

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Ponek A. Tolo, Lila, Oeacae
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0360) 5003256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/1614/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

6 Maret 2026

Yth. Direktur RSUD S.K Lerik Kota Kupang
Jl. Timor Raya Pasir No.134, Pasir Panjang.

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : ANGELA BITA SERAN
NIM : PO5303241231176
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD S.K Lerik Kota Kupang
Tempat Penelitian : RSUD S.K Lerik Kota Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Lampiran 2. Surat izin penelitian satu pintu



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Nalkolan
 (Gedung 8 Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA. 081236364466
 Website : www.dpmptsp.nttprov.id Email : pmpstsp.nttprov@gmail.com
 KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/637/DPMPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
 Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Angela Bitu Seran
 NIM : PO5303241231176
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi

Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
 TIPE II DENGAN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP RSUD SK
 LERIK KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : RSUD S.K. Lerik Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 16 Maret 2026
- b. Berakhir : 30 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 06 Maret 2026

(Signature)
 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT,
(Signature)
 Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM
 Pembina
 NIP. 197004271990031005

Tembusan :

- 1 Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- 2 Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
- 3 Pth. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
- 4 Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
- 5 Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan

Lampiran 3. Surat keterangan layak etik

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0129/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Angela Bitu Seran
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Hipertensi di Ruang Rawat Inap RSUD S.K
Lerik Kota Kupang"**

*"Standardized Nutritional Care for Patients with Type II Diabetes Mellitus and Hypertension in the Inpatient Ward of S.K.
Lerik Regional General Hospital, Kupang City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 April 2026 sampai dengan tanggal 07 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 07, 2026 until April 07, 2027.

*April 07, 2026
Chairperson,*



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 4.Surat keterangan selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA KUPANG
DINAS KESEHATAN
RSUD S. K. LERIK

Jl.Timor Raya - No. 134 – Pasir Panjang
☎ Telp./Fax. (0380) 824157 | ✉ e-mail : raudsklerik.pemkotkupang@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B-807/ RSUD.SKL.400.7.22.1/VII/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yenny Donna E. Rumiyanto, S.Sos
NIP : 19720511 199603 2 008
Pangkat/Gol : Penata Tingkat I /III/d
Jabatan : Kepala Bagian Tata Usaha
Unit Kerja : RSUD S. K. Lerik Kota Kupang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Angela Bitu Seran
NIM : PO5303241231176
Judul Penelitian : **"Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Militus Tipe II Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD SK Lerik Kota Kupang"**
Fak./Jurusan : D-III Gizi
Universitas/PT : POLTEKES KEMENKES KUPANG

yang bersangkutan benar telah melakukan **Penelitian** di RSUD S.K. Lerik Kota Kupang terhitung tanggal 16 Maret 2026 s/d tanggal 04 Mei 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 Juli 2026

An. Direktur RSUD S. K. Lerik
Kepala Bagian Tata Usaha


Yenny Donna E. Rumiyanto, S.Sos
NIP. 19720511 199603 2 008

Lampiran 5. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Angela Bitu Seran
Nomor Induk Mahasiswa	: PO. 5303241231176
Dosen Pembimbing	: Anak Agung Ayu Mirah Adi.SKM.,M.Kes
Penguji	: Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz.,M.Gizi
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Hipertensi di ruang Rawat Inap RSUD S.K Lerik Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarisme dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 5%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 21 Agustus 2026

Admin Strike Plagiarisme


Murry Jermias Kale, SST
NIP.198507042010121002

Lampiran 6. Surat Persetujuan Tindakan Medis Pasien Ny.M.M

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. M. M.
Tempat tanggal lahir : 26 - 08 - 1971
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Oekabete

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden kepada

Nama : Angela Bitu Seran
Nim : PO5303241231176
Instansi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Prodi : D-III Gizi

Untuk melakukan penelitian dengan judul " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD S.K Lerik Kota Kupang". Saya akan memberikan jawaban sesungguhnya pada penelitian ini dan bersedia di periksa dan di wawancara secara suka rela

Kupang, 14 April 2026

Peneliti



Angela Bitu Seran

Responden



Ny. M. M.

Lampiran 7. Surat Persetujuan Tindakan Medis Pasien Ny.S.T

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. S.T
 Tempat tanggal lahir : 13-12-1961
 Jenis kelamin : Perempuan
 Alamat : Bawana

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden kepada

Nama : Angela Bitar Seran
 Nim : PO5303241231176
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Kupang
 Prodi : D-III Gizi

Untuk melakukan penelitian dengan judul "Asuhan Gizi T. standar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD S.K Lerik Kota Kupang". Saya akan memberikan jawaban sesungguhnya pada penelitian ini dan bersedia di periksa dan di wawancara secara suka rela

Kupang, 15 April 2026

Peneliti

Responden



Angela Bitar Seran



Ny. S.T

Lampiran 8.Surat Persetujuan Tindakan Medis Pasien Tn.H.D

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN MEDIS (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tn. H.D
 Tempat tanggal lahir : Jawa, 18 maret 1966
 Jenis kelamin : Laki-laki
 Alamat : Nunusa

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden kepada

Nama : Angela Bitu Seran
 Nim : PO5303241231176
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Kupang
 Prodi : D-III Gizi

Untuk melakukan penelitian dengan judul " Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RSUD S.K Lerik Kota Kupang". Saya akan memberikan jawaban sesungguhnya pada penelitian ini dan bersedia di periksa dan di wawancara secara suka rela

Kupang, 18 April 2026

Peneliti



Angela Bitu Seran

Responden



Tn. H.D

Lampiran 9. Intervensi pasien Ny M.M



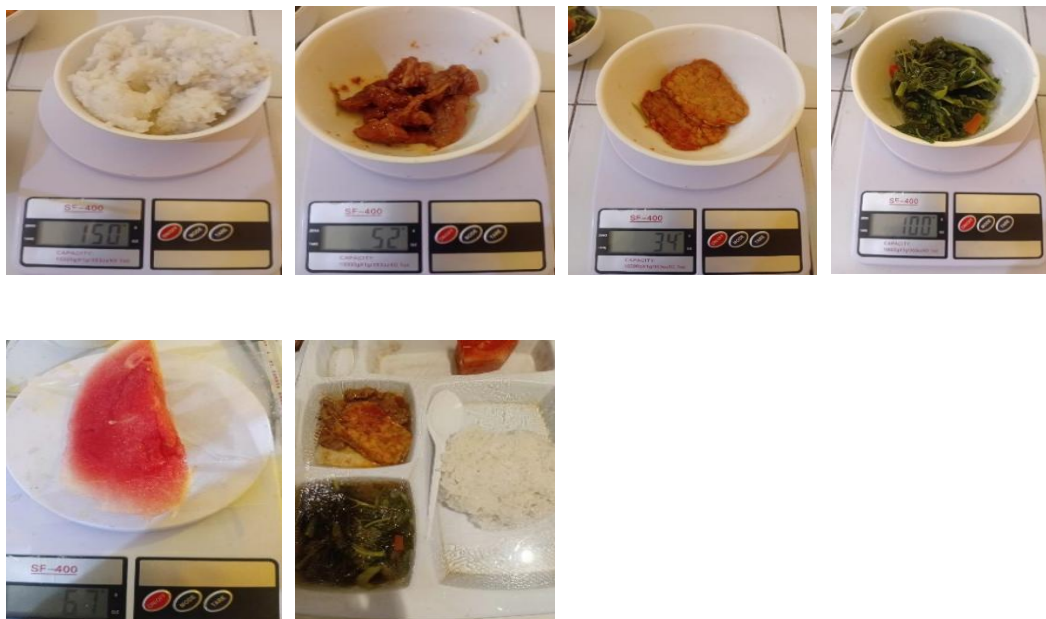
Lampiran 10. Intervensi pasien Ny S.T



Lampiran 11. Intervensi pasien Tn H.D



Lampiran 12. H1 makan siang Pasien Ny.M.M



Lampiran 13.H1 Snack sore Pasien Ny. M.M**Lampiran 14.H1 makan malam pasien Ny M.M****Lampiran 15.H2 makan pagi pasien Ny M.M**

Lampiran 16.H2 Snack pagi Ny M.M**Lampiran 17.H2 makan siang pasien Ny M.M****Lampiran 18.H2 snack sore pasien Ny M.M**

Lampiran 19.H2 makan malam pasien Ny M.M**Lampiran 20.H3 makan pagi pasien Ny M.****Lampiran 21.H3 snack pagi pasien Ny M.M**

Lampiran 22.H3 makan siang pasien Ny M.M**Lampiran 23.H3 snack sore pasien Ny M.M**

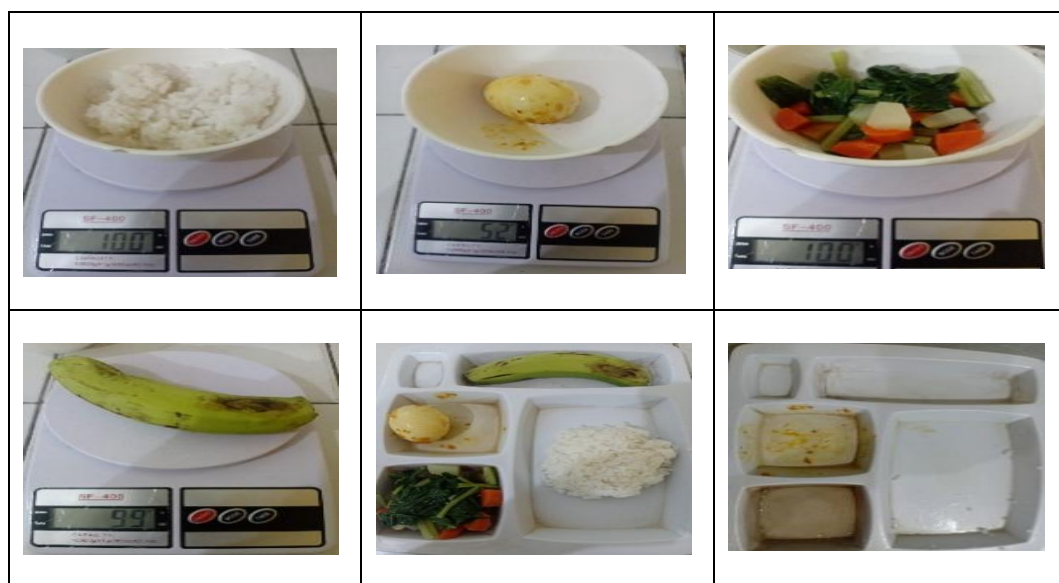
Lampiran 24.H1 Makan siang pasien Ny S.T**Lampiran 25.H1 snack sore pasien Ny S.T**

Lampiran 26.H1 Makan malam pasien Ny S.T**Lampiran 27.H2 Makan pagi pasien Ny S.T****Lampiran 28.H2 snack pagi pasien Ny S.T**

Lampiran 29. H2 Makan siang pasien S.T**Lampiran 30.H2 snack sore pasien Ny S.T****Lampiran 31.H2 Makan malam pasien Ny S.T**



Lampiran 32.H3 makan pagi pasien Ny S.T



Lampiran 33.H3 Snack pagi pasien Ny S.T



Lampiran 34.H3 Makan siang pasien Ny S.T**Lampiran 35.H3 snack sore pasien Ny. S.T**

Lampiran 36.H1 makan siang pasien Tn H.D



Lampiran 37.H1 snack sore pasien Tn H.D



Lampiran 38.H1 makan malam pasien Tn H.D





Lampiran 39.H2 makan pagi pasien Tn H.D



Lampiran 40.H2 snack pagi pasien Tn H.D



Lampiran 41.H2 makan siang pasien Tn H.D



Lampiran 42.H2 snack sore pasien Tn H.D



Lampiran 43.H2 makan malam pasien Tn H.D





Lampiran 44.H3 makan pagi pasien Tn H.D



Lampiran 45.H3 snack pagi pasien Tn H.D**Lampiran 46.H3 makan siang pasien Tn H.D****Lampiran 47.H3 snack sore Tn H.D**

Lampiran 48.Perhitungan Asupan Recall 1x24 jam SMRS

1							ibu manir
2	asupan		kebutuhan		%asupan		
3	919,6 E		1580		58,2		
4	35,9 P		59,25		60,6		
5	31,4 L		35,1		89,5		
6	123,4 Kh		256,75		48,1		
7	940,7 Natrium		2300		40,9		
8	4,4 serat		20		22,0		
9							ibu siti
10	asupan		kebutuhan		%asupan		
11	1194,8 E		1518		78,7		
12	48,3 P		56,9		84,9		
13	31,8 L		33,7		94,4		
14	176,8 Kh		246,6		71,7		
15	2094 Natrium		2300		91,0		
16	4,4 Serat		20		22,0		
17							tuan hedrik
18	asupan		kebutuhan		%asupan		
19	1200 E		1836		65,4		
20	36,6 P		68,8		53,2		
21	24,2 L		40,8		59,3		
22	209,5 Kh		298,3		70,2		
23	2345,4 Na		2300		102,0		
24	4,6 Serat		25		18,4		
25	5,3 fe		9		58,9		

Lampiran 49. Perhitungan Asupan di rumah sakit Ny. M.M

1	Intervensi H 1				ASUPAN IBU MANIR SELAMA DI RS			
2	Asupan		Kebutuhan		%Asupan			
3	Energi	1483,1	Energi	1500				
4	Protein	58,3	Protein	56,25	103,6			
5	Lemak	32,4	Lemak	33,3	97,3			
6	Karbohidr	240	Karbohidr	243,75	98,5			
7	Natrium	210,4	Natrium	1500	14,0			
8	Serat	15,4	Serat	20	77,0			
9								
10	Intervensi H 2							
11	Asupan		Kebutuhan		%Asupan			
12	Energi	1501,3	Energi	1500	100,1			
13	Protein	57	Protein	56,25	101,3			
14	Lemak	35,2	Lemak	33,3	105,7			
15	Karbohidr	239,7	Karbohidr	243,75	98,3			
16	Natrium	121,4	Natrium	1500	8,1			
17	Serat	15,6	Serat	20	78,0			
18								
19	Intervensi H 3							
20	Asupan		Kebutuhan		%Asupan			
21	Energi	1420,9	Energi	1500	94,7			
22	Protein	55,1	Protein	56,25	98,0			
23	Lemak	32,5	Lemak	33,3	97,6			
24	Karbohidr	228,2	Karbohidr	243,75	93,6			
25	Natrium	997,8	Natrium	1500	66,5			
26	Serat	13	Serat	20	65,0			
27								
28								

Lampiran 50. Perhitungan Asupan di rumah sakit Ny. S.T

1			ASUPAN IBU SITI			
2	Intervensi H1					
3	Asupan		kebutuhan		%asupan	
4	Energi	1415,1	Energi	1400	101,1	
5	Protein	63	Protein	52,5	120,0	
6	Lemak	32,5	Lemak	31,1	104,5	
7	Karbohidr	217,4	Karbohidr	227,5	95,6	
8	Natrium	1304	Natrium	2300	56,7	
9	Serat	11,3	Serat	20	56,5	
10						
11	Intervensi H2		kebutuhan			
12	Asupan					
13	Energi	1427	Energi	1400	101,9	
14	Protein	50,8	Protein	52,5	96,8	
15	Lemak	26,1	Lemak	31,1	83,9	
16	Karbohidr	250,7	Karbohidr	227,5	110,2	
17	Natrium	211,1	Natrium	2300	9,2	
18	Serat	16,5	Serat	20	82,5	
19						
20	Intervensi H3		kebutuhan		%Asupan	
21	Asupan					
22	Energi	1424,2	Energi	1400	101,7	
23	Protein	53,4	Protein	52,5	101,7	
24	Lemak	32,8	Lemak	31,1	105,5	
25	Karbohidr	232,1	Karbohidr	227,5	102,0	
26	Natrium	240,7	Natrium	2300	10,5	
27	Serat	13,8	Serat	20	69,0	

Lampiran 51.Perhitungan Asupan di rumah sakit Tn. H.D

1	ASUPAN RS Tn Hendrik						
2	Intervensi H1						
3	Asupan		Kebutuhan		%Asupan		
4	Energi	1575,5	Energi	1700	92,7		
5	Protein	62,9	Protein	63,7	98,7		
6	Lemak	43	Lemak	37,7	114,1		
7	Karbohidr	238	Karbohidr	276,2	86,2		
8	Natrium	223,7	Natrium	2300	9,7		
9	Serat	15,4	Serat	25	61,6		
10	zat besi	8,6	Zat besi	9	95,6		
11	intervensi H2						
12	Asupan		kebutuhan		%Asupan		
13	Energi	1692	Energi	1700	99,5		
14	Protein	63,3	Protein	63,7	99,4		
15	Lemak	30,2	Lemak	37,7	80,1		
16	Karbohidr	293,9	Karbohidr	276,2	106,4		
17	Natrium	201,9	Natrium	2300	8,8		
18	Serat	18,2	Serat	25	72,8		
19	zat besi	10,7	Zat besi	9	118,9		
20	Intervensi H3						
21	Asupan		kebutuhan		%Asupan		
22	Energi	1637,4	Energi	1700	96,3		
23	Protein	55,7	Protein	63,7	87,4		
24	Lemak	30,3	Lemak	37,7	80,4		
25	Karbohidr	286,7	Karbohidr	276,2	103,8		
26	Natrium	233,7	Natrium	2300	10,2		
27	Serat	13,9	Serat	25	55,6		
28	zat besi	9,2	zat besi	9	102,2		
29							

Lampiran 52. Perhitungan Asupan lanjutan di rumah Ny. M.M

Intervensi Lanjutan Dirumah Ny M. M				
H1				
Asupan		kebutuhan	% asupan	
E	1382,7	E	1589	87,0
P	48,6	P	59,58	81,6
L	39,3	L	35,31	111,3
Kh	202,6	Kh	258,21	78,5
Na	2493,2	Na	2300	108,4
Serat	4,7	Serat	20	23,5
H2				
Asupan		kebutuhan	%asupan	
E	1395,8	E	1589	87,8
P	59,1	P	59,58	99,2
L	36,7	L	35,31	103,9
Kh	206,9	Kh	258,21	80,1
Na	2411,9	Na	2300	104,9
Serat	9	Serat	20	45,0
H3				
Asupan		kebutuhan	%asupan	
E	1540	E	1589	96,9
P	53,1	P	59,58	89,1
L	34,5	L	35,31	97,7
Kh	258,1	Kh	258,21	100,0
Na	1749,8	Na	2300	76,1
Serat	11,3	Serat	20	56,5
H4				
Asupan		kebutuhan	%asupan	
E	1620,2	E	1589	102,0
P	53,6	P	59,58	90,0
L	34,8	L	35,31	98,6
Kh	237,7	Kh	258,21	92,1
Na	2492,6	Na	2300	108,4
Serat	14,6	Serat	20	73,0

Lampiran 53. Perhitungan Asupan lanjutan di rumah Ny. S.T

Intervensi Lanjutan Dirumah Ny. S. T				
H1				
asupan		Kebutuhan		% asupan
E	1368,7	E	1480	92,5
P	45,1	P	55,5	81,3
L	36,6	L	32,88	111,3
KH	209,2	KH	240,5	87,0
Natrium	2100		2300	91,3
serat	5,8		20	29,0
H2				
asupan		Kebutuhan		% asupan
E	1492	E	1480	100,8
P	55,1	P	55,5	99,3
L	39,3	L	32,88	119,5
KH	232,6	KH	240,5	96,7
Natrium	2447,4		2300	106,4
serat	7,8		20	39,0
H3				
asupan		Kebutuhan		% asupan
E	1431,7	E	1480	96,7
P	55,5	P	55,5	100,0
L	32,5	L	32,88	98,8
KH	232,4	KH	240,5	96,6
Natrium	2465,6		2300	107,2
serat	11,2		20	56,0
H4				
asupan		Kebutuhan		%asupan
E	1561	E	1480	105,5
P	51,1	P	55,5	92,1
L	35,2	L	32,88	107,1
KH	259,5	KH	240,5	107,9
Natrium	2497,9		2300	108,6
serat	16,7		20	83,5

Lampiran 54. Perhitungan Asupan lanjutan di rumah Tn. H.D

Intervensi Lanjutan di rumah Pak Hendrik				
H1				
Asupan		Kebutuhan		%Asupan
E	1466,9	E	1790	81,9
P	46,7	P	67,1	69,6
L	30,1	L	39,7	75,8
Kh	247,3	Kh	290,9	85,0
Natrium	2411,4	Natrium	2300	104,8
serat	7,2	serat	25	28,8
besi	4,8	besi	9	53,33333
H2				
Asupan		Kebutuhan		%Asupan
E	1626,9	E	1790	90,9
P	54,2	P	67,1	80,8
L	39,7	L	39,7	100,0
Kh	264,4	Kh	290,9	90,9
Natrium	3965	Natrium	2300	172,4
serat	4,5	serat	25	18,0
Besi	7,6	besi	9	84,44444
H3				
Asupan		Kebutuhan		%Asupan
E	1743,2	E	1790	97,4
P	57,1	P	67,1	85,1
L	43,4	L	39,7	109,3
Kh	279,5	Kh	290,9	96,1
Natrium	2497,6	Natrium	2300	108,6
serat	10,1	serat	25	40,4
Besi	11,7		9	130
H4				
Asupan		Kebutuhan		%asupan
E	1816,5	E	1790	101,5
P	65,1	P	67,1	97,0
L	33,2	L	39,7	83,6
Kh	314,7	Kh	290,9	108,2
Natrium	2484,3	Natrium	2300	108,0
serat	12,5	serat	25	50,0
Besi	6,8		9	75,55556

Lampiran 55. Logbook Bimbingan

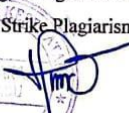
Nama Mahasiswa	:	Anaera Bilta Zetun
NIM	:	P05303291231176
Nama Pembimbing	:	Anak Agung Ayu Nurrah Adi, skn., M. Kes
Judul LTA	:	Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes melitus Tipe II dan hipertensi di ruang rawat Inap RSUD s.k. cetra kota kupang

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Kamis 29 Januari 2026	Konsul Judul penelitian tentang DM Tipe II dan hipertensi	
2.	Jumat, 30 Januari 2026	.konsul Jurnal Penelitian.	
3.	Kamis 5 Februari 2026	. konsul Proposal BAB 1, 2, dan 3.	
4	Jumat 6 Februari 2026	. konsul Proposal BAB 1, 2, dan 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	Senin, 9 Februari 2025	konsul Proposal Bab I, II, dan III x.	
6.	Rabu, 11 Februari 2025	konsul Proposal I II dan III	
7.	Kamis, 12 Februari 2025	ACC	
8	Senin 18 Mei 2026	konsul LTA	
9	Kamis, 21 Mei 2026	konsul LTA	
10	Jumat, 22, Mei 2026	konsul LTA	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
11	Senin 25 Mei 2026	Konsul LTA	
12			
13			
14			

Lampiran 56. Surat Keterangan Bebas Plagiat

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8800256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Angela Bita Seran
Nomor Induk Mahasiswa	: PO. 5303241231176
Dosen Pembimbing	: Anak Agung Ayu Mirah Adi.SKM.,M.Kes
Penguji	: Dr. Putu Amrytha Sanjiwani, S.Gz.,M.Gizi
Jurusan	: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang
Judul Karya Ilmiah	: Asuhan Gizi Terstandar pada pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Hipertensi di ruang Rawat Inap RSUD S.K Lerik Kota Kupang
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarisme dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 5%. Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 21 Agustus 2026 Admin Strike Plagiarisme  Murry Jernias Kale, SST NIP. 198507042010121002	