

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGGUNAAN
OBAT DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**



OLEH:

STIVEN RHEYNALD ADHELYN

PO5303332230708

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**EVALUASI KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGGUNAAN
OBAT DIABETES MELITUS TIPE II
DI PUSKESMAS PASIR PANJANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



OLEH:

STIVEN RHEYNALD ADHELYN

PO5303332230708

PRODI D-III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Karya Tulis Ilmiah

EVALUASI KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASIR PANJANG

Disusun oleh :

Stiven Rheynald Adhelyn

PO5303332230708

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Januari 2026

Menyetujui, Pembimbing Utama,



apt. Maria Y. Lenggga, S.Farm., M.Sc

NIP. 198803212023212026

Kupang, Januari 2026

Ketua Program Studi



Dr. apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si

NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
EVALUASI KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGGUNAAN OBAT
DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASIR PANJANG

Disusun oleh
Stiven Rheynald Adhelyn
NIM. PO5303332230708

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. apt. Yulius B. Korassa, S.Farm., M.Si
NIP. 198807252025211057



(.....)

Anggota,
apt. Maria Y. Lenggu, S.Farm., M.Sc
NIP. 198803212023212026



(.....)

Kupang, Agustus 2026
Ketua Program Studi Farmasi



Dr. apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Stiven Rheynald Adhelyn

NIM : PO5303332230708

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Stiven Rheynald Adhelyn
NIM : PO5303332230708
Program Studi : D-III Farmasi
Jurusan : Farmasi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Evaluasi Kepatuhan Pasien Dalam Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Pasir Panjang beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Kupang

Pada tanggal: Agustus 2026

Yang menyatakan



(Stiven Rheynald Adhelyn)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan KTI ini dengan judul "Evaluasi Kepatuhan Pasien Dalam Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Pasir Panjang" sesuai dengan rencana.

KTI ini disusun untuk mengetahui tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe II di puskesmas Pasir Panjang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan data kepatuhan yang valid, yang selanjutnya dapat digunakan sebagai dasar pertimbangan bagi pihak puskesmas dan tenaga kesehatan dalam merumuskan pelayanan yang lebih optimal untuk manajemen penyakit diabetes melitus tipe II.

KTI ini dapat terwujud tidak terlepas dari bantuan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak, untuk itu penulis menyampaikan rasa limpah terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi.

1. apt. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi dan apt. Yorida F. Maakh, S.Si., M.Sc selaku Sekretaris Jurusan Program Studi Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah memotivasi penulis selama menjalani masa studi di D-III Farmasi dan selama penulis melakukan penelitian.
3. apt. Maria Y. Lenggu, S.Farm., M.Sc selaku penguji 2 dan pembimbing dalam penulisan KTI ini, serta Dr. apt. Yulius B. Korassa, S.Farm., M.Si selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan perbaikan pada karya tulis ilmiah ini.
4. apt. Samuel David I. Makoil, M.Farm., C.Hebs selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan nasehat serta motivasi selama penulis menempuh pendidikan di program studi D-III Farmasi.

5. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis sehingga penulis sampai pada tahap ini.
6. Kepada Kepala instansi puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian.
7. Tenaga kesehatan di Puskesmas Pasir Panjang, Ibu Niken, Ibu Susi, Ibu Kiki, Ibu Yude, Ibu Nina, Ibu Ria dan Ibu Diana yang selalu membantu dengan hati yang tulus selama penulis melakukan penelitian.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kepatuhan	5
B. Definisi Diabetes Melitus	7
C. Diabetes Melitus Tipe II	8
D. Faktor-Faktor Diabetes Melitus	9
E. Terapi Farmakologi Diabetes Melitus Tipe II	11
F. Profil Puskesmas Pasir Panjang	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18

D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	20
F. Instrument Penelitian	21
G. Prosedur Penelitian	22
H. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Karakteristik Pasien	24
B. Kategori Kepatuhan Pasien	25
C. Kategori Kepatuhan Pasien Berdasarkan Karakteristik Pasien	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. Kesimpulan	32
B. Saran	32
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional	20
Tabel 2. Kategori Kepatuhan Kuesioner ProMAS	21
Tabel 3. Karakteristik Responden Pasien DM tipe II	24
Tabel 4. Kategori Kepatuhan Pasien	25
Tabel 5. Kategori Kepatuhan Pasien Berdasarkan Karakteristik Pasien	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hasil Kuesioner Pasien	39
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Proposal	41
Lampiran 3. Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	42
Lampiran 4. Surat Ijin Pengambilan Data Awal	43
Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian Prodi	44
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian DPMPTSP	45
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Kupang	46
Lampiran 8. Lembar Permintaan Menjadi Responden	47
Lampiran 9. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	48
Lampiran 10. Lembar Kuesioner	49
Lampiran 11. Master Tabel Penelitian	51
Lampiran 12. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	52
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	53

EVALUASI KEPATUHAN PASIEN DALAM PENGGUNAAN OBAT DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS PASIR PANJANG

Stiven Rheyndald Adhelyn, Maria Yangsyeng Lenggu, Yulius Baki Korassa*

Program Studi Farmasi, Politeknik Kementerian Kesehatan Kupang

Email penulis korespondensi: adhelynstiven@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus (DM) tipe II merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan meningkatnya kadar gula darah. Keberhasilan terapi dipengaruhi oleh kepatuhan penggunaan obat dalam mendukung keberhasilan pengobatan. **Tujuan:** Mengetahui tingkat kepatuhan pasien DM tipe II dalam penggunaan obat berdasarkan umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan pekerjaan di puskesmas Pasir Panjang Kota Kupang. **Metode:** Deskriptif dengan pendekatan prospektif, menggunakan kuesioner *Probabilistic Medication Adherence Scale* (ProMAS) dengan pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Data dianalisis dan dikategorikan berdasarkan skor ProMAS. **Hasil:** Tingkat kepatuhan pasien berdasarkan karakteristik usia >55 tahun masuk dalam kepatuhan sedang-tinggi sebesar 55,88% dengan jenis kelamin perempuan 35,29%. Berdasarkan pendidikan pada tingkat SMA 32,35% dan berdasarkan pekerjaan adalah ibu rumah tangga sebesar 41,17%. **Kesimpulan:** Tingkat kepatuhan pasien DM tipe II dalam penggunaan obat di Puskesmas Pasir Panjang berada pada kategori sedang-tinggi dengan persentase 61,76%.

Kata kunci: *Diabetes melitus tipe II, ProMAS, puskesmas pasir panjang, kepatuhan*

EVALUATION OF PATIENT ADHERENCE TO THE USE OF TYPE II DIABETES MELLITUS MEDICATION AT PASIR PANJANG PUBLIC HEALTH CENTER

Stiven Rheynald Adhelyn, Maria Yangsye Lenggu, Yulius Baki Korassa*

Departement of Pharmacy, Polytechnic of the Ministry of Health Kupang

Corresponding author email: adhelynstiven@gmail.com

ABSTRACT

Background: Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease characterized by elevated blood glucose levels. The success of therapy is influenced by medication adherence, which plays an important role in supporting successful treatment outcomes. **Objective:** To determine the level of medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus based on age, gender, educational level, and occupation at Pasir Panjang Public Health Center, Kupang City. **Methods:** This study used a descriptive design with a prospective approach. Data were collected using the Probabilistic Medication Adherence Scale (ProMAS) questionnaire, and samples were selected using purposive sampling. Data were analyzed and categorized based on ProMAS scores. **Results:** Based on patient characteristics, the medication adherence level among patients aged >55 years was in the moderate-to-high adherence category, accounting for 55,88%. Female patients accounted for 35,29%. Based on educational level, patients with a senior high school education accounted for 32,35%, while housewives accounted for 41,17% based on occupation. **Conclusion:** The level of medication adherence among patients with type 2 diabetes mellitus at Pasir Panjang Public Health Center was in the moderate-to-high adherence category, with a percentage of 61,76%.

Keywords: *Ttype II diabetes mellitus, ProMAS, pasir panjang community health center, adherence*