

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Tingkat kepatuhan pasien DM tipe II dalam penggunaan obat DM tipe II termasuk dalam tingkat kepatuhan sedang-tinggi (61,76%), dengan kriteria tertinggi berdasarkan umur >55 tahun (55,88%), jenis kelamin perempuan (35,29%), tingkat pendidikan SMA (32,35%) dan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (41,17%).

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan edukasi, konseling dan pemantauan terhadap pasien DM tipe II untuk mendorong kepatuhan penggunaan obat dan mencegah terjadinya komplikasi.

2. Bagi pasien

Pasien diharapkan menggunakan obat sesuai anjuran tenaga kesehatan, melakukan kontrol secara rutin, serta menerapkan pola hidup sehat untuk mendukung keberhasilan terapi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk menganalisis hubungan antara tingkat kepatuhan penggunaan obat dan karakteristik responden menggunakan uji statistik yang sesuai, seperti uji Chi-Square.