

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGGINYA ANGKA
DMF-T PADA SISWA-SISWI KELAS X A DAN B SEKOLAH
KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO) TAHUN 2026**



NAMA : TROCERIN INA PADEDA

NIM : PO5303204230320

JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGGINYA ANGKA
DMF-T PADA SISWA-SISWI KELAS X A DAN B SEKOLAH
KEBERBAKATAN OLAHRAGA (SKO) TAHUN 2026**



NAMA : TROCERIN INA PADEDA

NIM : PO5303204230320

JURUSAN KESEHATAN GIGI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGGINYA ANGKA DMF-T PADA
SISWA-SISWI KELAS X A DAN X B SEKOLAH KEBERBAKATAN
OLAHRAGA (SKO) TAHUN 2026”**

Disusun Oleh :

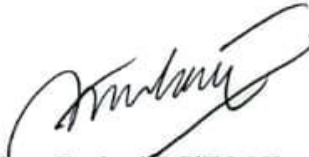
Nama : Trocerin ina Padedda

NIM : PO5303204230320

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 01 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ferdinan Fankari, S.SiT.M, Kes

NIP : 197202221995031001

Kupang, 01 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc.

NIP : 197303092000122001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGGINYA ANGKA DMF-T PADA
SISWA-SISWI KELAS X A DAN X B SEKOLAH KEBERBAKATAN
OLAHRAGA (SKO) TAHUN 2026"**

Disusun Oleh :

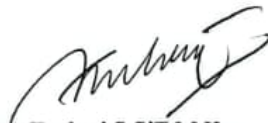
Nama : Trocerin ina Padedda

NIM : PO5303204230320

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 01 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ferdinan Fankari, S.SiT.M, Kes

NIP : 197202221995031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGGINYA ANGKA DMF-T PADA
SISWA-SISWI KELAS X A DAN B SEKOLAH KEBERBAKATAN
OLAHRAGA (SKO) TAHUN 2026"**

Disusun oleh :

Trocerin Ina Padedda

PO5303204230320

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji pada tanggal : 01 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,
Ferdinan Fankari, S.SiT.M, Kes
NIP : 197202221995031001

()

Penguji,
Drg. Manginar Sidabutar, MHID
NIP : 197112142000121002

()

Kupang, 01 Juli 2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

()

Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc.
NIP : 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : TROCERIN INA PADEDA

NIM : PO5303204230320

Tanda Tangan:



Tanggal : 01 Juli 2026

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Trocerin Ina Padedda

Nama Panggilan : Cerin

TTL : Waimangura, 3 Desember 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Inpres waimangura pada tahun 2017
2. Tamat SMP Kristen Waimangura pada tahun 2020
3. Tamat SMA ST. Thomas Aquinas Weetabula pada tahun 2023
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras.

Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa”.

-Ridwan Kamil-

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor Yang Mempengaruhi Tingginya Angka Dmf-T Pada Siswa-Siswi Kelas X A dan B Sekolah Keberbakatan Olahraga (Sko) Tahun 2026” dapat menyelesaikan dengan baik dan tepat pada waktu, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si,S.Farm,Apt.,M.Si. selaku direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang sudah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh lembaga Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Ibu Drg.Emma Krisyudhanti,MDS Sc selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang memfasilitasi penulis dalam menambah Pendidikan di jurusan Kesehatan Gigi.
3. Bapak Ferdinan Fankari,S,SiT,M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran dengan penuh perhatian dan kesabaran dalam memberikan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak Drg.Manginar Sidabutar,MHID selaku penguji yang telah memberikan masukan kritik yang sangat berharga dalam menyempurnakan karya tulis ilmiah.
5. Bapak/Ibu dosen serta pegawai di Jurusan Kesehatan gigi yang sudah memberikan ilmu selama menempuh Pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang jurusan Kesehatan.
6. Orang tua tercinta Bapak Yulius Tena Bolo dan Mama Deflina Wini Bolu,yang selalu memberikan doa, kekuatan dan dukungan kepada penulis.
7. Kaka dan adik tersayang (Kaka Riko, kaka Emmy, Velani, Priska, Fienchia, Liora) yang sudah mendukung dan mendoakan penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis

mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Karya tulis Ilmiah ini. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan gigi dan mulut.

Kupang, 17 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	1
<u>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	3
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</u>	5
<u>BIODATA PENULIS</u>	6
<u>MOTTO</u>	8
<u>KATA PENGANTAR</u>	9
<u>DAFTAR ISI</u>	11
<u>INTISARI</u>	13
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesehatan Gigi dan Mulut</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Jenis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Populasi dan Sampel</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Variabel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Definisi Operasional Variable Penelitian</u> ...	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Instrumen Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Jenis Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Jalannya penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
I. <u>Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>BAB V PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGGINYA ANGKA DMF-T PADA
SISWA-SISWI KELAS X A DAN B SEKOLAH KEBERBAKATAN
OLAHRAGA (SKO) TAHUN 2026**

INTISARI

Trocerin Ina Padedda¹, Ferdinan Fankari¹, Drg. Manginar Sidabutar¹

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

cerinpadedda063@gmail.com

Latar Belakang: Tingginya angka DMF-T (*Decayed, Missing, Filled Teeth*) menunjukkan tingginya pengalaman karies gigi pada seseorang. Salah satu faktor yang memengaruhi kondisi tersebut adalah kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik yang mengandung gula tinggi. Hasil survei awal pada siswa kelas X A dan X B Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Flobamorata Kota Kupang menunjukkan rata-rata nilai DMF-T berada pada kategori tinggi (>4,5). **Tujuan:** Mengetahui faktor yang memengaruhi tingginya angka DMF-T pada siswa-siswi kelas X A dan X B Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Flobamorata Kota Kupang Tahun 2026. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei. Populasi dan sampel penelitian berjumlah 51 siswa yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri atas 25 pertanyaan mengenai konsumsi makanan kariogenik. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil:** Seluruh responden (100%) memiliki tingkat konsumsi makanan kariogenik dalam kategori tinggi. Tingginya konsumsi makanan dan minuman manis menjadi faktor yang memengaruhi tingginya angka DMF-T pada siswa. **Kesimpulan:** Faktor yang memengaruhi tingginya angka DMF-T pada siswa kelas X A dan X B Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Flobamorata Kota Kupang Tahun 2026 adalah tingginya konsumsi makanan kariogenik. Diperlukan upaya promotif, preventif, kuratif, serta dukungan keluarga dan sekolah untuk menurunkan risiko karies gigi.

Kata kunci: DMF-T, karies gigi, makanan kariogenik, kesehatan gigi dan mulut.