

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai daya terima dan nilai gizi es krim dengan penambahan buah bit dan buah naga sebagai alternatif untuk mencegah anemia pada remaja putri, dapat disimpulkan bahwa:

1. Daya Terima Es Krim

Secara keseluruhan untuk perlakuan (P1, P2, dan P3) dapat diterima oleh panelis dengan kategori agak suka hingga suka hal ini ditunjukan dari nilai uji statistik menunjukan tidak ada perbedaan. Namun, perlakuan terbaik adalah P2 (penambahan buah bit 15% dan buah naga 20%). Berdasarkan hasil uji statistik Kruskal-Wallis menunjukan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antar seluruh perlakuan.

2. Nilai Gizi Es Krim

Penambahan buah bit dan buah naga memiliki kandungan energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang berbeda pada setiap perlakuan. Nilai gizi tertinggi secara keseluruhan terdapat pada perlakuan P1, namun perbedaannya tidak terlalu signifikan dengan perlakuan lainnya. Nilai gizi per cup (13 gram) menunjukkan bahwa es krim mengandung energi sekitar 32,5–32,6 kkal, protein 1,54 gram, lemak 0,22–0,23 gram, dan karbohidrat 5,94 gram.

B. Saran

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan analisis zat besi (Fe) secara langsung di laboratorium agar manfaat produk terhadap pencegahan anemia dapat diketahui lebih jelas. Selain itu, dapat dilakukan pengembangan formulasi untuk meningkatkan nilai gizi produk.