

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 KUPANG**



DISUSUN OLEH

ISHOBEL INDA DARYANTI
PO5303241231234

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRORGAM STUDI GIZI
ANGKATAN XVIII**

2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 KUPANG

**Sebagai Laporan Tugas Akhir Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan diploma III Gizi
Tahun Akademik 2026/2027**

DISUSUN OLEH

ISHOBEL INDA DARYANTI

PO5303241231234

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG

PRORGAM STUDI GIZI

ANGKATAN XVIII

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 KUPANG**

DISUSUN

ISHOBEL INDA DARYANTI
PO5303241231234

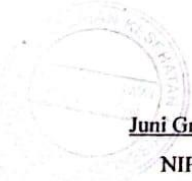
Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal 29 Mei 2026



Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH
NIP. 198909152015031009

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Juni Gressilda L. Sine, S.TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

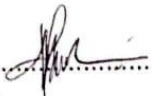
HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 KUPANG

DISUSUN

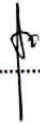
ISHOBEL INDA DARYANTI
PO5303241231234

Telah Dipertahankan Di Depan Penguji
Pada Tanggal 3 Juni 2026

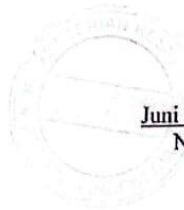
Penguji I Astuti Nur, S.Gz., M.Kes
NIP. 198911242018012001

(.....)

Penguji II Asweros Umbu Zogara, SKM., MPH
NIP. 198909152015031009

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Gizi




Juni Gressilla L. Sine, S.TP, M.Kes
NIP. 198006012009122001

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Ishobel Inda Daryanti

Nim : PO5303241231234

Tanda tangan :



Tanggal : 03 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama	Ishobel Inda Daryanti
Nim	PO5303241231234
Pogram Studi	D-III Gizi Kupang
Jurusan	Gizi

Demi pengembangan Kemenkes Kupang ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Poltekkes Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*NoII-Exclusiveroyalty-Free Right*)** atas karya tulis ilmiah yang berjudul:

Hubungan Status Gizi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah
Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 5 Kupang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalty non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : kupang

Pada tanggal : 31 Agustus 2026

Yang Menyatakan



(Ishobel Inda Daryanti)

RIWAYAT PENULIS



Nama : Ishobel Inda Daryanti
Tempat Tanggal Lahir : Tambolaka, 7 Maret 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Riwayat Pendidikan :

1. TK Marsudirini Tahun 2010
2. SDK Marsudirini Tahun 2016
3. SMP N 1 Loura Tahun 2019
4. SMKS Pancasila Tambolaka Tahun 2023
5. Mahasiswa D-III Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Gizi Angkatan XVIII Tahun 2026

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ God Is With You Even On Your Hardest Day “

“ Di balik setiap perjuangan ada penyertaan Tuhan, di balik setiap air mata ada kekuatan baru, dan di balik setiap proses ada rencana indah yang telah Tuhan siapkan “
(Yesaya 66 : 13)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas penyertaan, kasih, dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Dengan penuh rasa syukur, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang selalu menyertai, memberikan kekuatan, kesehatan, dan pengharapan kepada penulis dalam setiap proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
2. Bapak Kusyanto dan Ibu Maya Yos, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dukungan, dan semangat kepada penulis. Terima kasih atas semua pengorbanan dan kerja keras yang telah diberikan selama ini. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan Bapak dan Mama, Laporan Tugas Akhir ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik. Semoga karya sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk rasa terima kasih dan kebanggaan untuk Bapak dan Mama.
3. Untuk ketiga saudaraku, Saldy, Jio, Reygan . Terima kasih atas tawa, doa dan dukungan yang membuat langkahku terasa lebih ringan.
4. Untuk kaka Rain terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas doa, dukungan, semangat, kebersamaan, serta kesediaan untuk menemani dan membantu selama proses penyusunan laporan tugas akhir.

5. Untuk diri sendiri, terima kasih karena sudah berusaha dan tidak menyerah sampai di titik ini. Semua proses yang telah dilalui menjadi pelajaran yang berharga. Semoga pencapaian ini menjadi langkah awal untuk terus belajar, berkembang, dan memberikan yang terbaik di masa yang akan datang.

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 KUPANG

(Di Bimbing Oleh Asweros Umbu Zogara,SKM.,MPH)

Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan karena dapat memengaruhi pertumbuhan, kemampuan belajar, produktivitas, dan kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan status gizi dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kupang.

Penelitian menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 51 remaja putri yang dipilih dengan teknik *stratified random sampling*. Status gizi diukur menggunakan IMT/U, kepatuhan konsumsi TTD melalui kuesioner, dan kejadian anemia berdasarkan pemeriksaan kadar hemoglobin. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square dan Fisher's Exact Test pada tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan 52,9% responden memiliki status gizi kurang, 96,1% tidak patuh mengonsumsi TTD, dan 90,2% tidak mengalami anemia. Uji Chi-Square menunjukkan tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia ($p=0,428$), sedangkan uji Fisher's Exact Test menunjukkan tidak terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi TTD dengan kejadian anemia ($p=1,000$).

Disimpulkan bahwa status gizi dan kepatuhan konsumsi TTD tidak berhubungan secara bermakna dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri 5 Kupang. Edukasi mengenai gizi seimbang dan konsumsi TTD secara rutin tetap perlu ditingkatkan sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: anemia, remaja putri, status gizi, Tablet Tambah Darah, kepatuhan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan cinta-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Hubungan Status gizi dan kepatuhan tablet tambah darah . Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada :

1. Maria Hilaria, SSi. S. Farm, Apt. MSi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP, M.Kes selaku ketua Prodi Gizi Kupang Politeknik Kesehatan Kupang.
3. Asweros Umbu Zogara, SKM.,MPH selaku pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Astuti Nur, S.Gz.,M.Kes selaku dosen penguji, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan kritik, saran, serta masukan yang membangun sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat disempurnakan dengan lebih baik.
5. Seluruh staff dosen dan staff administrasi Jurusan Gizi yang telah memberikan bantuan moril bagi penulis.
6. Teristimewa dari lubuk hati yang dalam, penulis menghanturkan terimakasih kepada keluarga khususnya Bapa Kus dan Mama Maya tercinta atas segala doa dan pengorbanan yang diberikan, baik moral maupun materil.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis tetap mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan terkhusus bagi penulis.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
HB	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Umur
IRT	: Ibu Rumah Tangga
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
TTD	: Tablet Tambah Darah
UKS	: Usaha Kesehatan Sekolah
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR ISI

	Halaman
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
RIWAYAT PENULIS.....	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Anemia	9
B. Status gizi	13
C. Kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	19
D. Hubungan status gizi dengan anemia pada remaja putri.....	21
E. Hubungan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia	21
F. Kerangka teori.....	23
G. Kerangka konsep.....	24

H. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Teknik pengumpulan data	30
G. Instrumen pengumpulan data	31
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data	31
I. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. Kategori IMT/U untuk usia 5-18 tahun.....	19
Tabel 3. Definisi Operasional	29
Tabel 4. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia	40
Tabel 5. Hubungan kepatuhan konsumsi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	23
Gambar 2. Kerangka konsep	24
Gambar 3. Karakteristik responden berdasarkan umur	35
Gambar 4. Karakteristik responden berdasarkan kelas	36
Gambar 5. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu.....	36
Gambar 6. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ayah	37
Gambar 7. Karakteristik responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua	37
Gambar 8. status gizi responden Berdasarkan IMT/U	38
Gambar 9. Status Gizi Responden Berdasarkan LILA	38
Gambar 10. Kepatuhan Konsumsi TTD responden	39
Gambar 11. Karakteristik Responden Berdasarkan Anemia.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pnelitian	59
Lampiran 2. Kode Etik	59
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitan.....	62
Lampiran 5. Informend Concent	63
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 7. Uji Statistik Univariat	67
Lampiran 8. Master Tabel	72
Lampiran 9. Dokumentasi.....	73
Lampiran 10. Surat Keterangan Bebas Plagiat	74
Lampiran 11. Logbook.....	75