

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Karakteristik

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Identitas Responden

- a. Nama : _____
- b. Tanggal Pengukuran : __/__/____ (tanggal, bulan, tahun)
- c. No telepon/wa : _____

2. Karakteristik responden

- a. Tanggal Lahir : __/__/____ (tanggal, bulan, tahun)
- b. Umur : _____ tahun
- c. Kelas : IPA/IPS
- d. TB : _____
- e. BB : _____
- f. Status gizi : _____
- g. LILA: _____

3. Karakteristik Orang Tua

- a. Identitas Orang Tua
 - 1. Nama Ayah : _____
 - 2. Nama Ibu : _____
- b. Pendidikan Terakhir Orang Tua
 - 1. Ayah : _____
 - 2. Ibu : _____
- c. Pekerjaan Orang Tua
 - 1. Ayah : _____
 - 2. Ibu : _____
- d. Pendapatan orang tua perbulan
 - 1. Ayah : **Rp.** _____
 - 2. Ibu : **Rp.** _____

Lampiran 2. Lembar persetujuan**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN****No. Responden :**

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian ini serta mengetahui tujuan dan manfaat dari penelitian ini maka dengan ini saya menyatakan (Bersedia/Tidak bersedia) ikut serta menjadi responden dalam penelitian yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN RISIKO KEKURANGAN ENERGI KRONIS PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 KOTA KUPANG”**

Apabila dikemudian hari terjadi sesuatu hal yang dapat merugikan saya dalam bentuk apapun maka saya berhak membatalkan persetujuan ini. Demikian surat perjanjian ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun serta segala informasi mengenai penelitian ini akan dirahasiakan dan sepenuhnya hanya digunakan untuk penelitian.

Kupang,

Responden

(.....)

Lampiran 3. Lembar Pengetahuan gizi**KUESIONER PENGETAHUAN GIZI**

Nama :

Kelas :

Hari/Tangga :

Petunjuk pengisian: Bacalah pertanyaan di bawah dengan cermat, kemudian pilihlah jawaban yang menurut Anda benar dengan memberikan tanda silang (X).

1. Apa Kepanjangan dari KEK?
 - a. Kekurangan Energi Kronis
 - b. Keunggulan Energi Konsumsi
 - c. Kelebihan Energi Kalori
 - d. Nafsu makan tinggi
2. Apa penyebab terjadinya KEK pada remaja putri?
 - a. Asupan zat gizi seimbang
 - b. Kurang makanan bergizi dalam waktu lama
 - c. Olahraga teratur
 - d. Tidur cukup setiap hari
3. Mengapa remaja putri berisiko mengalami KEK?
 - a. Makan teratur tiga kali sehari
 - b. Sering melewatkan waktu makan
 - c. Mengonsumsi sayur dan lauk setiap hari
 - d. Minum air putih yang cukup
4. Berapa ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) yang menunjukkan remaja putri berisiko KEK?
 - a. ≥ 25 cm
 - b. $\geq 23,5$ cm
 - c. $< 23,5$ cm
 - d. ≥ 30 cm
5. Bagaimana kondisi yang biasanya dirasakan remaja putri yang mengalami KEK?
 - a. Sangat bertenaga setiap hari
 - b. Mudah lelah dan lemas
 - c. Selalu lapar berlebihan

- d. Berat badan naik cepat
6. Apa Salah satu dampak KEK terhadap aktivitas belajar remaja putri?
- a. Konsentrasi belajar menurun
 - b. Tubuh semakin kuat
 - c. Tinggi badan bertambah cepat
 - d. Tidak pernah sakit
7. Mengapa KEK yang terjadi dalam waktu lama berbahaya bagi remaja putri?
- a. Menyebabkan Obesitas
 - b. Menyebabkan Anemia
 - c. Menyebabkan Hipertensi
 - d. Menyebabkan Diabetes
8. Bagaimana cara yang tepat untuk mencegah KEK pada remaja putri?
- a. Melewakan sarapan
 - b. Diet ketat
 - c. Makan makanan bergizi seimbang
 - d. Mengurangi porsi makan
9. Manakah contoh makanan bergizi seimbang yang dianjurkan untuk remaja putri?
- a. Mie instan setiap hari
 - b. Nasi, lauk, sayur, dan buah
 - c. Cemilan manis saja
 - d. Minuman bersoda
10. Mengapa remaja putri perlu menjaga pola makan yang sehat?
- a. Tidak merasa lapar
 - b. Terhindar dari KEK
 - c. Berat badan turun drastis
 - d. Tidak perlu olahraga

Lampiran 4. Form Recall 24 jam
FORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Hari ke :

Waktu makan	Nama makanan	Bahan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				

Malam				
-------	--	--	--	--

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

1. Skrining

2. Pengukuran LILA



3. Penjelasan Kuesioner



4. Pengisian Kuesioner



5. Pengukuran LILA



6. Pengukuran LILA



Lampiran 6. Surat Izin Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
Website : www.dpmtsp.nttprov.id Email : dpmtsp.nttprov@gmail.com
KUPANG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1588/DPMTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Putri Handayani Manilehi
NIM : PO5303241231279

Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN RESIKO KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 KOTA KUPANG

Lokasi Penelitian : SMA Negeri 10 Kota Kupang

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 27 April 2026
- b. Berakhir : 18 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 24 April 2026

a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
Kepala Dinas Penanaman Modal
dan PTSP Provinsi NTT.



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
Pembina Utama Madya
NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
3. Plh. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 10 KUPANG
Jl. SANTA KATERINA-FAUTAN, KECAMATAN MAULAJA



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR: 421/SMAN 10/249/05/2026

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ebenezer Simanjuntak, S.Pd
NIP : 19700218 199502 1 001
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina Utama Muda IVic
Jabatan : Plt. Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Putri Handayani Manilehi
NIM : PO5303241231279
Semester : VI
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Instansi/Lembaga : Politeknik KEMENKES Kupang

Yang bersangkutan telah selesai melaksanakan penelitian di SMA Negeri 10 Kupang, terhitung mulai 27 April sampai 18 Mei 2026.

Dengan judul penelitian ' HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN RERSIKO KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 KOTA KUPANG ,,

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 18 Mei 2026

Plt. Kepala Sekolah



Ebenezer Simanjuntak, S.Pd

NIP: 19700218 199502 1 001

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.LB.02.03/1/0196/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Handayani Manilehi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Kupang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN RESIKO KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 10 KOTA KUPANG"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION KNOWLEDGE AND MACRONUTRIENT INTAKE WITH THE RISK OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN ADOLESCENT FEMALES AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL 10, KUPANG CITY"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Mei 2026 sampai dengan tanggal 18 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 18, 2026 until May 18, 2027.

May 18, 2026
Chairperson,



Dr. Yuanita Clara Luhi Rogaleli, S.Si, M.Kes

Lampiran 9. Hasil Uji statistic Univariat

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12 – 16	34	65,4	65,4	65,4
17 – 25	18	34,6	34,6	100,0
Total	52	100,0	100,0	

STATUS KEK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Normal	7	13,5	13,5	13,5
BeRisiko KEK	45	86,5	86,5	100,0
Total	52	100,0	100,0	

PENGETAHUAN GIZI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	10	19,2	19,2	19,2
Cukup	16	30,8	30,8	50,0
Kurang	26	50,0	50,0	100,0
Total	52	100,0	100,0	

ASUPAN KARBOHIDRAT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lebih	5	9,6	9,6	9,6
Baik	27	51,9	51,9	61,5
Kurang	20	38,5	38,5	100,0
Total	52	100,0	100,0	

ASUPAN PROTEIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lebih	3	5,8	5,8	5,8
Baik	14	26,9	26,9	32,7
Kurang	35	67,3	67,3	100,0
Total	52	100,0	100,0	

ASUPAN LEMAK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	5	9,6	9,6	9,6
Kurang	47	90,4	90,4	100,0
Total	52	100,0	100,0	

RATA – RATA ASUPAN

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Rata_Rata_Energi	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%
Rata_Rata_Protein	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%
Rata_Rata_Lemak	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%
Rata_Rata_Karbohidrat	52	100.0%	0	0.0%	52	100.0%

Report

	Rata_Rata_Energi	Rata_Rata_Protein	Rata_Rata_Lemak	Rata_Rata_Karbohidrat
Mean	1300.77	48.67	24.73	260.52
N	52	52	52	52
Std. Deviation	295.525	19.748	10.466	57.603
Median	1308.50	45.50	22.00	256.50
Minimum	159	22	12	124
Maximum	1905	158	59	388

PENDAPATAN ORANG TUA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<500	22	42,3	42,3	42,3
	500 - 1,000,00	21	40,4	40,4	82,7
	1,000,00 - 3,000,00	5	9,6	9,6	92,3
	3,000,00 - 5,000,00	4	7,7	7,7	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

PEKERJAAN AYAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/BMUN	2	3,8	3,8	3,8
	Peg Swasta	4	7,7	7,7	11,5
	Wirasuwasta	3	5,8	5,8	17,3
	Petani	36	69,2	69,2	86,5
	Buruh	3	5,8	5,8	92,3
	Lainya	4	7,7	7,7	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

PEKERJAAN IBU

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS/TNI/POLRI/BU MN	1	1,9	1,9	1,9
	Peg swasta	1	1,9	1,9	3,8
	Petani	9	17,3	17,3	21,2
	Lainnya	41	78,8	78,8	100,0
	Total	52	100,0	100,0	

Lampiran 10. Hasil Uji statistic Bivariat
HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DENGAN KEK

			STATUS GIZI		Total
			NORMAL	BERISIKO KEK	
PENGETAHUAN REMAJA	BAIK	Count % of Total	2 7,7%	24 92,3%	26 100,0%
	CUKUP	Count % of Total	4 25,0%	12 75,0%	16 100,0%
	KURANG	Count % of Total	1 10,0%	9 90,0%	10 100,0%
Total			7,0 100,0%	45,0 100,0%	52,0 100,0%

Uji Chi - Square

	Value	df	Asymp. Sig. (2 - sided)	Exact Sig. (2 - sided)	Exact Sig. (1 - sided)	Point Probability
Pearson	2,674 ^a	2	263	310		
Chi – Square						
Likelihood	2,489	2	288	432		
Ratio						
Fisher –	2,480			310		
Freeman –						
Halton						
Exact Test						
Linear – by	361 ^b	1	548	609	359	164
– Linear						
Association						
N of Valid	52					
Cases						

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,35

b. The standardized statistic is 601.

HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DENGAN KEK

			STATUS GIZI		Total
			NORMAL	BERISIKO KEK	
ASUPAN PROTEIN	LEBIH	Count % of Total	0 0,0%	3 100,0%	3 100,0%
	BAIK	Count % of Total	1 71,%	13 92,9%	14 100,0%
	KURANG	Count % of Total	6 17,1%	29 82,9%	35 100,0%
Total		Count % of Total	7 13,5%	45 86,5%	52 100,0%

Uji Chi - Square

	Value	df	Asymp. Sig (2 - sided)	Exact Sig. (2 - sided)	Exact Sig. (1 - sided)	Point Probability
Pearson	1,354 ^a	2	508	672		
Chi – Square						
Likelihood	1,812	2	404	428		
Ratio	828			779		
Fisher –						
Freeman –						
Halton						
Exact Test						
Linear – by	1,317 ^b	1	251	335	220	170
– Linear						
Association						
N of Valid	52					
Cases						

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 40.

b. The standardized statistic is – 1,148.

	STATUS GIZI	
--	-------------	--

			NORMAL	BERISIKO KEK	Total
ASUPAN KARBOHIDRAT	LEBIH	Count % of Total	0 0,0%	5 100,0%	5 100,0%
	BAIK	Count % of Total	5 18,5%	22 81,5%	27 100,0%
	KURANG	Count % of Total	2 10,0%	18 90,0%	20 100,0%
Total			7 13,5%	45 86,5%	52 100,0%

HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT DENGAN KEK

Uji Chi – Square

	Value	df	Asymp. Sig (2 - sided)	Exact Sig. (2 - sided)	Exact Sig. (1 - sided)	Point Probability
Pearson	1,576 ^a	2	455	601		
Chi –						
Square						
Likelihood	2,209	2	331	538		
Ratio						
Fisher –	1,006			601		
Freeman –						
Halton						
Exact Test						
Linear – by	000 ^b	1	990	1,000	614	249
– Linear						
Association						
N of Valid	52					
Cases						

a. a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 67.

b. The standardized statistic is 012.

	STATUS GIZI	
--	-------------	--

			NORMAL	BERISIKO KEK	Total
ASUPAN LEMAK	BAIK	Count % of Total	0 0,0%	5 100,0%	5 100,0%
	KURANG	Count % of Total	7 14,9%	40 85,1%	47 100,0%
	Total	Count % of Total	7 13,5%	45 86,5%	52 100,0%

HUBUNGAN ASUPAN LEMAK DENGAN KEK

Uji Chi -Square

	Value	df	Asymp. Sig (2 - sided)	Exact Sig. (2 - sided)	Exact Sig. (1 - sided)	Point Probability
Pearson Chi – Square	861 ^a	1	354	599	470	
Likelihood Ratio	057	1	811			
Fisher – Freeman – Halton Exact Test	1,526	1	217	599	470	
Linear – by – Linear Association	844 ^c			1,000	470	
N of Valid Cases	52	1	538	599	470	470

- a. 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 67.
b. Computed only for a 2×2 table.
c. The standardized statistic is – 919.

Lampiran 11. Master Tabel

DATA PENELITIAN REMAJA PUTRI DI SMA N 10 KOTA KUPANG										
NO	NAMA RESPONDEN	TGL WAWANCARA	ENERGI	KODE	PROTEIN	KODE	LEMAK	KODE	KARBOHIDRAT	KODE
1.	P.D	09/04/2026	74%	3	76%	3	29%	3	79%	3
2.	K.M	09/04/2026	91%	2	88%	2	40%	3	112%	1
3.	M.T	09/04/2026	66%	3	68%	3	23%	3	86%	1
4.	D.T	09/04/2026	56%	3	66%	3	31%	3	64%	3
5.	A.M	09/04/2026	73%	3	91%	2	47%	3	79%	3
6.	R.N	09/04/2026	73%	3	85%	2	36%	3	88%	2
7.	P.L	09/04/2026	72%	3	71%	3	37%	3	89%	2
8.	S.T	09/04/2026	65%	3	66%	3	46%	3	75%	3
9.	G.K	09/04/2026	80%	2	243%	1	34%	3	103%	2
10.	S.T	09/04/2026	48%	3	61%	3	29%	3	55%	3
11.	K.T	09/04/2026	46%	3	95%	2	37%	300%	84%	2
12.	V.H	09/04/2026	71%	3	83%	2	84%	2	88%	2
13.	M.N	09/04/2026	82%	2	80%	2	39%	3	104%	2
14.	N.E	09/04/2026	60%	3	62%	3	35%	3	73%	3
15.	M.T	09/04/2026	78%	3	68%	3	24%	3	105%	2
16.	M.T	09/04/2026	60%	3	65%	3	30%	3	73%	3
17.	C.B	09/04/2026	72%	3	72%	3	39%	3	89%	2
18.	L.L	09/04/2026	77%	3	71%	3	53%	3	104%	2
19.	A.T	09/04/2026	90%	2	110%	1	51%	3	105%	2
20.	L.B	09/04/2026	88%	2	101%	2	29%	3	114%	1
21.	A.N	09/04/2026	39%	3	64%	3	20%	3	71%	3
22.	A.S	09/04/2026	69%	3	58%	3	17%	3	95%	2
23.	D.N	09/04/2026	65%	3	50%	3	18%	3	70%	3
24.	J.L	09/04/2026	62%	3	66%	3	21%	3	80%	2
25.	A.R	09/04/2026	59%	3	58%	3	24%	3	77%	3
26.	A.S	09/04/2026	63%	3	72%	3	27%	3	81%	2
27.	S.J	09/04/2026	66%	3	75%	3	72%	3	79%	3
28.	S.K	09/04/2026	59%	3	71%	3	27%	3	109%	2
29.	D.L	09/04/2026	95%	2	60%	3	21%	3	70%	3
30.	F.L	09/04/2026	56%	3	78%	3	28%	3	68%	3
31.	C.N	09/04/2026	61%	3	77%	3	19%	3	104%	2
32.	D.N	09/04/2026	78%	3	69%	3	22%	3	106%	2
33.	R.S	09/04/2026	67%	3	81%	2	30%	3	84%	2
34.	O.B	09/04/2026	46%	3	40%	3	20%	3	59%	3
35.	S.S	09/04/2026	48%	3	112%	3	29%	3	101%	2
36.	A.L	09/04/2026	77%	3	84%	2	56%	3	98%	2
37.	O.P	09/04/2026	56%	3	73%	3	67%	3	72%	3
38.	I.M	09/04/2026	80%	2	98%	2	89%	2	88%	2
39.	Y.L	09/04/2026	91%	2	65%	3	34%	3	67%	3
40.	D.L	09/04/2026	78%	2	58%	3	21%	3	90%	2
41.	A.J	09/04/2026	88%	2	70%	3	48%	3	120%	2
42.	J.T	09/04/2026	84%	2	67%	3	79%	3	77%	3
43.	M.T	09/04/2026	79%	3	73%	3	81%	2	81%	2
44.	R.L	09/04/2026	92%	2	88%	2	40%	3	112%	1
45.	L.K	09/04/2026	71%	3	82%	2	70%	3	89%	2
46.	G.M	09/04/2026	80%	3	91%	2	34%	3	88%	2
47.	A.M	09/04/2026	76%	3	65%	3	29%	3	78%	3
48.	M.M	09/04/2026	90%	2	73%	1	51%	3	105%	2
49.	T.K	09/04/2026	63%	3	83%	2	46%	3	88%	2
50.	A.A	09/04/2026	58%	3	71%	3	69%	3	65%	3
51.	D.O	09/04/2026	67%	3	65%	3	83%	2	112%	1
52.	E.L	09/04/2026	54%	3	75%	3	86%	2	102%	2

NO	NAMA RESPONDEN	APA KOPING/RENDANG DARI KEET?	KODE	APA PENTAS/TRAJENIA KEET PADA REMAJA PUTRI?	KODE	MENGAPA REMAJA PUTRI BERKOR/RENDANG KEET?	KODE	SEPAKAT/RENDANG LILA YANG MENDUNJUKAN REMAJA PUTRI BERKOR/KEET?	KODE	BAGAIMANA KONGSI YANG BERKOR/RENDANG REMAJA PUTRI YANG MENGALAM KEET?	KODE	APA SALAH SATU DAMPAK KID/TRAJENIA/KEET/KEET/RENDANG REMAJA PUTRI?	KODE	MENGAPA KEET YANG TERJADI SALAM BASTU LEMAH BERKOR/RENDANG REMAJA PUTRI?	KODE	BAGAIMANA CARA YANG TERJADI KEET/RENDANG KEET PADA REMAJA PUTRI?	KODE	MANUSIA/CONTOH MAKHLUK BERKOR/RENDANG, YANG DI MUKURAN UNTUK REMAJA PUTRI?	KODE	MENGAPA REMAJA PUTRI PERLU MELAKUKAN APA SA MAJAK YANG SEHAT?	KODE	Jumlah Benar	Persentase	KODE
1.	P.D	C	2	B	1	B	1	D	2	C	2	A	1	A	2	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
2.	K.M	A	1	A	2	B	1	D	2	C	2	A	1	A	2	C	1	B	1	B	1	5	70%	2
3.	M.T	B	2	A	2	D	2	C	2	B	1	C	2	D	2	C	1	B	1	P	3	5	70%	2
4.	D.T	A	1	A	2	B	1	A	2	B	1	A	1	C	2	C	1	B	1	C	2	5	80%	1
5.	A.M	A	1	B	1	A	2	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
6.	R.N	A	1	B	1	A	2	B	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
7.	P.L	A	1	B	1	B	1	B	2	B	1	A	1	C	2	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
8.	S.T	A	1	B	1	B	1	B	2	B	1	A	1	C	2	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
9.	G.K	B	2	C	2	D	2	L	2	B	1	C	2	D	2	A	2	B	1	C	2	3	80%	1
10.	S.T	A	1	B	1	B	1	B	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
11.	K.T	A	1	B	1	C	2	C	2	A	2	C	2	C	2	C	1	B	1	C	2	3	80%	1
12.	V.H	A	1	B	1	B	1	D	2	C	2	A	1	A	2	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
13.	M.N	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
14.	N.E	A	1	D	2	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	A	2	3	80%	1
15.	M.T	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
16.	M.T	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
17.	C.B	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
18.	L.L	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
19.	A.T	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
20.	L.B	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
21.	A.N	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
22.	A.S	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
23.	D.N	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
24.	J.L	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
25.	A.R	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
26.	A.S	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
27.	S.J	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
28.	S.K	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
29.	D.L	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
30.	F.L	B	2	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
31.	C.N	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
32.	D.N	B	2	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
33.	R.S	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
34.	O.B	A	1	B	1	B	1	B	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
35.	S.S	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
36.	A.L	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
37.	O.P	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
38.	I.M	A	1	B	1	B	1	D	2	B	1	A	1	A	2	C	1	B	1	B	1	7	70%	2
39.	Y.L	A	1	B	1	B	1	D	2	C	2	A	1	C	2	D	2	B	1	B	1	7	70%	2
40.	D.L	A	1	A	2	B	1	A	2	D	2	A	1	C	2	D	2	B	1	C	2	5	80%	1
41.	A.J	A	1	B	1	B	1	C	2	C	2	A	1	C	2	C	1	B	1	C	2	5	80%	1
42.	J.T	A	1	B	1	A	2	B	2	B	1	A	1	B	1	D	2	B	1	B	1	5	60%	1
43.	M.T	A	1	B	1	A	2	B	2	B	1	A	1	B	1	D	2	B	1	B	1	5	60%	1
44.	R.L	A	1	B	1	B	1	B	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
45.	L.K	A	1	B	1	B	1	B	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
46.	G.M	A	1	B	1	B	1	B	2	B	1	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	5	80%	1
47.	A.M	A	2	B	2	B	1	A	2	C	2	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	7	70%	2
48.	M.M	A	1	A	2	B	1	A	2	C	2	A	1	B	1	C	1	B	1	B	1	7	70%	2
49.	T.K	B	2	B	2	A	2	C	2	B	1	A	1	A	2	A	2	B	1	B	1	7	70%	2
50.	G.A	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	C	2	C	1	B	1	B	1	10	100%	3
51.	O.D	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	A	2	B	1	B	1	5	80%	1
52.	K.M	A	1	B	1	B	1	C	2	B	1	A	1	B	1	A	2	B	1	B	1	5	80%	1

9	NO	NAMA RESPONDEN	USIA	KODE	PENDIDIKAN AYAH	KODE	PENDIDIKAN IBU	KODE	PEKERJAAN AYAH	KODE	PEKERJAAN IBU	KODE	PENDAPATAN AYAH	KODE	PENDAPATAN IBU	KODE	LILA (cm)	KODE
1	1.	P.D	15 Tahun	1	SI	7	SMA	5	WIRASUWASTA	3	IRT	7	2.000.000	3	0	0	24,2 cm	1
5	2.	K.M	15 Tahun	1	SMA	5	SMP	4	PNS	1	IRT	7	3.000.000	3	0	0	21 cm	2
9	3.	M.T	16 Tahun	1	TIDAK SEKOLAH	1	TIDAK SEKOLAH	1	PETANI	4	PETANI	4	50.000	1	50.000	1	22 cm	2
7	4.	D.T	15 Tahun	1	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	50.000	1	0	0	18,2 cm	2
8	5.	A.M	15 Tahun	1	SMA	5	SI	7	PEG. SWASTA	2	PNS	1	500.000	2	2.000.000	3	20 cm	2
9	6.	B.N	15 Tahun	1	SMA	5	SMP	4	PETANI	4	IRT	7	300.000	1	200.000	1	21,5 cm	2
10	7.	P.L	16 Tahun	1	SMA	5	SMP	4	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	0	0	23 cm	2
11	8.	S.T	15 Tahun	1	SMA	5	SMP	4	CLEANING SERVIS	7	PEG. SWASTA	2	2.100.000	3	1.500.000	3	21 cm	2
12	9.	G.K	16 Tahun	1	SMA	5	SMA	5	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	300.000	1	21,5 cm	2
13	10.	S.T	16 Tahun	1	SMP	4	SD	3	PETANI	4	IRT	7	400.000	1	200.000	1	21 cm	2
14	11.	K.T	16 Tahun	1	SMA	5	SMA	5	PETANI	4	IRT	7	5.000.000	4	0	0	19,8 cm	2
15	12.	V.H	16 Tahun	1	SD	3	SMP	4	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	0	0	19,8 cm	2
16	13.	M.N	16 Tahun	1	SMA	5	SD	3	PELUHUT	7	IRT	7	200.000	1	0	0	24 cm	1
17	14.	N.E	16 Tahun	1	SMP	4	SD	3	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	0	0	21,2 cm	2
18	15.	M.T	15 Tahun	1	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	200.000	1	0	0	18 cm	2
19	16.	M.T	17 Tahun	2	SD	3	SMP	4	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	0	0	16,2 cm	2
20	17.	C.B	16 Tahun	1	SMP	4	SMP	4	PETANI	4	IRT	7	300.000	1	0	0	20,5 cm	2
21	18.	L.L	17 Tahun	2	SD	3	SD	3	PETANI	4	PETANI	4	4.500.000	4	2.500.000	3	20 cm	2
22	19.	A.T	16 Tahun	1	SMA	5	SD	3	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	150.000	1	21,5 cm	2
23	20.	L.B	16 Tahun	1	SMP	4	SD	3	PETANI	4	PETANI	4	500.000	2	900.000	2	21 cm	2
24	21.	A.N	17 Tahun	2	SMP	4	SD	3	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	0	0	20 cm	2
25	22.	A.S	17 Tahun	2	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	200.000	1	0	0	21,3 cm	2
26	23.	D.N	17 Tahun	2	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	200.000	1	0	0	20 cm	2
27	24.	J.L	16 Tahun	1	SD	3	SMA	5	PETANI	4	IRT	7	5.000.000	4	6.000.000	5	26 cm	1
28	25.	A.R	16 Tahun	1	SMA	5	SMP	4	SOPIR	7	IRT	7	500.000	2	0	0	17 cm	2
29	26.	A.S	16 Tahun	1	SMA	5	SMA	5	PETANI	4	IRT	7	300.000	1	0	0	21,2 cm	2
30	27.	S.I	15 Tahun	1	TIDAK SEKOLAH	1	TIDAK SEKOLAH	1	PETANI	4	IRT	7	120.000	1	0	0	22 cm	2
31	28.	S.K	15 Tahun	1	SMP	4	SD	3	PETANI	4	PETANI	7	200.000	1	200.000	1	26 cm	1
32	29.	D.L	17 Tahun	2	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	1.000.000	3	500.000	1	21,5 cm	2
33	30.	F.L	17 Tahun	2	TIDAK TAMAT SD	2	SD	3	BURUH	6	IRT	7	800.000	2	0	0	24 cm	1
34	31.	C.N	17 Tahun	2	SMA	5	SMA	5	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	0	0	20 cm	2
35	32.	D.N	17 Tahun	2	SD	3	SMA	5	PETANI	4	IRT	7	150.000	1	0	0	21,2 cm	2
36	33.	R.S	16 Tahun	1	SD	3	SD	3	BURUH	6	IRT	7	600.000	2	0	0	15 cm	2
37	34.	O.B	17 Tahun	2	SD	3	SMA	5	PETANI	4	PETANI	4	300.000	1	0	0	16,5 cm	2
38	35.	S.S	17 Tahun	2	SI	7	SMA	5	PEG. SWASTA	2	IRT	7	500.000	2	0	0	19,5 cm	2
39	36.	A.L	17 Tahun	2	SMA	5	SMA	5	PETANI	4	IRT	7	200.000	1	0	0	19,5 cm	2
40	37.	O.P	15 Tahun	1	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	150.000	1	0	0	20,5	2
41	38.	L.M	17 Tahun	2	SMA	5	SMA	5	PEG. SWASTA	2	IRT	7	500.000	2	200.000	1	23 cm	1
42	39.	V.L	16 Tahun	1	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	200.000	1	0	0	18 cm	2
43	40.	D.L	16 Tahun	1	TIDAK TAMAT SD	2	SD	3	PETANI	4	IRT	7	700.000	2	0	0	19 cm	2
44	41.	A.I	16 Tahun	1	SMA	5	SMP	4	SOPIR	7	IRT	7	500.000	2	0	0	18 cm	2
45	42.	J.T	17 Tahun	2	TIDAK SEKOLAH	1	TIDAK SEKOLAH	1	PETANI	4	PETANI	4	60.000	1	100.000	1	21,5 cm	2
46	43.	M.T	17 Tahun	2	SMP	4	SD	3	BURUH	6	PETANI	4	200.000	1	150.000	1	18 cm	2
47	44.	R.L	16 Tahun	1	SMA	5	SMA	5	PEG. SWASTA	2	IRT	7	700.000	2	0	0	18 cm	2
48	45.	L.V	15 Tahun	1	SMA	5	SMA	5	WIRASUWASTA	3	IRT	7	1.000.000	3	300.000	1	20 cm	2
49	46.	G.M	15 Tahun	1	SD	3	TIDAK SEKOLAH	1	PETANI	4	PETANI	4	500.000	2	900.000	2	24 cm	1
50	47.	A.M	16 Tahun	1	SMA	5	SMA	5	WIRASUWASTA	3	IRT	7	2.500.000	2	0	0	19,8 cm	2
51	48.	M.M	17 Tahun	2	SI	7	SMA	5	PNS	1	IRT	7	5.000.000	4	0	0	19 cm	2
52	49.	T.K	17 Tahun	2	SD	3	SD	3	PETANI	4	IRT	7	200.000	1	0	0	21,5 cm	2
53	50.	A.A	15 Tahun	1	SMP	4	SMP	4	PETANI	4	PETANI	4	300.000	1	300.000	1	19,2 cm	2
54	51.	D.O	16 Tahun	1	SD	3	SD	3	PETANI	4	PETANI	4	150.000	1	100.000	1	20,5 cm	2
55	52.	E.L	17 Tahun	2	SMP	4	SD	3	PETANI	4	IRT	7	500.000	2	0	0	23,1 cm	2

Lampiran 12. Plagiat



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Kupang

Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo,
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://poltekkeskupang.ac.id>

PERPUSTAKAAN TERPADU

<https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/> ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Putri Handayani Manilehi
Nomor Induk Mahasiswa : PO5303241231279
Dosen Pembimbing : Yohanes Don Bosko Demu, SKM., MPH
Penguji : Asweros Uumbu Zogara, SKM., MPH
Jurusan : Program Studi D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah : Hubungan Pengetahuan Gizi dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Risiko Kurang Energi Kronis (KEK) pada remaja putri di SMA N 10 Kota Kupang

Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 12% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 19 Agustus 2026

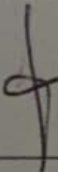
Admin Strike Plagiarism


Murry Jermias Kale SST
NIP. 198507042010121002

Lampiran 13. Loogbook Bimbingan

Nama Mahasiswa	: PUTRI HANDAYANI MANILEHI
NIM	: 205303241232179
Nama Pembimbing	: YOHANES D.B. DEMU, SKM, M.PH
Judul LTA	: HUBUNGAN PENGETAHUAN DEMAM, ASUPAN ZAT GIZI MIKRO (ENERGI, PROTEIN) DAN ZAT BESI (Fe) TERHADAP RESISTENSI KURANG ENERGI KRONIS (KEK) PADA DEMAM PUTRI DI SMA N 10 KOTA KUPANG

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin 02/02/26 15.30	PEMBAHASAN JURNAL DAN JUDUL PROPOSAL	X
2	Selasa 03/02/26 14.20	PEMBAHASAN JUDUL TEMPAT PENELITIAN DAN KONSUL JUDUL	X
3	Kamis 05/02/26 13.00	REVISI BAB 1	X
4	Jumad 06/02/26	REVISI BAB II	X

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
5.	Senin 10/02/2016	Konsi BMB III	
6.	Jumad 13/02/2016	Konsi BMB 1, 2 dan 3. Saran konsi	
7.	Jumad 20/02/2016	Konsi BMB 3 dan BMB 3	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19/05/2026	Konsul Master Taber dan cara membuat Pengkodean untuk di input	f
2.	20/05/2026	Konsul Master Taber	f
3.	21/05/2026	Konsul Fixr Master Taber dan Fixr Pengkodean SPSS	f
4.	22/05/2026	Konsul Pengisian data yang sudah di SPSS.	f
5.	25/05/2026	Konsul Revisi SPSS dan pembahasan	f
6.	26/05/2026	Fixr SPSS dan konsul Pembahasan dan kesimpulan.	f