

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN ZAT BESI DENGAN
TEKANAN DARAH DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
HEMODIALISIS DIRUANG RAWAT JALAN
RSUD PROF DR W.Z JOHANNES
KUPANG
TAHUN 2026**



DISUSUN

PATRISCIA YUNI NOVIYANTHI BENEDIKTUS

NIM: PO5303241231277

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVIII
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN ZAT BESI DENGAN
TEKANAN DARAH DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
HEMODIALISIS DIRUANG RAWAT JALAN
RSUD PROF DR W.Z JOHANNES
KUPANG**

Sebagai Laporan Tugas Akhir yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Tugas Akhir Dalam Menyelesaikan Pendidikan Diploma III Gizi
Tahun Akademik 2025/2026

DISUSUN

PATRISCIA YUNI NOVIYANTHI BENEDIKTUS

NIM: PO5303241231277

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
PRODI GIZI
ANGKATAN XVIII
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN ZAT BESI DENGAN
TEKANAN DARAH DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
PASIEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
HEMODIALISIS DIRUANG RAWAT JALAN
RSUD PROF DR W.Z JOHANNES
KUPANG

DISUSUN

PATRISCIA YUNI NOVIYANTHI BENEDIKTUS

NIM: PO5303241231277

Telah disetujui untuk diperiksa dan dipertahankan
di hadapan tim penguji
pada tanggal 05 Juni 2026

Pembimbing


Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi

NIP.198705162010122001

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang


Juni Gressilda Lolisa Sine, S.TP., M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN ZAT BESI DENGAN
TEKANAN DARAH DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA
PASIEEN PENYAKIT GAGAL GINJAL KRONIK
HEMODIALISIS DIRUANG RAWAT JALAN
RSUD PROF DR W.Z JOHANNES
KUPANG

DISUSUN

PATRISCIA YUNI NOVIYANTHI BENEDIKTUS

NIM: PO5303241231277

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji

Pada Tanggal 05 Juni 2026

Penguji I Maria Helena Dua Nita, SST.,M.Gizi

NIP.198212192009122002

Penguji II Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz.,M.Gizi

NIP.198705162010122001

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Prodi Gizi

Poltekkes Kemenkes Kupang



(Signature)

Juni Gressilda Louisa Sine, S.TP., M.Kes

NIP.198006012009122001

HALAMAN PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Patrisia Yuni Noviyanthi Benediktus

NIM : PO5303241231277

Prodi : Gizi

Angkatan : XVIII

Jenjang : Diploma III

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN ZAT BESI DENGAN TEKanan DARAH DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISA DIRUANG RAWAT JALAN RSUD Prof. Dr. W.Z JOHANNES KUPANG”

Apabila suatu saat anti saya terbukti melakukan tindakan plagiat maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Kupang, 05 Juni 2026

Penulis


Patrisia Yuni Noviyanthi Benediktus

NIM : PO5303241231277

BIODATA PENULIS



DATA PRIBADI

Nama : Patriscia Yuni Noviyanthi Benediktus
TTL : Batam, 27 Desember 2004
Alamat : Oebobo
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SDK Yosudarso II Batam 2011-2017
2. SMP Misi Bagi Bangsa Batam 2017-2018
3. SMP Negeri 1 Titehena 2018-2020
4. SMA Negeri 1 Larantuka 2020-2023
5. Mahasiswa Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun 2023-sekarang Angkatan XVIII

MOTTO

“Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku”

(Mazmur 118:13)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra)

ABSTRAK

Patriscia Yuni Noviyanthi Benediktus: “HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM DAN ZAT BESI DENGAN TEKANAN DARAH DAN KADAR HEMOGLOBIN PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK HEMODIALISIS DIRUANG RAWAT JALAN RSUD Prof. Dr. W.Z.JOHANNES KUPANG.” (Dibimbing oleh Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz., M.Gizi).

Latar Belakang: Penyakit ginjal kronis merupakan masalah kesehatan yang prevalensinya terus meningkat. Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023, prevalensi penyakit ginjal kronik di Provinsi Nusa Tenggara Timur mencapai 0,28%. Data rekam medis RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang menunjukkan terdapat 213 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis pada periode Oktober–Desember 2025. Pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis berisiko mengalami gangguan status gizi, terutama defisit asupan natrium dan zat besi. Ketidakseimbangan asupan natrium dapat memengaruhi tekanan darah melalui retensi cairan, sedangkan rendahnya asupan zat besi dapat berkontribusi terhadap terjadinya anemia yang ditandai adanya penurunan kadar hemoglobin.

Tujuan Penelitian: Menganalisis hubungan asupan natrium dengan tekanan darah serta asupan zat besi dengan kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di Ruang Rawat Jalan RSUD Prof Dr W.Z Johannes Kupang.

Metode Penelitian : Penelitian observasional menggunakan rancangan cross sectional dilakukan pada Maret 2026. Sampel berjumlah 71 responden dengan teknik total sampling. Data asupan natrium dan zat besi diperoleh melalui food recall 1×24 jam, sedangkan data tekanan darah dan kadar hemoglobin diambil dari rekam medis. Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil Penelitian: Sebagian besar responden berusia 50–64 tahun (66,2%), perempuan (52,1%), dan menjalani hemodialisis ≤ 5 tahun (60,6%). Mayoritas responden memiliki asupan natrium defisit (92,95%) dan asupan zat besi defisit (87,32%). Tekanan darah normal ditemukan pada 73,23% responden dan kadar

hemoglobin normal pada 91,54%. Hasil uji Chi-Square menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan natrium dengan tekanan darah ($p=0,374$) maupun asupan zat besi dengan kadar hemoglobin ($p=0,621$).

Kesimpulan: Sebagian besar responden memiliki asupan natrium dan zat besi yang defisit, namun tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan tekanan darah maupun kadar hemoglobin.

Kata kunci: asupan natrium, zat besi, tekanan darah, hemoglobin, gagal ginjal kronik, hemodialisis.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat dan anugerah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Hubungan Asupan Natrium Dan Zat Besi Dengan Tekanan Darah Dan Kadar Hemoglobin Pada Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik Hemodialisis Diruang Rawat Jalan Rsud Prof Dr. W.Z Johannes Kupang” pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt.,M.Si selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang
2. Juni Gressilda Louisa Sine, STP.,M.Kes Selaku Ketua Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
3. Dr. Putu Amrytha Sanjiwani,S.GZ.,M Gizi selaku pembimbing yang telah membimbing selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Maria Helena Dua Nita., SST., M.Gizi selaku penguji yang sudah menyampaikan arahan mengenai penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria, atas kasih, rahmat, berkat, dan penyertaan yang senantiasa menyertai kehidupan penulis. Terima kasih karena telah menuntun setiap langkah, memberikan hikmat, kekuatan, dan keberanian dalam setiap proses hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Penulis juga bersyukur atas pertolongan Tuhan yang begitu nyata, bahkan ketika pernah berada dalam kondisi yang sangat kritis. Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan, sebab tanpa kasih dan penyertaan-Nya, pencapaian ini tidak akan terwujud.
6. Kedua orang tua penulis, Ibu Avelina Pai Kelen dan Bapak Yohanes Fani Benediktus. Terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tak pernah putus mengiringi setiap langkah penulis. Penulis percaya bahwa setiap kemudahan, kekuatan, dan keberhasilan hingga hari ini adalah buah dari doa yang selalu Bapak dan Ibu panjatkan. Semoga pencapaian sederhana ini menjadi awal untuk membalas segala cinta dan pengorbanan yang telah diberikan.
7. Saudari penulis Petronela Benediktus, terima kasih atas pengorbanan yang telah diberikan, terutama atas dukungan dalam membiayai pendidikan penulis,

memenuhi setiap kebutuhan, serta terus menjaga dan menguatkan penulis dalam setiap proses hingga tugas akhir ini mampu dirampungkan. Semoga segala kebaikan yang diberikan dibalas dengan leipahan berkat dari Tuhan.

8. Almh Nenek Monika Monga Hayong tercinta, terima kasih telah meninggalkan begitu banyak kasih dan kenangan yang menjadi kekuatan serta motivasi terbesar bagi penulis untuk menempuh jalan sebagai tenaga kesehatan. Meski tak lagi hadir di dunia ini, namamu akan selalu hidup dalam setiap doa, langkah, dan pencapaian penulis. Semoga pencapaian ini menjadi persembahan sederhana untukmu, yang akan selalu dirindukan sepanjang hidup penulis.
9. Sahabat penulis sejak bangku SMP, Adela Natalia. Terima kasih atas waktu, perhatian, doa, serta kebersamaan yang sudah diberikan selama ini. Terima kasih sudah setia menemani penulis melewati setiap proses, berbagi canda, tawa, dan air mata hingga akhirnya penulis dapat mencapai titik ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin selama ini selalu diberkati dan tetap terjaga.
10. Teman dekat penulis, Angela Bitu Seran. Terima kasih sudah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan penulis selama masa perkuliahan. Terima kasih atas setiap dukungan, kebersamaan, serta kesediaan untuk tetap menemani dalam suka maupun duka. Semua canda, tawa, air mata, serta perjuangan yang sudah kita lalui bersama akan selalu menjadi kenangan berharga yang mengantarkan kita hingga titik ini.
11. Seluruh staf dosen dan staf administrasi prodi gizi yang sudah memberikan bantuan moril bagi penulis, baik dalam proses pendidikan maupun dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun maupun bermanfaat bagi penulis guna penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Kupang, Februari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.i
BIODATA	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Gagal Ginjal Kronis	Error! Bookmark not defined.
B. Hemodialisa.....	Error! Bookmark not defined.
C. Asupan Zat Gizi Mikro	Error! Bookmark not defined.
D. Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
E. Kadar Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
F. Hubungan Asupan Mikronutrien dengan Tekanan Darah dan Hemoglobin..	Error! Bookmark not defined.
G. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
H. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Subjek Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

D. Instrumen	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
H. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Gambaran asupan natrium.....	Error! Bookmark not defined.
C. Gambaran asupan zat besi.....	Error! Bookmark not defined.
D. Gambaran tekanan darah.....	25
E. Gambaran kadar hemoglobin	25
F. Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah	25
G. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	26
BAB V PEMBAHASAN	28
A. Gambaran asupan natrium.....	28
B. Gambaran asupan zat besi.....	29
C. Gambaran tekanan darah.....	30
D. Gambaran kadar hemoglobin	31
E. Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah	32
F. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	34
BAB VI PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori	14
Gambar 2 Kerangka konsep	16

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. Karakteristik penelitian	23
Tabel 4. Gambaran asupan natrium.....	24
Tabel 5. Gambaran asupan zat besi	24
Tabel 6. Gambaran tekanan darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 7. Gambaran kadar hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
Tabel 8. Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 9. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form recall	49
Lampiran 2. Dokumentasi saat wawancara.....	52
Lampiran 3. Surat satu pintu	53
Lampiran 4. Surat izin penelitian	54
Lampiran 5. Surat kelaikan etik	55
Lampiran 6. Surat persetujuan menjadi responden	56
Lampiran 7. Naskah penjelasan penelitian	57
Lampiran 8. Form recall pasien	58
Lampiran 9. Surat selesai penelitian	61