

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan rancangan penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan deskriptif. Penelitian deskriptif bertujuan untuk menggambarkan suatu keadaan atau fenomena secara objektif berdasarkan hasil pengamatan yang dilakukan di lapangan. Dalam penelitian ini, pengamatan dilakukan untuk mendeskripsikan penyajian diet makanan biasa dan diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) di Instalasi Gizi RSUP dr. Ben Mboi Kupang. Aspek yang diamati meliputi penampilan makanan (plating) dan alat penyajian makanan yang digunakan sebelum makanan didistribusikan kepada pasien rawat inap.

1.2 Tempat dan waktu penelitian

Penelitian dilaksanakan di Instalasi Gizi RSUP dr. Ben Mboi Kupang. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Mei 2026.

1.3 Variabel Penelitian

Variable dalam penelitian ini adalah:

1. Penampilan Makanan (Plating)

Penampilan makanan yang diamati meliputi:

- a. Kerapian penyajian makanan
- b. Kesesuaian porsi makanan
- c. Variasi warna makanan
- d. Kebersihan makanan dan wadah makanan
- e. Kesesuaian suhu makanan
- f. Penggunaan garnis

2. Alat Penyajian

Alat penyajian yang diamati meliputi:

- a. Jenis alat penyajian
- b. Kebersihan alat penyajian
- c. Kelengkapan alat penyajian

d. Kondisi alat penyajian

1.4 Defenisi Operasional

Tabel.2 Defenisi Operasional

Variable	Definisi operasional	Indicator	Alat ukur	Cara ukur	Skala
Penampilan makanan (plating)	Keadaan visual makanan yang diamati sebelum didistribusikan kepada pasien	Kerapian penyajian, kesesuaian porsi, variasi warna makanan, kebersihan makanan, suhu makanan, dan garnis.	Lembar checklist observasi	Observasi langsung	Nominal
Alat penyajian	Kondisi alat yang digunakan dalam penyajian makanan pasien sesuai standar rumah sakit.	Jenis alat, kebersihan alat, kelengkapan alat, dan kondisi alat.	Lembar checklist observasi	Observasi langsung	Nominal

1.5 Instrumen Pelitian

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

1. Lembar observasi (checklist) penilaian penampilan makanan (*Plating*)
2. Lembar observasi (checklist) penilaian alat penyajian
3. Dokumentasi

Checklist disusun berdasarkan standar penyajian makanan rumah sakit dan pedoman diet rumah sakit yang berlaku.

1.6 Teknik Pengumpulan Data

Data dikumpulkan melalui

1. Observasi

Observasi dilakukan secara langsung terhadap penyajian diet makanan biasa dan diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) sebelum makanan didistribusikan kepada pasien. Pengamatan dilakukan menggunakan lembar checklist observasi yang telah disiapkan.

2. Dokumentasi

Dokumentasi dilakukan dengan mengambil foto penyajian makanan dan alat penyajian sebagai data pendukung hasil observasi. Pengamatan dilakukan selama tiga hari berturut-turut di Instalasi Gizi RSUP dr. Ben Mboi Kupang untuk memperoleh gambaran mengenai penyajian makanan pasien.

1.7 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data

Data hasil observasi dikumpulkan dan diperiksa kelengkapannya. Selanjutnya data disusun dalam bentuk tabel dan uraian deskriptif. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menggambarkan kondisi penampilan makanan (plating) dan alat penyajian pada diet makanan biasa serta diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) berdasarkan hasil observasi yang diperoleh selama penelitian. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk narasi yang menjelaskan kesesuaian penyajian makanan dan alat penyajian dengan standar yang berlaku di Instalasi Gizi RSUP dr. Ben Mboi Kupang.

3.9 Etika penelitian

Penelitian ini dilakukan setelah memperoleh izin dari pihak RSUP dr. Ben Mboi Kupang. Penelitian dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip etika penelitian, yaitu:

1. Menjaga kerahasiaan data yang diperoleh selama penelitian.
2. Tidak mencantumkan identitas pasien dalam laporan penelitian.
3. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
4. Penelitian tidak menimbulkan kerugian bagi pihak rumah sakit maupun pasien.