

**PENGARUH PERILAKU MENYIKAT GIGI TERHADAP KEJADIAN
GINGIVITIS PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN SONAF MANEKAT
KUPANG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi**



Disusun Oleh :

HERIBERTUS DINO LOPO

PO5303204230303

KEMENKES POLTEKKES KUPANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI

2026

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PERILAKU MENYIKAT GIGI TERHADAP KEJADIAN GINGIVITIS PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN SONAF MANEKAT KUPANG

Disusun Oleh :

Heribertus Dino Lopo

PO5303204230303

Telah Disetujui Untuk Diseminarkan Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 08 Juli 2026

Waktu : 08 : 00 Wita

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP.1973033092000122001

LEMBARAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PERILAKU MENYIKAT GIGI TERHADAP KEJADIAN
GINGIVITIS PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN SONAF MANEKAT
KUPANG**

Diajukan Oleh :

Heribertus Dino Lopo

PO5303204230303

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada :

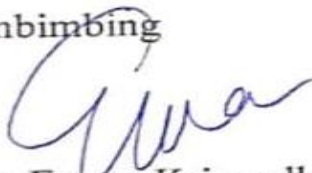
Hari : Jumat

Tanggal : 10 Juli 2026

Waktu : 08:05 – 09:05 Wita

Mengetahui

Pembimbing



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP.1973033092000122001

Penguji



Drg. Apri A. Manu, MKM.

NIP.197004112001121002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc

NIP.1973033092000122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Heribertus Dino Lopo

NIM : PO5303204230303

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Heribertus Dino Lopo', written in a cursive style.

Tanggal : 08 Juli 2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Heribertus Dino Lopo

Nim : PO5303204230303

Jurusan : Kesehatan Gigi

Institusi : KEMENKES POLTEKKES KUPANG

Menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar diploma atau kesarjanaan di perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Kupang, 00 Juli 2026

Yang menyatakan pernyataan

Heribertus Dino Lopo

PO5303204230303

BIODATA PENULIS



Nama Lengkap : Heribertus Dino Lopo

Nama Panggil : Dino

TTL : Halimane'ek, 01 November 2006

Jenis Kelamin : Laki - Laki

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan : 1. Tamatan SD impres Halimane'ek pada tahun 2017
2. Tamatan SMPK Stella Maris BiudukFoho Pada tahun 2020
3. Tamatan SMA Negeri BiudukFoho pada tahun 2023
4. Sejak tahun 2023 Kuliah di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes kemenkes kupang

MOTTO

Lakukan yang terbaik dan biarkan Tuhan yang menentukan sisanya

(Amsal 16 : 3)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan pertolongannya. Maka penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh perilaku menyikat gigi terhadap kejadian gingivitis pada remaja di Panti Asuhan Sonaf Manekat Kupang” ini dengan baik. Dengan penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis mendapat banyak bantuan, motivasi, dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada pihak-pihak terkait yang telah memberikan dukungan dan juga bimbingan kepada penulis. Ucapan terimakasih ini penulis tujukan kepada :

1. Maria Hileria, Ssi. Farm,Apt.Msi selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc selaku dosen pembimbing dan ketua jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Kupang, yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan, arahan dukungan dan saran kepada penulis sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
3. Drg. Apri Adlari Manu, MKM selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan kritikdan saran kepada penulis untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Melkisedek O. Nubatonis S,KM. MDSc selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan.

5. Seluruh staf dan dosen pengajar Jurusan Kesehatan Gigi Kupang yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penukis mengikuti perkuliahan.
6. Seluruh anak-anak yang berada di Panti Asuhan Sonaf Manekat Kupang yang sudah bersedia untuk dijadikan responden.
7. Kedua orang tua tercinta sarta Bapak Agustinus Lopo dan Mama Yuliana Tiunlafu. Kaka dan Adik tercinta, Marianus Deuvester Lopo, Evalina Yeniria Lopo, Mendel Aquindo Lopo, Alfianus Lopo, yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
8. Seluruh teman dan sahabat Ariel Firmanto Buraen, Siprianus Putra Palma, Dianardo Iren Tennis Tuan, Cristopher Juventino Umbu Laga, Yohanes Dawa Dita yang selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah.

Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, karena itu segala kritik dan saran dari pembaca khususnya dosen penguji akan menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kupang, 00 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBARAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	ii
BIODATA PENULIS	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulis	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku.....	7
B. Menyikat gigi	11
D. Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis penelitian	21
C. Lokasi Penelitian.....	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Jalannya Penelitian.....	23
G. Analisis Data	24

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Penelitian	25
B. Pembahasan.....	26
BAB V PENUTUP	29
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	21
Tabel 2. Distribusi Perilaku Menyikat gigi	24
Tabel 3. Distribusi Gingivitis Pada Remaja	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan, sikap, tindakan, remaja Terhadap Kebiasaan Menyikat Gigi	36
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian	41
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	42
Lampiran 4 Lembaran Konsultasi	43
Lampiran 5 Dokumentasi	44
Lampiran 6 Daftar Tabel Pengetahuan,Sikap, Tindakan	45

**PENGARUH PERILAKU MENYIKAT GIGI TERHADAP KEJADIAN
GINGIVITIS PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN SONAF MANEKAT
KUPANG**

INTISARI

Heribertus Dino Lopo¹ , Emma krisyudhanti¹ , Apri Adlari Manu¹

Latar Belakang: Gingivitis merupakan penyakit jaringan periodontal tahap awal yang prevalensinya di Indonesia masih tergolong tinggi. Masalah ini rentan terjadi pada remaja masa pubertas akibat perubahan aktivitas hormon yang memengaruhi jaringan rongga mulut. Di Panti Asuhan Sonaf Manekat Kupang, keterbatasan ekonomi dan belum adanya layanan kesehatan gigi puskesmas menjadi tantangan tersendiri dalam menjaga higiene oral anak-anak panti. Salah satu faktor utama yang memengaruhi kondisi ini adalah perilaku menyikat gigi.

Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh dan gambaran perilaku menyikat gigi (pengetahuan, sikap, dan tindakan) terhadap kejadian gingivitis pada remaja di Panti Asuhan Sonaf Manekat Kupang.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan korelasi yang dilaksanakan pada tanggal 2 Juni 2026. Populasi penelitian sekaligus sampel (menggunakan metode total sampling) adalah remaja di Panti Asuhan Sonaf Manekat Kupang yang berjumlah 21 orang. Pengumpulan data perilaku menggunakan instrumen kuesioner, sedangkan data kejadian gingivitis menggunakan daftar tilik melalui pemeriksaan klinis. Analisis data dilakukan secara deskriptif menggunakan tabel distribusi frekuensi.

Hasil: Distribusi perilaku menyikat gigi responden secara umum berada dalam kategori baik (90,5%), yang terbagi atas pengetahuan baik (85,7%), sikap baik (95,2%), dan tindakan baik (90,5%). Tidak ada responden yang memiliki perilaku berkategori kurang. Namun demikian, hasil pemeriksaan klinis menunjukkan tingkat kejadian gingivitis pada remaja masih cukup tinggi, yaitu sebanyak 13 remaja (60%) mengalami gingivitis dan 8 remaja (40%) tidak mengalami gingivitis. Analisis menunjukkan arah korelasi negatif, yang mengindikasikan semakin baik perilaku menyikat gigi, maka semakin rendah skor indeks gingivanya.

Kesimpulan: Secara umum, perilaku menyikat gigi (pengetahuan, sikap, dan tindakan) para remaja di Panti Asuhan Sonaf Manekat Kupang sudah tergolong baik. Meski begitu, angka kejadian gingivitis masih ditemukan cukup tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa selain faktor perilaku dasar menyikat gigi, kejadian gingivitis juga dapat dipengaruhi oleh faktor klinis lain seperti teknik menyikat gigi yang kurang tepat, kontrol akumulasi plak yang belum optimal, sisa makanan, serta faktor hormonal pubertas.

Kata Kunci: Perilaku Menyikat Gigi, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Gingivitis, Remaja.

THE EFFECT OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR ON THE INCIDENCE OF GINGIVITIS IN ADOLESCENTS AT SONAF MANEKAT KUPANG ORPHANAGE

Abstract

Heribertus Dino Lopo¹, Emma krisyudhanti¹, Apri Adlari Manu¹

Background: Gingivitis is an early-stage periodontal tissue disease with a prevalence that remains relatively high in Indonesia. This issue is particularly prone to occurring during adolescence and puberty due to shifts in hormonal activity that affect oral cavity tissues. In the Sonaf Manekat Orphanage in Kupang, financial constraints and the absence of dental health services from the local community health center (*Puskesmas*) pose distinct challenges in maintaining the oral hygiene of the children. One of the primary factors influencing this condition is toothbrushing behavior. **Objective:** To determine the effect and overview of toothbrushing behavior (knowledge, attitudes, and practices) on the incidence of gingivitis among adolescents at the Sonaf Manekat Orphanage, Kupang. **Methods:** This was a descriptive study using a correlational approach, conducted on June 2, 2026. The research population, which also served as the sample via total sampling, consisted of 21 adolescents at the Sonaf Manekat Orphanage, Kupang. Behavioral data were collected using questionnaire instruments, while data on the incidence of gingivitis were gathered through clinical examinations using a checklist. Data analysis was performed descriptively utilizing frequency distribution tables. **Results:** The distribution of the respondents' toothbrushing behavior was generally in the good category (90.5%), comprising good knowledge (85.7%), good attitudes (95.2%), and good practices (90.5%). No respondents fell into the poor behavior category. Nevertheless, clinical examinations revealed that the incidence rate of gingivitis among the adolescents remained quite high, with 13 adolescents (60%) experiencing gingivitis and 8 adolescents (40%) being free from the condition. The analysis indicated a negative correlation direction, suggesting that better toothbrushing behavior corresponds to lower gingival index scores. **Conclusion:** Overall, the toothbrushing behavior (knowledge, attitudes, and practices) of the adolescents at the Sonaf Manekat Orphanage in Kupang is classified as good. Nonetheless, the incidence rate of gingivitis is still found to be relatively high. This indicates that apart from basic toothbrushing behavior, the occurrence of gingivitis can also be influenced by other clinical factors, such as improper toothbrushing techniques, suboptimal plaque accumulation control, food debris, and pubertal hormonal factors.

Keywords: Toothbrushing Behavior, Knowledge, Attitude, Practice, Gingivitis, Adolescents.