

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS I DAN II SD KOMODO INERIE MATANI**

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program
studi Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi



Oleh :

Hendri Flaviani Sintia
PO5303204230262

**POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS I DAN II SD KOMODO INERIE MATANI

Disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program studi Diploma
III Jurusan Kesehatan Gigi



Oleh :

Hendri Flaviani Sintia
PO5303204230262

**POLTEKKES KEMENKES KUPANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS I DAN II SD KOMODO INERIE MATANI**

Disusun oleh :

Hendri Flaviani Sintia
PO5303204230262

Telah diperiksa dan disetujui untuk diseminarkan pada:

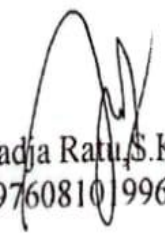
Hari : Rabu

Tanggal : 15 Juli 2026

Jam : 11.00-12.00 Wita

Mengetahui

Pembimbing



Antonius Radja Ratu, S.Kp.G. MDSc
NIP. 19760810 996031001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS I DAN II SD KOMODO INERIE MATANI**

Disusun Oleh :

**Hendri Flaviani Sintia
PO5303204230262**

Telah dipertahankan didepan
Dewan penguji pada tanggal : 15 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

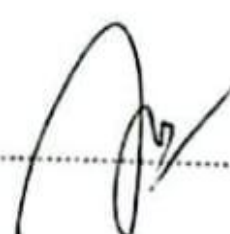
Ketua

**Agusthinus Wali, S.Kp.G.MDSc
NIP. 197308171997031003**


(.....)

Anggota

**Antonius Radja Ratu, S.Kp.G, MDSc
NIP. 197608101996031001**


(.....)

Kupang, 15 Juli 2026
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


**Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc
NIP. 1973003092000122001**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Hendri Flaviani Sintia

Nim : PO5303204230262

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hendri Flaviani Sintia

Nim : PO5303204230262

Jurusan : D-III Kesehatan gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti – Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI PADA
SISWA-SISWI KELAS I DAN II SD KOMODO INERIE MATANI**

Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Kupang

Pada tanggal : 15 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Hendri Flaviani Sintia)

BIODATA PENULIS

Nama Lengkap : Hendri Flaviani Sintia

Nama Panggilan : Via

TTL : Bilas, 01 Maret 2005

Asal : Bilas

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Riwayat Pendidikan :

1. SDK Runggu 1
2. SMPK Sadar Runggu
3. SMAK Sanctissima Trinitas Runggu
4. Tahun 2023 menjadi mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Kupang sampai 2026.

MOTTO

*Bukan kesempurnaan yang
membawa seseorang sampai tujuan,
melainkan ketekunan untuk terus
memperbaiki*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur patut penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerah-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Efektivitas Edukasi Menggunakan Media Boneka Tangan Terhadap Pengetahuan dan Status Kebersihan Gigi pada Siswa-siswi Kelas I dan II SD Komodo Inerie Matani” proses penulisan tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan berbagai pihak, dalam hal ini izinkan penulis untuk mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm, Apt, M.Si sebagai direktur Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis yang melanjutkan pendidikan di Kemenkes Poltekkes Kupang.
2. Drg. Emma Krisyudhanti, MDSc, sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi.
3. Antonius R. Ratu, S.Kp.G, MDSc, sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dengan memberikan bimbingan, dorongan, arahan, serta saran dan kritikan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Agusthinus Wali, S.Kp.G, MDSc, sebagai penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan kritikan, saran kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada seluruh Dosen, PLP, dan Teknik Jurusan Kesehatan Gigi Kemenkes Poltekkes Kupang yang telah membekali ilmu selama Pendidikan sehingga mempermudah dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dan staf perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang yang telah membantu penulis menyediakan sumber-sumber dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kepada Kepala Sekolah SD Komodo Inerie Matani beserta seluruh guru dan staf sekolah atas izin, dukungan, serta kerja sama yang diberikan kepada penulis selama proses penelitian berlangsung, sehingga kegiatan penelitian dapat terlaksana dengan baik dan sesuai dengan tujuan yang diharapkan.
7. Bapak tercinta Alm. Yosef T. Din dan Mama tercinta Dorte Linur, mama sisilia, kakak Desi sari, kakak Toni Tarzan dan adik Nova Nuraini serta semua keluarga dan sahabat- sahabat

yang memberikan perhatian, dukungan material maupun doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

8. Apresiasi dan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha dengan sungguh-sungguh, tetap bertahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, serta tidak menyerah meskipun menghadapi berbagai tantangan dan keterbatasan. Semoga segala usaha yang telah dilakukan dapat memberikan hasil yang terbaik.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan XXIV Jurusan Kesehatan Gigi, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu bermotivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata kesempurnaan, karena itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan tambahan pengetahuan bagi semua dan pihak lain yang membutuhkannya.

Kupang, 2026

Penulis

Hendri Flaviani Sintia

DAFTAR ISI

Halaman

<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	i
<u>KARYA TULIS ILMIAH</u>	ii
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</u>	v
<u>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</u>	vi
<u>KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</u>	vi
<u>BIODATA PENULIS</u>	vii
<u>MOTTO</u>	viii
<u>KATA PENGANTAR</u>	ix
<u>DAFTAR ISI</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xiii
<u>INTISARI</u>	xv
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1. <u>Tujuan Umum</u>	Error! Bookmark not defined.
2. <u>Tujuan Khusus</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesehatan Gigi Anak Sekolah Dasar</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Kebersihan Gigi</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Edukasi Kesehatan Gigi</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Media Edukasi Kesehatan</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Efektivitas Media Boneka Tangan</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Kerangka Konsep</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Jenis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
C. <u>Populasi dan Sampel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
D. <u>Variabel Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
E. <u>Definisi Operasional</u>	Error! Bookmark not defined.
F. <u>Instrument Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
G. <u>Jalannya Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
H. <u>Teknik Pengumpulan Data</u>	Error! Bookmark not defined.
I. <u>Analisa Data</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Hasil Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Pembahasan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V PENUTUP</u>	Error! Bookmark not defined.
A. <u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
B. <u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>LAMPIRAN</u>	Error! Bookmark not defined.
------------------------------	------------------------------

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Skor debris pada penilaian index OHI-S .**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Skor calculus pada penilaian index OHI-S**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Defenisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Karakteristik Umur.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Edukasi Menggunakan Media Boneka Tangan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Status Kebersihan Gigi Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Menggunakan Media Boneka Tangan**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Pengetahuan dan Status Kebersihan Gigi Responden Sebelum Edukasi Menggunakan Media Boneka Tangan.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Pengetahuan dan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Responden Sesudah Edukasi Menggunakan Media Boneka Tangan**Error! Bookmark not defined.**

THE EFFECTIVENESS OF EDUCATION USING HAND PUPPET MEDIA ON KNOWLEDGE AND DENTAL HYGIENE STATUS AMONG GRADE I AND II STUDENTS OF SD KOMODO INERIE MATANI

ABSTRACT

¹Hendri Flaviani Sintia, ¹Antonius Radja Ratu, ¹Agusthinus Wali,

¹ Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email : viani459sintia@gmail.com

Background: Healthy teeth and mouth are very important for elementary school-age children, as they contribute to their overall health. Based on preliminary observations of grade I and II students at SD Komodo Inerie Matani, Kupang City, most students' dental and oral hygiene was still classified as moderate to poor. The students also had limited knowledge of proper toothbrushing techniques, including the correct time and frequency of brushing. The researcher chose hand puppet media for the education, as this medium suits how elementary school children learn and understand information through pictures, stories, and direct interaction, making dental health messages easier to capture and remember. **Objective:** To determine the effectiveness of dental health education using hand puppet media on knowledge and dental hygiene status among grade I and II students of SD Komodo Inerie Matani. **Results:** Before the education, the majority of students' knowledge level was in the poor category, with 24 students (60%), while 9 students (22.5%) had sufficient knowledge and only 7 students (17.5%) had good knowledge. Similarly, before the education, most students' dental hygiene status (OHI-S) was in the moderate category, with 22 students (55%), 14 students (35%) in the good category, and 4 students (10%) in the poor category. After the education, students' dental hygiene improved significantly: the good category increased to 33 students (82.5%), the moderate category decreased to 7 students (17.5%), and no students remained in the poor category (0%). **Conclusion:** Dental health education using hand puppet media improved the knowledge and dental hygiene status of students at SD Komodo Inerie Matani.

Keywords: Hand puppet, knowledge, OHI-S, elementary school children

EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI PADA SISWA-SISWI KELAS I DAN II SD KOMODO INERIE MATANI

INTISARI

¹Hendri Flaviani Sintia, ¹Antonius Radja Ratu, ¹Agusthinus Wali,

¹ Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Email : yiani459sintia@gmail.com

Latar Belakang: Gigi dan mulut yang sehat sangat penting bagi anak-anak usia sekolah dasar, karena ikut menentukan kesehatan mereka secara keseluruhan. Berdasarkan pengamatan awal disiswa-siswi kelas I dan II SD Komodo Inerie Matani Kota Kupang, kebersihan gigi dan mulut sebagian besar siswa-siswi masih tergolong sedang sampai buruk. Siswa-siswi juga belum banyak tahu cara menyikat gigi yang benar, termasuk kapan waktu yang tepat dan berapa kali sehari sebaiknya menyikat gigi. Peneliti memilih media boneka tangan untuk memberikan edukasi, karena media ini cocok dengan cara anak-anak SD belajar dan memahami sesuatu lewat gambar, cerita, dan interaksi langsung sehingga pesan kesehatan gigi lebih mudah ditangkap dan diingat oleh mereka. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui efektivitas edukasi kesehatan gigi menggunakan media boneka tangan terhadap pengetahuan dan status kebersihan gigi pada siswa-siswi kelas I dan II SD Komodo Inerie Matani. **Hasil Penelitian:** Sebelum diberikan edukasi mayoritas tingkat pengetahuan siswa-siswi berada dikategori kurang sebanyak 24 orang (60%), sedangkan yang pengetahuan cukup ada 9 orang (22,5%) dan pengetahuan baik hanya 7 orang (17,5%). Begitu juga dengan status kebersihan gigi siswa-siswi sebelum diberikan edukasi, sebagian besar siswa-siswi masih memiliki status kebersihan gigi (OHI-S), berada pada kategori sedang, yaitu 22 orang (55%), kategori baik 14 orang (35%), dan kategori buruk 4 orang (10%). Setelah edukasi, kebersihan gigi siswa membaik secara signifikan: siswa dengan kategori baik naik menjadi 33 orang (82,5%), kategori sedang turun menjadi 7 orang (17,5%), dan tidak ada lagi siswa yang berada pada kategori buruk (0%). **Kesimpulan:** Edukasi kesehatan gigi menggunakan boneka tangan efektif meningkatkan pengetahuan dan status kebersihan gigi siswa-siswi kelas I dan II SD Komodo Inerie Matani.

Kata Kunci: Boneka tangan, pengetahuan, OHI-S, anak sekolah dasar