

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai profil pengetahuan dan perilaku mahasiswa tentang kosmetik di Prodi Farmasi Poltekkes kemenkes kupang, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan mahasiswa tentang kosmetik mencakup aspek regulasi, bahan berbahaya, klaim kosmetika, serta cara verifikasi keabsahan produk kosmetika di peroleh kategori sedang (68,47%).
2. Perilaku mahasiswa tentang penggunaan kosmetik mencakup aspek verifikasi izin edar bpom, membaca daftar kandungan bahan, respon terhadap klaim berlebihan, serta pelaporan produk mencurigakan di peroleh kategori sedang(59%).

B. Saran

1. Bagi mahasiswa

Diharapkan lebih aktif mencari informasi dari sumber terpercaya mengenai keamanan kosmetik, selalu memeriksa izin edar BPOM, serta memperhatikan kandungan bahan sebelum menggunakan produk kosmetik.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan edukasi dan promosi kesehatan terkait penggunaan kosmetik yang aman melalui kegiatan penyuluhan, seminar, maupun pembelajaran yang berkaitan dengan kosmetik dan keamanan produk kesehatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar serta menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi pengetahuan dan perilaku penggunaan kosmetik, sehingga diperoleh gambaran yang lebih komprehensif