

LAMPIRAN

Lampiran 1. surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Kupang
Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo
Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111
(0380) 8800256
<https://www.poltekkeskupang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXIX/2569/2026
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

8 April 2026

Yth. Direktur RSUD. Prof. DR. W. Z. Johannes Kupang
Jl. Dr. Moch Hatta No. 19 Kupang, Kota Kupang

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Kupang Tahun Akademik 2025/2026, maka mohon kiranya diberikan ijin untuk melakukan penelitian bagi mahasiswa :

Nama Peneliti : MARIA ALEXANDRA ZIFONA
NIM : PO5303241231212
Jurusan/Prodi : D-III Gizi
Judul : Asuhan Gizi Pada Pasien Ginjal Kronis Dengan Komplikasi Dan Hemodialisa Di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang
Tempat Penelitian : RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang

Demikian permohonan kami, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Kupang



Irfan, SKM., M.Kes

*Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran 2. Surat Izin satu pintu Prov. Nusa Tenggara Timur



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Naikolan
 (Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)
 Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466
 Website : www.dpmpptsp.nttprov.id Email : dpmpptsp.nttprov@gmail.com
 KUPA4NG 85117

SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/1252/DPMPPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Maria Alexandra Zifona
 NIM : PO5303241231252
 Jurusan/Prodi : D-III Gizi
 Instansi/Lembaga : Politeknik KEMENKES Kupang

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : ASUHAN GIZI PADA PASIEN GINJAL KRONIS DENGAN KOMPLIKASI DAN HEMODIALISA DI RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG

Lokasi Penelitian : RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Waktu Pelaksanaan

a. Mulai : 14 April 2026
 b. Berakhir : 14 Mei 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 10 April 2026
 a.n. Gubernur Nusa Tenggara Timur
 Kepala Dinas Penanaman Modal
 dan PTSP Provinsi NTT,



Sylvia R. Peku Djawang, SP., MM.
 Pembina Utama Madya
 NIP. 196805121995032003

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Plh.Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3. Surat keterangan layak etik



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
 Jalan Moch Hatta No.19,Oetete,Oebobo, Kota Kupang 85111
 Pos-el : rsudjohannes@gmail.com
 Laman : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id

SURAT KETERANGAN KELAIKAN ETIK
ETHICAL CLEARANCE

NOMOR:445/1387 /RSUD3.1

Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD Prof. Dr. W Z. Johannes Kupang memberikan perlindungan hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian Kedokteran berdasarkan Deklarasi Helsinki setelah mengkaji dengan teliti protokol penelitian dengan:

Judul : Asupan Gizi Pada Pasien Ginjal Kronis Dengan Komplikasi Dan Hemodialisis Di RSUD Prof. DR. W.Z.Johannes Kupang

Peneliti : Maria Alexandra Zifona

Instansi : Jurusan Gizi Angkatan XVIII Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang

Tempat Penelitian : Unit Hemodialisa RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang

Dinyatakan Laik Etik

Kupang, 05 Mei 2026
 Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan

dr. Alders Allen K Nitbani, Sp.B

Catatan:
 Keterangan laik Etik berlaku selama penelitian dilaksanakan sesuai proposal penelitian sejak tanggal dikeluarkan.
 Pada akhir Penelitian, Laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPK RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang dalam bentuk softcopy. Jika ada perubahan protokol dan atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (Amandemen Protokol)

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR
DINAS KESEHATAN
RSUD PROF. DR. W. Z. JOHANNES KUPANG
Jalan DR. Moch Hatta No. 19 Oetete Oebobo Kota Kupang 8511
Pos -el : rsudjohannes@gmail.com
Laman : www.rsudwzjohannes.nttprof.go.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : 445/1683 /RSUD3.1

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Stefanus Dhe Soka, Sp.B.M.K.M
NIP : 19730722 200112 1 004
Pangkat/Gol.Ruang : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan Saat ini : Direktur RSUD Prof.DR.W.Z. Johannes Kupang
Satuan : RSUD Prof. DR. W.Z. Johannes Kupang
Instansi : Pemerintah Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Maria Alexandra Zifona
Jenis Kelamin : Perempuan
NIM : PO5303241231252
Asal Jur/Fak/Univ : Program Studi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian kesehatan Kupang

Benar - benar telah selesai melakukan Penelitian di Ruangan Hemodialisis RSUD Prof. DR. W.Z.Johannes Kupang, selama 1 (Satu) Bulan, mulai dari tanggal 11 Mei s/d 11 Juni 2026 dengan judul

" Asupan Gizi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Prof. DR. W.Z Johannes Kupang"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 12 Juni 2026
Direktur RSUD Prof.DR.W.Z. Johannes Kupang

dr. Stefanus Dhe Soka, Sp.B.M.K.M
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP 19730722 200112 1 004

PARAF HIERARKI	
Wakil Direktur Keuangan dan Umum	
Kepala Bagian Program Data dan Evaluasi	
Kepala Instalasi Penelitian dan Pengembangan	

Lampiran 5. Surat Persetujuan Responden pasien Ny. R.H.K

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny . R . H . K

Jenis kelamin : P

Umur : 63

Pendidikan : SMP

No. Handphone :

Alamat : Penfui

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Maria Alexandra Zifona mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. W.Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang , 2026)

Peneliti


Maria Alexandra Zifona

Responden


nama pasien & tanda tangan

Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden pasien Tn. M.P

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Tn. M.P*

Jenis kelamin : *L*

Umur : *49*

Pendidikan : *SLTP*

No. Handphone :

Alamat : *Manuai II*

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Maria Alexandra Zifona mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. W.Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang , 2026)

Peneliti

[Signature]
Maria Alexandra Zifona

Responden

[Signature]
nama pasien & tanda tangan

Lampiran 7. Surat Persetujuan Responden pasien Ny. T.U

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. TU
 Jenis kelamin : Perempuan
 Umur : 69
 Pendidikan : SLTP
 No. Handphone :
 Alamat : Okebobo

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Maria Alexandra Zifona mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. W.Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang , 2026)

Peneliti

Responden


 Maria Alexandra Zifona


 Theresia Unaragan
~~Nama pasien & tanda tangan~~

Lampiran 8. Surat Persetujuan Responden pasien Ny. M.I.I

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *M. P. T. N. M. P.*

Jenis kelamin : *L*

Umur : *49*

Pendidikan : *SLTP*

No. Handphone :

Alamat : *Manurea II*

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Maria Alexandra Zifona mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. W.Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang , 2026)

Peneliti

Responden

[Signature]
Maria Alexandra Zifona

[Signature]
nama pasien & tanda tangan

Lampiran 9. Surat Persetujuan Responden pasien Ny. A.W

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agustina wua
 Jenis kelamin : Perempuan
 Umur : 62
 Pendidikan : D-III Keperawatan (Pensiunan)
 No. Handphone : 0823 4031 1354
 Alamat : Oebobo ,

Dengan ini saya bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dari peneliti bersama Maria Alexandra Zifona mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Kupang dengan judul penelitian "Asuhan Gizi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Dr. W.Z. Johannes Kupang"

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak berdampak negative pada saya dan tidak merugikan saya, sehingga jawaban yang saya berikan tanpa ada unsur paksaan dari apapun.

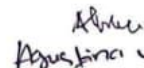
Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik diucapkan limpah terimakasih.

(Kupang 16 Mei, 2026)

Peneliti

Responden


 Maria Alexandra Zifona


 Agustina wua
 nama pasien & tanda tangan

Lampiran 10. Form FFQ Pasien Ny. R.H.K

R.H.K

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : R.H.K

JK : L

TTL/U :

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	1-3x/bln	
Sumber Karbohidrat								
	Beras putih	✓						
	Beras merah	✓						
	Jagung						✓	
	Kentang						✓	
	Singkong						✓	
	Mie				✓			
	roti							✓
Sumber Hewani								
	Daging ayam				✓			
	Daging sapi						✓	
	Ikan	✓						
	Telur	✓						
	Paku				✓			
Sumber Nabati								
	Tahu				✓			
	Tempe				✓			
Sayuran								
	Sawi						✓	
	Bayam						✓	

Lampiran 11. Form FFQ Pasien Tn. M.P

Pungu

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : M.P

JK : Q/P

TTL/U :

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	2-3x/mg	1-3x/bln	Tidak pernah
Sumber Karbohidrat								
	Beras putih	✓						
	Beras merah						✓	
	Jagung						✓	
	Kentang						✓	✓
	Singkong						✓	
	Mie						✓	
	roti						✓	
	lalu					✓		
Sumber Hewani								
	Daging ayam					✓		
	Daging sapi					✓		
	Ikan	✓						
	Telur	✓						
	daging babi				✓			
Sumber Nabati								
	Tahu	✓						
	Tempe	✓						
Sayuran								
	Sawi			✓				
	Bayam	✓						

Lampiran 12. Form FFQ Pasien Ny. T.U

Un arayan

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama :

JK : L/P

TTL/U :

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	1-3x/bln	
Sumber Karbohidrat								
	Beras putih	✓						
	Beras merah						✓	
	Jagung				✓			
	Kentang						✓	
	Singkong							
	Mie							
	roti				✓			
	uh galar				✓			
Sumber Hewani								
	Daging ayam				✓			
	Daging sapi						✓	
	Ikan		✓					
	Telur			✓				
Sumber Nabati								
	Tahu	✓						
	Tempe	✓						
Sayuran								
	Sawi							
	Bayam							

Lampiran 13. Form FFQ Pasien Ny. M.I.I

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : Nana Iri Iri

JK : Laki-laki

TTLU:

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	1-3x/bln	Tidak pernah
Sumber Karbohidrat								
	Beras putih	✓						
	Beras merah							✓
	Jagung						✓	
	Kentang							✓
	Singkong						✓	
	Mie							✓
	roti						✓	
	Beras jagung	✓						
Sumber Hewani								
	Daging ayam	✓						
	Daging sapi							✓
	Ikan	✓						
	Telur	✓						
	Babi						✓	
Sumber Nabati								
	Tahu	✓						
	Tempe	✓						
Sayuran								
	Sawi							
	Bayam							

Lampiran 14. Form FFQ Pasien Ny. A.W

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE

Nama : ~~15A~~ Agustina WuaJK : ~~L~~ P

TTL/U: 62 tahun, 62 tahun

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	≥3x/mg	1-3x/bln	
Sumber Karbohidrat								
	Beras putih	✓						
	Beras merah						✓	
	Jagung					✓		
	Kentang							✓
	Singkong						✓	
	Mie							✓
	roti				✓			
Sumber Hewani								
	Daging ayam				✓			
	Daging sapi						✓	
	Ikan	✓						
	Telur	✓						
Sumber Nabati								
	Tahu	✓						
	Tempe	✓						
Sayuran								
	Sawi		✓					
	Bayam		✓				✓	
	Kangkung						✓	
	Daun singkong						✓	
	Terong					✓		
	Buncis							
	Labu siam	✓						
	tomat							
	bunga pepaya					✓		
	uyang				✓			
Buah-buahan								
	Jeruk							
	Mangga							
	Melon							
	apel	✓						

No	Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						Tidak pernah
		>1x/hr	1x/hr	4-6x/mg	1-3x/mg	>3x/mg	1-3x/bln	
Buah-buahan								
	Pepaya					✓		
	Semangka						✓	
	Alpukat							✓
	Pisang							✓
	cincau		✓					
Serba-serbi								
	Kopi							✓
	Gula							✓
	Teh							✓
	Minyak	✓						

Lampiran 15. Recall 1X24 JAM SMRS Pasien Ny. R.H.K

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"? SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR	
					(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
				KEBUTUHAN KLIEN										
TOTAL KANDUNGAN				713.95	Rp0	352.75	1,225.03	47.50	22.43	213.53	7.10	6.05	684.75	514.75
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75	
2	Ikan gabus, segar	50	50.00	Rp0	39.80	40.00	8.10	0.25	1.30	0.00	0.55	85.00	69.50	
3	Daun ubi merah, segar	50	66.67	Rp0	42.20	24.00	1.50	0.15	5.40	0.70	0.75	40.00	40.50	
4	Minyak kelapa sawit	2	2.00	Rp0	0.00	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
5	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
6	Jambu biji	100	121.95	Rp0	86.00	49.00	0.90	0.30	12.20	2.40	0.60	14.00	28.00	
7	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75	
8	Ikan gabus, segar	50	50.00	Rp0	39.80	40.00	8.10	0.25	1.30	0.00	0.55	85.00	69.50	
9	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
10	Daun ubi merah, segar	50	66.67	Rp0	42.20	24.00	1.50	0.15	5.40	0.70	0.75	40.00	40.50	
11	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
12	Pisang kepok, segar	50	66.67	Rp0	35.95	54.50	0.40	0.25	13.15	2.85	0.50	5.00	15.00	
13	Minyak kelapa sawit	3	3.00	Rp0	0.00	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
14	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75	

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"? SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMPAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			11.95	206.25	1,260.85	0.73	2.53	502.50	8,570.77	4,722.00	1.20	0.73	8.05	118.50
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Ikan gabus, segar	50	0.05	32.50	127.00	0.15	0.20	167.50	0.00	0.00	0.20	0.10	0.05	0.00
3	Daun ubi merah, segar	50	3.20	16.50	258.65	0.00	0.20	0.00	2,726.50	2,348.50	0.05	0.10	0.60	13.50
4	Minyak kelapa sawit	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	363.62	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
5	Minyak kelapa sawit	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	545.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6	Jambu biji	100	1.10	10.00	52.80	0.00	0.30	0.00	27.00	25.00	0.00	0.00	0.80	87.00
7	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
8	Ikan gabus, segar	50	0.05	32.50	127.00	0.15	0.20	167.50	0.00	0.00	0.20	0.10	0.05	0.00
9	Minyak kelapa sawit	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	545.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
10	Daun ubi merah, segar	50	3.20	16.50	258.65	0.00	0.20	0.00	2,726.50	2,348.50	0.05	0.10	0.60	13.50
11	Minyak kelapa sawit	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	545.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Pisang kepok, segar	50	0.25	5.00	150.00	0.05	0.10	0.00	0.00	0.00	0.05	0.00	0.05	4.50
13	Minyak kelapa sawit	3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	545.43	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
14	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00

Lampiran 16. Recall 1X24 JAM SMRS Pasien Tn. M.P

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			919.56	Rp0	436.53	1,689.50	71.84	40.98	267.27	14.40	7.78	864.10	1,035.80
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)													
1	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Telur ayam ras, segar ▾	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
3	Kangkung, segar ▾	100	166.67	Rp0	91.00	28.00	3.40	0.70	3.90	2.00	1.00	67.00	54.00
4	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
5	Tempe kedelai murni, mentah ▾	75	75.00	Rp0	41.48	150.75	15.60	6.60	10.13	1.05	1.20	116.25	244.50
6	Labu siam, segar ▾	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
7	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
8	Tempe kedelai murni, mentah ▾	75	75.00	Rp0	41.48	150.75	15.60	6.60	10.13	1.05	1.20	116.25	244.50
9	Daun labu siam, segar ▾	100	100.00	Rp0	89.70	34.00	4.00	0.40	4.70	3.50	1.20	58.00	70.00
10	Minyak kelapa sawit ▾	15	15.00	Rp0	0.00	132.60	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

A	B	C	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SIL														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAKA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			18.50	263.70	1,683.00	1.82	6.35	36.60	10,429.35	7,649.40	1.16	2.24	19.57	51.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
3	Kangkung, segar	100	2.30	65.00	250.10	0.10	0.40	0.00	2,868.00	5,542.00	0.10	0.40	2.00	17.00
4	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
5	Tempe kedelai murni, mentah	75	3.00	6.75	175.50	0.45	1.28	0.00	0.00	0.00	0.15	0.45	3.68	0.00
6	Labu siam, segar	100	0.50	3.00	167.10	0.20	1.00	0.00	48.00	20.00	0.00	0.00	0.60	18.00
7	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
8	Tempe kedelai murni, mentah	75	3.00	6.75	175.50	0.45	1.28	0.00	0.00	0.00	0.15	0.45	3.68	0.00
9	Dauu labu siam, segar	100	2.50	16.00	630.70	0.20	0.30	0.00	4,773.00	2,025.00	0.10	0.40	1.70	16.00
10	Minyak kelapa sawit	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,727.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 17. Recall 1X24 JAM SMRS Pasien Ny. T.U

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			848.38	Rp0	230.03	2,426.27	75.98	29.04	466.28	2.78	6.69	943.50	678.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					693.2%								
1	Beras giling, mentah	200	200.00	Rp0	24.00	714.00	16.80	3.40	154.20	0.40	1.60	294.00	162.00
2	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
3	Beras giling, mentah	200	200.00	Rp0	24.00	714.00	16.80	3.40	154.20	0.40	1.60	294.00	162.00
4	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
5	Beras giling, mentah	200	200.00	Rp0	24.00	714.00	16.80	3.40	154.20	0.40	1.60	294.00	162.00
6	Pepaya muda, segar	75	115.38	Rp0	69.23	21.75	1.58	0.08	3.68	1.58	0.45	37.50	12.00
7	Minyak kelapa sawit	13	13.00	Rp0	0.00	114.92	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			13.50	258.90	909.72	0.60	4.08	54.00	2,388.73	37.50	1.32	0.72	23.03	14.25
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah ▾	200	3.60	54.00	142.00	0.20	1.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.20	5.20	0.00
2	Ikan bandeng, segar ▾	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
3	Beras giling, mentah ▾	200	3.60	54.00	142.00	0.20	1.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.20	5.20	0.00
4	Ikan bandeng, segar ▾	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
5	Beras giling, mentah ▾	200	3.60	54.00	142.00	0.20	1.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.20	5.20	0.00
6	Pepaya muda, segar ▾	75	0.30	16.50	158.40	0.00	0.00	0.00	0.00	37.50	0.00	0.00	0.23	14.25
7	Minyak kelapa sawit ▾	13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,363.53	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 18. Recall 1X24 JAM SMRS Pasien Ny. M.I.I

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"? SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!													
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
				AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			544.34	Rp0	127.62	1,419.21	51.66	57.83	173.48	0.45	3.42	355.95	542.25
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					405.5%								
1	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
2	Ayam, daging, segar ▾	60	103.45	Rp0	33.54	178.80	10.92	15.00	0.00	0.00	0.54	8.40	120.00
3	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
4	Ayam, daging, segar ▾	60	103.45	Rp0	33.54	178.80	10.92	15.00	0.00	0.00	0.54	8.40	120.00
5	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
6	Ayam, daging, segar ▾	60	103.45	Rp0	33.54	178.80	10.92	15.00	0.00	0.00	0.54	8.40	120.00
7	Minyak kelapa sawit ▾	9	9.00	Rp0	0.00	79.56	0.00	9.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN									
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMBAKA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN												
TOTAL KANDUNGAN			6.75	256.95	854.37	0.41	2.21	441.00	1,636.29	0.00	0.63	0.41
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)												
1	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08
2	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06
3	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08
4	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06
5	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08
6	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06
7	Minyak kelapa sawit	9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,636.29	0.00	0.00	0.00

Lampiran 19. Recall 1X24 JAM SMRS Pasien Ny. A.W

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			850.54	Rp0	459.99	1,460.40	60.82	25.14	251.75	12.08	6.70	773.90	808.40
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						417.3%							
1	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Ikan bandeng, segar ▾	25	25.00	Rp0	18.50	30.75	5.00	1.20	0.00	0.00	0.30	5.00	37.50
3	Tempe kedelai murni, mentah ▾	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80
4	Daun labu siam, segar ▾	100	100.00	Rp0	89.70	34.00	4.00	0.40	4.70	3.50	1.20	58.00	70.00
5	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
6	Ikan bandeng, segar ▾	25	25.00	Rp0	18.50	30.75	5.00	1.20	0.00	0.00	0.30	5.00	37.50
7	Tahu, mentah ▾	60	60.00	Rp0	49.32	48.00	6.54	2.82	0.48	0.06	0.84	133.80	109.80
8	Labu siam, segar ▾	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
9	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
10	Telur ayam ras, segar ▾	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
11	Gambas (oyong), segar ▾	100	117.65	Rp0	94.50	19.00	0.80	0.20	4.10	1.30	0.40	19.00	33.00
12	Minyak kelapa sawit ▾	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			12.05	352.85	1,172.99	0.76	3.54	183.60	6,767.92	8,117.40	0.97	1.08	20.31	37.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	125	2.25	33.75	88.75	0.13	0.63	0.00	0.00	0.00	0.25	0.13	3.25	0.00
2	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
3	Buncis, segar	50	0.35	4.00	125.00	0.05	0.15	0.00	386.00	275.00	0.05	0.20	1.40	5.50
4	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
5	Beras giling, mentah	125	2.25	33.75	88.75	0.13	0.63	0.00	0.00	0.00	0.25	0.13	3.25	0.00
6	Buncis, segar	50	0.35	4.00	125.00	0.05	0.15	0.00	386.00	275.00	0.05	0.20	1.40	5.50
7	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
8	Beras giling, mentah	125	2.25	33.75	88.75	0.13	0.63	0.00	0.00	0.00	0.25	0.13	3.25	0.00
9	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06	6.24	0.00
10	Gambas (oyong), segar	100	0.90	23.00	109.10	0.00	0.10	0.00	17.00	380.00	0.00	0.00	0.40	8.00
11	Minyak kelapa sawit	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,181.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 20. Recall intervensi hari 1 Pasien Ny. R.H.K

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			694.31	Rp0	296.66	1,495.70	63.96	24.82	258.19	3.23	6.37	569.56	775.14
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					427.3%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Ikan cakalang, segar	60	60.00	Rp0	43.80	64.20	11.76	0.42	3.30	0.00	0.72	13.80	145.20
3	Tomat merah, segar	2	2.00	Rp0	1.86	0.48	0.03	0.01	0.09	0.03	0.01	0.16	1.54
4	Jambu biji	50	60.98	Rp0	43.00	24.50	0.45	0.15	6.10	1.20	0.30	7.00	14.00
5	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
6	Ikan cakalang, segar	60	60.00	Rp0	43.80	64.20	11.76	0.42	3.30	0.00	0.72	13.80	145.20
7	Dau ubi merah, segar	100	133.33	Rp0	84.40	48.00	3.00	0.30	10.80	1.40	1.50	80.00	81.00
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
9	Ikan cakalang, segar	60	60.00	Rp0	43.80	64.20	11.76	0.42	3.30	0.00	0.72	13.80	145.20
10	Minyak kelapa sawit	18	18.00	Rp0	0.00	159.12	0.00	18.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"? SIL														
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			17.58	238.00	1,190.20	0.66	3.13	694.80	8,750.58	4,751.16	1.06	0.68	48.47	71.18
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah ▾	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Ikan cakalang, segar ▾	60	1.74	39.60	143.40	0.12	0.36	231.60	0.00	0.00	0.12	0.06	13.02	0.00
3	Tomat merah, segar ▾	2	0.01	0.20	3.30	0.00	0.00	0.00	11.50	41.66	0.00	0.00	0.01	0.68
4	Jambu biji ▾	50	0.55	5.00	26.40	0.00	0.15	0.00	13.50	12.50	0.00	0.00	0.40	43.50
5	Beras giling, mentah ▾	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
6	Ikan cakalang, segar ▾	60	1.74	39.60	143.40	0.12	0.36	231.60	0.00	0.00	0.12	0.06	13.02	0.00
7	Daun ubi merah, segar ▾	100	6.40	33.00	517.30	0.00	0.40	0.00	5,453.00	4,697.00	0.10	0.20	1.20	27.00
8	Beras giling, mentah ▾	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
9	Ikan cakalang, segar ▾	60	1.74	39.60	143.40	0.12	0.36	231.60	0.00	0.00	0.12	0.06	13.02	0.00
10	Minyak kelapa sawit ▾	18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3,272.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 21. Recall intervensi hari 1 Pasien Tn. M.P

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			810.23	Rp0	374.80	1,501.10	47.00	33.60	255.00	14.45	4.60	560.50	572.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					428.9%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Labu siam, segar	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
3	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
4	Ikan cakalang, segar	50	50.00	Rp0	36.50	53.50	9.80	0.35	2.75	0.00	0.60	11.50	121.00
5	Labu siam, segar	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
6	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
7	Ayam, daging, segar	50	86.21	Rp0	27.95	149.00	9.10	12.50	0.00	0.00	0.45	7.00	100.00
8	Buncis, segar	50	55.56	Rp0	44.80	17.00	1.20	0.15	3.60	0.95	0.25	50.50	21.00
9	Wortel, segar	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00
10	Minyak kelapa sawit	15	15.00	Rp0	0.00	132.60	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			9.45	213.50	1,107.15	0.95	4.40	315.50	5,101.15	3,877.50	0.80	0.60	26.95	50.50
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Labu siam, segar	100	0.50	3.00	167.10	0.20	1.00	0.00	48.00	20.00	0.00	0.00	0.60	18.00
3	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
4	Ikan cakalang, segar	50	1.45	33.00	119.50	0.10	0.30	193.00	0.00	0.00	0.10	0.05	10.85	0.00
5	Labu siam, segar	100	0.50	3.00	167.10	0.20	1.00	0.00	48.00	20.00	0.00	0.00	0.60	18.00
6	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
7	Ayam, daging, segar	50	0.75	54.50	192.95	0.05	0.30	122.50	0.00	0.00	0.05	0.05	5.20	0.00
8	Buncis, segar	50	0.35	4.00	125.00	0.05	0.15	0.00	386.00	275.00	0.05	0.20	1.40	5.50
9	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
10	Minyak kelapa sawit	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,727.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 22. Recall intervensi hari 1 Pasien Ny. T.U

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR
					g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			800.35	Rp0	406.00	1,403.75	58.16	38.10	210.35	7.63	6.40	686.05	754.35
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						401.1%							
1	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
2	Ikan banjar, segar	60	60.00	Rp0	44.10	66.60	11.64	0.54	2.88	0.00	0.84	40.80	166.80
3	Pepaya muda, segar	50	76.92	Rp0	46.15	14.50	1.05	0.05	2.45	1.05	0.30	25.00	8.00
4	Bunga pepaya, segar	20	20.00	Rp0	17.46	9.00	0.52	0.06	1.62	0.32	0.34	58.00	22.60
5	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
6	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
7	Pepaya muda, segar	50	76.92	Rp0	46.15	14.50	1.05	0.05	2.45	1.05	0.30	25.00	8.00
8	Bunga pepaya, segar	20	20.00	Rp0	17.46	9.00	0.52	0.06	1.62	0.32	0.34	58.00	22.60
9	Salak, segar	50	53.76	Rp0	39.00	38.50	0.20	0.00	10.45	0.00	0.35	14.00	9.00
10	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
11	Tempe kedelai murni, mentah	60	60.00	Rp0	33.18	120.60	12.48	5.28	8.10	0.84	0.96	93.00	195.60
12	Labu siam, segar	50	60.24	Rp0	46.15	15.00	0.30	0.05	3.35	3.10	0.15	7.00	12.50
13	Wortel, segar	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00
14	Minyak kelapa sawit	25	25.00	Rp0	0.00	221.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			16.96	225.05	1,274.60	0.95	4.12	27.00	7,629.85	3,624.50	0.63	0.89	18.27	47.20
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Ikan banjar, segar	60	4.38	59.40	203.22	0.12	0.36	0.00	37.20	0.00	0.00	0.12	4.38	0.00
3	Pepaya muda, segar	50	0.20	11.00	105.60	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.15	9.50
4	Bunga pepaya, segar	20	0.84	0.40	95.66	0.02	0.16	0.00	558.40	1.00	0.00	0.06	0.20	4.60
5	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
6	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
7	Pepaya muda, segar	50	0.20	11.00	105.60	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	0.00	0.00	0.15	9.50
8	Bunga pepaya, segar	20	0.84	0.40	95.66	0.02	0.16	0.00	558.40	1.00	0.00	0.06	0.20	4.60
9	Salak, segar	50	2.10	0.00	0.00	0.05	0.10	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00
10	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
11	Tempe kedelai murni, mentah	60	2.40	5.40	140.40	0.36	1.02	0.00	0.00	0.00	0.12	0.36	2.94	0.00
12	Labu siam, segar	50	0.25	1.50	83.55	0.10	0.50	0.00	24.00	10.00	0.00	0.00	0.30	9.00
13	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
14	Minyak kelapa sawit	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4,545.25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 23. Recall intervensi hari 1 Pasien Ny. M.I.I

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			1,006.41	Rp0	521.27	1,555.50	59.01	30.91	262.07	10.85	6.14	653.50	845.80
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					444.4%								
1	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Ayam, daging, segar ▾	60	103.45	Rp0	33.54	178.80	10.92	15.00	0.00	0.00	0.54	8.40	120.00
3	Labu kuning, segar ▾	50	67.57	Rp0	43.30	25.50	0.85	0.25	5.00	1.35	0.60	20.00	90.00
4	Wortel, segar ▾	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00
5	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
6	Ikan bandeng, segar ▾	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
7	Labu siam, segar ▾	50	60.24	Rp0	46.15	15.00	0.30	0.05	3.35	3.10	0.15	7.00	12.50
8	Wortel, segar ▾	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00
9	Anggur hutan, segar ▾	100	100.00	Rp0	92.30	30.00	0.50	0.20	6.80	1.20	0.20	39.00	12.00
10	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
11	Telur ayam ras, segar ▾	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
12	Labu siam, segar ▾	50	60.24	Rp0	46.15	15.00	0.30	0.05	3.35	3.10	0.15	7.00	12.50
13	Wortel, segar ▾	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			12.75	519.80	1,322.90	1.03	5.20	210.60	6,534.30	10,770.90	0.88	0.66	19.91	49.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06	6.24	0.00
3	Labu kuning, segar	50	0.35	140.00	110.00	0.20	0.75	0.00	784.50	0.00	0.10	0.00	0.05	1.00
4	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
5	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
6	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
7	Labu siam, segar	50	0.25	1.50	83.55	0.10	0.50	0.00	24.00	10.00	0.00	0.00	0.30	9.00
8	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
9	Anggur hutan, segar	100	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	3.00
10	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
11	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
12	Labu siam, segar	50	0.25	1.50	83.55	0.10	0.50	0.00	24.00	10.00	0.00	0.00	0.30	9.00
13	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00

Lampiran 24. Recall intervensi hari 1 Pasien Ny. A.W

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	
					(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
				KEBUTUHAN KLIEN										
TOTAL KANDUNGAN			786.16	Rp0	332.24	1,587.39	57.93	37.95	256.82	7.21	5.46	664.00	746.20	
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						453.5%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
2	Ikan bandeng, segar	25	25.00	Rp0	18.50	30.75	5.00	1.20	0.00	0.00	0.30	5.00	37.50	
3	Tempe kedelai murni, mentah	40	40.00	Rp0	22.12	80.40	8.32	3.52	5.40	0.56	0.64	62.00	130.40	
4	Bayam, segar	50	70.42	Rp0	47.25	8.00	0.45	0.20	1.45	0.35	0.65	83.00	38.00	
5	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
6	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	
7	Minyak kelapa sawit	6	6.00	Rp0	0.00	53.04	0.00	6.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
8	Labu siam, segar	50	60.24	Rp0	46.15	15.00	0.30	0.05	3.35	3.10	0.15	7.00	12.50	
9	Apel, segar	100	113.64	Rp0	84.10	58.00	0.30	0.40	14.90	2.60	0.30	6.00	10.00	
10	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
11	Ayam, daging, segar	60	103.45	Rp0	33.54	178.80	10.92	15.00	0.00	0.00	0.54	8.40	120.00	

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIJUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			12.50	263.45	1,118.77	125.07	4.37	194.85	2,512.81	1,308.90	0.83	0.92	18.52	34.50
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Ikan bandeng, segar	25	0.50	16.75	67.78	0.00	0.23	11.25	5.25	0.00	0.03	0.03	1.50	0.00
3	Tempe kedelai murni, mentah	40	1.60	3.60	93.60	0.24	0.68	0.00	0.00	0.00	0.08	0.24	1.96	0.00
4	Bayam, segar	50	1.75	8.00	228.20	0.05	0.20	0.00	1,349.50	1,146.50	0.00	0.05	0.50	20.50
5	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
6	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
7	Minyak kelapa sawit	6	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,090.86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
8	Labu siam, segar	50	0.25	1.50	83.55	0.10	0.50	0.00	24.00	10.00	0.00	0.00	0.30	9.00
9	Apel, segar	100	0.30	2.00	130.00	124.20	0.30	0.00	30.00	90.00	0.00	0.00	0.10	5.00
10	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
11	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06	6.24	0.00

Lampiran 25. Recall intervensi hari 2 Pasien Ny. R.H.K

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			871.87	Rp0	292.60	1,594.44	60.97	30.31	270.75	4.20	6.37	689.80	730.30
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					455.6%								
1	Beras giling, mentah	110	110.00	Rp0	13.20	392.70	9.24	1.87	84.81	0.22	0.88	161.70	89.10
2	Ikan cakalang, segar	60	60.00	Rp0	43.80	64.20	11.76	0.42	3.30	0.00	0.72	13.80	145.20
3	Jambu biji	10	12.20	Rp0	8.60	4.90	0.09	0.03	1.22	0.24	0.06	1.40	2.80
4	Beras giling, mentah	110	110.00	Rp0	13.20	392.70	9.24	1.87	84.81	0.22	0.88	161.70	89.10
5	Ayam, daging, segar	50	86.21	Rp0	27.95	149.00	9.10	12.50	0.00	0.00	0.45	7.00	100.00
6	Jantung pisang, segar	50	200.00	Rp0	45.10	16.00	0.60	0.15	3.55	1.60	0.60	15.00	25.00
7	Bunga pepaya, segar	50	50.00	Rp0	43.65	22.50	1.30	0.15	4.05	0.80	0.85	145.00	56.50
8	Beras giling, mentah	110	110.00	Rp0	13.20	392.70	9.24	1.87	84.81	0.22	0.88	161.70	89.10
9	Ikan cakalang, segar	50	50.00	Rp0	36.50	53.50	9.80	0.35	2.75	0.00	0.60	11.50	121.00
10	Selada, segar	50	72.46	Rp0	47.40	9.00	0.60	0.10	1.45	0.90	0.45	11.00	12.50
11	Minyak kelapa sawit	11	11.00	Rp0	0.00	97.24	0.00	11.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMPAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			12.39	229.20	1,289.78	0.70	3.29	547.10	4,262.11	360.00	0.98	0.69	38.83	29.20
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah ▾	110	1.98	29.70	78.10	0.11	0.55	0.00	0.00	0.00	0.22	0.11	2.86	0.00
2	Ikan cakalang, segar ▾	60	1.74	39.60	143.40	0.12	0.36	231.60	0.00	0.00	0.12	0.06	13.02	0.00
3	Jambu biji ▾	10	0.11	1.00	5.28	0.00	0.03	0.00	2.70	2.50	0.00	0.00	0.08	8.70
4	Beras giling, mentah ▾	110	1.98	29.70	78.10	0.11	0.55	0.00	0.00	0.00	0.22	0.11	2.86	0.00
5	Ayam, daging, segar ▾	50	0.75	54.50	192.95	0.05	0.30	122.50	0.00	0.00	0.05	0.05	5.20	0.00
6	Jantung pisang, segar ▾	50	0.05	1.50	262.00	0.05	0.15	0.00	100.50	85.00	0.05	0.00	0.40	5.00
7	Bunga pepaya, segar ▾	50	2.10	1.00	239.15	0.05	0.40	0.00	1,396.00	2.50	0.00	0.15	0.50	11.50
8	Beras giling, mentah ▾	110	1.98	29.70	78.10	0.11	0.55	0.00	0.00	0.00	0.22	0.11	2.86	0.00
9	Ikan cakalang, segar ▾	50	1.45	33.00	119.50	0.10	0.30	193.00	0.00	0.00	0.10	0.05	10.85	0.00
10	Selada, segar ▾	50	0.25	9.50	93.20	0.00	0.10	0.00	763.00	270.00	0.00	0.05	0.20	4.00
11	Minyak kelapa sawit ▾	11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,999.91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 26. Recall intervensi hari 2 Pasien Tn. M.P

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA (Rp)	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
					g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			969.33	Rp0	411.43	1,768.58	59.31	52.49	271.10	6.16	7.07	807.70	793.60
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						505.3%							
1	Beras giling, mentah	110	110.00	Rp0	13.20	392.70	9.24	1.87	84.81	0.22	0.88	161.70	89.10
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
3	Kangkung, segar	100	166.67	Rp0	91.00	28.00	3.40	0.70	3.90	2.00	1.00	67.00	54.00
4	Beras giling, mentah	110	110.00	Rp0	13.20	392.70	9.24	1.87	84.81	0.22	0.88	161.70	89.10
5	Tempe kedelai murni, mentah	50	50.00	Rp0	27.65	100.50	10.40	4.40	6.75	0.70	0.80	77.50	163.00
6	Kangkung, segar	100	166.67	Rp0	91.00	28.00	3.40	0.70	3.90	2.00	1.00	67.00	54.00
7	Beras giling, mentah	110	110.00	Rp0	13.20	392.70	9.24	1.87	84.81	0.22	0.88	161.70	89.10
8	Babi, daging, gemuk,segar	50	50.00	Rp0	21.00	226.50	5.95	22.50	0.00	0.00	0.55	3.50	58.50
9	Sawi putih / pecai, segar	100	126.58	Rp0	96.60	9.00	1.00	0.10	1.70	0.80	0.60	56.00	42.00
10	Minyak kelapa sawit	12	12.00	Rp0	0.00	106.08	0.00	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			16.34	369.80	1,525.35	1.15	4.20	36.60	8,792.92	11,978.40	1.42	2.17	18.50	37.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah ▾	110	1.98	29.70	78.10	0.11	0.55	0.00	0.00	0.00	0.22	0.11	2.86	0.00
2	Telur ayam ras, segar ▾	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
3	Kangkung, segar ▾	100	2.30	65.00	250.10	0.10	0.40	0.00	2,868.00	5,542.00	0.10	0.40	2.00	17.00
4	Beras giling, mentah ▾	110	1.98	29.70	78.10	0.11	0.55	0.00	0.00	0.00	0.22	0.11	2.86	0.00
5	Tempe kedelai murni, mentah ▾	50	2.00	4.50	117.00	0.30	0.85	0.00	0.00	0.00	0.10	0.30	2.45	0.00
6	Kangkung, segar ▾	100	2.30	65.00	250.10	0.10	0.40	0.00	2,868.00	5,542.00	0.10	0.40	2.00	17.00
7	Beras giling, mentah ▾	110	1.98	29.70	78.10	0.11	0.55	0.00	0.00	0.00	0.22	0.11	2.86	0.00
8	Babi, daging, gemuk,segar ▾	50	0.90	56.00	409.65	0.10	0.20	0.00	0.00	0.00	0.30	0.30	2.95	0.00
9	Sawi putih / pecai, segar ▾	100	1.10	5.00	193.10	0.10	0.10	0.00	862.00	832.00	0.10	0.20	0.40	3.00
10	Minyak kelapa sawit ▾	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,181.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 27. Recall intervensi hari 2 Pasien Ny. T.U

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			781.81	Rp0	394.58	1,333.45	54.28	33.51	211.38	15.79	6.26	772.75	829.85
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						381.0%							
1	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
2	Labu siam, segar ▾	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
3	Tempe kedelai murni, mentah ▾	50	50.00	Rp0	27.65	100.50	10.40	4.40	6.75	0.70	0.80	77.50	163.00
4	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
5	Tempe kedelai murni, mentah ▾	50	50.00	Rp0	27.65	100.50	10.40	4.40	6.75	0.70	0.80	77.50	163.00
6	Bayam, segar ▾	100	140.85	Rp0	94.50	16.00	0.90	0.40	2.90	0.70	1.30	166.00	76.00
7	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
8	Tempe kedelai murni, mentah ▾	60	60.00	Rp0	33.18	120.60	12.48	5.28	8.10	0.84	0.96	93.00	195.60
9	Labu siam, segar ▾	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
10	Minyak kelapa sawit ▾	15	15.00	Rp0	0.00	132.60	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			14.95	97.15	1,324.75	1.69	6.25	0.00	5,522.15	2,333.00	0.77	1.29	15.89	77.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Labu siam, segar	100	0.50	3.00	167.10	0.20	1.00	0.00	48.00	20.00	0.00	0.00	0.60	18.00
3	Tempe kedelai murni, mentah	50	2.00	4.50	117.00	0.30	0.85	0.00	0.00	0.00	0.10	0.30	2.45	0.00
4	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
5	Tempe kedelai murni, mentah	50	2.00	4.50	117.00	0.30	0.85	0.00	0.00	0.00	0.10	0.30	2.45	0.00
6	Bayam, segar	100	3.50	16.00	456.40	0.10	0.40	0.00	2,699.00	2,293.00	0.00	0.10	1.00	41.00
7	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
8	Tempe kedelai murni, mentah	60	2.40	5.40	140.40	0.36	1.02	0.00	0.00	0.00	0.12	0.36	2.94	0.00
9	Labu siam, segar	100	0.50	3.00	167.10	0.20	1.00	0.00	48.00	20.00	0.00	0.00	0.60	18.00
10	Minyak kelapa sawit	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,727.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 28. Recall intervensi hari 2 Pasien Ny. M.I.I

BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"? SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!													
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			1,045.96	Rp0	518.32	1,553.15	58.16	40.64	241.15	11.00	6.24	598.75	772.55
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						443.8%							
1	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
2	Ayam, daging, segar	60	103.45	Rp0	33.54	178.80	10.92	15.00	0.00	0.00	0.54	8.40	120.00
3	Wortel, segar	100	125.00	Rp0	89.90	36.00	1.00	0.60	7.90	1.00	0.60	45.00	74.00
4	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
5	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
6	Labu siam, segar	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
7	Melon, segar	100	172.12	Rp0	90.80	37.00	0.60	0.40	7.80	1.00	0.50	12.00	14.00
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
9	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
10	Daun labu siam, segar	50	50.00	Rp0	44.85	17.00	2.00	0.20	2.35	1.75	0.60	29.00	35.00
11	Wortel, segar	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00
12	Minyak kelapa sawit	10	10.00	Rp0	0.00	88.40	0.00	10.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			12.50	408.05	1,677.50	1.21	4.58	210.60	9,955.40	11,782.40	0.78	0.94	20.06	53.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06	6.24	0.00
3	Wortel, segar	100	1.00	70.00	245.00	0.10	0.30	0.00	3,784.00	7,125.00	0.00	0.00	1.00	18.00
4	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
5	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
6	Labu siam, segar	100	0.50	3.00	167.10	0.20	1.00	0.00	48.00	20.00	0.00	0.00	0.60	18.00
7	Melon, segar	100	0.40	27.00	167.00	0.30	0.10	0.00	1.00	0.00	0.00	0.10	0.00	0.00
8	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
9	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
10	Dau labu siam, segar	50	1.25	8.00	315.35	0.10	0.15	0.00	2,386.50	1,012.50	0.05	0.20	0.85	8.00
11	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
12	Minyak kelapa sawit	10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1,818.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 29. Recall intervensi hari 2 Pasien Ny. A.W

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
BINGUNG DENGAN TULISAN "HANYA LIHAT"?, SILAHKAN BACA SHEET PANDUAN YA!													
NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
				AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR	
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			889.64	Rp0	429.51	1,580.95	61.48	36.32	255.52	9.97	6.68	719.25	940.75
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						451.7%							
1	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
2	Ayam, daging, segar	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00
3	Labu kuning, segar	80	108.11	Rp0	69.28	40.80	1.36	0.40	8.00	2.16	0.96	32.00	144.00
4	Tempe kedelai murni, mentah	40	40.00	Rp0	22.12	80.40	8.32	3.52	5.40	0.56	0.64	62.00	130.40
5	biskuit	20	20.00	Rp0	0.44	91.60	1.38	2.88	15.02	0.42	0.28	12.40	17.40
6	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
7	Ikan bandeng, segar	40	40.00	Rp0	29.60	49.20	8.00	1.92	0.00	0.00	0.48	8.00	60.00
8	Tahu, mentah	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20
9	Labu siam, segar	80	96.39	Rp0	73.84	24.00	0.48	0.08	5.36	4.96	0.24	11.20	20.00
10	Anggur hutan, segar	40	40.00	Rp0	36.92	12.00	0.20	0.08	2.72	0.48	0.08	15.60	4.80
11	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
12	Telur ayam ras, segar	50	56.18	Rp0	37.15	77.00	6.20	5.40	0.35	0.00	0.40	43.00	129.00
13	Wortel, segar	80	100.00	Rp0	71.92	28.80	0.80	0.48	6.32	0.80	0.48	36.00	59.20
14	Minyak kelapa sawit	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIAM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			13.55	550.65	1,140.88	1.34	5.84	146.50	5,299.25	5,768.40	0.94	0.88	17.45	31.60
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah ▾	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Ayam, daging, segar ▾	40	0.60	43.60	154.36	0.04	0.24	98.00	0.00	0.00	0.04	0.04	4.16	0.00
3	Labu kuning, segar ▾	80	0.56	224.00	176.00	0.32	1.20	0.00	1,255.20	0.00	0.16	0.00	0.08	1.60
4	Tempe kedelai murni, mentah ▾	40	1.60	3.60	93.60	0.24	0.68	0.00	0.00	0.00	0.08	0.24	1.96	0.00
5	biskuit	20	0.54	48.20	4.06	0.04	0.12	0.00	2.80	0.00	0.02	0.04	0.28	0.00
6	Beras giling, mentah ▾	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
7	Ikan bandeng, segar ▾	40	0.80	26.80	108.44	0.00	0.36	18.00	8.40	0.00	0.04	0.04	2.40	0.00
8	Tahu, mentah ▾	40	1.36	0.80	20.24	0.08	0.32	0.00	47.20	0.00	0.00	0.04	0.04	0.00
9	Labu siam, segar ▾	80	0.40	2.40	133.68	0.16	0.80	0.00	38.40	16.00	0.00	0.00	0.48	14.40
10	Anggur hutan, segar ▾	40	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	1.20
11	Beras giling, mentah ▾	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
12	Telur ayam ras, segar ▾	50	1.50	71.00	59.25	0.10	0.50	30.50	11.00	52.00	0.05	0.20	0.10	0.00
13	Wortel, segar ▾	80	0.80	56.00	196.00	0.08	0.24	0.00	3,027.20	5,700.00	0.00	0.00	0.80	14.40
14	Minyak kelapa sawit ▾	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	999.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 30. Recall intervensi hari 3 Pasien Ny. R.H.K

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			946.43	Rp0	513.64	1,683.26	85.02	36.60	260.74	10.95	8.00	949.60	954.10
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					480.9%								
1	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
2	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
3	Buncis, segar	30	33.33	Rp0	26.88	10.20	0.72	0.09	2.16	0.57	0.15	30.30	12.60
4	Wortel, segar	30	37.50	Rp0	26.97	10.80	0.30	0.18	2.37	0.30	0.18	13.50	22.20
5	Bunga pepaya, segar	30	30.00	Rp0	26.19	13.50	0.78	0.09	2.43	0.48	0.51	87.00	33.90
6	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
7	Labu siam, segar	100	120.48	Rp0	92.30	30.00	0.60	0.10	6.70	6.20	0.30	14.00	25.00
8	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
9	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
10	Buncis, segar	100	111.11	Rp0	89.60	34.00	2.40	0.30	7.20	1.90	0.50	101.00	42.00
11	Minyak kelapa sawit	14	14.00	Rp0	0.00	123.76	0.00	14.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Tahu, mentah	60	60.00	Rp0	49.32	48.00	6.54	2.82	0.48	0.06	0.84	133.80	109.80
13	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
14	Tempe kedelai murni, mentah	30	30.00	Rp0	16.59	60.30	6.24	2.64	4.05	0.42	0.48	46.50	97.80

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			16.41	243.20	1,580.83	1.17	6.34	81.00	5,678.34	2,874.00	1.03	1.51	26.44	44.60
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
2	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
3	Buncis, segar	30	0.21	2.40	75.00	0.03	0.09	0.00	231.60	165.00	0.03	0.12	0.84	3.30
4	Wortel, segar	30	0.30	21.00	73.50	0.03	0.09	0.00	1,135.20	2,137.50	0.00	0.00	0.30	5.40
5	Bunga pepaya, segar	30	1.26	0.60	143.49	0.03	0.24	0.00	837.60	1.50	0.00	0.09	0.30	6.90
6	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
7	Labu siam, segar	100	0.50	3.00	167.10	0.20	1.00	0.00	48.00	20.00	0.00	0.00	0.60	18.00
8	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
9	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
10	Buncis, segar	100	0.70	8.00	250.00	0.10	0.30	0.00	772.00	550.00	0.10	0.40	2.80	11.00
11	Minyak kelapa sawit	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,545.34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
12	Tahu, mentah	60	2.04	1.20	30.36	0.12	0.48	0.00	70.80	0.00	0.00	0.06	0.06	0.00
13	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
14	Tempe kedelai murni, mentah	30	1.20	2.70	70.20	0.18	0.51	0.00	0.00	0.00	0.06	0.18	1.47	0.00

Lampiran 31. Recall intervensi hari 3 Pasien Tn. M.P

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN					350								
TOTAL KANDUNGAN			911.62	Rp0	397.12	1,805.03	54.06	40.96	308.75	4.95	5.52	776.25	727.55
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)					515.7%								
1	Beras giling, mentah	125	125.00	Rp0	15.00	446.25	10.50	2.13	96.38	0.25	1.00	183.75	101.25
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80
3	Buncis, segar	50	55.56	Rp0	44.80	17.00	1.20	0.15	3.60	0.95	0.25	50.50	21.00
4	Wortel, segar	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00
5	Beras giling, mentah	125	125.00	Rp0	15.00	446.25	10.50	2.13	96.38	0.25	1.00	183.75	101.25
6	Buncis, segar	50	55.56	Rp0	44.80	17.00	1.20	0.15	3.60	0.95	0.25	50.50	21.00
7	Wortel, segar	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00
8	Beras giling, mentah	125	125.00	Rp0	15.00	446.25	10.50	2.13	96.38	0.25	1.00	183.75	101.25
9	Ayam, daging, segar	60	103.45	Rp0	33.54	178.80	10.92	15.00	0.00	0.00	0.54	8.40	120.00
10	Gambas (oyong), segar	100	117.65	Rp0	94.50	19.00	0.80	0.20	4.10	1.30	0.40	19.00	33.00
11	Minyak kelapa sawit	12	12.00	Rp0	0.00	106.08	0.00	12.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMPAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			12.05	352.85	1,172.99	0.76	3.54	183.60	6,767.92	8,117.40	0.97	1.08	20.31	37.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	125	2.25	33.75	88.75	0.13	0.63	0.00	0.00	0.00	0.25	0.13	3.25	0.00
2	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
3	Buncis, segar	50	0.35	4.00	125.00	0.05	0.15	0.00	386.00	275.00	0.05	0.20	1.40	5.50
4	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
5	Beras giling, mentah	125	2.25	33.75	88.75	0.13	0.63	0.00	0.00	0.00	0.25	0.13	3.25	0.00
6	Buncis, segar	50	0.35	4.00	125.00	0.05	0.15	0.00	386.00	275.00	0.05	0.20	1.40	5.50
7	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
8	Beras giling, mentah	125	2.25	33.75	88.75	0.13	0.63	0.00	0.00	0.00	0.25	0.13	3.25	0.00
9	Ayam, daging, segar	60	0.90	65.40	231.54	0.06	0.36	147.00	0.00	0.00	0.06	0.06	6.24	0.00
10	Gambas (oyong), segar	100	0.90	23.00	109.10	0.00	0.10	0.00	17.00	380.00	0.00	0.00	0.40	8.00
11	Minyak kelapa sawit	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,181.72	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 32. Recall intervensi hari 3 Pasien Ny. T.U

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			780.00	Rp0	411.03	1,390.17	76.51	39.61	187.83	3.06	8.03	933.25	897.95
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						397.2%							
1	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
2	Ikan bandeng, segar ▾	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
3	Tahu, mentah ▾	50	50.00	Rp0	41.10	40.00	5.45	2.35	0.40	0.05	0.70	111.50	91.50
4	Bayam, segar ▾	50	70.42	Rp0	47.25	8.00	0.45	0.20	1.45	0.35	0.65	83.00	38.00
5	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
6	Ikan bandeng, segar ▾	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00
7	Bayam, segar ▾	50	70.42	Rp0	47.25	8.00	0.45	0.20	1.45	0.35	0.65	83.00	38.00
8	Tahu, mentah ▾	50	50.00	Rp0	41.10	40.00	5.45	2.35	0.40	0.05	0.70	111.50	91.50
9	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
10	Ikan bandeng, segar ▾	50	50.00	Rp0	37.00	61.50	10.00	2.40	0.00	0.00	0.60	10.00	75.00
11	Tempe kedelai murni, mentah ▾	50	50.00	Rp0	27.65	100.50	10.40	4.40	6.75	0.70	0.80	77.50	163.00
12	Pepaya muda, segar ▾	30	46.15	Rp0	27.69	8.70	0.63	0.03	1.47	0.63	0.18	15.00	4.80
13	Bunga pepaya, segar ▾	30	30.00	Rp0	26.19	13.50	0.78	0.09	2.43	0.48	0.51	87.00	33.90
14	Minyak kelapa sawit ▾	18	18.00	Rp0	0.00	159.12	0.00	18.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			17.73	204.35	1,451.47	0.86	4.95	76.50	6,962.88	2,309.50	0.72	0.99	19.99	53.60
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
3	Tahu, mentah	50	1.70	1.00	25.30	0.10	0.40	0.00	59.00	0.00	0.00	0.05	0.05	0.00
4	Bayam, segar	50	1.75	8.00	228.20	0.05	0.20	0.00	1,349.50	1,146.50	0.00	0.05	0.50	20.50
5	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
6	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
7	Bayam, segar	50	1.75	8.00	228.20	0.05	0.20	0.00	1,349.50	1,146.50	0.00	0.05	0.50	20.50
8	Tahu, mentah	50	1.70	1.00	25.30	0.10	0.40	0.00	59.00	0.00	0.00	0.05	0.05	0.00
9	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
10	Ikan bandeng, segar	50	1.00	33.50	135.55	0.00	0.45	22.50	10.50	0.00	0.05	0.05	3.00	0.00
11	Tempe kedelai murni, mentah	50	2.00	4.50	117.00	0.30	0.85	0.00	0.00	0.00	0.10	0.30	2.45	0.00
12	Pepaya muda, segar	30	0.12	6.60	63.36	0.00	0.00	0.00	0.00	15.00	0.00	0.00	0.09	5.70
13	Bunga pepaya, segar	30	1.26	0.60	143.49	0.03	0.24	0.00	837.60	1.50	0.00	0.09	0.30	6.90
14	Minyak kelapa sawit	18	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	3,272.58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 33. Recall intervensi hari 3 Pasien Ny. M.I.I

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA	AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIUM	FOSFOR	
					(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
				KEBUTUHAN KLIEN						350				
TOTAL KANDUNGAN				995.45	Rp0	546.59	1,564.35	54.38	37.07	254.44	11.65	6.33	657.45	913.35
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)							447.0%							
1	Beras giling, mentah	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.80	110.25	60.75	
2	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	
3	Wortel, segar	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00	
4	Labu siam, segar	50	60.24	Rp0	46.15	15.00	0.30	0.05	3.35	3.10	0.15	7.00	12.50	
5	Apem, kue	30	30.00	Rp0	18.93	44.40	0.60	0.15	10.17	0.00	0.15	0.00	0.00	
6	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
7	Ikan bandeng, segar	60	60.00	Rp0	44.40	73.80	12.00	2.88	0.00	0.00	0.72	12.00	90.00	
8	Labu siam, segar	50	60.24	Rp0	46.15	15.00	0.30	0.05	3.35	3.10	0.15	7.00	12.50	
9	Wortel, segar	50	62.50	Rp0	44.95	18.00	0.50	0.30	3.95	0.50	0.30	22.50	37.00	
10	Anggur hutan, segar	100	100.00	Rp0	92.30	30.00	0.50	0.20	6.80	1.20	0.20	39.00	12.00	
11	Beras giling, mentah	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00	
12	Telur ayam ras, segar	60	67.42	Rp0	44.58	92.40	7.44	6.48	0.42	0.00	0.48	51.60	154.80	
13	Labu kuning, segar	100	135.14	Rp0	86.60	51.00	1.70	0.50	10.00	2.70	1.20	40.00	180.00	
14	Minyak kelapa sawit	15	15.00	Rp0	0.00	132.60	0.00	15.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMBAKA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			13.05	637.85	1,132.21	1.22	5.92	100.20	8,167.15	7,270.80	0.93	0.82	12.69	41.00
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
3	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
4	Labu siam, segar	50	0.25	1.50	83.55	0.10	0.50	0.00	24.00	10.00	0.00	0.00	0.30	9.00
5	Apem, kue	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
6	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
7	Ikan bandeng, segar	60	1.20	40.20	162.66	0.00	0.54	27.00	12.60	0.00	0.06	0.06	3.60	0.00
8	Labu siam, segar	50	0.25	1.50	83.55	0.10	0.50	0.00	24.00	10.00	0.00	0.00	0.30	9.00
9	Wortel, segar	50	0.50	35.00	122.50	0.05	0.15	0.00	1,892.00	3,562.50	0.00	0.00	0.50	9.00
10	Anggur hutan, segar	100	1.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	3.00
11	Beras giling, mentah	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
12	Telur ayam ras, segar	60	1.80	85.20	71.10	0.12	0.60	36.60	13.20	62.40	0.06	0.24	0.12	0.00
13	Labu kuning, segar	100	0.70	280.00	220.00	0.40	1.50	0.00	1,569.00	0.00	0.20	0.00	0.10	2.00
14	Minyak kelapa sawit	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2,727.15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 34. Recall intervensi hari 3 Pasien Ny. A.W

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	BERAT KOTOR	HARGA									
					AIR	ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KH	SERAT	ABU	KALSIMUM	FOSFOR
				(Rp)	g	(Kal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN						350							
TOTAL KANDUNGAN			857.92	Rp0	433.63	1,472.55	59.22	33.12	237.86	12.35	5.68	686.05	799.35
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)						420.7%							
1	Beras giling, mentah ▾	75	75.00	Rp0	9.00	267.75	6.30	1.28	57.83	0.15	0.60	110.25	60.75
2	Telur ayam ras, segar ▾	50	56.18	Rp0	37.15	77.00	6.20	5.40	0.35	0.00	0.40	43.00	129.00
3	Labu siam, segar ▾	80	96.39	Rp0	73.84	24.00	0.48	0.08	5.36	4.96	0.24	11.20	20.00
4	Tempe kedelai murni, mentah ▾	40	40.00	Rp0	22.12	80.40	8.32	3.52	5.40	0.56	0.64	62.00	130.40
5			-	-									
6	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
7	Ikan bandeng, segar ▾	40	40.00	Rp0	29.60	49.20	8.00	1.92	0.00	0.00	0.48	8.00	60.00
8	Tahu, mentah ▾	40	40.00	Rp0	32.88	32.00	4.36	1.88	0.32	0.04	0.56	89.20	73.20
9	Labu siam, segar ▾	80	96.39	Rp0	73.84	24.00	0.48	0.08	5.36	4.96	0.24	11.20	20.00
10	Anggur hutan, segar ▾	40	40.00	Rp0	36.92	12.00	0.20	0.08	2.72	0.48	0.08	15.60	4.80
11	Beras giling, mentah ▾	100	100.00	Rp0	12.00	357.00	8.40	1.70	77.10	0.20	0.80	147.00	81.00
12	Ayam, daging, segar ▾	40	68.97	Rp0	22.36	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00	0.36	5.60	80.00
13	Wortel, segar ▾	80	100.00	Rp0	71.92	28.80	0.80	0.48	6.32	0.80	0.48	36.00	59.20
14	Minyak kelapa sawit ▾	5	5.00	Rp0	0.00	44.20	0.00	5.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

NO	NAMA BAHAN	BERAT BERSIH	KOMPOSISI ZAT GIZI MAKANAN											
			BESI	NATRIUM	KALSIUM	TEMBAGA	SENG	RETINOL	BKAR	KARTOTAL	THIAMIN	RIBOFLAVIN	NIASIN	VIT_C
			(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
KEBUTUHAN KLIEN														
TOTAL KANDUNGAN			12.85	280.85	1,094.50	1.14	5.32	146.50	4,079.65	5,784.40	0.76	0.84	17.57	44.40
% KECUKUPAN (Cukup 90-110%)														
1	Beras giling, mentah ▾	75	1.35	20.25	53.25	0.08	0.38	0.00	0.00	0.00	0.15	0.08	1.95	0.00
2	Telur ayam ras, segar ▾	50	1.50	71.00	59.25	0.10	0.50	30.50	11.00	52.00	0.05	0.20	0.10	0.00
3	Labu siam, segar ▾	80	0.40	2.40	133.68	0.16	0.80	0.00	38.40	16.00	0.00	0.00	0.48	14.40
4	Tempe kedelai murni, mentah ▾	40	1.60	3.60	93.60	0.24	0.68	0.00	0.00	0.00	0.08	0.24	1.96	0.00
5														
6	Beras giling, mentah ▾	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
7	Ikan bandeng, segar ▾	40	0.80	26.80	108.44	0.00	0.36	18.00	8.40	0.00	0.04	0.04	2.40	0.00
8	Tahu, mentah ▾	40	1.36	0.80	20.24	0.08	0.32	0.00	47.20	0.00	0.00	0.04	0.04	0.00
9	Labu siam, segar ▾	80	0.40	2.40	133.68	0.16	0.80	0.00	38.40	16.00	0.00	0.00	0.48	14.40
10	Anggur hutan, segar ▾	40	0.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	0.00	1.20
11	Beras giling, mentah ▾	100	1.80	27.00	71.00	0.10	0.50	0.00	0.00	0.00	0.20	0.10	2.60	0.00
12	Ayam, daging, segar ▾	40	0.60	43.60	154.36	0.04	0.24	98.00	0.00	0.00	0.04	0.04	4.16	0.00
13	Wortel, segar ▾	80	0.80	56.00	196.00	0.08	0.24	0.00	3,027.20	5,700.00	0.00	0.00	0.80	14.40
14	Minyak kelapa sawit ▾	5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	909.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Lampiran 35. Contoh menu makan sehari pasien Ny. R.H.K

Waktu	Menu	Bahan makanan	Berat	Zat gizi				
				E	P	L	Kh	Fe
Makan pagi (06.00-07.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
	Omlet telur	Telur	50	77.00	6.20	5.40	0.35	0.50
			3	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00
		Minyak						
	Tahu isi	Tahu	50	40.00	5.45	2.35	0.40	0.70
		Wortel	20	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20
		Mie soun	20	17.60	0.12	0.66	2.80	1.36
	Bening oyong	Oyong	100	19.00	0.80	0.20	4.10	0.90
Snack (10.00)	Papaya	Papaya	80	36.80	0.40	0.10	9.76	1.36
Makan siang (12.00-13.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
	Suwir ayam	Ayam segar	50	149.00	9.10	12.50	0.00	0.75
	Bola-bola tempe	Tempe	50	100.50	10.40	4.40	6.75	0.70
		Minyak	3	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00
	Bening labu siam	Labu siam	100	30.00	0.60	0.10	6.70	0.50
Snack (16.00)	Pudding maizena	Tepung maizena	40	136.40	0.12	0.00	34.00	0.60
Makan malam (19.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
	Ikan goreng bumbu	Ikan segar	50	61.50	10.00	2.40	0.00	1.00

	Bening bayam tahu puyuh	Bayam segar	100	16.00	0.90	0.40	2.90	3.50
		Tahu	30	24.00	3.27	1.41	0.24	0.02
		Puyuh	40	46.40	4.28	2.80	0.64	0.40
Total asupan				1,617.69	75.74	42.66	243.70	9,50
Kebutuhan				1.600	79,2	44,4	220	9
%asupan				101%	95%	95%	110%	105
Tingkat asupan				Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Lampiran 36. Contoh menu makan sehari pasien Tn. M.P

waktu	Menu	Bahan makanan	Berat (gr)	Nilai zat gizi				
				E	P	L	KH	Fe
Makan pagi	Nasi	Beras	100	357	8,40	1,70	77,10	1,80
	Omlet telur	Telur	60	92,40	7,44	6,48	0,42	1,80
		minyak	5	44,20	0,00	5,00	0,00	0,00
	Pepes tahu	Tahu	50	40,00	5,45	2,35	0,40	1,70
	Bening bayam wortel	Bayam	100	19,00	0,90	0,40	2,90	3,50
		wortel	10	3,60	0,10	0,06	0,79	0,10
	Apel	Apel	100	58,00	0,38	0,15	5,18	0,15
snack	Kukus ubi jalar	Ubi jalar	100	108,00	1,50	0,20	18,80	2,10
Makan siang	Nasi	Beras	100	357	8,40	1,70	77,10	1,80
	ikan kuah asam	Ikan segar	50	73,80	9,80	0,35	2,75	1,45
	tempe goreng	Tempe	50	120,60	10,40	4,40	6,75	2,00
		minyak	5	44,20	0,00	5,00	0,00	0,00
	tumis sawi putih	Sawi putih	100	9,00	2,30	0,30	4,00	2,90
		minyak	2	26,52	0,00	2,00	0,00	0,00
	Pepaya	pepaya	100	46,00	0,50	0,12	12,20	1,70
Snack sore	Roti tawar	Roti tawar	100	186	11,63	0,00	46,51	0,00
Makan malam	Nasi	Beras	100	357	6,30	1,28	57,83	1,35
	telur rebus	telur	60	92,40	7,44	6,48	0,42	1,80
	tempe pepes	tempe	50	100	10,40	4,40	6,75	2,00
	tumis oyong tauge	oyong	100	19,00	0,80	0,20	4,10	0,90
		tauge	10	3,70	0,44	0,05	0,38	0,20
		minyak	2	17,68	0,00	2,00	0,00	0,00

Total asupan	1.876,5	73	50	309	10
Kebutuhan	1.900	67,2	54,59	285	9
%asupan	98%	108%	92%	108%	111%
Tingkat asupan	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Lampiran 37. Contoh menu sehari pasien Ny. M.I.I

Waktu	Menu	Bahan makanan	Berat	Zat gizi				
				E	P	L	Kh	Fe
Pagi (06.00-07.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	0.35
	Telur orak-arik sayur	Telur		61.60	4.96	4.32	0.28	0.20
			50					
		Wortel	30	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00
		Minyak	2	80.40	8.32	3.52	5.40	1.60
	Tempe krispy	Tempe	40	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00
		Minyak	2	27.20	1.92	0.24	5.76	0.56
	Tumis buncis	Buncis	75	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00
		Minyak	2	137.40	2.07	4.32	22.53	0.81
	Snack (10.00)	Biscuit regall	30	267.75	6.30	1.28	57.83	0.35
Makan siang (12.00-13.00)	Nasi	Beras	75	49.20	8.00	1.92	0.00	0.80
	Ikan suwir bumbu	Ikan segar		32.00	4.36	1.88	0.32	0.36
			40					
		Tahu	40	10.80	0.30	0.18	2.37	0.30
	Isi sayur	Wortel	30	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00
		Minyak	2	24.00	0.48	0.08	5.36	0.40
	Tumis labu siam	Labu siam	75	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00
		Minyak	2	58.00	0.30	0.40	14.90	0.30

Snack	Apel	Apel		267.75	6.30	1.28	57.83	0.35
(16.00)			75					
Makan malam	Nasi	Beras	75	119.20	7.28	10.00	0.00	0.60
(18.00-19-00)	Ayam tumis	Ayam segar	40	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00
		Minyak	2	80.40	8.32	3.52	5.40	1.60
	Orak arik tempe	Tempe	40	17.68	0.00	2.00	0.00	0.00
		Minyak	75	15.20	0.64	0.16	3.28	0.72
	Bening oyong	Oyong	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
Total asupan				1,422.41	55	40	200	9,50
Kebutuhan				1.400	50,4	39,82	210	9
%asupan				101%	109%	100%	95%	105%
Tingkat asupan				Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Lampiran 38. Contoh menu makan sehari pasien Ny. T.U

Waktu	Menu	Bahan makanan	Berat	Zat gizi				
				E	P	L	Kh	Fe
Pagi	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	0.35
(06.00-07.00)	Telur orak-arik sayur	Telur	50	77.00	6.20	5.40	0.35	0.20
		Wortel	30	10.80	0.30	0.18	2.37	0.00
		Minyak	2	17.68	0.00	2.00	0.00	1.60
	Tempe krispy	Tempe	40	80.40	8.32	3.52	5.40	0.00
		Minyak	2	17.68	0.00	2.00	0.00	0.56
	Tumis buncis	Buncis	75	25.50	1.80	0.23	5.40	0.00
		Minyak	2	17.68	0.00	2.00	0.00	0.81

Waktu	Menu	Bahan makanan	Berat	Zat gizi				
				E	P	L	Kh	Fe
Snack (10.00)	Biscuit regall	Biscuit	30	137.40	2.07	4.32	22.53	0.35
Makan siang (12.00-13.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	0.80
	Ikan suwir bumbu	Ikan segar	40	49.20	8.00	1.92	0.00	0.36
	Tahu isi sayur	Tahu	40	32.00	4.36	1.88	0.32	0.30
		Wortel	30	10.80	0.30	0.18	2.37	0.00
		Minyak	2	17.68	0.00	2.00	0.00	0.40
	Tumis labu siam	Labu siam	75	22.50	0.45	0.08	5.03	0.00
		Minyak	2	17.68	0.00	2.00	0.00	0.30
Snack (16.00)	Apel	Apel	75	43.50	0.23	0.30	11.18	0.35
Makan malam (18.00-19.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	0.60
	Ayam tumis	Ayam segar	40	119.20	7.28	10.00	0.00	0.00
		Minyak	2	17.68	0.00	2.00	0.00	1.60
	Orak arik tempe	Tempe	40	80.40	8.32	3.52	5.40	0.00
		Minyak	75	14.25	0.60	0.15	3.08	0.72
	Bening oyong	Oyong	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
Total asupan				1.422.41	73.85	45.37	190	9,50
Kebutuhan				1.400	75,6	44,16	175	9
%asupan				101%	97%	102%	108%	105%
Tingkat asupan				Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Lampiran 39. Contoh menu sehari pasien Ny. A.W

Waktu	Menu	Bahan makanan	Berat	Zat gizi				
				E	P	L	Kh	Fe
Makan pagi (06.00-07.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
	Omlet telur	Telur	50	77.00	6.20	5.40	0.35	0.50
		Minyak	3	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00
	Tahu isi	Tahu	50	40.00	5.45	2.35	0.40	0.70
		Wortel	20	7.20	0.20	0.12	1.58	0.20
		Mie soun	20	17.60	0.12	0.66	2.80	1.36
	Bening oyong	Oyong	100	19.00	0.80	0.20	4.10	0.90
Snack (10.00)	Papaya	Papaya	80	36.80	0.40	0.10	9.76	1.36
Makan siang (12.00-13.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
	Suwir ayam	Ayam segar	50	149.00	9.10	12.50	0.00	0.75
		Tempe	50	100.50	10.40	4.40	6.75	0.70
	Bola-bola tempe	Minyak	3	26.52	0.00	3.00	0.00	0.00
		Labu siam	100	30.00	0.60	0.10	6.70	0.50
Snack (16.00)	Pudding maizena	Tepung maizena	40	136.40	0.12	0.00	34.00	0.60
Makan malam (19.00)	Nasi	Beras	75	267.75	6.30	1.28	57.83	1.35
	Ikan goreng bumbu	Ikan segar	50	61.50	10.00	2.40	0.00	1.00
		Bayam segar	100	16.00	0.90	0.40	2.90	3.50
	Bening bayam	Tahu	30	24.00	3.27	1.41	0.24	0.02

Waktu	Menu	Bahan makanan	Berat	Zat gizi				
				E	P	L	Kh	Fe
	tahu puyuh	Puyuh	40	46.40	4.28	2.80	0.64	0.40
Total asupan				1,417.69	53,44	40,23	212	9,50
Kebutuhan				1.400	54	38,23	210	9
%asupan				101%	98%	105%	100%	105%
Tingkat asupan				Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Lampiran 40. intervensi terapi diet





Lampiran 41. intervensi terapi edukasi



Lampiran 42. dokumentasi

Lampiran 43. liflet

Contoh liflet pasien 1 Ny. R.H.K. . setiap pasien punya liflet yang berbeda beda

MAKANAN YANG BOLEH DIKONSUMSI

SUMBER KARBOHIDRAT

- Nasi putih
- Roti tawar
- Biskuit rendah garam
- Puding seperti puding maizena dan puding jagung manis
- Kue seperti kue talam
- Kentang rebus secukupnya

SUMBER PROTEIN

- Putih telur
- Dada ayam tanpa kulit
- Ikan segar
- Tahu dan tempe
- Daging tanpa lemak

SAYUR DAN BUAH RENDAH KALSIUM

- Kol
- Wortel
- Timun
- Labu siam
- Oyong/Patola

- Apel
- Pir
- Anggur
- Nanas

MINUMAN

- Air sesuai anjuran dokter atau ahli gizi

PRINSIP DIET DIALISIS

- Kebutuhan energi 35 kkal/kg BB ideal pada pasien hemodialisis (HD). Untuk usia ≥ 60 tahun, kebutuhan energi 30–35 kkal/kg BB.
- Protein tinggi untuk mempertahankan keseimbangan nitrogen dan mengganti asam amino yang hilang selama proses hemodialisis. Protein 1,2 g/kg BB ideal/hari.
- Karbohidrat cukup, yaitu sisa dari perhitungan protein dan lemak, berkisar 55–70%.
- Lemak 15–30% dari total energi.
- Natrium diberikan sesuai dengan jumlah urine yang keluar dalam 24 jam, yaitu 1 gram ditambah dengan penyesuaian menurut jumlah urine sehari, yaitu 1 gram untuk setiap ½ liter urine.
- Kalium diberikan sesuai dengan jumlah urine yang keluar dalam 24 jam, yaitu 2 gram ditambah penyesuaian menurut jumlah urine sehari, yaitu 1 gram untuk tiap 1 liter urine. Kebutuhan kalium dapat pula diperhitungkan 40 mg/kg BB.
- Kalsium individual, kebutuhan tinggi yaitu 1000 mg, maksimum 2000 mg/hari. Jika perlu, berikan suplemen kalsium.
- Fosfor dibatasi yaitu <17 mg/kg BB ideal/hari. Berkisar 800–1000 mg.
- Cairan dibatasi, yaitu jumlah urine 24 jam ditambah 500–750 ml.

ENERGI
PROTEIN
KARBOHIDRAT
LEMAK
VITAMIN & MINERAL

CKD ON HEMODIALISIS (HD)



APA ITU CKD ON HD?

Penyakit Ginjal Kronis atau Chronic Kidney Disease (CKD) adalah kondisi dimana fungsi ginjal menurun secara bertahap dan permanen. Pada tahap lanjut, ginjal tidak mampu lagi menyaring limbah dan cairan dari tubuh, sehingga diperlukan terapi Hemodialisis (HD) atau cuci darah.

Hemodialisis berfungsi untuk menggantikan sebagian kerja ginjal dengan cara menyaring darah menggunakan mesin khusus.

MAKANAN YANG HARUS DIBATASI ATAU DIHINDARI

Makanan tinggi garam

- Mie instan
- Ikan asin
- Keripik
- Makanan kaleng

Makanan tinggi kalium

- Pisang
- Alpukat
- Durian
- Air kelapa
- Bayam

Makanan tinggi fosfor

- Susu full cream
- Keju berlebihan
- Kacang-kacangan
- Minuman bersoda

Minuman dan makanan tinggi gula

- Teh manis berlebihan
- Kue manis
- Permen

Batasi cairan berlebihan

- Jangan minum terlalu banyak sesuai anjuran tenaga kesehatan

JAGA POLA MAKAN, JALANI HIDUP SEHAT UNTUK GINJAL YANG LEBIH BAIK

PENYAKIT PENYERTA PADA CKD ON HD

Pasien CKD ON HD sering mengalami penyakit penyerta seperti:

- Hipertensi (tekanan darah tinggi)
- Diabetes Melitus
- Anemia
- Penyakit jantung
- Edema atau pembengkakan tubuh
- Gangguan elektrolit

Kontrol rutin dan kepatuhan terhadap pengobatan sangat penting untuk mencegah komplikasi.

KEBUTUHAN ENERGI SEHARI

TOTAL ENERGI : 1.600 KKal

PROTEIN : 67,2 GRAM

LEMAK : 44,8 GRAM

KARBOHIDRAT : 220 GRAM



Batasi cairan sesuai anjuran dokter

CONTOH MENU SEHARI PASIEN CKD ON HD

MAKAN PAGI JAM 06.00 – 07.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	150/225/300 gram	2 ctg
Lauk hewani	50 gr	1 ptg
Lauk nabati	50 gr	1 ptg
Sayuran	100 gr	1 mangkok
Selingan jam 10.00	100 gr	1 buah/ptg

MAKAN SIANG JAM 12.00 – 13.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	150/225/300 gram	2 ctg
Lauk hewani	50 gr	1 ptg
Lauk nabati	50 gr	1 ptg
Sayuran	100 gr	1 mangkok
Selingan jam 16.00	100 gr	1 buah/ptg

MAKAN MALAM JAM 18.00 – 19.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	150/225/300 gram	2 ctg
Lauk hewani	50 gr	1 ptg
Lauk nabati	50 gr	1 ptg
Sayuran	100 gr	1 mangkok
Selingan jam 21.00	100 gr	1 buah/ptg

Rutin kontrol dan dialisis sesuai jadwal

Liflet pasien 2 Tn. M.P

MAKANAN YANG BOLEH DIKONSUMSI

SUMBER KARBOHIDRAT

- Nasi putih
- Roti tawar
- Biskuit rendah garam
- Puding seperti puding maizena dan puding jagung manis
- Kue seperti kue talam
- Kentang rebus secukupnya

SUMBER PROTEIN

- Putih telur
- Dada ayam tanpa kulit
- Ikan segar
- Tahu dan tempe
- Daging tanpa lemak

SAYUR DAN BUAH RENDAH KALSIUM

- Kol
- Wortel
- Timun
- Labu siam
- Dyong/Patola

- Apel
- Pir
- Anggur
- Nanas

MINUMAN

- Air sesuai anjuran dokter atau ahli gizi

PRINSIP DIET DIALISIS

- Kebutuhan energi 35 kkal/kg BB ideal pada pasien hemodialisis (HD). Untuk usia ≥ 60 tahun, kebutuhan energi 30–35 kkal/kg BBI.
- Protein tinggi untuk mempertahankan keseimbangan nitrogen dan mengganti asam amino yang hilang selama proses hemodialisis. Protein 1,2 g/kg BB ideal/hari.
- Karbohidrat cukup, yaitu sisa dari perhitungan protein dan lemak, berkisar 55–70%.
- Lemak 15–30% dari total energi.
- Natrium diberikan sesuai dengan jumlah urine yang keluar dalam 24 jam, yaitu 1 gram ditambah dengan penyesuaian menurut jumlah urine sehari, yaitu 1 gram untuk setiap $\frac{1}{2}$ liter urine.
- Kalium diberikan sesuai dengan jumlah urine yang keluar dalam 24 jam, yaitu 2 gram ditambah penyesuaian menurut jumlah urine sehari, yaitu 1 gram untuk tiap 1 liter urine. Kebutuhan kalium dapat pula diperhitungkan 40 mg/kg BB.
- Kalsium individual, kebutuhan tinggi yaitu 1000 mg, maksimum 2000 mg/hari. Jika perlu, berikan suplemen kalsium.
- Fosfor dibatasi yaitu <17 mg/kg BB ideal/hari. Berkisar 800–1000 mg.
- Cairan dibatasi, yaitu jumlah urine 24 jam ditambah 500–750 ml.

ENERGI
PROTEIN
KARBOHIDRAT
LEMAK
VITAMIN & MINERAL

CKD ON HEMODIALISIS (HD)



APA ITU CKD ON HD?

Penyakit Ginjal Kronis atau Chronic Kidney Disease (CKD) adalah kondisi dimana fungsi ginjal menurun secara bertahap dan permanen. Pada tahap lanjut, ginjal tidak mampu lagi menyaring limbah dan cairan dari tubuh, sehingga diperlukan terapi Hemodialisis (HD) atau cuci darah.

Hemodialisis berfungsi untuk menggantikan sebagian kerja ginjal dengan cara menyaring darah menggunakan mesin khusus.

MAKANAN YANG HARUS DIBATASI ATAU DIHINDARI

Makanan tinggi garam

- Mie instan
- Ikan asin
- Keripik
- Makanan kaleng

Makanan tinggi kalium

- Pisang
- Alpukat
- Durian
- Air kelapa
- Bayam

Makanan tinggi fosfor

- Susu full cream
- Keju berlebihan
- Kacang-kacangan
- Minuman bersoda

Minuman dan makanan tinggi gula

- Teh manis berlebihan
- Kue manis
- Permen

Batasi cairan berlebihan

- Jangan minum terlalu banyak sesuai anjuran tenaga kesehatan

JAGA POLA MAKAN, JALANI HIDUP SEHAT UNTUK GINJAL YANG LEBIH BAIK

PENYAKIT PENYERTA PADA CKD ON HD

Pasien CKD ON HD sering mengalami penyakit penyerta seperti:

- Hipertensi (tekanan darah tinggi)
- Diabetes Melitus
- Anemia
- Penyakit jantung
- Edema atau pembengkakan tubuh
- Gangguan elektrolit

Kontrol rutin dan kepatuhan terhadap pengobatan sangat penting untuk mencegah komplikasi.

KEBUTUHAN ENERGI SEHARI

TOTAL ENERGI	: 1.900 Kkal
PROTEIN	: 67,2 GRAM
LEMAK	: 53 GRAM
KARBOHIDRAT	: 285 GRAM

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI PASIEN CKD ON HD

MAKAN PAGI JAM 06.00 – 07.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	200/300/400 gram	2 ctg
Lauk hewani	: 50 gr	1 ptg
Lauk nabati	: 50 gr	1 ptg
Sayuran	: 100 gr	1 mangkok
Selingan jam 10.00	: 100 gr	1 buah/ptg

MAKAN SIANG JAM 12.00 – 13.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	200/300/400 gram	2 ctg
Lauk hewani	: 50 gr	1 ptg
Lauk nabati	: 50 gr	1 ptg
Sayuran	: 100 gr	1 mangkok
Selingan jam 16.00	: 100 gr	1 buah/ptg

MAKAN MALAM JAM 18.00 – 19.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	200/300/400 gram	2 ctg
Lauk hewani	: 50 gr	1 ptg
Lauk nabati	: 50 gr	1 ptg
Sayuran	: 100 gr	1 mangkok
Selingan jam 21.00	: 100 gr	1 buah/ptg

Rutin kontrol dan dialisis sesuai jadwal

Liflet pasien 3 Ny. T.U

MAKANAN YANG BOLEH DIKONSUMSI

SUMBER KARBOHIDRAT

- Nasi putih
- Roti tawar
- Biskuit rendah garam
- Puding seperti puding maizena dan puding jagung manis
- Kue seperti kue talam
- Kentang rebus secukupnya

SUMBER PROTEIN

- Putih telur
- Dada ayam tanpa kulit
- Ikan segar
- Tahu dan tempe
- Daging tanpa lemak

SAYUR DAN BUAH RENDAH KALSIUM

- Kol
- Wortel
- Timun
- Labu siam
- Oyong/Patola

- Apel
- Pir
- Anggur
- Nanas

MINUMAN

- Air sesuai anjuran dokter atau ahli gizi

PRINSIP DIET DIALISIS

- Kebutuhan energi 35 kkal/kg BB ideal pada pasien hemodialisis (HD). Untuk usia ≥ 60 tahun, kebutuhan energi 30–35 kkal/kg BBI.
- Protein tinggi untuk mempertahankan keseimbangan nitrogen dan mengganti asam amino yang hilang selama proses hemodialisis. Protein 1,2 g/kg BB ideal/hari.
- Karbohidrat cukup, yaitu sisa dari perhitungan protein dan lemak, berkisar 55–70%.
- Lemak 15–30% dari total energi.
- Natrium diberikan sesuai dengan jumlah urine yang keluar dalam 24 jam, yaitu 1 gram ditambah dengan penyesuaian menurut jumlah urine sehari, yaitu 1 gram untuk setiap ½ liter urine.
- Kalium diberikan sesuai dengan jumlah urine yang keluar dalam 24 jam, yaitu 2 gram ditambah penyesuaian menurut jumlah urine sehari, yaitu 1 gram untuk tiap 1 liter urine. Kebutuhan kalium dapat pula diperhitungkan 40 mg/kg BB.
- Kalsium individual, kebutuhan tinggi yaitu 1000 mg, maksimum 2000 mg/hari. Jika perlu, berikan suplemen kalsium.
- Fosfor dibatasi yaitu <17 mg/kg BB ideal/hari. Berkisar 800–1000 mg.
- Cairan dibatasi, yaitu jumlah urine 24 jam ditambah 500–750 ml.

ENERGI
PROTEIN
KARBOHIDRAT
LEMAK
VITAMIN & MINERAL

CKD ON HEMODIALISIS (HD)



APA ITU CKD ON HD?

Penyakit Ginjal Kronis atau Chronic Kidney Disease (CKD) adalah kondisi dimana fungsi ginjal menurun secara bertahap dan permanen. Pada tahap lanjut, ginjal tidak mampu lagi menyaring limbah dan cairan dari tubuh, sehingga diperlukan terapi Hemodialisis (HD) atau cuci darah.

Hemodialisis berfungsi untuk menggantikan sebagian kerja ginjal dengan cara menyaring darah menggunakan mesin khusus.

MAKANAN YANG HARUS DIBATASI ATAU DIHINDARI

Makanan tinggi garam

- Mie instan
- Ikan asin
- Keripik
- Makanan kaleng

Makanan tinggi kalium

- Pisang
- Alpukat
- Durian
- Air kelapa
- Bayam

Makanan tinggi fosfor

- Susu full cream
- Keju berlebihan
- Kacang-kacangan
- Minuman bersoda

Minuman dan makanan tinggi gula

- Teh manis berlebihan
- Kue manis
- Permen

Batasi cairan berlebihan

- Jangan minum terlalu banyak sesuai anjuran tenaga kesehatan

PENYAKIT PENYERTA PADA CKD ON HD

Pasien CKD ON HD sering mengalami penyakit penyerta seperti:

- Hipertensi (tekanan darah tinggi)
- Diabetes Melitus
- Anemia
- Penyakit jantung
- Edema atau pembengkakan tubuh
- Gangguan elektrolit

Kontrol rutin dan kepatuhan terhadap pengobatan sangat penting untuk mencegah komplikasi.

KEBUTUHAN ENERGI SEHARI

TOTAL ENERGI : 1.400 Kkal
 PROTEIN : 75,6 GRAM
 LEMAK : 44 GRAM
 KARBOHIDRAT : 175 GRAM

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI PASIEN CKD ON HD

MAKAN PAGI JAM 06.00 - 07.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	150/225/300	2 ctg
Lauk hewani	50 gr	1 ptg
Lauk nabati	50 gr	1 ptg
Sayuran	100 gr	1 mangkok
Selingan jam 10.00	100 gr	1 buah/ptg

MAKAN SIANG JAM 12.00 - 13.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	150/225/300	2 ctg
Lauk hewani	50 gr	1 ptg
Lauk nabati	50 gr	1 ptg
Sayuran	100 gr	1 mangkok
Selingan jam 16.00	100 gr	1 buah/ptg

MAKAN MALAM JAM 18.00 - 19.00		
	Berat (gram)	URT
Nasi / Nasi tim / Bubur	150/225/300	2 ctg
Lauk hewani	50 gr	1 ptg
Lauk nabati	50 gr	1 ptg
Sayuran	100 gr	1 mangkok
Selingan jam 21.00	100 gr	1 buah/ptg

Ikuti anjuran tenaga kesehatan dan jalani pola makan sehat untuk kualitas hidup yang lebih baik

Pasien 4. Ny. M.I.I

FORM FOOD WEIGHING

Nama : M. I. I
 Umur : 62
 Pekerjaan : Pemukiman
 Kode sampel :

Jenis Kelamin : ♀/L
 BB :
 TB :

Waktu Makan	Tanggal :						
	Hidangan		Bahan makanan		Jumlah yang ditimbang		Jumlah yang dikonsumsi (Gram)
	Nama	Proses pengolahan	Kode	Nama	Sebelum makan (Gram)	Sesudah Makan (Gram)	
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)
Pagi	nasi	dikukus		beras	200	0	200
	ayam	dikukus		ayam	100	0	100
	sayur	dikukus		sayur	100	0	100
	telur	dikukus		telur	100	0	100
Siang	nasi	dikukus		beras	200	0	200
	ayam	dikukus		ayam	100	0	100
	sayur	dikukus		sayur	100	0	100
	telur	dikukus		telur	100	0	100
Malam	nasi	dikukus		beras	200	0	200
	ayam	dikukus		ayam	100	0	100
	sayur	dikukus		sayur	100	0	100
	telur	dikukus		telur	100	0	100

Penilai

Nama dan TTD

(.....)

(.....)

Lampiran 45. Surat Keterangan Bebas Plagiat

 Kemenkes	Kementerian Kesehatan Poltekkes Kupang Jalan Piet A. Tallo, Liliba, Oebobo, Kupang, Nusa Tenggara Timur 85111 (0380) 8900256 https://poltekkeskupang.ac.id
PERPUSTAKAAN TERPADU	
https://perpus-terpadu.poltekkeskupang.ac.id/ ; e-mail: perpustakaanterpadu61@gmail.com	
SURAT KETERANGAN HASIL CEK PLAGIASI	
Dengan ini menerangkan bahwa	
Nama	: Maria Alexandra Zifona
Nomor Induk Mahasiswa	: PO5303241231252
Dosen Pembimbing	: Anak Agung Ayu Mirah Adi, SKM., M.Kes
Penguji	: Meirina Sulastri Loaloka, SST., M.Gizi
Jurusan	: Program Studi D-III Gizi
Judul Karya Ilmiah	: Asuhan Gizi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang
Laporan Tugas Akhir yang bersangkutan di atas telah melalui proses cek plagiasi menggunakan Strike Plagiarism dengan hasil kemiripan (similarity) sebesar 28% Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Kupang, 16 Juli 2026  Admin Strike Plagiarism Murry Jermias Kale SST NIP. 198507042010121002	

Lampiran 46. Loogbook Bimbingan

Nama Mahasiswa	:	Maria Alexandra Zulfana
NIM	:	20520324123122
Nama Pembimbing	:	Anak Agung Ayu Mirah Adi, SpM, MKes
Judul LTA	:	Asuhan Gizi Pada Pasien rawat inap dengan Penyakit ginjal kronis dengan hemodialisa di RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jumad / 30/01/26	Konsul jurnal terkait Penyakit yang Susceptible	
2		Acc Judul Asuhan Gizi Pada Pasien rawat inap dengan Penyakit ginjal kronis dengan hemodialisa di RSUD Prof Dr. W. Z. Johannes	
3		Konsul bab 1-3 Mengambil data riset das yang terbaru ubah hasil penelitian dan hasil penelitian	
		Revisi Judul dan Syarat dan ketentuan Penulisan dan EDC	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
		• Perbaiki sub bab Penelitian & Triangulasi Intusif dan ekslusif	
		• tambahkan kategori G.1.1 dan untuk asuhan	
4.		• konsul bab 1: revisi bab 2 rubrik Kerangka konsep bab 3 intuksi d. et alus	
5		Konsul bab 1 - 3 Sudah atganbi ke sumber yang terban 2021 - 2022	
6		Konsul Perbaiki Daftar Pustaka dan Masukkan Lampiran	
7.		Konsul Form (Form recall 24 jam, Food Weighling form HCP, surat Persetujuan Responden, FFA)	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
8	Acc	Acc	
9	Konsul bab 1-3 Sel, 02, 06, 2026	Konsul bab 4-5 (lampiran)	
10	Rabu, 03, 06, 2026	Konsul bab 4-5 (lampiran)	
11	Kamis, 08-06-26	Konsul bab 4-5 (NIB, NC, NU)	
12	Jelasa 09-06-26	Konsul bab 4 ganti Pafda laka MKU Angkan	
13	Rabu 10-06-26	Konsul bab 4	

No	Waktu Konsultasi	Kegiatan / Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
by	gumael 12-06 -26	Acc	sk