
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	25
Tabel 7. Pengetahuan responden berdasarkan jenis obat	27
Tabel 8. Pengetahuan tentang indikasi obat	28
Tabel 9. Pengetahuan tentang aturan pakai obat	29
Tabel 10. Efek samping obat	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Lampiran Skema Kerja	48
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu	49
Lampiran 3. Surat izin penelitian dari kemenkes poltekkes kupang.....	50
Lampiran 4.Surat Pemberitahuan Selesai Penelitian	51
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	52
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	53
Lampiran 7.Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 8. Data Tabulasi.....	55
Lampiran 9. Data Pengolahan SPSS	56
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Proposal	58
Lampiran 10. Kartu Bimbingan KTI.....	59
Lampiran 11. Bebas Plagiasi.....	60

ABSTRAK

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SWAMEDIKASI OBAT BATUK PILEK DI RT 008/RW 002 KELURAHAN FATULULI KECAMATAN OBOBO KOTA KUPANG

Paulinus Wara¹, Priska E. Tenda²
Email: paulinuswara830@gmail.com

Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang

Latar Belakang: Swamedikasi merupakan upaya pengobatan sendiri yang banyak dilakukan masyarakat untuk mengatasi keluhan kesehatan ringan, termasuk batuk dan pilek. Penggunaan obat secara swamedikasi perlu didukung oleh pengetahuan yang baik agar obat digunakan secara tepat, aman, dan rasional. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi obat batuk pilek di RT 008/RW 002 Kelurahan Fatululi Kecamatan Oobobo Kota Kupang, meliputi pengetahuan tentang jenis obat, indikasi, aturan pakai, dan efek samping obat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan data dilakukan pada bulan April 2026 di RT 008/RW 002 Kelurahan Fatululi Kecamatan Oobobo Kota Kupang. Sampel penelitian berjumlah 54 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan jawaban benar diberi skor 1 dan jawaban salah diberi skor 0. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat tentang jenis obat batuk pilek berada pada kategori baik sebanyak 42 responden (77,8%), pengetahuan tentang indikasi obat berada pada kategori baik sebanyak 37 responden (68,5%), pengetahuan tentang aturan pakai obat berada pada kategori baik sebanyak 33 responden (61,1%), dan pengetahuan tentang efek samping obat berada pada kategori baik sebanyak 38 responden (70,4%). **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan masyarakat tentang swamedikasi obat batuk pilek di RT 008/RW 002 Kelurahan Fatululi Kecamatan Oobobo Kota Kupang secara umum menunjukkan hasil yang baik pada aspek jenis obat, indikasi, aturan pakai, dan efek samping obat. Namun, masih diperlukan edukasi mengenai penggunaan obat yang tepat dan aman, khususnya pada masyarakat dengan tingkat pengetahuan cukup dan kurang.

Kata kunci: Pengetahuan, Swamedikasi, Obat Batuk Pilek, Masyarakat

ABSTRACT

THE LEVEL OF COMMUNITY KNOWLEDGE REGARDING SELF-MEDICATION OF COUGH AND COLD MEDICINES IN RT 008/RW 002, FATULULI VILLAGE, OEBOBO DISTRICT, KUPANG CITY

Paulinus Wara¹, Priska E. Tenda²
Email: paulinuswara830@gmail.com

Pharmacy Study Program, Poltekkes Kemenkes Kupang

Background: Self-medication is an effort to treat illnesses independently that is commonly practiced by the community to manage minor health complaints, including coughs and colds. The use of medicines through self-medication needs to be supported by adequate knowledge so that medicines are used appropriately, safely, and rationally. **Objective:** This study aimed to determine the level of community knowledge regarding self-medication of cough and cold medicines in RT 008/RW 002, Fatululi Village, Oebobo District, Kupang City, including knowledge of medicine types, indications, directions for use, and side effects. **Methods:** This study used a descriptive method with a cross-sectional approach. Data collection was conducted in April 2026 in RT 008/RW 002, Fatululi Village, Oebobo District, Kupang City. The study sample consisted of 54 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire, with correct answers assigned a score of 1 and incorrect answers assigned a score of 0. The data were analyzed descriptively and presented in the form of frequency distributions and percentages. **Results:** The results showed that the level of community knowledge regarding cough and cold medicine types was categorized as good among 42 respondents (77.8%), knowledge of medicine indications was categorized as good among 37 respondents (68.5%), knowledge of directions for use was categorized as good among 33 respondents (61.1%), and knowledge of medicine side effects was categorized as good among 38 respondents (70.4%). **Conclusion:** The level of community knowledge regarding self-medication of cough and cold medicines in RT 008/RW 002, Fatululi Village, Oebobo District, Kupang City, was generally categorized as good in terms of medicine types, indications, directions for use, and side effects. However, education regarding the appropriate and safe use of medicines is still needed, particularly among community members with moderate and low levels of knowledge.

Keywords: Knowledge, Self-Medication, Cough and Cold Medicines, Community