

KARYA TULIS ILMIAH

**PREVALENSI PENYAKIT PERIODONTAL PADA PENDERITA
PENYAKIT PARU DI PUSKESMAS SIKUMANA**



Oleh :

**Findi Marsela Sabuin
PO5303204230259**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PREVALENSI PENYAKIT PERIODONTAL PADA PENDERITA
PENYAKIT PARU DI PUSKESMAS SIKUMANA**

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :

FINDI MARSELA SABUIN

PO5303204230259

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PREVALENSI PENYAKIT PERIODONTAL PADA PENDERITA PENYAKIT PARU
DI PUSKESMAS SIKUMANA**

Disusun Oleh:

Findi Marsela Sabuin

PO5303204230259

Telah Diperiksa Dan Diseminarkan :

Hari :Rabu

Tanggal :01 Juli 2026

Waktu :09.00-09.45 Wita

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"PREVALENSI PENYAKIT PERIODONTAL PADA PENDERITA PENYAKIT PARU
DI PUSKESMAS SIKUMANA"**

Disusun oleh :

Findi Marsela Sabuin

PO5303204230259

Telah dipertahankan didepan

Dewan penguji pada tanggal : 01 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing Utama,

Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP.197303092000122001


(.....)

Penguji,

Drg. Apri A. Manu, MKM
NIP.197004112001121002


(.....)

Kupang, 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg, Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 197303092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Findi Marsela Sabuin

Nim : PO5303204230259

Tanda Tangan : 

Tanggal : 01 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekks Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Findi Marsela Sabuin

NIM : PO5303204230259

Jurusan : D-III Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusif Royalty- Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul : PREVALENSI PENYAKIT PERIODONTAL PADA PENDERITA PENYAKIT PARU DI PUSKESMAS SIKUMANA.

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kupang

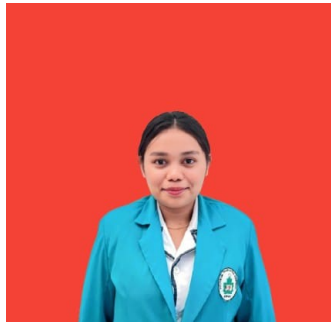
Pada tanggal : 01 Juli 2026

Yang Menyatakan

A yellow 10000 Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text "REPUBLIK INDONESIA", "10000", and "METRAL TEMPEL". The serial number "B9932A0X129991464" is visible at the bottom.

(Findi Marsela Sabuin)

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Findi Marsela Sabuin

Nama Panggilan : Sella

Tempat Tanggal Lahir : Kupang, 26 Agustus 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen

Alamat : Sikumana, Kec. Maulafa Kota.Kupang,
Nusa Tenggara Timur

Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan TK Ora Et Labora Tahun 2011
2. Tamatan SD Negeri Sahraen Tahun 2017
3. Tamatan SMP Kristen 2 Amarasi Selatan
Tahun 2020
4. Tamatan SMA Kristen Tunas Gloria
Kupang Tahun 2023
5. Kuliah di Program Studi Kesehatan Gigi
Kemenkes Poltekkes Kupang Sejak Tahun 2023

MOTTO

***“Tuhan Memanggil Orang Yang Tidak Mampu Dan Memampukan Orang Yang Di
Panggil Karena Manusia Tumbuh Bukan Saat Ia Sampai,Tapi Saat Ia Terseret
Jatuh,Lalu Berdiri Dan Melangkah Lagi. EBENHAIZER”***

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunianya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Prevalensi Penyakit Periodontal Pada Penderita Penyakit Paru Di Puskesmas Sikumana”** dengan baik. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.,S.Farm.,Apt.,M.Si. Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Ibu Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kupang dan juga selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, pikiran, memberikan saran serta arahan dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Bapak Drg. Apri Adiari Manu, MKM selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, bimbingan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai
4. Ibu Leny M.A.Pinat, S.ST, M.Kes selaku dosen Pembimbing Akademik saya yang selama ini telah memberikan dukungan dan arahan kepada saya dari semester satu sampai dengan tahap ini.
5. Bapak ibu dosen dan seluruh staf pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberi ilmu dan materi kepada penulis selama mengikuti perkuliahan
6. Orang tua tercinta Almarhum Bapak Marthinus Sabuin, Mama Martareda Sabuin-Mau, Almarhum Bapak Folkes Mau, Mama Terenci Mau, Mama Dina Mau, kakak-kakak saya Etty M.M Sabuin, Alberth M.A Sabuin, Marhuyael Y. Sabuin, Jublina Mau, James Pello, Arni Sabuin-Tungga, Angel Sabuin-Adoe,ponakan-ponakan saya Janet Brielle,Javear Maverick,Jesslyne Briana,Jovanca Brenda serta semua keluarga yang telah mendoakan, memotivasi dan mengorbankan segala sesuatu dan pengorbanan besar mereka. Kiranya Tuhan Yesus memberikan Kesehatan, dan umur yang Panjang dan membalas budi baik kalian.

Penulis menyadari bahwa sesungguhnya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
BIODATA PENULIS.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Jaringan Periodontal.....	7
1. Pengertian Penyakit Periodontal.....	7
2. Komponen Jaringan Periodontal.....	8
3. Fungsi Jaringan Periodontal.....	9
4. Pencegahan Kerusakan Jaringan Periodontal.....	10
B. Prevalensi Penyakit Periodontal.....	11
C. Penyakit Paru.....	12
D. Hubungan Penyakit Periodontal Dengan Penyakit Paru.....	15
E. Kerangka Konsep.....	18
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19

A.	Jenis Penelitian.....	19
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
C.	Populasi Dan Subyek Penelitian.....	19
D.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Instrumen Penelitian.....	21
E.	Jenis Pengumpulan Data.....	22
F.	Instrumen Penelitian.....	22
G.	Jalannya Penelitian (Skema).....	23
H.	Analisa Data.....	23
BAB IV.....		24
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		24
A.	Hasil Penelitian.....	24
B.	Pembahasan.....	31
BAB V.....		36
KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
A.	Kesimpulan.....	36
B.	Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....		39
LAMPIRAN.....		41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Pemeriksaan CPITN.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Tabel Induk Berdasarkan Skor CPITN.....	26
Tabel 4.4 Distribusi Prevalensi Penyakit Periodontal.....	29
Tabel 4.5 Distribusi Status Periodontal Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.6 Distribusi Status Periodontal Berdasarkan Kelompok Umur.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kartu Status.....	42
Lampiran 2 Informed Consent.....	43
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian (Kampus).....	44
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal (Provinsi).....	45
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan (Kota).....	46
Lampiran 6 Surat Selesai Penelitian (Puskesmas).....	47
Lampiran 7 Master Tabel.....	48
Lampiran 8 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	51
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	52
Lampiran 10 Surat Keterangan Hasil Cek Plagias.....	53

ABSTRAK

PREVALENSI PENYAKIT PERIODONTAL PADA PENDERITA PENYAKIT PARU DI PUSKESMAS SIKUMANA

Findi Marsela Sabuin¹, Emma Krisyudhanti¹, Apri A. Manu¹

Email : findimarsela502@gmail.com

Jurusan D-III Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang

Latar Belakang: Penyakit periodontal merupakan penyakit pada jaringan pendukung gigi yang dapat memengaruhi kesehatan rongga mulut dan kesehatan sistemik. Penderita penyakit paru memiliki risiko lebih tinggi mengalami penyakit periodontal akibat akumulasi plak dan kalkulus yang dapat meningkatkan proses inflamasi serta memperburuk kondisi kesehatan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui prevalensi penyakit periodontal pada penderita penyakit paru di Puskesmas Sikumana. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan populasi seluruh penderita penyakit paru di Puskesmas Sikumana sebanyak 156 orang. Sampel penelitian berjumlah 49 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Status periodontal diperiksa menggunakan indeks Community Periodontal Index of Treatment Needs (CPITN), kemudian data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 25 orang (51,0%) dan kelompok umur >20 tahun sebanyak 41 orang (83,7%). Berdasarkan pemeriksaan status periodontal menggunakan indeks CPITN, ditemukan kategori sehat sebanyak 22 orang (44,9%) dan kategori kalkulus sebanyak 27 orang (55,1%). Status periodontal kategori kalkulus lebih banyak ditemukan pada responden laki-laki yaitu sebanyak 17 orang (68,0%) dibandingkan perempuan sebanyak 10 orang (41,7%). Berdasarkan kelompok umur, status periodontal kategori kalkulus lebih banyak ditemukan pada kelompok umur >20 tahun yaitu sebanyak 26 orang (63,4%), sedangkan pada kelompok umur <20 tahun sebagian besar memiliki status periodontal sehat yaitu sebanyak 7 orang (87,5%). **Kesimpulan:** Prevalensi penyakit periodontal pada penderita penyakit paru di Puskesmas Sikumana masih tergolong tinggi dengan status periodontal yang paling banyak ditemukan adalah kalkulus (55,1%). Kondisi ini menunjukkan perlunya peningkatan upaya promotif dan preventif melalui edukasi kesehatan gigi dan mulut, pemeriksaan periodontal secara berkala, serta tindakan pembersihan karang gigi untuk mencegah terjadinya penyakit periodontal yang lebih berat.

Kata Kunci: prevalensi penyakit periodontal, penyakit paru, CPITN.

¹Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang