

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEWARNAAN PAPANICOLAOU
DENGAN PREPARAT SITOLOGI MUKOSA MULUT PADA
PEROKOK BERAT**



Oleh :

Rubia Ramli

PO5303333231154

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEWARNAAN PAPANICOLAOU
DENGAN PREPARAT SITOLOGI MUKOSA MULUT PADA
PEROKOK BERAT**

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Diploma-III Teknologi Laboratorium Medis



Oleh :

Rubia Ramli

PO53033332321154

**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEWARNAAN PAPANICOLAOU
DENGAN PREPARAT SITOLOGI MUKOSA MULUT PADA
PEROKOK BERAT**

oleh :

**Rubia Ramli
PO53033332321154**

**Bahwa pembimbing telah menyetujui karya tulis ilmiah ini untuk
dipertahankan di depan tim penguji**

**Menyetujui,
Pembimbing Utama,**



**Dr. Yuanita C. L. Rogaleli, S.Si., M.Kes
NIP.197509011994022001**

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN HASIL PEWARNAAN PAPANICOLAOU
DENGAN PREPARAT SITOLOGI MUKOSA MULUT PADA
PEROKOK BERAT**

Disusun Oleh :
Rubia Ramli
PO530333231154

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

()

Anggota,

Dr. Yuanita C. L. Rogaleli, S.Si, M.Kes
NIP. 197509011994022001

()

Kupang, 30 Juni 2026
Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis

()
Agustina W. Djuma, S.Pd., M.Sc
NIP. 197308011993032001

BIODATA PENULIS

Nama : Rubia Ramli

Tempat Tanggal Lahir : Waiwagang, 18 Mei 2005

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Waiwagang RT 008, RW 004 Desa Wailawar

Riwayat Pendidikan :

1. MIS NURUL JADID WAIWAGANG
2. MTS NEGERI 03 ALOR
3. MAS ALKADRINIYAH PANTAR

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk:

Diri sendiri, dosen penguji 1, dosen penguji 2 sekaligus pembimbing KTI, Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang, Bapak, Mama, Adik, Keluarga dan teman teman yang sudah membantu.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Rubia Ramli

PO5303333231154



Kupang, 30 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rubia Ramli

NIM : PO5303333231154

Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang hak bebas royalti non eksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul Gambaran Hasil Pewarnaan Papanicolaou dengan Preparat Sitologi Mukosa Mulut Pada Perokok Berat.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat sebenarnya.

30 Juni 2026

Yang menyatakan



Rubia Ramli

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Usulan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Hasil Pewarnaan Papanicolaou dengan Preparat Sitologi Mukosa Mulut Pada Perokok Berat”**.

Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang.

Penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan berkat bimbingan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Maria Hilaria, S.Si.S.Farm,Apt.M.Si selaku Direktur Politeknik kesehatan Kemenkes Kupang
2. Ibu Agustina W. Djuma, Spd., M.Sc selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Kupang sekaligus Penguji 1 yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dan saran serta dukungan untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Yuanita C. L. Rogaleli, S.Si.,M.Kes selaku Pembimbing I dan Penguji 2 yang telah meluangkan waktunya dan dengan sabar membimbing, mengarahkan dan memberikan petunjuk dan saran serta dukungan untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Novian Agni Yudhaswara, Spd., M. Biomed selaku pembimbing akademik selama penulis menempuh pendidikan di program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
5. Seluruh dosen dan staf jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.

6. Pemimpin dan staf Laboratorium Patologi Anatomi RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian
7. Para responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
8. Bapak dan Mama tercinta yang telah setia mendoakan dan mendukung penulis.
9. Kakak Siti Rahayu Ramli, Abang Muktar Dahari Ramli dan Kakak Nurul Asilawati Ramli yang telah mendoakan dan mendukung penulis.
10. Semua keluarga besar yang telah mendukung dan mendoakan penulis.
11. Sahabat saya Tuti Kasman, Rut Grace, Hijrratus Gay, Sisilia Pareira, Fransiska Keban, Ririn Hale yang telah mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Teman-teman Angkatan ke-15 yang telah bersama selama 3 tahun teristimewa untuk kelas C.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan proposal ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat pengembangan ilmu.

Kupang, Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

GAMBARAN HASIL PEWARNAAN PAPANICOLAOU DENGAN PREPARAT SITOLOGI MUKOSA MULUT PADA PEROKOK BERAT

Rubia Ramli, Yuanita C. L. Rogaleli, S.Si.,M.Kes *

Email: rubiaramli3@gmail.com

*)Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Teknologi Laboratorium Medis

xiii + 30 halaman: tabel, gambar, lampiran

Kepustakaan: 21 buku (2021-2025)

Latar Belakang: Merokok merupakan salah satu kebiasaan yang dapat memberikan dampak terhadap kesehatan rongga mulut. Paparan zat toksik yang terkandung dalam asap rokok secara terus-menerus dapat menyebabkan perubahan pada sel epitel mukosa mulut. Pemeriksaan sitologi menggunakan pewarnaan Papanicolaou dapat digunakan untuk melihat gambaran morfologi sel epitel mukosa mulut secara mikroskopis. **Tujuan:** Mengetahui gambaran hasil pewarnaan Papanicolaou pada preparat sitologi mukosa mulut perokok berat di Kelurahan Namosain, Kecamatan Alak, Kota Kupang. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 10 orang perokok berat yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria yang telah ditentukan. Pengambilan sampel dilakukan pada mukosa bukal menggunakan swab steril, kemudian dibuat preparat sitologi dan dilakukan pewarnaan Papanicolaou. Preparat diamati secara mikroskopis dengan perbesaran 400× dan hasil pemeriksaan dikategorikan menjadi tidak normal, cukup normal, dan normal. **Hasil:** Hasil pemeriksaan menunjukkan bahwa dari 10 responden, sebanyak 5 responden (50%) termasuk kategori cukup normal dengan adanya perubahan morfologi ringan, seperti pembesaran inti, inti ganda, vakuolisasi sitoplasma, bakteri coccoid, dan jamur hifa. Sebanyak 5 responden (50%) termasuk kategori normal, sedangkan kategori tidak normal tidak ditemukan. **Kesimpulan:** Hasil pewarnaan Papanicolaou pada preparat sitologi mukosa mulut perokok berat menunjukkan adanya perubahan morfologi ringan pada sebagian responden, sedangkan sebagian lainnya masih menunjukkan gambaran sel epitel normal.

Kata Kunci: Papanicolaou, Sitologi, Mukosa Mulut, Sel Epitel, Perokok Berat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
BIODATA.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Definisi Mukosa Rongga Mulut.....	7
B. Pemeriksaan Sitologi.....	10
C. Pewarnaan Papanicolaou.....	13
D. Perubahan Pada Sel Epitel.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis Dan Desain Penelitian	15
B. Waktu Dan Tempat Penelitian	15
C. Variabel Penelitian	16
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	16
1. Populasi	16
2. Sampel.....	16
3. Teknik Sampling	16
E. Definisi Operasional.....	17
F. Prosedur Penelitian.....	18
G. Analisis Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Perokok	11
Tabel 2. Pewarnaan Papanicolaou.....	12
Tabel 3. Definisi Operasional	18
Tabel 4. Karakteristik Responden Pada Perokok Berat	21
Tabel 5. Gambaran Hasil Sel Epitel Mukosa Mulut Perokok Berat Menggunakan Pewarnaan Papanicolaou.....	22
Tabel 6. Penilaian Hasil Skor Pewarnaan Papanicolaou Pada Perokok Berat.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur mukosa rongga mulut.....	7
Gambar 2. Perbedaan Sel Epitel Berkeratin dan Tidak Berkeratin.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	33
Lampiran 2. Kuesioner	34
Lampiran 3. Surat pengantar penelitian DPMPTSP	36
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian RSUD Prof. W.Z Yohannes Kupang.....	37
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian	40
Lampiran 6. Etik Penelitian.....	41
Lampiran 7. Surat Keterangan Kelaikan Etik	42
Lampiran 8. Surat Ijin Pegambilan Data Penelitian.....	43
Lampiran 9 Surat Keterangan Hasil Penelitian.....	44
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian RSUD Prof. W.Z Yohannes Kupang	46
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kelurahan Namosain	47
Lampiran 12. Informed Consent dan Kuesioner	48
Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian	51
Lampiran 14. Lembar Konsultasi.....	55
Lampiran 15. Surat Keterangan Bebas Plagiasi	57