

LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Checklist Penilaian Penampilan Makanan (Plating)

No	Aspek yang dinilai	Kriteria penilaian	Ya	Tidak
1.	Penampilan makan	Makanan disusun rapi dan menarik		
		Porsi sesuai standar		
2.	Warna makanan	Variasi warna makanan menarik		
		Tidak pucat / tidak gosong		
3.	Kebersihan makanan	Tidak terdapat benda asing (rambut, debu dll)		
		Wadah makanan bersih		
4.	Suhu makanan	Makanan disajikan dalam suhu sesuai (hangat / dingin)		
5.	Garnis	Terdapat garnis		
		Garnis sesuai dan menarik		
Total skor:				

Lampiran 2. Tabel Checklist Penilaian Alat Penyajian

No	Aspek yang dinilai	Kriteria penilaian	Ya	Tidak
1.	Jenis alat	Alat sesuai dengan jenis diet pasien		
		Menggunakan alat standar rumah sakit		
2.	Kebersihan alat	Alat bersih dan tidak berminyak		
		Tidak berdebu		
3.	Kelengkapan alat	Tersedia sendok		
		Tersedia garpu (jika diperlukan)		
4.	Kondisi alat	Baik Tidak rusak / retak		
		Layak digunakan		
Total skor:				

Lampiran 3. Tabel hasil observasi penampilan makanan biasa

No	Aspek yang dinilai	Kriteria penilaian	Ya	Tidak
1.	Penampilan makan	Makanan disusun rapi dan menarik		✓
		Porsi sesuai standar	✓	
2.	Warna makanan	Variasi warna makanan menarik	✓	
		Tidak pucat / tidak gosong		✓
3.	Kebersihan makanan	Tidak terdapat benda asing (rambut, debu dll)		✓
		Wadah makanan bersih	✓	
4.	Suhu makanan	Makanan disajikan dalam suhu sesuai (hangat / dingin)	✓	
5.	Garnis	Terdapat garnis	✓	
		Garnis sesuai dan menarik	✓	
Total skor: 6 / 9 x 100 = 66,67%				

Lampiran 4. Tabel observasi penilaian makanan diet ETPT (Energi Tinggi Protein Tinggi)

No	Aspek yang dinilai	Kriteria penilaian	Ya	Tidak
1.	Penampilan makan	Makanan disusun rapi dan menarik		✓
		Porsi sesuai standar	✓	
2.	Warna makanan	Variasi warna makanan menarik	✓	
		Tidak pucat / tidak gosong		✓
3.	Kebersihan makanan	Tidak terdapat benda asing (rambut, debu dll)		✓
		Wadah makanan bersih	✓	
4.	Suhu makanan	Makanan disajikan dalam suhu sesuai (hangat / dingin)	✓	
5.	Garnis	Terdapat garnis	✓	
		Garnis sesuai dan menarik	✓	
Total skor: 6 / 9 x 100 = 66,67%				

Lampiran 5. Tabel observasi alat penyajian makanan biasa

No	Aspek yang dinilai	Kriteria penilaian	Ya	Tidak
1.	Jenis alat	Alat sesuai dengan jenis diet pasien	✓	
		Menggunakan alat standar rumah sakit	✓	
2.	Kebersihan alat	Alat bersih dan tidak berminyak	✓	
		Tidak berdebu		✓
3.	Kelengkapan alat	Tersedia sendok	✓	
		Tersedia garpu (jika diperlukan)	✓	
4.	Kondisi alat	Baik Tidak rusak / retak		✓
		Layak digunakan		✓
Total skor: 5 / 8 x 100% = 62,5%				

Lampiran 6. Tabel observasi alat penyajian ETPT (Energi Tinggi Protein Tinggi)

No	Aspek yang dinilai	Kriteria penilaian	Ya	Tidak
1.	Jenis alat	Alat sesuai dengan jenis diet pasien	✓	
		Menggunakan alat standar rumah sakit	✓	
2.	Kebersihan alat	Alat bersih dan tidak berminyak	✓	
		Tidak berdebu		✓
3.	Kelengkapan alat	Tersedia sendok	✓	
		Tersedia garpu (jika diperlukan)	✓	
4.	Kondisi alat	Baik Tidak rusak / retak		✓
		Layak digunakan		✓
Total skor: 5 / 8 x 100% = 62,5%				

Lampiran 7. Kondisi alat makan pasien yang mengalami keretakan pada bagian piring sehingga kurang layak



Lampiran 8. Terdapat garnis yang menarik



Lampiran 9. Diet makanan biasa



Lampiran 10. Diet energy tinggi protein tinggi (ETPT)



Lampiran 11. Mengecek suhu makanan yang disajikan

Makanan biasa



Makanan (ETPT)



Lampiran 12. Gambar pada saat penelitian





Lampiran 13. Surat permohonan ijin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Kupang
 Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
 Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
 ☎ (0380) 8800256
 🌐 <https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/3667/2026
 2026
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

30 April

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur
 Jalan Basuki Rahmat No.1 Naikolan, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : MAGDALENA KERANS
 NIM : PO5303241231249
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Judul : Evaluasi Pengajian Standar Diet Makanan Biasa Dan Energi Tinggi Protein Tinggi (TKTP) Di Instalasi Gizi RSUP dr. Ben Mboi Kupang
 Tempat Penelitian : RSUP dr. Ben Mboi Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
 Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://eas.kemkes.go.id/wb/PDF>.
 Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 14. Surat izin penelitian dari RSUP dr.Ben Mboi Kupang



Kemenkes
RS Ben Mboi

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan
RS Ben Mboi
Jalan Viguerie, Menaditel II, Alak, Kota Kupang
Nusa Tenggara Timur 85238
Telp. (088) 8862299
<http://rsupbenmboi.com>

SURAT IJIN PENELITIAN
NOMOR PP.06.02/D.XXIX.2.3/18/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

nama	: dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP	: 198806022025061001
jabatan	: Kepala <i>Clinical Research Unit</i>

dengan ini menerangkan bahwa :

nama	: Magdalena Kerans
NIM	: P05303241231249
jurusan	: D-III Gizi
institusi	: Poltekkes Kupang

yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian berupa Observasi dengan judul
"Evaluasi Penyajian Standar Diet Makanan Biasa Dan Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (TKTP)
Di Instalasi Gizi RSUP dr. Ben Mboi Kupang", dimulai pada tanggal 19 Mei 2026 s.d selesai.

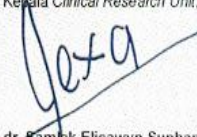
Demikian surat izin penelitian ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mencetahui
Pit. Pendidikan dan Penelitian,



dr. Theresa Eri Anggo
NIP. 1990112212023212008

Kupang, 18 Mei 2026
Kepala *Clinical Research Unit*,



dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP. 198806022025061001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wb.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://be.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 15. Surat Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/>; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Magdalena Kerans
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231249
Dosen Pembimbing : Maria Helena Dua Nita, SST.M., Gizi
Penguji : Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi
Jurusan : Program Studi D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : Evaluasi penyajian standar diet makanan biasa dan energi

tinggi protein tinggi (ETPT) di instalasi Gizi RSUP Ben Mboi Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 19% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

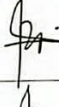
Kupang, 16 Juli 2026

Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP.198507042010121002

Lampiran 16. Loogbook

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis, 29-01-2026	- BAB 1 Pendahuluan 1. Gambaran tentang konsep app yang mau dibuat	
		2. Menggambarkan berapa permasalahan yang akan dihadapi (masalah terkait)	
		- Data Global - Tingkat nasional - provinsi - Lokal (pustakawan)	
		4. Menjelaskan masalah dengan angka kejadian	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
2.	Sabtu, 04 Februari 2026	Konsul BAB 1 Survei awal untuk memperjelas data awal	
3.	Kamis, 12 Februari 2026	- Konsultasi BAB 1 - Tautan asuhan	
4.	Kab, 25 Februari 2026	- Konsultasi BAB 2 dan BAB 3	
5.	Kamis, 26 Februari 2026	Konsultasi BAB 3	
6.	Jumat 27 Februari 2026	Konsultasi BAB 3	
7.	Jumat 29 Februari 2026	Konsultasi BAB 1-3 Ate dan persiapan ujian	