

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEPOI**



Valeri Naema Lusi

PO5303332230714

PRODI D III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEPOI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi



Valeri Naema Lusi

PO5303332230714

PRODI D III FARMASI

JURUSAN FARMASI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN KUPANG

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS OEPOI

Disusun oleh :

Valeri Naema Lusi
PO5303332230714

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :
19 Juni 2026

Menyetujui
Pembimbing Utama,



Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP.196507221995022001

Kupang, Juni 2026
Ketua Program Studi Farmasi



Dr. Apt., Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP.197607121996032001

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS OEPOI

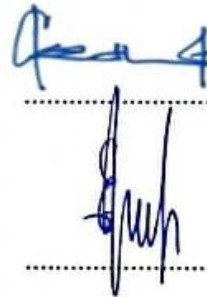
Disusun oleh:
Valeri Naema Lusi
PO5303332230714

Telah dipertahankan di depan
Dewan penguji pada tanggal: 22 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Priska Ernestina Tenda, S.F., Apt., M.Sc
NIP.197701182005012002

Anggota,
Dra. Elisma, Apt., M.Si
NIP.196507221995022001

Two handwritten signatures in blue ink, one above the other, each followed by a horizontal dotted line.

Kupang, Juni 2026
Ketua Program Studi Farmasi


Dr. Apt., Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si
NIP.197607121996032001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Valeri Naema Lusi

NIM : PO5303332230714

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Valeri Naema Lusi', written over a horizontal line.

Tanggal : 25 Mei 2026

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Kupang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Valeri Naema Lusi
NIM : PO5303332230714
Program Studi : D-III Farmasi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Kupang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS OEPOI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Kupang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Prodi Farmasi, Poltekkes Kemenkes Kupang
Pada tanggal : 25 Mei 2026

Yang menyatakan:



Valeri Naema Lusi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku pembimbing utama dan Priska E. Tenda, S.F., Apt., M.Sc selaku penguji serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus. “Karena TUHANlah yang memberikan hikmat, dari mulut-Nya datang pengetahuan dan kepandaian”. (Amsal 2:6)
2. Maria Hilaria, S.Si., S.Farm., Apt., M.Si., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Kupang.
3. Dr. Apt., Ni Nyoman Yuliani, S.Si., S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
4. Emanuel G. A. Rahmat, S.Farm., Apt., M.Farm selaku Dosen Pembimbing Akademik selama penulis menempuh pendidikan di Program Studi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
5. Dra. Elisma, Apt., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang dengan tulus membimbing dan membantu penulis selama penyusunan KTI.
6. Para Dosen dan Tenaga Kependidikan yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan di Prodi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Kupang.
7. Teruntuk alm. bapak terkasih Nithanael Lusi, alm. Opa, dan almh. Oma tersayang, yang telah lebih dahulu berpulang sebelum sempat menyaksikan penulis menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih atas pengorbanan dan kasih sayang yang tidak akan penulis lupakan.
8. Mama tercinta Beatriks Ariance Talahatu, adik Jurischa Sara Narita Lusi, serta kepada keluarga besar yang senantiasa mendukung penulis. Terima kasih telah menjadi alasan penulis untuk terus melangkah dan tidak menyerah.

9. Selvy Margaret Talahatu, A.Md., Kep selaku petugas di Puskesmas Oepoi yang setia mengarahkan dan membimbing penulis dalam proses penelitian.
10. Sahabat terbaik Brily, Tiara, Emi, dan seluruh teman-teman Papaver 3C yang setia membantu dan mendukung penulis selama proses perkuliahan.
11. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Terakhir, kepada diri saya sendiri, Valeri. Perempuan yang selalu yakin bahwa tidak ada mimpi yang terlalu tinggi untuk diperjuangkan.

Akhir kata, penulis berharap segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu berkenan dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kefarmasian.

Kupang, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kepatuhan Minum Obat	7
B. Pendidikan	12
C. Tuberkulosis	15
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Waktu dan Tempat Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	21
G. Alat dan Bahan	22
H. Prosedur Penelitian	22

I. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Karakteristik Responden	25
B. Tingkat Kepatuhan	27
C. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kepatuhan Minum Obat	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
DAFTAR LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skor Skala Kepatuhan MMAS-8	10
Tabel 2. Kuesioner MMAS-8	11
Tabel 3. Jenis OAT Lini Pertama	19
Tabel 4. Definisi Operasional	21
Tabel 5. Karakteristik Responden	25
Tabel 6. Tingkat Kepatuhan Pasien Minum Obat.....	27
Tabel 7. Tabulasi Silang	28
Tabel 8. Uji Statistik Kendall's Tau	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skema Kerja	44
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	45
Lampiran 3. Form Identitas Responden dan Kuesioner	46
Lampiran 4. Hasil Kuesioner	49
Lampiran 5. Data Kuesioner Penelitian	50
Lampiran 6. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Butir Pertanyaan	51
Lampiran 7. Distribusi Karakteristik Responden	52
Lampiran 8. Tabulasi Silang dan Hasil Uji Statistik Kendall's Tau	53
Lampiran 9. Surat Keterangan Hasil Cek Plagiasi	54
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Proposal	55
Lampiran 11. Kartu Bimbingan KTI	56
Lampiran 12. Surat Izin Pengambilan Data Awal	57
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dari Kampus	58
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Satu Pintu	59
Lampiran 15. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	60
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian	61

DAFTAR SINGKATAN

BTA	: Basil Tahan Asam
COVID-19	: <i>Corona Virus Disease</i>
Crosstab	: <i>cross-tabulation</i>
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Short-course</i>
ESO	: Efek Samping Obat
HIV-AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus-Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MDR-TB	: <i>Multidrug-Resistant Tuberculosis</i>
Mg/kgBB	: Miligram per kilogram berat badan
MMAS-8	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
M.TB	: <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
OAT	: Obat anti-tuberkulosis
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PMO	: Pengawas Menelan Obat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TB	: Tuberkulosis
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN EDUCATION LEVEL AND MEDICATION ADHERENCE IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT OEPOI PUBLIC HEALTH CENTER

Valeri Naema Lusi, Dra. Elisma, Apt., M.Si

Email: lerylusi867@gmail.com

Department of Pharmacy, Kupang Ministry of Health Polytechnic

Background: Tuberculosis (TB) is still a health problem at both national and global levels. The success of treatment is influenced by patient's adherence to Anti Tuberculosis Drug (OAT) therapy. One factor influencing patient adherence is education level, the higher a person's level of education, the higher their level of adherence to treatment. **Objective:** To obtain data on characteristics, specifically the level of education and level of adherence, and to analyze the relationship between education level and medication adherence among patients with tuberculosis at Oepoi Public Health Center. **Method:** This study is a quantitative an observational method with a correlational analytic design. The samples were obtained using a purposive sampling technique of 39 respondents who met the inclusion criteria. Data were collected using the MMAS-8 questionnaire, then analysed using Kendall's Tau test. **Results:** The majority of respondents had a secondary education (51,3%), with medication adherence levels mostly falling into the high category (82,1%). The results of the Kendall's Tau test indicated a very weak correlation ($r=0,077$; $p=0,617$). **Conclusion:** There was no significant relationship between education level and medication adherence in tuberculosis patients at Oepoi Public Health Centre.

Keywords: *Medication Adherence, Education Level, Tuberculosis*

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS OEPOI

Valeri Naema Lusi, Dra. Elisma, Apt., M.Si

Email: lelylusi867@gmail.com

Program Studi Farmasi, Kemenkes Poltekkes Kupang

Latar Belakang: Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan di tingkat nasional maupun global. Keberhasilan pengobatan dipengaruhi oleh kepatuhan pasien terhadap terapi obat anti tuberkulosis (OAT). Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan pasien adalah tingkat pendidikan, semakin tinggi tingkat pendidikan seseorang, semakin tinggi pula tingkat kepatuhannya terhadap pengobatan. **Tujuan:** Untuk memperoleh data karakteristik, khususnya tingkat pendidikan dan tingkat kepatuhan serta menganalisis hubungan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB di Puskesmas Oepoi. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan metode observasional dengan desain analitik korelasional. Sampel diperoleh dengan teknik *purposive sampling* sebanyak 39 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner MMAS-8, kemudian dianalisis menggunakan uji Kendall's Tau. **Hasil:** Sebagian besar responden berpendidikan menengah (51,3%) dengan tingkat kepatuhan minum obat sebagian besar termasuk dalam kategori tinggi (82,1%). Hasil uji Kendall's Tau menunjukkan kekuatan korelasi yang sangat lemah ($r=0,077$; $p=0,617$). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Oepoi.

Kata Kunci: *Kepatuhan Minum Obat, Pendidikan, Tuberkulosis*