

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA
STATUS KARIES GIGI PADA SISWA SKO KOTA KUPANG**



AUFRANSIA MARNIATY INNA

PO5303204230293

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2026

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SERTA STATUS KARIES GIGI PADA SISWA SKO KOTA
KUPANG**



AUFRANSIA MARNIATY INNA

PO5303204230293

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2026

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA
STATUS KARIES GIGI PADA SISWA SKO KOTA KUPANG “

Disusun oleh :

Aufransia Marniaty Inna

PO5303204230293

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 6 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing utama



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP : 197303092000122001

Kupang,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP : 197303092000122001

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA
STATUS KARIES GIGI PADA SISWA SKO KOTA KUPANG"**

Disusun oleh :

Nama : Aufransia Marniaty Inna

Nim : PO5303204230293

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 6 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP : 197303092000122001

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**"GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA
STATUS KARIES GIGI PADA SISWA SKO KOTA KUPANG**

Disusun oleh :

Aufransia Marniaty Inna
PO5303204230293

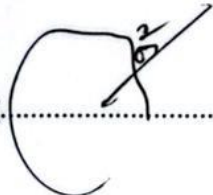
Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal : 6 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing utama,
Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP : 197303092000122001

(.....)

Penguji,
Melkisedek O, Nubatonis, SKM, MDSc
NIP. 197303201994021001

(.....)

Kupang,
Ketua Jurusan Kesehatan gigi



Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP : 19730309200012200

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini Adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Aufransia Marniaty Inna
NIM : PO5303204230293
Tanda Tangan :



Tanggal : 6 Juli 2026

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Aufransia Marniaty Inna
Nama Panggilan : Marni
TTL : Waimangura, 25 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Riwayat Pendidikan : 1. Tamat SD Inpres waimangura pada tahun 2016
2. Tamat SMP Katolik Stella Maris Waikabubak pada tahun 2019
3. Tamat SMA ST.Thomas Aquinas pada tahun 2022
4. Sejak tahun 2023 kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang

MOTTO

**“ WALAUPUN TERLAHIR BUKAN DARI KEDUA ORANGTUA YANG
MEMPUNYAI GELAR SARJANA, TAPI PUJI TUHAN SAYA BISA MENJADI
SARJANA”**

(PENULIS)

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA STATUS KARIES GIGI PADA SISWA SKO KOTA KUPANG

Aufransia Marniaty Inna,¹ Emma Krisyudhanti,¹ Melkisedek O Nubatonis¹

Latar Belakang: Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut merupakan faktor penting dalam membentuk perilaku pemeliharaan kesehatan gigi yang dapat memengaruhi status karies gigi. Siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) memiliki aktivitas fisik yang tinggi serta pola konsumsi makanan dan minuman tertentu yang dapat meningkatkan risiko terjadinya karies gigi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kesehatan gigi dan mulut serta status karies gigi pada siswa Sekolah Keberbakatan Olahraga (SKO) Kota Kupang. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Populasi dan sampel penelitian berjumlah 51 siswa kelas X A dan X B SKO Kota Kupang dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan tentang kontrol kesehatan gigi dan mulut, cara dan waktu menyikat gigi, serta makanan dan minuman yang berisiko menyebabkan karies. Status karies gigi diperiksa menggunakan indeks DMF-T (Decayed, Missing, Filled Teeth). Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa tentang kontrol kesehatan gigi dan mulut berada pada kategori baik sebanyak 44 siswa (86%), pengetahuan tentang cara dan waktu menyikat gigi kategori baik sebanyak 43 siswa (84%), serta pengetahuan tentang makanan dan minuman yang berisiko karies kategori baik sebanyak 47 siswa (92%). Rata-rata tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut berada pada kategori baik yaitu 87,58%. Status karies gigi berdasarkan indeks DMF-T menunjukkan kategori sangat rendah sebanyak 22 siswa (43,14%), rendah 18 siswa (35,29%), sedang 8 siswa (15,69%), tinggi 2 siswa (3,92%), dan sangat tinggi 1 siswa (1,96%). **Kesimpulan:** Sebagian besar siswa SKO Kota Kupang memiliki tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut yang baik serta status karies gigi yang termasuk kategori sangat rendah hingga rendah. Tingginya tingkat pengetahuan diharapkan dapat mendukung perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang baik sehingga dapat membantu mencegah terjadinya karies gigi.

Kata kunci: pengetahuan kesehatan gigi dan mulut, status karies gigi, DMF-T, siswa SKO, Kota Kupang.

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang