

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Pnenelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan
RS Ben Mboi
Jalan Viqueam, Mandalu II, Alak, Kota Kupang
Nusa Tenggara Timur 85218
(0380) 8410999
<https://rsugbenmboi.com>

SURAT IJIN PENELITIAN
NOMOR PP.06.02/D.XXIX.2.3/10/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

nama : dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP : 198806022025061001
jabatan : Kepala *Clinical Research Unit*

dengan ini menerangkan bahwa :

nama : Desy Christina Mbeo
NIM : PO5303241231200
jurusan : D-III Gizi
institusi : Poltekkes Kupang

yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian berupa Observasi dan Wawancara terkait Pemorsian Protein Hewani di Instalasi Gizi RS Ben Mboi, dimulai pada tanggal 13 Mei 2026 s.d selesai.

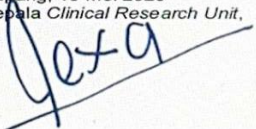
Demikian surat izin penelitian ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Pit. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian,



drg. Theresa Ete Anggo
NIP. 199011212023212008

Kupang, 13 Mei 2026
Kepala *Clinical Research Unit*,



dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP. 198806022025061001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tfe.komdigi.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Keterangan Selesai Pnenelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan
RS Ben Mboi

Jalan Sengsem, Mandarika, Kota Kupang
Nusa Tenggara Timur 85716
Telp. (0380) 842999
<http://rsbm.kemkes.go.id>

SURAT IJIN PENELITIAN NOMOR PP.06.02/D.XXIX.2.3/10/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

nama : dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP : 198806022025061001
jabatan : Kepala *Clinical Research Unit*

dengan ini menerangkan bahwa :

nama : Desy Christina Mbeo
NIM : PO5303241231200
jurusan : D-III Gizi
institusi : Poltekkes Kupang

yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian berupa Observasi dan Wawancara terkait Pemorsian Protein Hewani di Instalasi Gizi RS Ben Mboi, dimulai pada tanggal 13 Mei 2026 s.d selesai.

Demikian surat izin penelitian ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui
Pj. Direktur SDM, Pendidikan dan Penelitian,



dr. Theresa Ere Anggo
NIP. 198011212023212008

Kupang, 13 Mei 2026
Kepala *Clinical Research Unit*,

dr. Samlek Elisawyn Sunbanu, M.Sc., Sp.A
NIP. 198806022025061001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://te.komdigi.go.id/verifyPDF/>.



Lampiran 3. Siklus Menu Diet ETPT RSUP dr. Ben Mboi Kupang

Menu ke	Jenis Makanan	Makanan Biasa	Bentuk Makanan Makanan Lunak	Makanan Saring
1	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Telur rebus bb asam manis	Telur rebus	Tim telur
	Protein Nabati	Perkedel tahu	Perkedel tahu kukus	Perkedel tahu
	Sayur	Bening bayam + jagung manis	Bening bayam + jagung manis	Bening bayam + jagung manis
	Ekstra (VVIP)	Soup bakso sapi	Soup bakso sapi	Soup bakso sapi
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The Buket Buah/ sekali untuk px baru	Susu/The Buket Buah/ sekali untuk px baru	Susu/The Buket Buah/ sekali untuk px baru
Snack (Semua Kelas)		Bolu kukus	Bolu kukus	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ikan Asam Manis	Ikan bb kuning	Ikan bb kuning
	Protein Nabati	Tempe mendoan		tempe rebus bb tomat
	Sayur	Sup sayuran (kentang, wortel, jamur kancing)	Sup sayuran (kentang, wortel, jamur kancing)	Sup sayuran (kentang, wortel, jamur kancing)
	Ekstra (VIP, VVIP)	Perkedel kentang goreng	Perkedel kentang goreng	Perkedel kentang goreng
	Buah (Semua Kelas)	Semangka	Semangka	Jus Semangka
Snack (VIP,VVIP,UII)		Pizza roti tawar	Pizza roti tawar	Jus Buah Jeruk
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ayam Suli Kemangi	Ayam Suli Kemangi	Ayam Suli Kemangi
	Protein Nabati	Tahu semur	Tahu bacem	
	Sayur	Sup brokoli+wortel	Sup brokoli + wortel	Sup brokoli + wortel + tahu
	Ekstra (VVIP)	Bakso sapi kuah	Bakso sapi kuah	Bakso sapi kuah
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah

Menu ke	Jenis Makanan	Makanan Biasa	Bentuk Makanan Makanan Lunak	Makanan Saring
2	Karbo	Nasi/Tim/Bubur Ayam	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Ayam suir	Ayam suir (tidak digoreng)	Ayam suir (tidak digoreng)
	Protein Nabati	Telur rebus 1/2	Telur rebus 1/2	Telur rebus 1/2
	Sayur	Caldu ayam + kerupuk	Caldu ayam	Caldu ayam
	Ekstra (VVIP)	Rollade Daging goreng	Rollade daging kukus	Rollade daging kukus
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The Buket Buah/ sekali untuk px baru	Susu/The Buket Buah/ sekali untuk px baru	Susu/The Buket Buah/ sekali untuk px baru
Snack (Semua Kelas)		Putu ayu (semua Kelas)	Putu ayu (semua Kelas)	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ikan kuah asam	Ikan kuah asam	Ikan kuah asam
	Protein Nabati	Perkedel Tempe	Perkedel Tempe	
	Sayur	Sup sayuran (Kentang , wortel, jamur kancing)	Sup sayuran (Kentang , wortel, jamur kancing)	Sup sayuran (Kentang , wortel, jamur kancing) + tempe
	Ekstra (VIP, VVIP)	Perkedel kentang	Perkedel kentang	Perkedel kentang
	Buah (Semua Kelas)	Buah Pepaya	Buah Pepaya	Jus Buah Pepaya
Snack (VIP,VVIP,UII)		Ondat gulung isi unti	Ondat gulung isi unti	Susu
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Orak arik telur	Orak arik telur	Sup Kimlo + telur+tahu
	Protein Nabati	Tahu Istanti	Tahu Istanti (kukus)	
	Sayur	Capcay (wortel, sawi putih, jamur kuping, sosis)	Capcay (wortel, sawi putih, jamur kuping, sosis)	Capcay (wortel, sawi putih, jamur kuping, sosis)
	Ekstra (VVIP)	Bakwan sayur (tol + wortel + toge+sosis) (VIP, VVIP)	Bakwan sayur (tol + wortel + toge+sosis) kukus	Bakwan sayur (tol + wortel + toge+sosis) kukus
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah

2	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Rawon dg sapi	Rawon dg sapi	Rawon dg sapi
	Protein Nabati	Semur Tempe	Semur Tempe	
	Sayur	Tumis buncis+toge	Tumis buncis+toge	tumis buncis+toge + tempe
	Ekstra (VVIP)	Perkedel kentang (VVIP)	Perkedel kentang (VVIP)	bola-bola kentang kukus
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
Buket Buah/ sekali untuk pr baru		Buket Buah/ sekali untuk pr baru	Buket Buah/ sekali untuk pr baru	
Snack (Semua Kelas)		Bubur kag ljo	Bubur kag ljo	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Telur rebus
	Protein Hewani	Telur ceplok saus tiram	Telur ceplok kukus	Telur ceplok kukus
	Protein Nabati	Tahu wafit isi	Tahu wafit isi (kukus)	
	Sayur	Sup makaroni + wortel+labu siam	Sup makaroni + wortel+labu siam	Sup makaroni + wortel+labu siam + Tahu
	Ekstra (VIP, VVIP)	Rolade Daging goreng	Rolade Daging kukus	Rolade Daging kukus
	Buah (Semua Kelas)	Buah pisang	Buah pisang	Jus Buah pisang
Snack (VIP,VVIP,UII)		Puding Buah (anggur dan jeruk)	Puding Buah (anggur dan jeruk)	puding Malena
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ayam woku	Ayam woku	Bening oyong + jagung pipil + ayam
	Protein Nabati	Oseng tempe	Oseng tempe	Kuah Tempe
	Sayur	Bening oyong + jagung pipil	Bening oyong + jagung pipil	
	Ekstra (VVIP)	Nugget ayam	Nugget ayam kukus	Nugget ayam kukus
	Puding (Semua Kelas)	Puding rasa buah	Puding rasa buah	Puding rasa buah

4	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Sambal grg telur puyuh + kentang	Telur Puyuh Rebus Bumbu Balado	Bening labu siam + jagung manis + wortel + telur puyuh
	Protein Nabati	Tempe Bacem	Tempe Bacem	
	Sayur	Bening labu siam + jagung manis + wortel	Bening labu siam + jagung manis + wortel	
	Ekstra (VVIP)	Nugget ayam Goreng	Nugget ayam kukus	Puding Fla
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
Buket Buah/ sekali untuk pe baru		Buket Buah/ sekali untuk pe baru	Buket Buah/ sekali untuk pe baru	
Snack (Semua Kelas)		Gabin Fla (semua kelas)	Gabin Fla (semua kelas)	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Pepes ikan tuna + kemangi	Pepes ikan tuna + kemangi	Pepes ikan tuna + kemangi
	Protein Nabati	Tahu crispy	Tahu bb kuning	Tahu bb kuning
	Sayur	Sup labu kuning + wortel	Sup labu kuning + wortel	Sup labu kuning + wortel
	Ekstra (VIP, VVIP)	Rolade Daging goreng	Rolade daging kukus	Puding Fla
	Buah (Semua Kelas)	Buah Apel	Buah Apel	Jus Buah Apel
Snack (VIP,VVIP,UI)		Sandwich (roti+ telur dadar+ tomat+ saus tomat)	Sandwich (roti+ telur dadar+ tomat+ saus tomat)	
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ayam panggang	Ayam panggang	Soup Asparagus + ayam Sule + Tempe
	Protein Nabati	Stik tempe	Stik tempe	
	Sayur	Sup asparagus	Sup asparagus	
	Ekstra (VVIP)	Perkedel jagung Goreng	Perkedel jagung kukus	Puding Fla
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah

5	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Telur balado	Telur balado	Bening Wortel Jagung + telur + tahu
	Protein Nabati	Tahu rambutan (mie burung dara)	Tahu rambutan (mie burung dara)	
	Sayur	Orak arik wortel + buncis + jagung manis	Bening Wortel Jagung Manis + Buncis	
	Ekstra (VVIP)	Rolade ayam goreng	Rolade ayam kukus	Rolade ayam kukus
	Diatri (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
		Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru
Snack (Semua Kelas)		Bolu Labu Kuning (semua Kelas)	Bolu Labu Kuning (semua Kelas)	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (J,I,III)	Aqua Gelas (J,I,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ayam BB kecap	ayam asam manis	Sup Ayam (kentang wortel jamur kancing)
	Protein Nabati	Tempe Crispy	Tempe bacem	Tempe bacem
	Sayur	Sup Sayur (kentang wortel jamur kancing)	Sup Sayur (kentang wortel jamur kancing)	
	Ekstra (VIP, VVIP)	Soup bakso sapi	Soup bakso sapi	Soup bakso sapi
	Buah (Semua Kelas)	Buah Jeruk	Buah Jeruk	Jus Buah Jeruk
Snack (VIP,VVIP,I,II)		Kolak pisang	Kolak pisang	Sari Kolak Pisang
		Aqua Gelas (J,I,III)	Aqua Gelas (J,I,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Acar kuning ikan tuna	Acar kuning ikan tuna	Ikan bb kuning
	Protein Nabati	Tahu Crispy	Tahu bb tomat	Tahu bb tomat
	Sayur	Sup kimlo	Sup kimlo	Sup kimlo
	Ekstra (VVIP)	Perkedel kentang goreng	Perkedel kentang goreng	Perkedel kentang goreng
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa buah	Puding rasa buah	Puding rasa buah

7	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Ayam balado	Ayam balado	Sup sayuran (kentang, wortel, jamur kancing + tahu + ayam)
	Protein Nabati	Tahu fantasi	Tahu fantasi	
	Sayur	Sup sayuran (kentang, wortel, jamur kancing)	Sup sayuran (kentang, wortel, jamur kancing)	
	Diatri (VVIP)	Perkedel kentang + dgg cc goreng	Perkedel kentang + dgg cc goreng	Perkedel kentang + dgg cc goreng
	Diatri (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
		Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru
Snack (Semua Kelas)		Nagasari	Nagasari	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (J,I,III)	Aqua Gelas (J,I,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Fuyung hai	Fuyung hai	Cah Tauge + Buncis + Wortel + telur
	Protein Nabati	Tempe goreng	Tempe bb kuning	
	Sayur	Turnip sayur putih + pentol + wortel	Turnip sayur putih + pentol + wortel	
	Diatri (VIP, VVIP)	Rolade ayam goreng	Rolade ayam kukus	Rolade ayam kukus
	Buah (Semua Kelas)	Buah Pisang	Buah Pisang	Buah Pisang Pisang
Snack (VIP,VVIP,I,II)		Pizza roti tawar	Pizza roti tawar	Susu
		Aqua Gelas (J,I,III)	Aqua Gelas (J,I,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ikan kuah asam	Ikan kuah asam	Bening Labu Siam + Jagung manis + Tahu
	Protein Nabati	Oseng tahu	Oseng tahu	
	Sayur	Bening Sayur labu siam + jagung manis	Sayur labu siam + jagung manis	
	Diatri (VVIP)	Hugget ayam Goreng	Hugget ayam kukus	Hugget ayam kukus
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa buah	Puding rasa buah	Puding rasa buah

6	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pag	Protein Hewani	Ayam krispi	Ayam kecap	Crem sup buncis + wortel + jagung manis + *mpe+ayam Sula
	Protein Nabati	Nugget tempe	Nugget tempe	
	Sayur	Tumis buncis+toge +wortel	Tumis buncis+toge +wortel	
	Ekstra (VVIP)	Bakwan sayur (kol + wortel + toge+sosis) goreng	Bakwan sayur (kol + wortel + toge+sosis) kukus	
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
		Buket Buah/ sekali untuk ps baru	Buket Buah/ sekali untuk ps baru	Buket Buah/ sekali untuk ps baru
Snack (Semua Kelas)		brownies bakar	brownies bakar	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Bistik dg sapi	Bistik dg sapi	Sup oyong + bihun + wortel + pentol sapi
	Protein Nabati	Tahu walik isi	Tahu walik isi	
	Sayur	Sup oyong + bihun + wortel	Sup oyong + bihun + wortel	
	Ekstra (VIP, VVIP)	Nugget ayam goreng	Nugget ayam kukus	Nugget ayam kukus
	Buah (Semua Kelas)	Buah Semangka	Buah Semangka	Jus Buah Semangka
Snack (VIP,VVIP,UI)		Roti bakar isi pisang	Roti bakar isi pisang	Susu
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Omelete telur + wortel	Omelete telur + wortel	Sup labu siam + wortel + telur + Tempe
	Protein Nabati	Opor tempe	Opor tempe	
	Sayur	Sup brokoli+wortel	Sup brokoli+ wortel	
	Ekstra (VVIP)	Rolade Daging goreng	Rolade Daging kukus	Rolade Daging kukus
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah

8	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pag	Protein Hewani	Opor telur	Opor telur	Sup sawi putih + wortel + tahu + telur
	Protein Nabati	Orek tempe + kacang	Orek tempe + kacang	
	Sayur	Tumis buncis+toge + wortel	Tumis buncis+toge + wortel	
	Ekstra (VVIP)	Perkedel jagung goreng	Perkedel jagung kukus	
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
		Buket Buah/ sekali untuk ps baru	Buket Buah/ sekali untuk ps baru	Buket Buah/ sekali untuk ps baru
Snack (Semua Kelas)		Puding Buah (Apel dan Jeruk) + Fla	Puding Buah (Apel dan Jeruk) + Fla	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (JU,III)	Aqua Gelas (JU,II)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ban suir kemangi	Ban suir kemangi	Sup makaroni + wortel + kentang + ayam + Tahu
	Protein Nabati	Tahu Walik	Tahu Walik (kukus)	
	Sayur	Sup makaroni + wortel + kentang	Sup makaroni + wortel + kentang	
	Ekstra (VIP, VVIP)	Rolade Daging goreng	Rolade daging kukus	
	Buah (Semua Kelas)	Buah Pepaya	Buah Pepaya	Buah Pepaya
Snack (VIP,VVIP,UI)		Putu ayu	Putu ayu	Susu
		Aqua Gelas (JU,II)	Aqua Gelas (JU,II)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Somay ayam	Somay ayam	Sup asparagus + wortel + jagung + telur + ayam + tempe
	Protein Nabati	Perkedel tempe	Perkedel tempe	
	Sayur	Sup asparagus + wortel + jagung + telur	Sup asparagus + wortel + jagung + telur	
	Ekstra (VVIP)	Bakso Sapi Kuah	Bakso Sapi Kuah	
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah

9	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Sambal goreng pentol+ kentang	Sambal goreng pentol+ kentang	Sambal goreng pentol+ kentang
	Protein Nabati	Bola-bola tahu	Bola-bola tahu	Bola-bola tahu
	Sayur	bening Sayur labu kuning + bayam	Sayur labu kuning + bayam	Sayur labu kuning + bayam
	Ekstra (VVIP)	Rolade Daging goreng	Rolade Daging kukus	Rolade daging kukus
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
		Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru
Snack (Semua Kelas)		Lemper (semua kelas)	Lemper (semua kelas)	Susu
		Susu (TKTP)	Susu (TKTP)	
		Aqua Gelas (I,II,III)	Aqua Gelas (I,II,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ayam bb kuning	Ayam bb kuning	Ayam bb kuning
	Protein Nabati	Sambal grg tempe + kacang	Semur Tempe	Semur Tempe
	Sayur	Tumis jagung + wortel + sayur putih	Tumis jagung + wortel + sayur putih	Tumis jagung + wortel + sayur putih
	Ekstra (VIP, VVIP)	Perkedel kentang goreng	Perkedel kentang goreng	Perkedel kentang goreng
	Buah (Semua Kelas)	Buah Apel	Buah Apel	Jus Buah Apel
Snack (VIP,VVIP,UII)		Sandwich (roti+ telur dadar+ tomat+ saus tomat) (I, VIP, VVIP)	Sandwich (roti+ telur dadar+ tomat+ saus tomat) (I, VIP, VVIP)	Susu
		Aqua Gelas (I,II,III)	Aqua Gelas (I,II,III)	
		Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)	
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Bakso kuah (isi 4) (Bihun,sawi hijau)	Bakso kuah (isi 4) (Bihun,sawi hijau)	Bakso kuah (isi 4) (Bihun,sawi hijau)
	Protein Nabati	Tahu crispy	Steak tahu kukus	Tim tahu
	Sayur	Sayur Putih + bihun (masukan dalam bakso)	Sayur Putih + bihun (masukan dalam bakso)	Sayur Putih + bihun (masukan dalam bakso)
	Ekstra (VVIP)	Nugget ayam goreng	Nugget ayam kukus	Nugget ayam kukus
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah
		Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah

10	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
Pagi	Protein Hewani	Ayam serundeng	Semur ayam	semur ayam
	Protein Nabati	Oseng tempe	Oseng tempe	Oseng tempe
	Sayur	Sup kimlo	Sup kimlo	Sup kimlo
	Ekstra (VVIP)	Rolade ayam goreng	Rolade ayam kukus	Bola-bola ayam kuah
	Ekstra (VIP, VVIP)	Susu/The	Susu/The	Susu/The
		Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru	Buket Buah/ sekali untuk px baru
Snack (Semua Kelas)	Jagung rebus	Jagung rebus pipil	Sari Kolak Pisang	
	Susu (TKTP)	Susu (TKTP)		
	Aqua Gelas (I,II,III)	Aqua Gelas (I,II,III)		
	Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)		
Siang	Karbo	Nasi/Tim/Bubur	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Telur bb gulai	Telur bb gulai	Semur telur
	Protein Nabati	Tahu bacem	Tahu bacem	Tahu bacem
	Sayur	Tumis labu siam +wortel	Tumis labu siam +wortel	Sup labu siam +wortel
	Ekstra (VIP, VVIP)	Perkedel jagung Goreng	Perkedel jagung Kukus	Perkedel jagung Kukus
	Buah (Semua Kelas)	Buah Jeruk	Buah Jeruk	Jus Buah Jeruk
Snack (VIP,VVIP,UII)	Kolak pisang	Kolak pisang	Susu	
	Aqua Gelas (I,II,III)	Aqua Gelas (I,II,III)		
	Aqua Botol (VIP,VVIP)	Aqua Botol (VIP,VVIP)		
Malam	Karbo	Nasi	Tim/bubur	Bubur saring
	Protein Hewani	Ayam bb bali	Ayam bb bali	Sup ayam + tempe + sayuran sawi putih + wortel
	Protein Nabati	orak-arik tempe	Tempe BQ Kuning	
	Sayur	Capcay (wortel, sawi putih, jamur kuping, sosis)	Capcay (wortel, sawi putih, jamur kuping, sosis)	
	Ekstra (VVIP)	Nugget ayam	Rolade ayam kukus	Rolade ayam kukus
	Puding (semua Kelas)	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah	Puding rasa Buah

**Lampiran 4. Standar Porsi Bahan Makanan Sumber Protein Diet ETPT
RSUP dr. Ben Mboi Kupang**

Siang	Nasi	200	200	100	1 gls
	Lauk hewani	50	56	89	1btr
	Lauk nabati	50	50	100	2 ptg sedang
	Sayuran	80	100	80	2 1/2 sdc sayur
	Minyak	5	5	100	1sdt

Lampiran 5. Lembar Observasi Kesesuaian Standar Porsi Bahan Makanan Sumber Hewani Diet ETPT

No.	Tanggal	Jumlah Pasien Diet TETP	Nama Menu	Bahan Makanan	Standar Porsi (gram)	Berat Porsi Aktual (gram)	BDD (%)	Berat Bersih (gram)	Kesesuaian Persentase (%)	Kategori S/TS
1.				Daging ayam						
2.				Daging sapi						
3.				Ikan tuna						
4.				Telur ayam						
5.										
6.										
7.										
8.										

Keterangan :

S = Sesuai (90 - 110%)

T = Tidak sesuai (<90% atau > 110%)

No.	Bahan Makanan	Jumlah Sampel (n)	Rata-Rata Berat Bersih (gram)	Standar Porsi (gram)	Sampel Sesuai (n)	Sampel Tidak Sesuai (n)	Persentase Kesesuaian (%)
1.	Daging ayam						
2.	Daging sapi						
3.	Ikan tuna						
4.	Telur						
	Total						

Lampiran 6. Rekapitulasi Hasil Observasi dan Perhitungan Standar Porsi Bahan Makanan Sumber Protein Hewani Diet ETPT

Siklus Menu ke-9													
No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (58%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 2 (<90)
1	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	92	0,58	53,36	95,29	1	S	54,69	13	
2	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	58	0	58	103,57	1	S			
3	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	76	0,58	44,08	78,71	0	S			
4	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	81	0,58	46,98	83,89	0	S			
5	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	108	0,58	62,64	111,86	1	S			
6	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	90	0,58	52,20	93,21	1	S			
7	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	57	0	57	101,79	1	S			
8	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	87	0,58	50,46	90,11	1	S			
9	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	92	0,58	53,36	95,29	1	S			
10	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	98	0,58	56,84	101,5	1	S			
11	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	102	0,58	59,16	105,64	1	S			
12	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	97	0,58	56,26	100,46	1	S			
13	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	95	0,58	55,10	98,39	1	S			
14	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	100	0,58	58,00	103,57	1	S			

15	19/05/2026	Ayam BB kuning	Daging ayam	56	98	0,58	56,84	101,5	1	S			
						Jumlah seluruh data	820,28						
No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS
1	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S	57,79	15	0
2	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
3	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
4	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
5	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
6	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
7	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
8	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
9	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S			
10	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
11	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
12	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
13	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S			
14	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			

15	19/05/2026	Telur rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S
----	------------	-------------	------------	----	----	------	-------	--------	---	---

Jumlah
seluruh data 866,86

Siklus Menu
ke-10

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (>110)
1	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S	57,69	16	
2	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
3	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
4	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
5	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
6	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
7	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
8	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
9	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
10	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S			
11	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
12	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
13	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	70	0,89	62,30	111,25	0	TS			

14	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S
15	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S
16	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S
17	20/05/2026	Telur bb gulai	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S

Jumlah
seluruh data 980,78

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS
1	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S	65,80	17	0
2	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
3	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
4	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S			
5	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
6	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
7	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
8	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
9	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	67	0,89	59,63	106,48	1	S			
10	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
11	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S			

12	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S
13	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S
14	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S
15	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S
16	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S
17	20/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	100,13	1	S

Jumlah seluruh data 987,01

Siklus Menu ke-1

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (0%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 3 (>110)
1	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	56	0	56	100,00	1	S	58,64	8	
2	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	55	0	55	98,21	1	S			
3	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	64	0	64	114,29	0	TS			
4	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	59	0	59	105,36	1	S			
5	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	63	0	63	112,50	0	TS			
6	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	58	0	58	103,57	1	S			
7	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	61	0	61	108,93	1	S			
8	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	64	0	64	114,29	0	TS			

9	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	58	0	58	103,57	1	S
10	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	51	0	51	91,07	1	S
11	21/05/2026	Ikan Asam Manis	Ikan tuna	56	56	0	56	100,00	1	S

Jumlah seluruh data 645

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (>110)
1	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S	57,04	10	(>110)
2	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
3	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	59	0,89	52,51	93,77	1	S			
4	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
5	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
6	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
7	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
8	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	71	0,89	63,19	112,84	0	TS			
9	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
10	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	59	0,89	52,51	93,77	1	S			
11	21/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			

Jumlah seluruh data 627,45

Siklus Meneu ke-2													
No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (>110)
1	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S	58,65	9	(>110)
2	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
3	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
4	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
5	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
6	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	70	0,89	62,3	111,25	0	TS			
7	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
8	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	64	0,89	60,52	108,07	1	S			
9	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
10	22/05/2026	Telur Ceplok Saus Tiram	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
Jumlah seluruh data							586,51						
No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (>110)
1	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	67	0,89	59,63	106,48	1	S	58,47	9	(>110)
2	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
3	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	71	0,89	63,19	126,79	0	TS			

4	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	67	0,89	59,63	106,48	1	S
5	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	59	0,89	52,51	93,77	1	S
6	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S
7	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S
8	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S
9	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S
10	22/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S

Jumlah
seluruh data 584,73

Silus Menu ke-3

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (0%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 2 (>110)
1	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	54	0	54	96,43	1	S	59,67	7	
2	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	66	0	66	117,86	0	TS			
3	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	61	0	61	108,93	1	S			
4	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	57	0	57	101,79	1	S			
5	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	56	0	56	100,00	1	S			
6	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	60	0	60	107,14	1	S			
7	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	59	0	59	105,36	1	S			

8	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	61	0	61	108,93	1	S
9	23/05/2026	Ikan Kuah Asam	Ikan tuna	56	63	0	63	112,50	0	TS

Jumlah seluruh data 537

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS
1	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S	56,37	9	0
2	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
3	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
4	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
5	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	57	0,89	50,73	90,59	1	S			
6	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
7	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	67	0,89	59,63	106,48	1	S			
8	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
9	23/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			

Jumlah seluruh data 507,3

Silrus Menu ke-4

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (0%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS
1	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	59	0	59	105,36	1	S	58,67	6	2 (>110)

2	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	61	0	61	108,93	1	S		1 (<90)
3	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	63	0	63	112,50	0	TS		
4	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	54	0	54	96,43	1	S		
5	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	60	0	60	107,14	1	S		
6	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	56	0	56	100,00	1	S		
7	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	50	0	50	89,29	0	TS		
8	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	64	0	64	114,29	0	TS		
9	24/05/2026	Pepes Ikan	Ikan tuna	56	61	0	61	108,93	1	S		
Jumlah seluruh data								528				

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (>110)
1	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S	58,34	8	
2	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
3	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
4	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
5	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	71	0,89	63,19	112,84	0	TS			
6	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
7	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	67	0,89	59,63	106,48	1	S			

8	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S
9	24/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S
Jumlah seluruh data							525,1			

Siklus Menu ke-5

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (58%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (<90)
1	25/05/2026	Ayam BB Kecap	Daging ayam	56	90	0,58	52,2	93,21	1	S	55,02	6	
2	25/05/2026	Ayam BB Kecap	Daging ayam	56	89	0,58	51,62	92,18	1	S			
3	25/05/2026	Ayam BB Kecap	Daging ayam	56	100	0,58	58	103,57	1	S			
4	25/05/2026	Ayam BB Kecap	Daging ayam	56	98	0,58	56,84	101,50	1	S			
5	25/05/2026	Ayam BB Kecap	Daging ayam	56	103	0,58	59,74	106,68	1	S			
6	25/05/2026	Ayam BB Kecap	Daging ayam	56	85	0,58	49,3	88,04	0	TS			
7	25/05/2026	Ayam BB Kecap	Daging ayam	56	99	0,58	57,42	102,54	1	S			
Jumlah seluruh data							385,12						

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS
1	25/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S	56,58	7	0
2	25/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
3	25/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			

4	25/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S
5	25/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	57	0,89	50,73	90,59	1	S
6	25/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S
7	25/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S

Jumlah
seluruh data 396,05

Siklus Menu
ke-6

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (0%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS
1	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	49	0	49	87,50	0	TS	51,92	8	5 (<90)
2	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	50	0	50	89,29	0	TS			
3	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	48	0	48	85,71	0	TS			
4	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	58	0	58	103,57	1	S			
5	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	55	0	55	98,21	1	S			
6	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	52	0	52	92,86	1	S			
7	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	56	0	56	100,00	1	S			
8	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	44	0	44	78,57	0	TS			
9	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	51	0	51	91,07	1	S			
10	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	55	0	55	98,21	1	S			

11	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	46	0	46	82,14	0	TS
12	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	51	0	51	91,07	1	S
13	26/05/2026	Bistik Daging Sapi	Daging sapi	56	60	0	60	107,14	1	S

Jumlah seluruh data 675

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 2 (>110)
1	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S	58,12	11	(>110)
2	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S			
3	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
4	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
5	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	70	0,89	62,3	111,25	0	TS			
6	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
7	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	71	0,89	63,19	112,84	0	TS			
8	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
9	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
10	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
11	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
12	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			

13	26/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S
Jumlah seluruh data							755,61			

Siklus Menu ke-7

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (>110)
1	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S	56,43	9	(>110)
2	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
3	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	59	0,89	52,51	93,77	1	S			
4	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	68	0,89	60,52	108,07	1	S			
5	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	57	0,89	50,73	90,59	1	S			
6	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
7	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
8	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	67	0,89	59,63	106,48	1	S			
9	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	71	0,89	63,19	112,84	0	TS			
10	27/05/2026	Fuyunghai	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
Jumlah seluruh data							564,26						
No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 1 (>110)
1	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S	57,32	9	(>110)

2	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S
3	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	71	0,89	63,19	112,84	0	TS
4	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S
5	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S
6	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	69	0,89	61,41	109,66	1	S
7	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S
8	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S
9	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S
10	27/05/2026	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S

Jumlah seluruh data 573,16

Siklus Menu ke-8

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (0%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS 2 (>110)
1	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	59	0	59	105,36	1	S	59,22	7	
2	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	63	0	63	112,50	0	TS			
3	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	61	0	61	108,93	1	S			
4	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	56	0	56	100,00	1	S			
5	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	51	0	51	91,07	1	S			

6	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	54	0	54	96,43	1	S
7	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	61	0	61	108,93	1	S
8	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	59	0	59	105,36	1	S
9	28/05/2025	Ikan Suwir Kemangi	Ikan tuna	56	69	0	69	123,21	0	TS

Jumlah seluruh data 533

No. Sampel	Tanggal	Nama Menu	Nama BM	Standar Porsi (gr)	Berat P. Aktual (gr)	BDD (89%)	Berat Bersih (gr)	% Kesesuaian	Kode	Kategori	Rata-Rata (Mean)	Total Sesuai	Total TS
1	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	66	0,89	58,74	104,89	1	S	56,96	9	0
2	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
3	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
4	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	61	0,89	54,29	96,95	1	S			
5	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	63	0,89	56,07	100,13	1	S			
6	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	65	0,89	57,85	103,30	1	S			
7	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	67	0,89	59,63	106,48	1	S			
8	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	62	0,89	55,18	98,54	1	S			
9	28/05/2025	Telur Rebus	Telur ayam	56	64	0,89	56,96	101,71	1	S			
					Jumlah seluruh data		512,64						

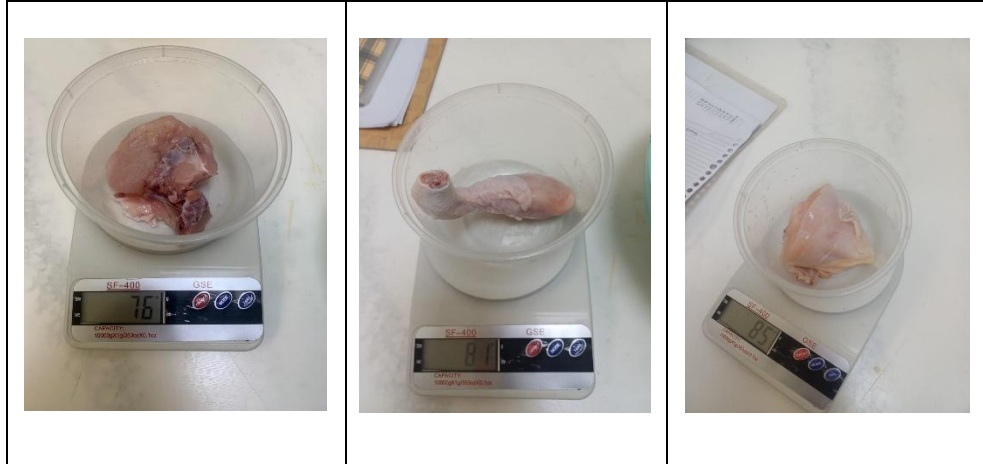
Bahan Makanan	Jumlah Sampel (n)	Persentase (%)
Daging ayam	22	10,0
Daging sapi	13	5,9
Ikan tuna	38	17,3
Telur ayam	147	66,8
Total	220	100,0

Bahan Makanan	Jumlah Sampel	Sesuai (n)	Sesuai (%)	TS (n)	TS (%)	Total (n)	Total (%)
Daging ayam	22	19	86,4	3	13,6	22	100
Daging sapi	13	8	61,5	5	38,5	13	100
Ikan tuna	38	28	73,7	10	26,3	38	100
Telur ayam	147	138	93,9	9	6,1	147	100
Total	220	193	87,7	27	12,3	220	100

Bahan Makanan	Jumlah Seluruh Data	Jumlah Sampel	Rata-Rata Berat (gram)
Daging ayam	1205,40	22	54,79
Daging sapi	675	13	51,92
Ikan tuna	2243	38	59,03
Telur ayam	8467,46	147	57,60

Lampiran 7. Dokumentasi Hasil

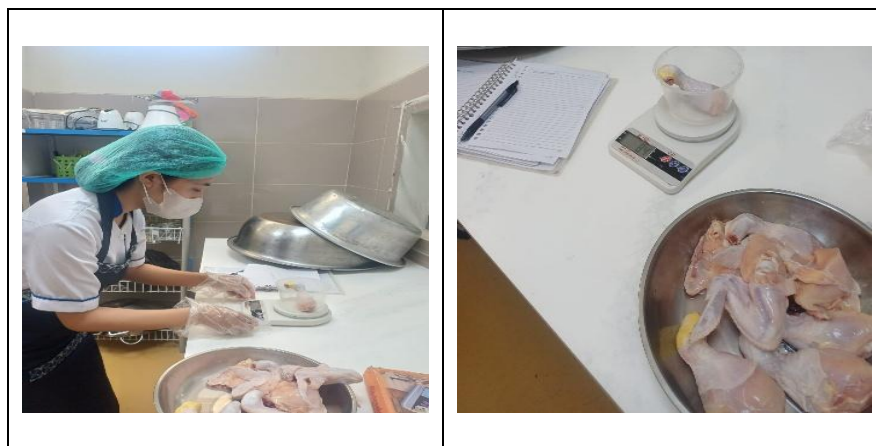
a. Daging Ayam

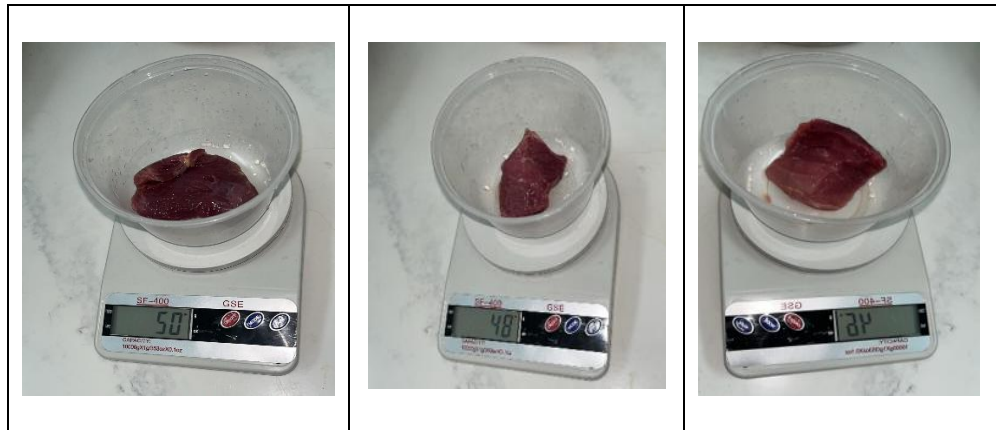
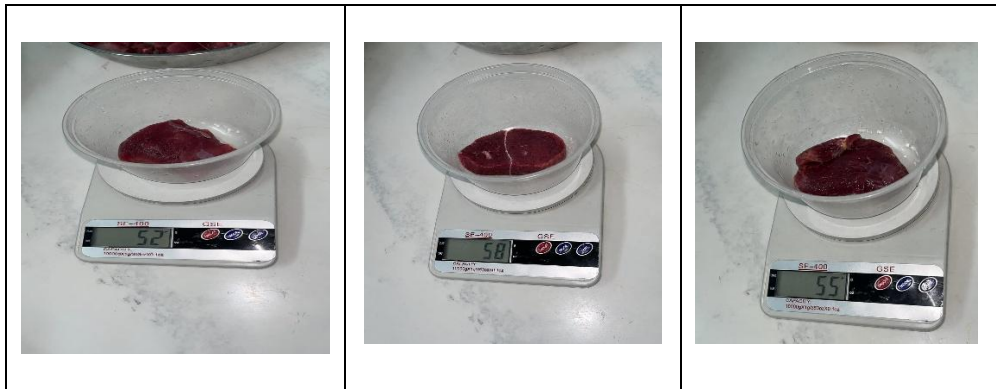


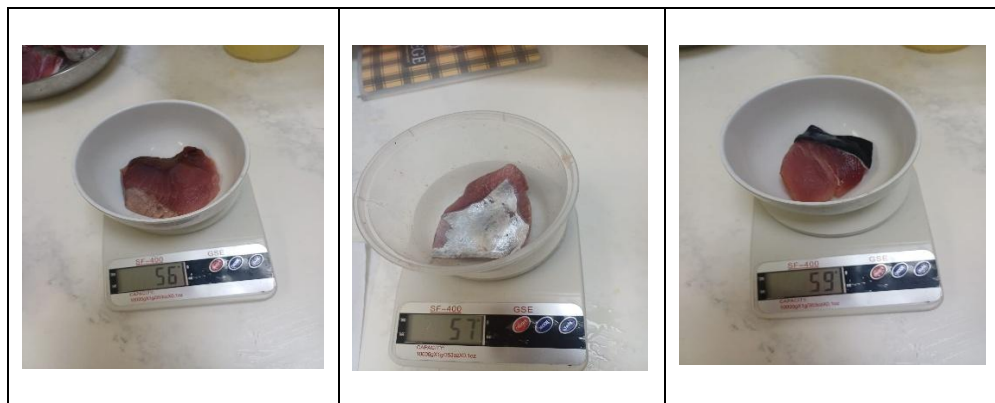
Berat bahan yang tidak sesuai dengan standar porsi

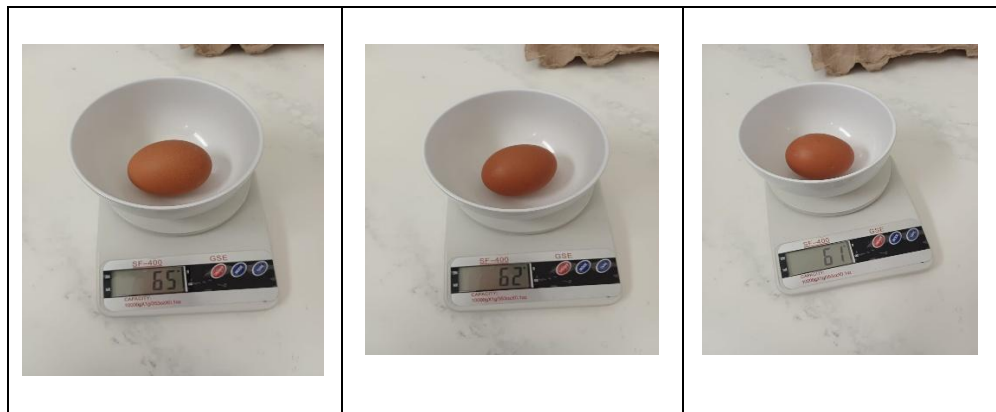


Berat bahan yang sesuai dengan standar porsi



b. Daging Sapi**Berat bahan yang tidak sesuai dengan standar porsi****Berat bahan yang sesuai dengan standar porsi**

c. Ikan Tuna**Berat bahan yang tidak sesuai dengan standar porsi****Berat bahan yang sesuai dengan standar porsi**

d. Telur Ayam**Berat bahan yang tidak sesuai dengan standar porsi****Berat bahan yang sesuai dengan standar porsi**

Lampiran 8. Logbook Bimbingan

KETENTUAN:

- Setiap kegiatan dalam penyelesaian LTA wajib terdokumentasi pada Buku bimbingan.
- Mahasiswa wajib membawa buku bimbingan pada saat konsultasi
- Pembimbing wajib mengisi kegiatan atau materi konsultasi dan menandatangani
- Pendaftaran ujian proposal penelitian dan ujian LTA hanya dibuka bagi mahasiswa yang sudah memenuhi persyaratan jumlah minimal konsultasi yaitu 7 kali konsultasi untuk ujian proposal penelitian dan 7 kali konsultasi untuk ujian LTA



LOGBOOK BIMBINGAN

LAPORAN TUGAS AKHIR MAHASISWA PRODI D-III GIZI

Judul Laporan Tugas Akhir (LTA):
"Kesesuaian Standar Porssi Bahan Makanan Sumber Protein Hewani Pada Menu Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) di Instalasi Gizi RSUD dr Ben Mboi Kupang"

Nama : Desy Christina Mbeo
NIM : 201503241231200
Kelas : 3C
Judul : Keresuaian Sta

Nama Mahasiswa	Desy Christina Mbeo			
NIM	201503241231200			
Nama Pembimbing	Marisa Helena Dura Nita, SST., M. Gizi			
Judul LTA	Kesesuaian Standar Porssi Sumber Protein Hewani Pada Menu Makanan Biasa Pasien Diet ETPT di Instalasi Gizi RSUD dr Ben Mboi Kupang			

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	28/01/2026	Pengajuan judul proposal penelitian	
2	02/02/2026	ACC Judul Proposal	
3	04/02/2026	Konsul Bab I (Pendahuluan)	
4	09/02/2026	Konsul Bab II (Tinjauan Pustaka dan ACC Bab I)	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5	11/02/2026	Konsul Bab II dan ACC Bab II	
6	13/02/2026	Konsul Bab III (Metodologi Penelitian)	
7	19/02/2026	ACC Proposal	
8	02/06/2026	Konsul Perhitungan Persentase Keresuaian	
9	03/06/2026	Konsul Hasil Penelitian	
10	04/06/2026	Konsul Hasil Penelitian	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	05/06/2026	Acc hasil penelitian dan hasil	
12	08/06/2026	Konsul pembahasan	
13	09/06/2026	Konsul pembahasan, penutup, dan kempiran.	
14	10/06/2026	acc you huni LPA	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
			
			
			
			

Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liiba, Gebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111

(0380) 8900256

<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

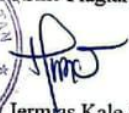
Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: Desy Christina Mbeo
Nomor Induk Mahasiswa	: PO. 5303241231200
Pembimbing	: Maria Helena Dua Nita, SST.,M.Gizi
Penguji	: Regina maria Boro, DCN.,M.Kes
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Kesesuaian Standar Porsi Bahan Makanan Sumber Protein Hewani Pada Menu Diet Energi Tinggi Protein Tinggi (ETPT) Di Instalasi Gizi RSUP dr. Ben Mboi Kupang.

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarisme dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 13%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 15 Juli 2026

Admin Strike Plagiarisme


Murti Jermas Kale SST
NIP. 198507042010121002