

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA
TENTANG KOSMETIK DI PRODI FARMASI
POLTEKKES KEMENKES KUPANG**



**Kristiana Riski Stirini Handayani
PO5303332230594**

**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA
TENTANG KOSMETIK DI PRODI FARMASI
POLTEKKES KEMENKES KUPANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



**PRODI D-III FARMASI
JURUSAN FARMASI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA TENTANG
PENGUNAAN KOSMETIK DI PRODI FARMASI POLTEKKES
KEMENKES KUPANG**

Oleh :

Kristiana Riski Stirini Handayani
PO5303332230574

Telah disetujui untuk diseminarkan/mengikuti ujian

Kupang, Juni 2026

Pembimbing :



Dra. Elisma Apt. M.Si
NIP : 196507221995022001

Kupang, Juni 2026

Ketua Program Studi :



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA TENTANG
PENGGUANAAN KOSMETIK DI PRODI FARMASI POLTEKKES
KEMENKES KUPANG**

Disusun oleh:

Kristiana Riski Handayani
PO5303332230594

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji pada tanggal : Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt., M.Si
NIP: 1963061219950310001

(.....)

Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP: 196507221995022001

(.....)

Kupang, Juni 2026

Ketua Program Studi Farmasi



Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP. 197607121996032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya Penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah Penulis nyatakan dengan benar

Nama : Kristiana Riski Stirini Handayani

Nim : PO5303332230574

Tanda Tangan : 

Tanggal : Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGKAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristiana Riski Sirini Handayani
NIM : PO5303332230594
Program Studi : DIII Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

PROFIL PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA TENTANG
KOSMETIK DI PRODI FARMASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : Juni 2026

Yang menyatakan



Kristiana Riski Stirini Handayani

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi DII Farmasi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dari Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan Dr. Drs. Jefrin Sambara, Apt., M.Si selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Maria Hilaria, S.Si.,S,Farm.,Apt.,M.Si selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang.
2. Dr. Apt. Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Putra J. P. Tjitda, S.Si., M.Sc selaku Pembimbing Akademik Penulis selama menempuh Pendidikan di Program Studi DIII Farmasi.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat kepada Penulis sehingga dapat sampai pada tahap ini.
5. Institusi Prodi farmasi Poltekes Kemenkes Kupang yang telah mengijinkan dan membantu Penulis untuk melakukan penelitian.
6. Bapak Yakobus Nou dan Mama Yohana Amus Terima kasih untuk cinta,

kasih sayang yang tulus dan dengan setia selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah penulis.

7. Saudara/i Adek Riski, Adek sesil, Adek Noveri, Adek Sien dan Keluarga Besar laci dan Lidi terima kasih atas dukungan dan doa kepada Penulis.
8. Sahabat terbaik saya Cici, Efris, Mita, Atik, Cicin, Tania, Rutni, Alia Elka, Keluarga Besar Pagal Cibai yang telah mendukung dan membantu penulis dalam penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Angkatan ke-24 yang telah bersama selama 3 tahun terkhususnya kelas A.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu Penulis secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan penyusunan Usulan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini diperkenankan oleh Tuhan Yang Maha Esa sehingga membalas segala kebaikan semua pihak yang telah terlibat membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi dasar yang baik untuk pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Kupang, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Pengetahuan	6
B. Tingkatan Pengetahuan	7
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	9
D. Perilaku	10
E. Kosmetik	13
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional.....	26
F. Instrumen penelitian.....	27
G. Prosedur Penelitian.....	27

H. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Pengetahuan Dan Perilaku Mahasiswa Tentang kosmetik	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Oprasional	22
Tabel 2. Hasil tingkat pengetahuan mahasiswa tentang kosmetika	26
Tabel 3 Hasil frekuensi perilaku penggunaan kosmetika pada mahasiswa.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi penelitian	51
Lampiran 2. Tabulasi Penelitian.....	52
Lampiran 3. Perhitungan untuk tabel distribusi Tingkat pengetahuan Mahasiswa Terhadap kosmetika.....	53
Lampiran 4. perhitungan untuk tabel distribusi Tingkat Perilaku Mahasiswa Terhadap kosmetika.....	54
Lampiran 5. Kartu Bimbingan Penulisan KTI.....	55
Lampiran 6. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi.....	56

PROFIL PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAHASISWA TENTANG KOSMETIK DI PRODI FARMASI POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Kristiana Riski Stirini Handayani¹Elisma²

Departemen Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Email penulis korespondensi: dinihandayanihandayani4@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kosmetik merupakan sediaan yang digunakan pada bagian luar tubuh untuk membersihkan, mewangikan, melindungi, memelihara, dan memperbaiki penampilan. Meningkatnya penggunaan kosmetik di kalangan mahasiswa perlu diimbangi dengan pengetahuan dan perilaku yang baik agar mampu memilih serta menggunakan produk kosmetik yang aman, memiliki izin edar, dan sesuai dengan ketentuan Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM). Tujuan: Mengetahui profil pengetahuan dan perilaku mahasiswa tentang kosmetik di Program Studi Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 80 mahasiswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling dari populasi sebanyak 400 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang terdiri atas 20 pertanyaan pengetahuan dan 15 pertanyaan perilaku mengenai penggunaan kosmetik. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk persentase. Hasil: Tingkat pengetahuan mahasiswa tentang kosmetik memperoleh rata-rata sebesar 68,47% dengan kategori sedang. Perilaku mahasiswa dalam penggunaan kosmetik memperoleh rata-rata sebesar 59% dengan kategori sedang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mahasiswa telah memiliki pengetahuan dan perilaku yang cukup baik dalam penggunaan kosmetik, namun masih terdapat kelemahan pada aspek verifikasi nomor notifikasi BPOM, pemahaman mengenai bahan berbahaya, serta pelaporan produk kosmetik yang mencurigakan. Simpulan: Profil pengetahuan mahasiswa tentang kosmetik berada pada kategori sedang dengan persentase 68,47%, sedangkan perilaku penggunaan kosmetik juga berada pada kategori sedang dengan persentase 59%. Oleh karena itu, diperlukan edukasi yang berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan dan membentuk perilaku penggunaan kosmetik yang lebih aman, rasional, dan bertanggung jawab.

Kata kunci : kosmetik, pengetahuan, perilaku
Pustaka : 30 Pustaka(2017-2025)

PROFILE OF STUDENTS' KNOWLEDGE AND BEHAVIOR ABOUT COSMETICS IN THE PHARMACY STUDY PROGRAM, POLTEKKES KEMENKES KUPANG

Kristiana Riski Stirini Handayani¹, Elisma²

Department of Pharmacy, Poltekkes Kemenkes Kupang

*Corresponding author's email: dinihandayanihandayani4@gmail.com

ABSTRACT

Background: Cosmetics are preparations used on the external parts of the body to cleanse, perfume, protect, maintain, and improve appearance. The increasing use of cosmetics among students must be accompanied by good knowledge and behavior so that they are able to select and use safe cosmetic products, have a distribution permit, and comply with the regulations of the Food and Drug Supervisory Agency (BPOM). **Objective:** To determine the profile of students' knowledge and behavior regarding cosmetics in the Pharmacy Study Program at Poltekkes Kemenkes Kupang. **Research Method:** This study was a quantitative descriptive study. The research sample consisted of 80 students selected using purposive sampling from a population of 400 students. Data were collected using a questionnaire consisting of 20 knowledge questions and 15 questions regarding cosmetic use behavior. Data were analyzed descriptively and presented as percentages. **Results:** The level of students' knowledge about cosmetics obtained an average score of 68.47%, categorized as moderate. Students' behavior in using cosmetics obtained an average score of 59%, also categorized as moderate. The results showed that most students had fairly good knowledge and behavior in cosmetic use; however, weaknesses were still found in the aspects of verifying BPOM notification numbers, understanding hazardous ingredients, and reporting suspicious cosmetic products. **Conclusion:** The profile of students' knowledge regarding cosmetics was in the moderate category with a percentage of 68.47%, while cosmetic-use behavior was also in the moderate category with a percentage of 59%. Therefore, continuous education is needed to improve knowledge and foster safer, rational, and responsible cosmetic-use behavior.

Keywords: cosmetics, knowledge, behavior

References: 30 references (2017–2025)