

DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, Zahra., Sari, Mawar., Hummisya, Fazrika., Siregar, Vera, Faujiah., Dalimunthe, Nur Ainun., Maharani, Jenny., & dkk. (2026). Peran Orang Tua Dalam Menjaga Kesehatan Anak Akibat Masalah Kesehatan Gizi. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 3(1) Januari : 213–226
<https://journal.lpkd.or.id/index.php/Edukasi/article/view/2804/2928>
- Ayu, Dewa, Citra, Rasmi., Sedijani, Prapti., Kusmiyati., & Khairuddin. (2022). Penyuluhan Tentang Pentingnya Konsumsi Buah Untuk Menjaga Imunitas Tubuh. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, (5)4 Oktober-Desember : 6-11.
<https://jppipa.unram.ac.id/index.php/jpmipi/article/view/2222>
<https://drive.google.com/file/d/1pRjGMKl06eBJphMUfaFJqvsQHMhYo8X9/view?usp=sharing>
- Asnia, Ode, Wa, Siti, Nur., Effendy, Devi, Savitri., & Ruwia. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 5 Kendari . *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1) Januari : 86-93.
<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika/article/view/1657/1288>
- Bahar, Hartati., Sakila, Dhea., Sasmita, Nur, Amal., Syawal, Rakhmatullah., Fatmala, Wa, Ode, Rizki., Yeni., & dkk. (2025). Edukasi Pentingnya Konsumsi Buah dan Sayur Menggunakan Media Leaflet Di Posyandu Dahlia Kelurahan Anggalomelai Kecamatan Abeli Kota Kendari. *Jurnal Hasil Kegiatan Pengabdian Masyarakat*, (3)1 Januari : 46-55.
<https://drive.google.com/file/d/1OKYoK2k3DqU-Lz0QXVMcOMJ11vySiX1n/view?usp=sharing>
- Desi., Yanti, Ernalina., & Syuryadi, Novfitri,. (2023). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan status gizi siswa/I DI SMP It Al-Alam Indragiri Hulu. *Seminar Nasional Ketahanan Pangan*, 1(1) Desember : 1–12.
<https://ketahanan-pangan.uin-suska.ac.id/index.php/home/article/view/1/1>
- Deviani, Rosy, Arima., Niamilah, Ibtidau., & Nisa, Alfitri, Khoirun. (2025). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 3(2) Agustus : 168–178.
<https://drive.google.com/file/d/1VihxTNE9HB2cTIw0KC8fsATV1VEpi8xo/view?usp=sharing>

- Dinilhaq, Nur, Afni., Mardiyah., Amelia, Yona., Arini, Adelia., Hidayatulla, Rully., & Harmonedi. (2025). Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian Pendidikan : Memahami Perbedaan , Implikasi , Dan Strategi Pemilihan Yang Tepat. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 2(2) Juni : 208-218.
<https://journal.lpkd.or.id/index.php/Katalis/article/view/1670/2131>
- Fauzia, Lillah, Rizqi., & Indrawati, Veni. (2023). Hubungan Konsumsi Sayuran Dan Buah, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Health and Nutritions*, 9(2) September : 101–113.
https://drive.google.com/file/d/1_nM0WynezE-0hD-Hg36gsqZEaZnBvqin/view?usp=sharing
- Hariani., Wiralis., & Fathurrahman, Teguh. (2021). Edukasi Pentingnya Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Soropia Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Edukasi*, 1(3) Agustus : 36–47.
<http://kridacendekia.com/index.php/jkc/article/view/24/19>
- Haru, Aprianus., Gambe, Fransis, Piet., Zogara, Asweros, Uumbu., Demu, Yohanes, Don, Bosko., Awang, Mariana, Ngundju., Sine, Juni, Gressilda, L. & dkk. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja. *Pontianak Nutrition Journal*, 8(2) September : 723–730.
https://drive.google.com/file/d/1aCZi5jh6AXGY_zq0f4rslhgo5aXaCc2S/view?usp=sharing
- Ismiranti, Delia., & Isnaeni, Farida, Nur. (2025). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Status Gizi Remaja Di Smk Negeri 4 Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2) Agustus : 4850–4858.
https://drive.google.com/file/d/1r_CuQRSxD3a0g1i9obwt9NzLXAuiEinf/view?usp=sharing
- Jafaruddin, Nurhana. (2023). Pola Hidup Sehat Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Healthy. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1) Maret : 569–577.
<https://drive.google.com/file/d/1IArqg576S5nFZvysaviiI48zgjdksetO/view?usp=sharing>
- Luthviah, Hafiva., & Anggraini, Rini. (2025). Peran Keluarga Dalam Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Putri (Studi Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri 1 Ogan Ilir). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1) Maret : 1-7.
https://drive.google.com/file/d/1eKF5xBwgLLKR9zVQZEyKX1x3PjzBB1Q_/view?usp=sharing

- Made Ni, Jenita, Widyaswari., Widarti, Gusti, Agung, Ari., & Dewantari, Ni Made. (2021). Pola Konsumsi Sayur Buah Dan Status Gizi Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bangli. *Jurnal Ilmu Gizi*, 14(3) Oktober : 208–218.
<https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/3400/1922>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman gizi seimbang. Jakarta: Menteri Kesehatan RI
<https://drive.google.com/file/d/1UOSRJP7j3nPUjZCZ3x33-LNyuEebCTof/view?usp=sharing>
- Nur, A, Ainun, Wulandari., Mokhtar, Shulhana., Nurmadilla, Nesyana., Bamahry Aryanti, B., & Jafar, Muh Alfian. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9-12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1) Juni : 23–30.
<https://whj.umi.ac.id/index.php/whj/article/view/99/68>
- Oktaviani, Rachmalia, Isni., Dina, Resa, Ana., Fajriah, Elsa., & Zahra, Alifa. (2023). Pola Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Status Gizi Remaja Di Desa Babakan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan Dan Teknologi Kesehatan*, 4(2) Desember : 19–24.
<https://jurnal.poltera.ac.id/index.php/jurnalkesehatan/en/article/view/295/170>
- Parham., Putri, Maharani, Helmaliah., Sari, Putri, Nirmala., & Mahyuddin, Ulfa. (2024). Perkembangan Pada Masa Remaja. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1) Mei : 37–56.
https://drive.google.com/file/d/1muhOJB-SHD-pT7_wrWT0zOTbKAld5Z-B/view?usp=sharing
- Qibtiyah, Mariatul., Rsidati, Catur., & Siregar, Hanun, Mukhlidah. (2021). Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2) November : 51–60.
<https://drive.google.com/file/d/15sAMuosrg8uL1vn6el5H85YMUwx8ZTrY/view?usp=sharing>
- Rahmawati, Firda., & Manikam, Ratna, Mutu. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Universitas MH.Thamrin. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(2) Juli : 172–178.
<https://jurnalgizi.unw.ac.id/index.php/JGK/article/view/385/232>
- Rostinah, & Nelly. (2022). Pengaruh Peran Orang Tua Dan Aksesibilitas Buah Dan Sayuran Terhadap Rendahnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Pra Sekolah Di Kota Bima Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 10(1) April : 1-6 .
<https://drive.google.com/file/d/1AJsKQ3oa72Gpp4xICTBxpcubdXzV->

[5os/view?usp=sharing](#)

Salsabila.Haifa., & Kurniasari, Ratih. (2024). Pentingnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2) Juni : 3051–3058.

https://drive.google.com/file/d/1fV-jqlBvdqaXglNohNbkOg_G2qnTc4C0/view?usp=sharing

Telaumbanua, Putri, Blessing., Wahyudi, Eri., & Hasnah, Fadhilatul. (2026). Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan Analisis Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Usia Sekolah Di SDN 35 Pagambiran . *Gudang Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1) Februari:184–189.

<https://gudangjurnal.com/index.php/gjik/article/view/1868/1719>

Undari Sulung., & Muspawi, Mohamad. (2024). Memahami Sumber Data Penelitian : Primer, Sekunder, Dan Tersier. *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)*, 1(3) September:25-29

<https://iicls.org/index.php/jer/article/view/238/195>

Utaminigtyas, Farida., Mufidaturrosida, Ana., Maria, Atik., Agustina, Citra, Elly., Wahyuni, Lin., & Serafina, Damar, sasanti. (2024). Penyuluhan Kesehatan Tentang Mengenal Ciri-Ciri Pubertas Pada Remaja Melalui Media E-Booklet. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (Jpma)*, 6(1) Agustus:24–30.

<https://jurnal.unar.ac.id/index.php/jamunar/article/view/1290/845>

Wahyuni, Erita, Nadia., & Nugroho, Purwo, Setiyo. (2021). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja. *Borneo Student Research*, 2(3) Agustus:2038–2044.

<https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/2131/965>

Yuniarti, Elsyie. (2023). Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan kegemukan pada remaja di kota padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1) juni :137–145.

<https://jurnal.poltekkespadang.ac.id/ojs/index.php/jsm/article/view/974/183>