

DAFTAR PUSTAKA

- Ambariyati, Yesa. Lovenia & Kristianingsih, Yustina (2017) Konsumsi *junk food* dan obesitas pada remaja. JPK: Jurnal Penelitian Kesehatan, 7(1) juni:25–31.
<https://journal.stikvinc.ac.id/index.php/jpk/article/view/118/96>
- Astuti, Ana. Puji., Nasution, Naimah., Maryam., Simanjuntak, Melicha. Kristine (2024) *Bunga Rampai Masalah-Masalah Kesehatan Reproduksi yang Sering Terjadi*. Nuansa Fajar Cemerlang : Jakarta Barat.
<https://nuansafajarcemerlang.github.io/repository-ilmiah/files/bunga-rampai-masalah-masalah-kesehatan-reproduksi-yang-sering-terjadi.pdf>
- Baadiyah, Muslimahtun., Winarni, Sri., Mawarni, Atik dan Purnami, Cahaya. Tri (2021) Hubungan aktivitas fisik dan tingkat kecemasan dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(3) Mei : 338–343.
<https://pdfs.semanticscholar.org/2370/38f148d6a4809b43663f046838f3e1787702.pdf>
- Dewi, Restu. Ayu. Eka. Pustika dan Rahayu, Sri (2024) Analisis hubungan kebiasaan konsumsi *junk food* dengan prediksi risiko kanker payudara pada wanita usia subur, *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 3(1) Desember-Januari : 23–31.
<https://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/article/view/3121/2220>
- Fatmawati, E., Khairat, N.U., Yanti, E. dan Nilakesuma, N.F. (2025) *Deteksi Dini dan Komplikasi dalam Kebidanan: Pendekatan Pranikah dan Prakonsepsi*. PT Optimal untuk negri Jakarta Barat.
- Giovani, Ernestina., Hermanto dan Ronaldo, Ferry (2025) Hubungan konsumsi *junk food* dan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi di SMP Negeri 14 Palangka Raya, *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 8(2) September : 1095–1106.
<https://bemj.akbidbunda.ac.id/BEMJ/article/view/552/583>
- Hadiningrum, R. (2024) *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Penerbit NEM Klaten, Jawa Tengah. Anak Hebat Indonesia.
- Haliza, Nur., Indrawati, Iin., Aisah dan Wulansari, Arnati. (2024) Gambaran pola konsumsi *junk food* dan kejadian overweight pada remaja SMK N 1 Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*. 3(1) Desember : 233–242.
<https://prosiding.ubr.ac.id/index.php/prosidingbaiturrahim/article/view/234/147>
- Islamiah, Nikmatul dan Nurhayati, Faridha (2026) Hubungan konsumsi *junk food* dan kebiasaan tidur dengan status gizi siswa SMP di Surabaya, *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 7(1) Desember-Februari: 18–24
<https://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/article/view/970/723>

- Izhar, M. Dody (2021) Hubungan antara konsumsi *junk food*, aktivitas fisik dengan status gizi siswa SMA Negeri 1 Jambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*. 5(1) September-Januari: 1–7.
<https://repository.unja.ac.id/18283/1/Jurnal%20Formil%20M.%20Dody%20Izhar%202020.pdf>
- Lontoh, Susy. Olivia., Kumala, Meilani dan Novendy (2020) Gambaran tingkat aktivitas fisik pada masyarakat kelurahan tomang Jakarta Barat. *Jurnal Muara Sains Teknologi, Kedokteran, dan Ilmu Kesehatan*. 4(1) : 453–462.
<https://drive.google.com/file/d/1GZTy2oNxNWWw5cZjnqdVvw0ZbFbF-WHe/view?usp=sharing>
- Manurung, Gresya. Elizabet., Iskandar, Abdillah dan Rachmiputri, Alfiani (2021) Hubungan aktivitas fisik, konsumsi *junk food* dan status gizi pada remaja. *Jurnal Sains dan Kesehatan*., 3(3) Mei-Juni : 392–396.
<https://jsk.ff.unmul.ac.id/index.php/JSK/article/view/203/203>
- Nandasmar, Aditya., Fahrisma, Aldin, Djalunanda., Timore, Audio., Mubarak, Fadhil Muhammad dan Riyansyah, Mukti, Muhammad (2025) *Cegah Penyakit dengan Olahraga: Panduan Gaya Hidup Anti Penyakit*. Kramantara Jaya Sentosa : Malang
- Nasrayanti, Wahyuni, Sri., Jaya, Fitri., Kenre, Ishak dan Hamdiyah (2025) Hubungan pengetahuan gizi prakonsepsi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada wanita usia subur. *Jurnal Mitrasehat*. 15(2) Mei : 913–919.
<https://journal.stikmks.ac.id/index.php/a/article/view/536/412>
- Nova, D., Tuharea, N.A., Rahayu, P.P., Fatimah, S., Safitri, Y., Murdiana, S., Nurhayati, N., Sari, N., Sari, R.P. dan Mulyani, S. (2023) *Pengantar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Penerbit CV Eureka Media Aksara : Purbalingga
- Perwiraningtyas, Pertiwi dan Juwita, Linda (2025) 'Penyuluhan kesehatan: gangguan menstruasi pada remaja', *LENTERA (Jurnal Pengabdian)*, 5(1) Februari: 85–91.
<https://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/lentera/article/view/85-91/225>
- Rahmawati, D., Susyanti, E., Khairunnisa, N., Anugrah, R., Hidayati, S., Putri, D.A., Kurniasih, R dan Sari, Y (2025) *Bunga Rampai Nutrisi dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Strategi Pencegahan Stunting dan Malnutrisi. Penerbit Opnimal untuk negri : Jakarta Barat.
- Saleh, Asmulyati. S., Setia, Agustina dan Boro, Regina. Maria (2024) Hubungan pola makan dan citra tubuh dengan status kekurangan energi kronik pada calon pengantin, *Nutrizione: Nutrition Research and Development Journal*, 4(2) November : 96–102.
<https://drive.google.com/file/d/1uMH9QUX1zGxCSC1vWPFuvZ9KXBncAKre/view?usp=sharing>

- Saragih, Pebrinawanti dan Masni (2023) Hubungan aktivitas fisik dan durasi kerja terhadap gangguan menstruasi pada wanita usia subur yang bekerja. *Journal of Midwifery and Health Administration Research*. 1(1) April :10–18.
<https://ejournal.ypayb.or.id/index.php/midwifery/article/view/2/2>
- Sari, I.W., Warlenda, S.V. dan Nurhapipa (2025) *Masalah dan Gangguan pada Sistem Reproduksi*. Penerbit Nem Pekalongan : Jawa Tengah.
- Suriawatina, Dyas. Binti dan Indrawati, Veni (2024) Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap status gizi lebih pada wanita usia subur (WUS) di wilayah kerja Puskesmas Kauman Ponorogo. *Medical Research and Public Health Information Journal* 1(2) April-Juni : 28–40.
<https://journal.myrepublikcorp.com/index.php/MERAPI/article/view/66/65>
- Suryaalsah, Inne. Indraaryani., Permatasari, Tria. Astika. Endah dan Sugiatmi (2023) “Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan *Junk food* dan Status Gizi Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19,” *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(2) Juli : 197-205.
<https://drive.google.com/file/d/1xA8ljfraqN942o6OW079D9hy44Kres7A/view?usp=sharing>
- Susanti, R., Subriah, Irinericy, R., Iit, K. dan Astuti, Y.L. (2024) Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Pra Nikah dan Prakonsepsi. Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang : Jakarta Barat.
- Wahyuni, Yulia., Sukarno, Anita., Fadhilla, Reza., Novianti, Anugrah dan Dewi, Tyas Laksita (2024) Diet dan Gangguan Menstruasi pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 13 (2) : 171–177.
<https://drive.google.com/file/d/10M24c9iC2Cvj4AuqFr3fqczH4M4ajO7G/view?usp=sharing>
- Winengsih, Ecih., Fitriani, Dyah. Ayu., Stelata, Alyxia. Gita dan Sugiharti, Ina (2023) Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi pada mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Journal of Nursing and Public Health*, 11(2) : 629–635.
<https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/5350/3820>
- Wulan, Sri., Octavia, Yunida, Turisna., Khotimah, Husnul., Munthe, Ginting, Novita., Yanti, Juli, Selvi., Sari, Dewi, Nurlaele., dkk (2023). Evidence Based Soal Kasus Kebidanan Komunitas II. Penerbit Nuansa Fajar Gemilang : Jakarta.